

**Глубокоуважаемые коллеги!**

Как известно, проблема внезапной смерти является одной из важнейших в современной медицине. Ежегодно от сердечно-сосудистых заболеваний во всем мире погибают 17 миллионов человек, из них 25% становятся жертвами внезапной сердечной смерти (ВС). И основной причиной внезапной смерти являются желудочковые тахикардии (ЖТА), и в первую очередь, устойчивая желудочковая тахикардия. Именно на них и направлен весь арсенал современных профилактических и лечебных подходов.

В последние годы прилагаются большие усилия для профилактики заболеваний сердца (читай, ишемической болезни сердца) — основного поставщика этой фабрики смерти, профилактики и лечения их аритмологических осложнений, организации экстренной медицинской и общественной помощи больным с остановкой кровообращения. Медицинские технологии интенсивно развиваются, развиваются с ними и медицинские подходы лечения желудочковых аритмий. Существенно прогрессировали имплантируемые кардиовертеры-дефибрилляторы (ИКД), технологии картирования сердца и катетерной абляции, появились подкожные дефибрилляторы и носимые устройства. Изменился и спектр причин ЖТА, все больше мы сталкиваемся с генетическими заболеваниями, каналопатиями.

Все это и предопределило необходимость разработки новых рекомендаций, поскольку предыдущие рекомендации Американского и Европейского обществ 2006г, экспертный консенсус 2009г — в значительной мере устарели.

Большие изменения происходят и в нашей стране. Использование катетерных и хирургических методов лечения желудочковых аритмий российская аритмология славится много лет. Многолетний опыт ведущих российских центров переняли федеральные центры сердечно-сосудистой хирургии и сегодня Россия выходит на европейский уровень по количеству операций по устранению тахикардии. Всего несколько лет назад, благодаря усилиям всероссийских научных обществ: Российского кардиологического общества (РКО) и Всероссийского научного общества аритмологов (ВНОА), в рамках национальной программы Министерства здравоохранения России стало возможным бюджетное финансирование операций имплантации ИКД — наиболее надежного и эффективного средства профилактики и лечения внезапной смерти. Конечно, до европейского и американского уровня, а это уровень в 300-600 имплан-



таций на миллион жителей, России далеко, но важно, что этот метод стал доступным у нас стране.

Следует отметить усилия ВНОА, в рамках которого специально создана секция Профилактики и Спасения при Внезапной Остановке Сердца, инициативу его Санкт-Петербургского отделения по созданию системы экстренной специализированной помощи больным с желудочковыми тахикардиями и внезапной смертью в Санкт-Петербурге. Важную роль играют и регулярные мероприятия под эгидой ВНОА: Всероссийский съезд аритмологов, Санкт-Петербургский аритмологический форум, Всероссийская конференция по проблемам ВС и многие другие. Эта научно-методическая работа в стране ведется в тесной кооперации с РКО.

Вашему вниманию предоставляется перевод Рекомендаций Европейского общества кардиологов по лечению пациентов с желудочковыми нарушениями ритма и профилактике ВС 2015г — результат работы большого коллектива экспертов кардиологов, педиатров, кардиохирургов, реаниматологов, специалистов по лучевой диагностике, фармакологов, ученых-фундаменталистов. В Рекомендациях Вы найдете четкое определение терминов и понятий в этой области, принципы диагностики ЖТА и оценки риска ВС, уровень показаний и алгоритм выбора лечебных подходов к лечению ЖТА и профилактике ВС: медикаментозного антиаритмического лечения, хирургической и катетерной деструкции/абляции тахикардии, имплантации ИКД, в том числе подкожных и наружных носимых. Подробно описаны особенности использования современных технологий при редких состояниях, вызывающих ЖТА, — кардиомиопатиях, каналопатиях и наследственных заболеваниях, нервно-мышечных заболеваниях, амилоидозе, а также у детей и беременных женщин.

Надеемся, наш труд по переводу и редактированию рекомендаций поможет Вам в работе с этим текстом.

Председатель Санкт-Петербургского отделения  
Всероссийского научного общества аритмологов,  
Заведующий НИО аритмологии СЗФМИЦ им. В. А. Алмазова,  
профессор РАН  
Лебедев Дмитрий Сергеевич