



60-летие Российского кардиологического общества: достижения и перспективы

Шляхто Е. В.

Российское кардиологическое общество (РКО) является одной из самых авторитетных и крупных общественных медицинских организаций нашей страны. Общество объединяет специалистов в области кардиологии и смежных дисциплин, представляющих все регионы Российской Федерации (РФ), вносит заметный вклад в развитие отечественного здравоохранения. Имена выдающихся советских и российских кардиологов, внесших на разных этапах большой вклад в развитие науки, вписаны в историю отечественной медицины.

Первая профессиональная ассоциация врачей-кардиологов была основана в СССР в 1963 г. За время существования организация неоднократно меняла название, но всегда стремилась выполнять свою миссию: *"Содействовать развитию здравоохранения, науки и практики и способствовать снижению смертности от сердечно-сосудистых заболеваний"*. В этом году РКО отмечает свое шестидесятилетие.

Основная задача РКО — налаживание эффективной совместной междисциплинарной деятельности по реализации государственной политики в области здравоохранения в части внедрения новых методов профилактики, диагностики и лечения болезней сердца и сосудов.

РКО координирует усилия врачей и исследователей, педагогов и клиницистов, работающих как в области кардиологии, так и в смежных профессиях: усилия, направленные на реализацию государственной политики в области здравоохранения, медицинского образования и науки для решения важнейшей задачи по снижению смертности от сердечно-сосудистых заболеваний.

Членами РКО сегодня являются более 8000 врачей; региональные отделения общества действуют в 74 субъектах РФ; ассоциированными с РКО обществами являются 5 всероссийских общественных медицинских профессиональных организаций. РКО входит в Национальную медицинскую палату.

Членами РКО становятся не только кардиологи, но и терапевты, кардиохирурги, эндокринологи и другие специалисты, вовлеченные в решение проблемы сердечно-сосудистых заболеваний. РКО участвует в разработке и внедрении клинических рекомендаций, стандартов обучения кардиологов и специалистов смежных специальностей, а также стандартов и порядков оказания кардиологической помощи населению РФ.

РКО сегодня — динамично развивающаяся общественная организация, активно адаптирующая

формы своей деятельности и структуры под стремительно меняющиеся медико-социальные вызовы современности. Общество объединяет представителей известных в России и за рубежом научно-клинических и педагогических школ, отличительными чертами которых является междисциплинарный подход к комплексному решению наиболее актуальных научно-практических и образовательных задач современной кардиологии и смежных дисциплин, имеющих фундаментальное значение для успешной реализации Национального проекта "Здравоохранение".

На внеочередном Съезде РКО в 2020 г. была единогласно принята новая редакция Устава общества, внесшая изменения и дополнения, обусловленные необходимостью привести его в соответствие с изменившимися условиями и масштабами деятельности.

Были уточнены формулировки статей, регламентирующих порядок функционирования общества в контексте реализации Национального проекта "Здравоохранение", расширены компетенции региональных отделений, многие из которых выросли за последние годы в крупные и влиятельные региональные общественные профессиональные медицинские объединения.

Приняты решения о реорганизации секций в советы и рабочие группы и делегировании им дополнительных полномочий в части организации образовательной и международной деятельности, а также о создании благотворительного фонда РКО.

Расширение масштабов работы РКО обусловило необходимость обновления статей, определяющих порядок взаимодействия общества с Минздравом России, органами исполнительной и законодательной власти, средствами массовой информации, зарубежными партнерами.

Региональные отделения всё более и более вовлекаются в процессы управления качеством оказания помощи, к ним прислушиваются организаторы здравоохранения на местах. Им, насчитывающим, в зависимости от региона, от 50 до 500 членов, под силу очень многое — от работы по сокращению сроков внедрения инновационных технологий до реализации современных принципов деятельного и заинтересованного участия пациента в лечебно-диагностическом процессе.

Без деятельного вклада медицинской общественности невозможно также сформировать региональные и городские программы по пропаганде здорового образа жизни, здоровью детей и подростков, поддержке

планирования семьи, поддержания здоровья и качества жизни пожилых людей. Этому направлению работы мы будем уделять максимальное внимание.

Проекты по общественному здравоохранению

Междисциплинарный подход — это краеугольный камень отношения РКО к решению проблемы сердечно-сосудистой патологии, и общество активно сотрудничает с ассоциированными организациями, а также стало инициатором создания Академии коморбидности.

Для устойчивого развития системы оказания кардиологической помощи населению необходимы: соответствие обеспеченности кадрами, участвующими в оказании медицинской помощи пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями, потребностям в них; устранение географических диспропорций и высокий уровень профессиональной квалификации практикующих специалистов.

