

ВИТАЛИЙ АНДРЕЕВИЧ СУЛИМОВ (13.08.1951 – 04.02.2016)

После тяжелой и продолжительной болезни ушел из жизни директор Факультетской терапевтической клиники имени В. Н. Виноградова, заведующий кафедрой факультетской терапии №1 лечебного факультета Первого Московского государственного медицинского университета им. И. М. Сеченова, профессор Виталий Андреевич Сулимов.

Вся профессиональная жизнь Виталия Андреевича прошла в стенах Первого медицинского института им. И. М. Сеченова и его Факультетской терапевтической клиники (ФТК). Он родился в Москве в 1951г, в 1974г закончил I-й ММИ, в 1974-1976гг продолжил обучение в клинической ординатуре кафедры факультетской терапии №1, которой руководила профессор З. А. Бондарь. В те годы полностью определился особый интерес В. А. Сулимова к кардиологии и кардиореаниматологии; своими учителями в этой области он считал профессоров клиники В. И. Маколкина и А. Л. Сыркина.

По окончании ординатуры В. А. Сулимов стал анестезиологом-реаниматологом отделения интенсивной терапии и реанимации ФТК и уже тогда выделялся среди очень сильного коллектива врачей своим несомненным врачебным талантом, добротой, самоотверженностью и искренним желанием помочь больным, интеллектом, энергией, глубоким интересом к научным исследованиям в новых, малоизученных областях кардиологии, чрезвычайно добросовестным и скрупулёзным отношением к делу. Одновременно он многие годы работал врачом скорой помощи, что дало ему неоценимый опыт лечения неотложных состояний, находивший отражение в научной и педагогической деятельности многие годы спустя.

В 1979-1985гг В. А. Сулимов заведовал отделением интенсивной терапии и реанимации ФТК. В 1985-1990гг он являлся старшим научным сотрудником кафедры факультетской терапии №1, которой руководил В. И. Маколкин. Вместе с коллективом сотрудников-энтузиастов Виталий Андреевич проводил пионерские не только для СССР работы по изучению механизмов пароксизмальных тахикардий с помощью внутрисердечных методов исследования, изучая, в частности, метаболические процессы во время аритмий с помощью селективного забора крови из сосудов сердца, изменение параметров центральной гемодинамики во время и после приступа тахикардии; он выдвинул концепцию полифасцикулярного строения проводящей системы сердца у больных с пароксизмальными тахикардиями.

Результаты этих исследований нашли отражение в его докторской диссертации “Пароксизмальные тахикардии (клиническая электрофизиология, сис-

темная гемодинамика, субстратный энергетический метаболизм миокарда)” (1990) и составили основу для разработки и внедрения метода лечения нарушенного ритма сердца - катетерной абляции аритмий. Уже в 80-е годы в ФТК с успехом проводили световую абляцию дополнительных путей проведения. Было создано одно из первых практических руководств по проведению ЧПЭСС, в том числе для серийного подбора антиаритмиков. Став учителем и соратником многих ведущих интервенционных кардиологов России, В. А. Сулимов оставался кардиологом широкого профиля, с годами спектр его научных, практических и педагогических интересов постоянно расширялся.

В 1990-1993гг В. А. Сулимов работал врачом Посольства РФ в Австрии, а в 1993-2004гг вернулся к руководству отделением реанимации ФТК (с 1998г оно вошло в состав созданной на основе двух отделений ФТК клиники кардиологии), которое оставалось одним из лучших на Девичьем поле. Одновременно Виталий Андреевич стал профессором кафедры факультетской терапии №1 (в тот период — кафедры внутренних болезней №1). В 90-е гг он одним из первых в России внедрил коронарографию, баллонную ангиопластику и стентирование коронарных артерий (первая ангиопластика была выполнена им еще в 1994г, пациент прожил после процедуры более 20 лет), анализировал результаты коронарных вмешательств при различных формах ИБС и типах поражения коронарного русла, проводил исследования тромболитической терапии, применения антиагрегантов, левосимендана при инфаркте миокарда, изучал патогенез анемий при сердечной недостаточности и многое другое.

Являясь одним из лучших отечественных специалистов в областях неотложной, интервенционной кардиологии, аритмологии, В. А. Сулимов оставался истинным воспитанником школы факультетской терапии. В 2004г он был избран директором ФТК им. В. Н. Виноградова и заведующим кафедрой, получив искреннюю и горячую поддержку коллектива кафедры, клиники и лично В. И. Маколкина, которую очень чувствовал и ценил. В 2005г В. А. Сулимов создал в ФТК отделение рентгенэндоваскулярных методов диагностики и лечения, в котором впервые в истории клиник Девичьего поля начато проведение биопсии миокарда, что позволило клинике начать разработку одной из сложнейших и малоизученных областей кардиологии — некоронарогенных заболеваний миокарда — и стать одним из ведущих российских экспертных центров по этой проблеме. Были освоены все современные методики интервенционного вмешательства на сосудах и лечения аритмий:

в клинике проводятся радио-частотная абляция аритмий с применением системы нефлюороскопического картирования CARTO, имплантация всех видов антиаритмических устройств. С 2012г В.А. Сулимов руководил созданным на базе ФТК научно-образовательным центром аритмологии.

