



Российское общество Холтеровского мониторирования и неинвазивной электрофизиологии (РОХМиНЭ) и Международное холтеровское общество: четверть века сотрудничества

Макаров Л. М.

25-й конгресс Российского общества Холтеровского мониторирования и неинвазивной электрофизиологии (РОХМиНЭ) и четверть века сотрудничества с Международным холтеровским обществом (International Society for Holter Monitoring and Noninvasive Electrocardiology — ISHNE), это не случайное совпадение дат. ISHNE сыграло свою значимую роль в создании РОХМиНЭ, формировании его идеологии и приоритетов. Да и было бы странно по-другому, ведь в каждом разделе отечественной медицины есть весомый вклад мирового опыта. Не случайно клинические рекомендации Минздрава России по кардиологии, должны, в подтверждении своих тезисов, обязательно указывать, аналоги в рекомендациях Европейского общества кардиологов.

Как известно, метод холтеровского мониторирования (ХМ) был изобретен в середине XX в. Norman Holter (1961), в 1997 г. Bruce Del Mar начал производить первые коммерческие системы, появились первые публикации по использованию в клинике (E. Corday, 1965, S. Stern, D. Tzivoni, 1974). Оборудование совершенствовалось, специалисты объединялись, что привело к первой конференции по ХМ в 1979 г. в Барселоне (Испания), под председательством Antonio Bayes de Luna. Затем были конференции в Кельне (1983, V. Hombach), Иерусалиме (1986, S. Stern). А в 1988 г., в Вене, было анонсировано образование Международного общества холтеровского мониторирования (International Society for Holter Monitoring — ISHM), "отцами основателями" которого стали — Harold Kennedy, Peter Cohn, Dan Tzivoni, Arthur Moss, Antonio Bayes-de Luna, Vinzenz Hombach, Shlomo Stern и Heinz Weber. Следующие конгрессы (уже как конгрессы ISHM) прошли в Лондоне (1990, R. Campbell), Сент-Луисе, США (1992, H. Kennedy), Барселоне (1994, A. Bayes-de Luna), Токио (1996, H. Hayakawa) а в 1998 г. в Ульме (Германия), где я впервые участвовал. Расскажу, как я туда попал. На конгрессе европейского общества кардиологов (ESC) в 1997 г. в Стокгольме я увидел на книжном стенде, только что вышедшую книгу "Noninvasive Electrocardiology. Clinical aspects of Holter Monitoring" (1997), под редакцией A. Moss. и S. Stern. Конечно, я не мог пройти мимо и купил ее (стоила она, по тем нашим зарплатам, прилично). О редакторе и соавторе книги Arthur Moss, я знал, что он известный кардиолог, разработчик критериев постановки диагноза синдрома удлиненного интер-

вала QT (СУИОТ), известных сегодня, как "критерии Шварца" (Schwartz P, Moss A, et al. Circulation. 1993;88), соредактор (вместе Peter Schwartz) первой монографии по СУИОТ (Annals of New York Academy of Science. 1992). Этим заболеванием мы уже много лет занимались, под руководством моего учителя профессора Н. А. Белоконов, а я непосредственно тогда проводил и анализировал результаты ХМ, разрабатывал нормы для детей, алгоритмы оценки исследования в целом. В 1990 г. в журнале Cor Vasa, издававшемся в Праге на английском языке, вышла наша статья по ХМ у детей с СУИОТ (Makarov L, Belokon N, Belozero Y, et al. Cor Vasa 1990;32(6)). Как потом оказалось, это была первая в мире публикация по ХМ при этой патологии. Arthur Moss читал на пленарном заседании конгресса в Стокгольме большую лекцию, после которой я, набравшись духа и презрев свой слабый английский, врезался в толпу окружающих его людей, и мы поговорили. Мне было приятно, что он, оказывается, знал о нашей статье в Cor Vasa (журнал цитировался в базах Index Medicus и PubMed). Он тепло поговорил со мной и подписал мне книгу по ХМ такими словами: *"Август 26, 1997 Д-ру Леониду Макарову, моему выдающемуся коллеге в неинвазивной электрокардиологии и холтеровском мониторировании. С пожеланиями продолжать достижения в исследованиях. Артур Мосс"*. Я был, конечно, польщен, а книга оказалась просто "бомба"! Лучшие специалисты мира, от разработчиков техники, математиков, физиологов до клиницистов, объединили в ней свои знания. Но совсем неожиданно для меня было продолжение этой беседы, в виде получения, через некоторое время, официального приглашения на конгресс международного холтеровского общества, в качестве докладчика и председателя двух секций, с трансфером, оплатой проживания и снятием регистрационного взноса! Правда, об этих приятных деталях я узнал, только приехав на конгресс за свой счет, были проблемы с коммуникациями через посредников. Конгресс должен был пройти в 1998 г. в городе Ульм, Германия. Именно на этом конгрессе название общества ISHM преобразовалось в International Society for Holter Monitoring and Noninvasive Electrocardiology (ISHNE). Конгресс меня поразил, не только новыми знаниями по проблеме и знакомством с мировыми лидерами ХМ, но и тем, что я, неожиданно для себя, увидел, что под брендом "холтеровское мониторирование" комфортно собираются не только специалисты непосред-