Развитие кадрового потенциала с высокими требованиями к уровню подготовки специалистов, оказывающих помощь пациентам кардиологического профиля с каждым годом приобретает все большее значение, с учетом появления новых методов диагностики и лечения и их внедрения в клиническую практику. С целью оперативного обеспечения медицинских организаций специалистами с определенным набором компетенций в области оказания медицинской помощи пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями проводится работа по актуализации профессионального стандарта врача-кардиолога.

В задачи РКО входит пропаганда здорового образа жизни и распространение среди населения знаний о профилактике сердечно-сосудистых заболеваний. РКО инициирует и реализует социальные проекты на федеральном уровне. Крупнейшие проекты, реализованные РКО совместно с партнерами — всероссийская акция "Здоровые сердца", участие в программе "Здоровые города".

В 2012 г. РКО присоединилось к международной инициативе "Go red for women", направленной на борьбу с сердечно-сосудистыми заболеваниями у женщин. Многолетний просветительский проект — "Музей здоровья". Музей объединяет развлечение и обучение; помогает доступно и интересно рассказать детям и подросткам о том, как устроен организм, как он работает и что можно сделать, чтобы сохранить его здоровым. "Музей здоровья" продолжает традиции интерактивных музеев, популярных во всем мире, где все экспонаты можно потрогать руками, многие из которых разрабатывались специально для музея и аналогов не имеют.

Программы постдипломного образования

На широкой платформе междисциплинарного и межрегионального взаимодействия РКО актив-

но участвует в разработке и внедрении клинических рекомендаций Минздрава России, формировании и реализации современных программ непрерывного последипломного образования, проведении социально-ориентированных и профилактических акций, выполнении научных исследований и внедрении в клиническую практику новых методов диагностики и лечения.

РКО создает новые возможности для образования и профессионального роста: совместно с Минздравом России участвует в развитии системы непрерывного медицинского образования врачей. Общество организует мероприятия для повышения квалификации медицинских специалистов и поддерживает молодых исследователей. РКО предоставляет гранты молодым кардиологам на участие в российских и международных мероприятиях, а также приглашает молодых специалистов стать участниками международного проекта "Кардиологи будущего". Члены РКО активно участвуют в образовательных онлайн-программах и получают сертификат РКО, входящий в единую общероссийскую базу сертификатов.

Был создан Комитет по работе с высшими учебными заведениями (ВУЗ), основными направлениями которого стали работа над контентом аккредитационных материалов (тесты, аккредитационные станции) по специальности "Кардиология" в соответствии с новым профессиональным стандартом врача-кардиолога с последующим их внедрением через Национальную медицинскую палату; анализ тенденций ВУЗовских научных работ по специальности "Кардиология" с последующим формированием рекомендаций по наиболее востребованным направлениям исследований; усовершенствование программ ординатуры и повышения квалификации по специальности "Кардиология" в соответствии с новым профессиональным стандартом врача-кардиолога; проведение вебинаров с целью освещения истории создания и популяризации основных научно-практических достижений кардиологических школ страны и усиления их влияния на развитие науки; ежегодное проведение конкурса на лучшее инновационное исследование в области кардиологии, выполненное в рамках ВУЗовских научно-исследовательских работ с последующим представлением лучших работ на ежегодном конгрессе РКО.

Основными задачами этой работы являются популяризация специальности "Кардиология", продвижение ведущих научных школ и коллективов, определение центров лидерства и точек роста и их развитие; организация и проведение научных исследований с привлечением молодых кардиологов из всех регионов страны, стимулирование научного потенциала молодых специалистов; непрерывное повышение уровня знаний в сфере кардиологии и в смежных специальностях; улучшение

внутри- и междисциплинарного взаимодействия, сотрудничество с группами молодых специалистов других национальных обществ, активное международное сотрудничество; развитие немедицинских компетенций (знание иностранных языков; информационные технологии).

Особая роль в образовательных проектах общества отведена молодежи, являющейся и потребителем инноваций в этой области, и их же генератором. РКО считает приоритетным направлением работу с молодыми специалистами, интересующимися кардиологией, видя в них будущее отечественной медицины и науки.

Комитет по образовательной деятельности и молодежной политике совместно с рабочей группой РКО "Молодые кардиологи" осуществляют активное вовлечение молодых врачей-кардиологов и других специалистов в работу РКО для повышения образовательного уровня, реализации научного потенциала, организации волонтерской работы с пациентами.