Не оставляя работы в рентгеноперационной, В.А. Сулимов в полной мере отдавал себя Факультетской терапевтической клинике, которая стала главным делом его жизни. Лечебная, учебная и научная составляющие работы в равной степени были предметом внимания Виталия Андреевича. Результат этих постоянных творческих усилий бесконечно ценили и ценят многочисленные больные, студенты, коллеги. Студенты искренне восхищались как стилем и уровнем преподавания на кафедре, так и блестящими лекциями самого В.А. Сулимова, которого отличали прекрасное умение понятно, ярко и глубоко подать сложный и обширный материал. Под его руководством ФТК не только в полной мере сохранила свои богатейшие традиции, но и вышла на абсолютно современный уровень развития с применением новейших технологий.

В.А. Сулимов являлся председателем секции нарушений ритма сердца Всероссийского научного общества кардиологов, организовал регулярное проведение аритмологических школ по всей России, которые благодаря его постоянному личному участию стали одним из самых эффективных образовательных проектов ВНОК. Его научные работы последних лет отличались не только оригинальностью (изучение механизмов и путей преодоления резистентности к антитромбоцитарным препаратам, поиск новых неинвазивных предикторов внезапной сердечной смерти), но и глубоким пониманием и анализом современных направлений в аритмологии (внедрение принципов “сицилианского гамбита”, генетические аспекты применения варфарина, внедрение и изучение особенностей действия новых пероральных антикоагулянтов при мерцательной аритмии).

В.А. Сулимов был также членом экспертного совета ВАК РФ по медицинским наукам, ученого совета при Первом МГМУ, Европейского общества по диагностике и лечению нарушений ритма сердца, руководителем десятков кандидатских и докторских диссертаций, участником крупнейших европейских многоцентровых исследований (RELY, ENDORS, ROCKET-AF, ARISTOTLE, SAFRAX и пр.), членом редколлегий журналов “Рациональная фармакотера-

пия в кардиологии”, “Кардиология”, “Вестник аритмологии” и многих других, автором более 300 оригинальных научных работ, а также монографий “Чреспищеводная электрическая стимуляция сердца” (2001), “Внезапная сердечная смерть” (2004), “Идиопатическая форма фибрилляции предсердий: подходы к выбору антиаритмической терапии” (2009), “Профилактика венозных тромбозов” (2009), “Медикаментозное лечение нарушений ритма сердца” (2011), “Клинические разборы в Факультетской терапевтической клинике” (2012), “Боли в области сердца” (2015), национальных руководств по кардиологии (2007, 2015гг), рекомендаций по диагностике и лечению фибрилляции предсердий, проведению электрофизиологических исследований, катетерной абляции и применению имплантируемых антиаритмических устройств (2013), учебника для студентов медицинских ВУЗов “Внутренние болезни” в соавторстве с В.И. Маколкиным и С.И. Овчаренко (2011).

С каждым годом Виталий Андреевич становился все более необходимым — к его здравому смыслу и практическому опыту неизменно обращались врачи клиники, в молодых сотрудниках он умел увидеть скрытые возможности и задатки к научной работе, всячески стимулировал их, прикладывая при этом максимум усилий для организации исследований на самом современном уровне. За десятилетия работы многим сотням больных он в прямом смысле спас жизнь; общение с ним оставляло заметный след в жизни пациентов с самыми разными заболеваниями. Коллеги и сотрудники не просто ценили и уважали В.А. Сулимова, но искренне любили его, верили ему и с готовностью шли за ним.

Болезнь Виталия Андреевича на высоте его творческих сил и возможностей стала для всех потрясением. Мужество, твердая вера в Бога, с которыми он прошел все этапы лечения, продолжая борьбу до самого конца, восхищали и удивляли даже близко знавших его людей. До последних часов жизни сохраняя ясный ум и твердую волю, он не переставал думать о клинике и поддерживать тех, кто был рядом с ним. За год болезни его присутствие рядом, человеческое тепло и забота стали особенно незаменимы, клиника продолжала жить и работать под его руководством. Его потеря невосполнима, исключительно светлая и благодарная память о нем навсегда останется в каждом из нас.

Коллектив редколлегии Российского кардиологического журнала выражает искреннее соболезнование родным, близким, друзьям.