

Уважаемые читатели!

Перед вами восьмой номер Российского кардиологического журнала за 2016 год, основной тематический акцент которого сделан на сердечную недостаточность (СН). Продолжающийся рост распространенности СН, высокая смертность, частые повторные госпитализации и низкое качество жизни пациентов — все это превращает СН в серьезнейшую социально-экономическую проблему во всем мире.

Залогом успеха в ведении больных с СН является не только применение эффективных медикаментозных, электрофизиологических и хирургических методов лечения, но и активное образование пациентов и их психологическая поддержка. При этом принципиально важным является улучшение доступности медицинской помощи, а также налаживание эффективного взаимодействия между всеми сторонами, участвующими в ведении пациентов с СН. Не случайно, во многих странах мира активно внедряются специализированные клиники СН, в которых ведение этих больных осуществляет специально подготовленный персонал (врачи и медицинские сестры, специалисты по СН). Отрадно, что в Российской Федерации уже сделаны первые шаги по открытию клиник СН.

Этот номер журнала открывает передовая статья председателя правления Всероссийского общества специалистов по сердечной недостаточности Фомина И. В., в которой представлен современный портрет больного с хронической СН в нашей стране, а также проанализированы эффективность ведения данной категории пациентов и причины их высокой смертности.

Результаты изучения резервов микроциркуляции и реактивности тканевого метаболизма у больных ИБС при различных стадиях хронической СН приведены в статье Клинковой А. С. и Каменской О. В. Большой интерес представляет вторичный анализ исследования ШАНС, проведенный Беграмбековой Ю. Л. и соавт., в котором показана эффективность программы обучения и активного амбулаторного контроля у пациентов с тяжелой хронической СН и депрессией. Завершают серию статей, посвященных основной теме номера журнала, обзоры литературы Милюкова В. Е. и Жариковой Т. С., Медведевой Е. А. и соавт. и Ватутина Н. Т. и соавт., посвященные гидродинамическим основам физико-математической модели кровоснабжения миокарда, роли молекулярных биомаркеров в диагностике и стратификации риска при СН и современным подходам в терапии хронической обструктивной болезни легких у больных с хронической СН. Кроме основной тематики журнала, в номере представлены оригиналь-



ные статьи, посвященные острому инфаркту миокарда, заболеванию, являющемуся одной из наиболее частых причин СН.

2016 год ознаменовался появлением сразу двух международных рекомендаций, посвященных СН. Первые из них были разработаны Ассоциацией по сердечной недостаточности Европейского общества кардиологов, вторые — Американским колледжем кардиологов, Американской ассоциацией сердца, Обществом по сердечной недостаточности Америки совместно с Международным обществом трансплантации сердца и легких. Если Европейские эксперты осуществили полное обновление рекомендаций по диагностике и лечению острой и хронической СН 2012г, то в американских Рекомендациях фокус был сделан на новые для США фармакологические подходы, касающиеся применения ингибитора ангиотензиновых рецепторов и неприлизина, а также ингибитора I_{Kr} каналов ивабрадина. В 2016г Российские эксперты, представляющие Общество специалистов по Сердечной Недостаточности, Российское кардиологическое общество и Российское научное медицинское общество терапевтов, также приступили к работе уже над пятой версией Национальных рекомендаций по диагностике и лечению СН. По устоявшейся традиции медицинская общественность будет приглашена к обсуждению новой версии Национальных рекомендаций по СН. Хочется надеяться, что и читатели Российского кардиологического журнала примут активное участие в этом обсуждении.

Буду очень рад, если опубликованные в номере статьи станут для наших читателей не только источником информации, но и стимулом для дальнейших исследований, оживленных дискуссий и поиска принципиально новых решений по ведению пациентов с СН.

Ответственный редактор номера
д.м.н., профессор
Лопатин Юрий Михайлович