**ПРОГНОЗИРОВАНИЕ РИСКА СУБКЛИНИЧЕСКОГО АТЕРОСКЛЕРОЗА БРАХИОЦЕФАЛЬНЫХ АРТЕРИЙ У ЖЕНЩИН С ОЖИРЕНИЕМ**

**Цель исследования:** Выявить совокупность метаболических факторов риска, наиболее значимо связанных с риском субклинического атеросклероза брахиоцефальных артерий (БЦА) у женщин с ожирением. **Материал и методы:** В исследование было включено 89 женщин 25-59 лет (50,6±6,6 лет) с абдоминальным ожирением - окружностью талии >80 см без клинических проявлений ишемической болезни сердца и атеросклероза другой локализации. Всем женщинам проводилось дуплексное исследование БЦА с определением толщины комплекса интима-медиа (ТКИМ). Проводилось определение основных и дополнительных метаболических ФР, адипокинов висцеральной жировой ткани, грелина. Толщина эпикардиального жира в миллиметрах определялась при эхокардиографии. Проводилась велоэргометрия для исключения стенокардии напряжения и безболевой ишемии миокарда. Проводилась оценка кардиоваскулярного риска по шкалам: SCORE, Framingham, PROCAM. **Результаты:** У 32,6 % женщин выявлены признаки атеросклероза БЦА (ТКИМ более 1,3-1,5мм). Было получено уравнение логистической регрессии с наиболее значимой совокупностью предикторов (грелин, СРБ, тЭЖТ, лептина), связанных с субклиническим атеросклерозом БЦА у женщин с ожирением, с процентом верного предсказания 89,7 %. **Заключение:** Полученная совокупность ФР может быть использована в клинической практике для формирования группы риска атеросклероза у женщин с ожирением, с целью назначения ранних профилактических мероприятий.

**Ключевые слова:** факторы риска, субклинический атеросклероз, висцеральное ожирение.

**PREDICTION OF RISK OF SUBCLINICAL ATHEROSCLEROSIS OF BRACHIOCEPHALIC ARTERIES OF OBESE WOMEN**

**Research objective:** to study the complex of risk factors (RF) of subclinical atherosclerosis of obese women. **Material and methods:** 89 women have been included in research, 50,6±6,6 years old, with abdominal obesity - waist circumference >80 cm, without coronary heart disease and atherosclerosis of other locations. Besides estimation of classical metabolic RF and additional factors of cardiovascular risk, ultrasound study of brachiocephalic arteries (BCA) with definition IMT was done to the surveyed patients. The thickness epicardial fat (tEF) in millimeters was defined at transthoracic echocardiography. The estimation of cardiovascular risk on the scales: SCORE, Framingham, PROCAM. **Results:** Signs of atherosclerosis were found in 32,6 % of women (IMT 1,3-1,5 mm). There is an obtained logistic regression equation with a set of the most significant predictors associated with subclinical atherosclerosis BCA: ghrelin, CRP, tEF, leptin. The percentage of correct predictions was 89,7 %. **Conclusion:** The received set of risk factors сan be used in clinical practice for formation of risk group of an atherosclerosis at women with an obesity, for the purpose early preventive actions.

**Key words:** risk factors, subclinical atherosclerosis, visceral obesity.