

**Уважаемые коллеги!**

Очередной номер журнала посвящен проблемам артериальной гипертензии, коморбидному ожирению и сахарному диабету. Все эти темы чрезвычайно актуальны.

Сегодня ожирение и метаболический синдром встречаются не менее, чем у трети пациентов с артериальной гипертензией, а это делает необходимым для практического врача не только стратегию ведения этой категории пациентов, но и уточнение особенности тактики в совершенно конкретных клинических ситуациях.

В этом номере журнала впервые опубликована “Концепция новых национальных клинических рекомендаций по ожирению”, что является первым шагом к созданию современных рекомендаций по этой проблеме, ориентированных на самый широкий круг врачей, поскольку она стала междисциплинарной, а не только эндокринологической. За последние годы стало очевидным наличие различных “кластеров” пациентов с ожирением, отличающихся по степени сердечно-сосудистого риска и прогнозу, для оценки которых недостаточно только определения ИМТ и других антропометрических показателей. Кроме этого, необходимо учитывать, что многочис-



ленные заболевания, ассоциированные с ожирением, имеют свои особенности, особенно в плане медикаментозной терапии, что также должно быть отражено в клинических рекомендациях.

Надеемся, что представленная концепция новых клинических рекомендаций по ожирению станет не только основой для плодотворной дискуссии, но в ближайшей перспективе даст медицинскому сообществу эффективный инструмент в борьбе с ожирением и его осложнениями.

д.м.н., профессор  
Недогода Сергей Владимирович

д.м.н., профессор  
Чумакова Галина Александровна