|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Исследуемые показатели | Основная группа | Контрольная группа | р |
| ХС (мг/дл) | 209,00±6,31 | 204,13 ±4,61 | 0,636 |
| ХС ЛВП (мг/дл) | 34,53±1,23 | 54,5±3,17\*\* | 0,000 |
| ХС ЛНП (мг/дл) | 132,61±5,88 | 102,44±4,76\* | 0,006 |
| ТГ (мг/дл) | 177,63±14,96 | 98,13±4,99\*\* | 0,001 |
| апоА1 (мг/дл) | 129,34±4,22 | 132,63±8,17 | 0,694 |
| апоВ (мг/дл) | 117,16±4,54 | 90,28±1,88\*\* | 0,000 |
| апоВ/апоА1 | 0,96±0,04 | 0,76±0,05\* | 0,011 |
| ЛП (а) (мг/дл) | 30,62±3,91 | 19,77±0,84 | 0,067 |
| Глюкоза (мМ/л) | 5,7±0,19 | 5,45±0,08 | 0,414 |
| С-пептид(нг/мл) | 2,17±0,2 | 0,23±0,11\*\* | 0,000 |
| Инсулин | 5,95±0,67 | 4,98±0,83 | 0,421 |

Примечание: сравнение с основной группой \* - при p<0,05, \*\* - при p<0,01

*Таблица 1.* Содержание показателей липидного и углеводного обмена в сыворотке крови у мужчин основной и контрольной группы (M±m)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Исследуемые показатели | Основная группа | Контрольная группа | p |
| FORT (ммоль/л) | 2,81±0,14 | 1,67±0,18\*\* | 0,000 |
| Исходный уровень продуктов ПОЛ в ЛНП, нмоль МДА/мг белка ЛНП | 3,32±0,42 | 2,01±0,35 | 0,066 |
| Резистентность ЛНП к окислению(нМ МДА/ мг белка ЛНП) | 24,71±1,96 | 15,0±0,88\*\* | 0,003 |
| Ретинол(мкг/мг белка ЛНП) | 0,94±0,09 | 197,3±47,16\*\* | 0,000 |
| β-каротин (мкг/мг белка ЛНП) | 35,4±3,93 | 87,89±8,97\*\* | 0,000 |

Примечание: сравнение с основной группой \* - при p<0,05, \*\* - при p<0,01

*Таблица 2.* Исходный уровень продуктов ПОЛ в ЛНП, их устойчивость к окислению (нмоль МДА/мг ЛНП) и концентрация в них антиоксидантов у мужчин основной и контрольной группы (M±m)