

Уважаемые коллеги!

Перед вами номер журнала, который полностью посвящен проблеме метаболического синдрома с акцентом на практические аспекты диагностики и лечения его компонентов.

Актуальность этой проблемы обусловлена не только высокой распространенностью метаболического синдрома, но появлением новых подходов как в диагностике, так и в лечении, способных не только замедлить, но и предотвратить его развитие.

История метаболического синдрома берет свое начало в 20-30-х годах прошлого века, когда было отмечено, что пациенты, страдающие ожирением, также имеют повышенное кровяное давление, проблемы с обменом липидов и повышенный уровень сахара в крови. Необходимо отметить, что важнейшая роль в этом вопросе принадлежит академику Г. Ф. Лангу. В 80-е годы М. Ханefeld и В. Леонхардт впервые предлагают термин "метаболический синдром", а в 1988г Джеральд Ривен предлагает термин "Синдром X" и указывает на инсулинорезистентность как объединяющий фактор, связывающий ожирение, гипертонию, дислипидемию и диабет. Годом позже Д. Каплан вводит термин "Смертельный квартет" для обозначения сочетания ожирения, гипертонии, нарушения толерантности к глюкозе и гипертриглицеридемии. В 1998г Всемирная организация здравоохранения предложила определение метаболическо-

го синдрома, включающее инсулинорезистентность или ее суррогаты.

В последующие годы продолжилось изучение патогенеза метаболического синдрома (роль эндотелиальной дисфункции, воспаления) и появляются международные и отечественные рекомендации по его диагностике и лечению.

В дальнейшем осмысление новых эпидемиологических, клинических и патогенетических данных о метаболическом синдроме приводит к формирования идеи о кардио-рено-метаболическом синдроме.

Представленная в номере концепция кардио-рено-гепато-метаболического синдрома является принципиально новым подходом с выделением стадий и фенотипов этого состояния. Это не только первый шаг к созданию междисциплинарного консенсуса и впоследствии клинических рекомендаций по метаболическому синдрому, но и начало масштабной работы по созданию национального регистра с целью систематизации данных по проблеме, формирования обоснованных направлений персонифицированного подхода к диагностике и лечению, предсказания рисков и исходов на основе технологий искусственного интеллекта.

Сегодня проблема метаболического синдрома требует мультидисциплинарного подхода, включающего участие терапевтов, кардиологов, эндокринологов, нефрологов, гепатологов, диетологов и врачей других специальностей.

Недогода Сергей Владимирович

д.м.н., профессор

зав. кафедрой внутренних болезней ИНМФО ФГБОУ ВО "ВолГМУ"