ственно "привязанные" к методике, но и физиологи, генетики, клинические кардиологи, инвазивные аритмологи и другие, казалось бы, не профильные специалисты самого высокого уровня. Достаточно сказать, что я был сопредседателем секции по вегетативной нервной системе вместе с Philippe Coumel, директором Парижской клиники Ларибуазье, "отцом основателем современной аритмологии" (Europace, 2004). На этой же секции выступал физиолог Richard Verrier, который работал вместе с Bernard Lown и впервые показал роль левого звездчатого ганглия в патогенезе развития жизнеугрожающих аритмий сердца (R. Verrier, B. Lown, 1974). В ISHNE Ричард много лет подряд избирался секретарем общества. Выступали другие известные кардиологи, такие как — A. Camm, R. Campbell, P. Schwartz, W. McKenna, B. Luderitz и многие другие, и конечно Arthur Moss, который был инициатором моего приглашения. Сегодня я его считаю одним из своих наиболее значимых учителей и наставников. Он очень много мне помогал, присылал интересующие меня малодоступные тогда, публикации, высказывал в переписке свое мнение по вопросам, которые я задавал, часто просто консультирован наших конкретных больных, мы много общались на конгрессах и заседаниях президиума ISHNE, куда меня избрали в 2005 г. Именно конгресс в Ульме 1998 г. можно назвать началом взаимодействия РОХМИНЭ и ISHNE.

По приезду домой я поделился своим впечатлениями от конгресса с Г. В. Рябыкиной и В. М. Тихоненко, и мы решили организовать аналогичное российское общество. Об этом, более подробно, написала Галина Владимировна (см. "Начало РОХМИНЭ. Воспоминания"). Мне хотелось не только продвигать мировые знания в Россию, но и показать миру наши достижения. Мировая наука ориентирована на статьи в рейтинговых англоязычных научных журналах, а публикациям наших специалистов сильно мешало (и мешает) не столько отсутствие реальных достижений, сколько недостаточное выполнение требований принятых в международных журналах — разработки дизайна исследований, правильной статистической обработки, корректной редакции переводов, форматов общения с рецензентами и многих других деталей (часто по объективным причинам отсутствия поддержки наших исследований). После конгресса в Ульме мы стали стимулировать публикации наших исследований за рубежом, привлекать наших специалистов к конгрессам ISHNE. Уже на следующих конгрессах ISHNE (Гданьск 2005, Афины 2007), приехали большие российские делегации. В 2007 г., вскоре после избрания меня президентом РОХМИНЭ, я пригласил на наш очередной конгресс в Доме Ученых РАН, Shlomo Stern, первого президента ISHNE. Он прочитал пленарную лекцию, активно участвовал в научной и культур-

