

**Уважаемые читатели!**

Как всегда, в номер журнала, совпадающий с Конгрессом Российского кардиологического общества, мы постарались включить разноплановые статьи. Они представляют важнейшие аспекты современного медицинского знания и в какой-то степени указывают на развивающиеся наиболее интенсивно направления. Конечно, всё многообразие тем науки сегодня невозможно исчерпать в одном номере журнала, да и в целом цикле журналов. Известно, что последние 10-15 лет количество мировых научных публикаций увеличивается в геометрической прогрессии. Каждые три года появляется столько информации, сколько её было накоплено за всю историю до начала двухтысячных годов. Это обязывает исследователя каждый день обращаться к актуальным текстам, чтобы не потеряться даже в своём узком поле деятельности.

Современные тенденции медицины, кардиологии, междисциплинарны. Они охватывают как сугубо естественнонаучные, так и гуманитарные дисциплины. По-другому быть и не может, ведь медицина — сложное знание о человеке в его целостности. Статьи, вошедшие в этот номер, представляют разные поля исследований.

Биомедицинскую часть представляют статьи о теломерах, инсулинорезистентности и атеротромбозе, артериальной гипертензии и сердечной недостаточности, о биоабсорбируемых эндопротезах, комбинациях лекарственных средств. Современные технологии лечения вместе с углублением понимания работы тела человека дают уникальные возможности продления жизни с её максимально высоким качеством.

Коморбидность — очевидная сегодня и чрезвычайно важная проблема, первая ступень междисциплинарности в медицине. Вряд ли можно найти больного, особенно старшего возраста, с лишь одной болезнью. Сочетанию патологических состояний посвящено несколько статей: о нарушениях дыхания во сне, о сопутствующей патологии при стенокардии напряжения, о нефропротекции при лечении сердечно-сосудистых заболеваний.

К психосоциальным аспектам обращаются авторы исследования ЭССЕ-РФ, объединившего показатели



качества жизни с соматической патологией — повышенным кровяным давлением. Затрагивается тема пациент-центрированной медицины, возвращающей науку и практику врачевания от отчуждённого биологизма к гуманизму и интегральному представлению о больном — человеке. Крупнейшие университеты мира работают над проблемой отношений врач — пациент и над тем, как сделать эти отношения менее отчуждёнными. Специально для этого номера была написана статья по клиническим лекциям Г.А. Захарьина — попытка декодирования классического текста в современном контексте. Нам нельзя забывать русскую клиническую школу, которая учит мудрому и взвешенному взгляду выдающихся её представителей. Подобное отношение легко потерять сегодня в погоне за потреблением всё новых медицинских устройств и препаратов. Между тем, именно целостное представление о больном является сутью искусства медицины.

В этом году исполняется 105 лет кафедре госпитальной терапии №1 лечебного факультета РНИМУ им. Н.И. Пирогова. Пользуясь возможностью, я поздравляю своих коллег с этим юбилеем. Желаю нашему коллективу дальнейшего развития, движения вперёд с сохранением лучших традиций клинической школы!

Ответственный редактор номера  
доцент, к.м.н., Master of Arts  
Таратухин Евгений Олегович