

  29.04.2016

**Пациент с сахарным диабетом и реваскуляризация миокарда с позиций
доказательной медицины: взгляд кардиолога. Часть 1.**

Безденежных Н.А., Сумин А.Н., Барбараш О.Л.

Федеральное государственное бюджетное научное учреждение «Научно-исследовательский институт комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний»,
650002, г. Кемерово, Сосновый бульвар, 6.

Сахарный диабет (СД) – одно из самых частых коморбидных состояний пациентов с ишемической болезнью сердца (ИБС), определяющее тяжесть течения заболевания, выбор стратегии ведения и прогноз пациента [Inohara T, 2015, Акчурин Р.С., 2012, Барбараш О.Л., 2014].

Сегодня в мире насчитывается более 380 млн. пациентов с сахарным диабетом, более 4 млн. в России, из них 99% – пациенты с СД 2 типа [Дедов И.И., 2016, IDF Diabetes Atlas, 2013]. По прогнозам статистиков количество пациентов с СД будет продолжать расти. Уже к 2030 предполагается более 550 млн. больных диабетом и 300 млн. пациентов с предиабетом [Guariguata L., 2013; IDF Diabetes Atlas, 2013]. Эта определенно рода «расплата» за изменение образа жизни популяции, прежде всего – привычек питания и гиподинамии, и, конечно, постарение популяции. В 2014 году 4,9 млн. смертей было обусловлено СД, причиной которых в 60% случаев были сердечно-сосудистые заболевания [IDF Diabetes Atlas, 2013, Дедов И.И., 2016].

Данная проблема требует от кардиологов и эндокринологов слаженной совместной работы. В последние годы именно этот факт обусловил объединение усилий кардиологических и диабетологических сообществ в разработке совместных рекомендаций. Все международные руководства, посвященные вопросам ведения пациентов со стабильной и острыми формами ИБС [2015 ESC Guidelines ACS without ST-segment elevation, 2013 ESC guidelines on the management of stable coronary artery disease, 2012 ESC Guidelines for the management of acute myocardial infarction], в том числе рекомендации по реваскуляризации миокарда, содержат внушительный раздел, посвященный СД [ESC/EACTS Guidelines on Myocardial Revascularisation, 2014]. В свою очередь, рекомендации диабетологических сообществ, в том числе Канадской и Американской Диабетических Ассоциаций, Международной Диабетической Федерации, Российской Ассоциации Эндокринологов, имеют разделы, посвященные ССЗ, в первую очередь ИБС [ADA 2016 Standards of Medical Care in Diabetes 2016, Canadian Diabetes Association 2013 Clinical Practice Guidelines, IDF 2012, Алгоритмы СД, 2015]. В