ной программе. Позднее, на заседании президиума ISHNE в том же 2007 г. в Афинах, Шломо дал высокую оценку уровню наших специалистов, организации конференции в целом и предложил провести очередной конгресс ISHNE в 2009 г. Москве. Его авторитет в обществе был непререкаемым, поэтому все поддержали это предложение. И я не мог не согласиться, так как понимал, насколько это важно и престижно для РОХМИНЭ. Конечно, у меня были обоснованные сомнения, сумеем ли мы за два года, "с нуля", выйти на организационный уровень проведения больших международных конгрессов, собрать необходимые финансовые средства. Я внимательно наблюдал за организацией международных конгрессов, в которых участвовал, видел их уровень, представлял наши возможности. Тем более, что никакой государственной финансовой поддержки у нас не было. Но, деваться некуда, "назвался груздем...". Мы с коллегами по РОХМИНЭ стали активно заниматься организацией, искать партнеров, работать с фирмами спонсорами. Я регулярно отчитывался о ходе подготовки на заседаниях президиума ISHNE, которые проходили несколько раз в год, в рамках крупнейших мировых кардиологических конгрессов (ESC, Scientific Session of American Heart Association, Congress of American College Cardiology). Большую помощь в подготовке конгресса в Москве оказали коллеги и друзья по президиуму ISHNE, делились своим опытом, давали советы, подтягивали спонсоров. Нас активно поддерживали все отечественные производители холтеровских систем и другого ЭКГ оборудования, которых было уже не мало, дружественные сообщества врачей, прежде всего, общества кардиологов (РКО), аритмологов (ВНОА), специалистов функциональной диагностики (РАСФД). Но тем не менее, время конгресса приближалось, а "белых пятен" в организации еще было много, особенно в формировании бюджета конгресса. Ведь надо было обеспечить приезд многих именитых зарубежных гостей в Москву, что обычно составляет львиную долю расходов. И тут меня неожиданно "выручили" японские коллеги. На одном из заседаний президиума ISHNE, в Новом Орлеане, ко мне подошли президент ISHNE Peter Stone и лидер японского холтеровского общества Teruhisa Tanabe и попросили, не могу ли я уступить право проведения очередного конгресса ISHNE 2009 г. Японии (Йокогаме), обосновывая это тем, что предыдущий конгресс 2007 г. был тоже в Европе (Афины). Честно скажу, я не долго сопротивлялся и "милостиво согласился", получив еще два года отсрочки. Конгресс в Японии прошел успешно, на нем я последний видел и общался с производителем первых коммерческих систем ХМ Bruce Del Mar, который вручал свои именные премии Del Mar Award маститому (Senior) и молодому (Junior) специалистам, внесших большой вклад

в развитие ХМ и неинвазивной электрокардиологии (премия вручалась при его жизни раз в два года по представлению президиума ISHNE). В конгрессе, кроме меня, активно участвовали и ряд других членов президиума РОХМИНЭ — Е. В. Заклязьминская, В. Н. Комолятова, а Г. В. Рябыкина попросила меня представить их постерный доклад. На открытом заседании общества я сделал презентацию с приглашением всех делегатов на конгресс в Москву, к которому мы уже успели подготовиться. Бюджет был собран, команда подготовлена, научная программа согласована. Мы обеспечили синхронный перевод во всех четырех залах конгресса, что позволяло российским делегатам слушать все доклады в переводе, свободно участвовать в дискуссиях. Ранее в Гданьске (2005) и Иокогаме (2009) часть заседаний проходили только на польском или японском языках.

Почетными президентами конгресса согласились быть великие кардиологи Е. И. Чазов и Bernard Lown. Евгений Иванович написал вступительное слово со своими воспоминаниями об отечественных исследованиях проблемы внезапной смерти, которое он начинал вместе с Bernard Lown, а Richard Verrier, сотрудничающий и друживший с Лауном, передал его теплые пожелания конгрессу. Были получены приветственные послания от президента России Д. А. Медведева, Российской академии наук (А. И. Григорьев), Минздрава России (В. И. Скворцова). Научная программа была обширная, с участием всех лидеров РОХМИНЭ (Рябыкина Г. В., Тихоненко В. М., Рогоза А. Н., Комолятова В. Н., Соболев А. В., Первова Е. В., Шубик Ю. В., Заклязьминской Е. В. и другие), "цвета" российской кардиологии, аритмологии, функциональной диагностики и даже представителей космической медицины (А. Ш. Ревившвили, И. Е. Чазова, В. А. Мареев, Л. В. Розенштраух, Певзнер А. В., Р. М. Баевский, Покушалов Е. А., Оганов Р. Г. и другие). Список иностранных гостей включал не только лидеров ISHNE, но и других мировых "звезд", таких как президент Европейской ассоциации аритмологов (EHRA) Panos Vardas (Греция), одного из лидеров мировой спортивной кардиологии Francesco Furlanetto (Италия), известного генетика — кардиолога Hugues Abriel (Швейцария), аритмолога Riccardo Cappato (Италия) и многих других. Всего в конгрессе участвовало более тысячи делегатов из 54 стран мира, было сделано 144 устных и 343 постерных докладов. Вручались традиционные премии ISHNE Del Mar Award (Брюсу уже было 96 лет и по состоянию здоровья он приехать в Москву не смог). Премия маститому исследователю (Del Mar Award Senior) была вручена "патриарху" холтеровского движения Harold Kennedy (США), а молодому исследователю (Del Mar Award Junior) — российскому врачу, члену президиума РОХМИНЭ

В. Н. Комолятовой, за прорывные исследования по ХМ, опубликованных в ведущих профильных мировых журналах (J Electrocardiology, Annals of Noninvasive Electrocardiology). "Послевкусие" от конгресса то же было приятным. Я получил много писем с благодарностью, от участников конгресса. В официальном журнале ISHNE Peter Stone, президент ISHNE, написал¹:

"Дорогие друзья и коллеги, мы до сих пор под радостным волнением от нашего 14-го Международного конгресса ISHNE который проходил в Москве 26-28 апреля. От имени всего ISHNE я хотел бы выразить самую теплую и сердечную благодарность профессору Леониду Макарову и его команде за столь насыщенную увлекательную и познавательную научную и социальную программу. В течение трех полных дней проводились углубленные презентации по базовой и клинической электрофизиологии, внезапной смерти, сердечно-сосудистой фармакологии, сердечной недостаточности, ишемии и инфаркта миокарда, стратификации риска, амбулаторного мониторинга артериального давления и ЭКГ, альтернации зубца Т и телемедицине. Социальная программа была разнообразной и насыщенной. Особенно нам запомнились посещение Мемориала космонавтики и вечерняя экскурсия по Москве-реке. Банкет в Екатерининском дворце был поистине необыкновенным событием, которым мы всегда будем дорожить. Банкет предоставил уникальную возможность взглянуть на богатую культуру и наследие России, насладиться восхитительными типичными русскими блюдами в сопровождении энергичной живой музыки и великого духа товарищества, разделяемого всеми. Банкет стал прекрасным праздником прочной дружбы, которую мы все развили благодаря ISHNE".

Отзывы российских участников были не менее восторженные. Для многих это конгресс остается памятным и до сегодняшнего дня. В завершение своего короткого обзора взаимодействия РОХМИНЭ и ISHNE, я хочу привести заключительные слова Shlomo Stern из его лекции на, последующем после Москвы, 15-м Конгрессе ISHNE в 2013 г. (Томисора, Румыния). Лекция оказалась его последним выступлением, и можно считать его слова напутствием членам ISHNE. Он призвал:

"Продолжать наш энтузиазм в отношении развития клинической электрокардиологии и нашем стремлении к фундаментальным исследованиям. Объединяться на основе ISHNE не только как коллеги и сотрудники, но и как друзья. Считать, что ISHNE остается нашим домом, нашим гнездом и нашей центральной площадкой для достижения наших целей с помощью публикаций, виртуальных симпозиумов, руководств и всех других форм науч-

¹ Annals of Noninvasive Electrocardiology 2011;16(3).

ного вклада. Удерживать нашу позицию мировых лидеров — как в научных, так и в моральных вопросах”.

Думаю, что мы все можем подписаться под этими словами патриарха холтеровского движения и про-

должить наш путь непрерывного профессионального совершенствования, приумножая знания, доставшиеся нам от учителей и передавая их идущим за нами поколениям врачей, во имя жизни и здоровья наших больных.

Макаров Л. М. — д.м.н., профессор, врач высшей категории, руководитель Центра синкопальных состояний и сердечных аритмий у детей и подростков Федерального медико-биологического агентства (ФМБА России) на базе ЦДКБ ФМБА России, Президент РОХМиНЭ, Москва, ORCID: 0000-0002-0111-3643.

Автор, ответственный за переписку (Corresponding author): cσσα@mail.ru

Отношения и деятельность: нет.

Рукопись получена/Received: 26.04.2024

Принята к публикации/Accepted: 27.04.2024



Для цитирования: Макаров Л. М. Российское общество Холтеровского мониторирования и неинвазивной электрофизиологии (РОХМиНЭ) и Международное холтеровское общество: четверть века сотрудничества. *Российский кардиологический журнал*. 2024;29(7S):6002. doi:10.15829/1560-4071-2024-6002. EDN HKKWUW

For citation: Makarov L. M. The Russian Society of Holter Monitoring and Noninvasive Electrophysiology (ROHME) and the International Holter Society: a quarter century of cooperation. *Russian Journal of Cardiology*. 2024;29(7S):6002. doi:10.15829/1560-4071-2024-6002. EDN HKKWUW