В этом контексте важными перспективными направлениями работы являются создание отделений "молодых кардиологов" во всех региональных отделениях РКО; активное участие молодых специалистов в профилактической и образовательной работе РКО с пациентами и пациентскими организациями, волонтерской работе; проведение силами молодежи в ВУЗах и крупных региональных медицинских центрах "дней открытых дверей" для школьников и студентов с демонстрацией возможностей научно-образовательного потенциала и перспектив клинической работы; образовательные и просветительские проекты, мастер-классы, посвященные практической, образовательной и научной траектории, для молодых специалистов на платформе РКО.

РКО инициировало и запустило проект по созданию образовательных курсов с ведущими медицинскими ВУЗами страны. Этот проект является продолжением стратегии привлечения и усиления влияния региональных научно-образовательных и клинических школ на развитие РКО. В этом контексте важное звено работы — региональные конгрессы, всегда активно привлекающие к их организации региональные медицинские ВУЗы, научно-педагогические и клинические кадры.

Дальнейшее направление этой деятельности — внедрение передового опыта не только образовательных, но и крупных лечебных учреждений регионов, в работу РКО в федеральном масштабе, привлечение к рецензированию и обсуждению новых идей и инициатив.

Аккредитация — важнейшее звено в совершенствовании здравоохранения — проводится, в соответствии с российским законодательством, при непосредственном участии представителей региональных отделений РКО.

Статья 69 закона 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации", с изменениями, вступившими в силу 01.01.2016 г., утверждает, что "право на осуществление медицинской деятельности в Российской Федерации имеют лица, получившие медицинское или иное образование в Российской Федерации в соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами и имеющие свидетельство об аккредитации специалиста". "Аккредитация специалиста — процедура определения соответствия лица, получившего медицинское, фармацевтическое или иное образование, требованиям к осуществлению медицинской деятельности по определенной медицинской специальности либо фармацевтической деятельности. Аккредитация специалиста проводится аккредитационной комиссией не реже одного раза в пять лет".

Аккредитацией тех, кто лечит, должны заниматься те, кто лечит, и вовлечение в процесс аккредитации практикующих врачей — представителей региональных отделений РКО, которые хорошо понимают, как должен быть подготовлен специалист-кардиолог, чтобы влиться в их дружную профессиональную семью, очень важно. Поэтому РКО, как и другие общества, активно включилось в эту работу и будет продолжать ее вместе с ВУЗами.

РКО не раз за последние годы становится победителем в конкурсе на соискание Президентских грантов. В частности, недавно завершена реализация проекта "Совершенствование непрерывного медицинского развития специалистов лечебного дела". РКО выступило с инициативой подготовки фельдшеров в рамках бакалавриата, что позволит в 2 раза быстрее устранить имеющийся кадровый дефицит и насытить здравоохранение необходимым количеством специалистов, которые будут нацелены на лечение и диагностику типичных заболеваний и состояний, оказание медицинской помощи в экстренной или неотложной форме, паллиативную помощь.

РКО продолжает активную работу, совместно с Национальной медицинской палатой и другими профессиональными ассоциациями, в области совершенствования профессиональных стандартов.

Клинические рекомендации

В конце 2018 г., согласно изменениям в законодательстве, был повышен статус значимости клинических рекомендаций, в связи с чем изменились требования к их разработке и утверждению. Минздравом России был сформирован список заболеваний, по которым должны быть разработаны клинические рекомендации, и РКО стало пионером в реализации этого нового формата. Прделана и продолжается очень масштабная работа, в обществе создан Комитет по клиническим рекомендациям, в рабочие группы вовлекается большее число экспертов-кар-

диологов, представляющих региональные отделения общества, и представителей смежных профессиональных сообществ.

Объединение усилий экспертного сообщества под эгидой РКО позволило в кратчайшие сроки практически заново создать единый надежный механизм подготовки клинических рекомендаций, соответствующий всем современным требованиям и регламентам; рекомендации успешно проходят утверждение Минздравом России и становятся важнейшим инструментом повышения качества оказания помощи пациентам с болезнями системы кровообращения.

Для разработчиков клинических рекомендаций создана интернет-платформа, которая существенно облегчает работу экспертов, в том числе с учетом того, что шаблоны формирования клинических рекомендаций постоянно обновляются и требуют от экспертов соответствующих исправлений и дополнений. При разработке клинических рекомендаций все документы проходят общественное обсуждение на сайте РКО. Клинические рекомендации создаются клиницистами для клиницистов, голос каждого опытного врача должен быть услышан, и он услышан.

Основной задачей РКО является не только разработка высококачественных клинических рекомендаций, но и их дальнейшее внедрение и распространение среди практикующих врачей. РКО создает видеолекции от разработчиков, а также слайд-сеты по всем разработанным рекомендациям, которые доступны для бесплатного свободного скачивания, организует онлайн-семинары.

По основным сердечно-сосудистым заболеваниям — острому коронарному синдрому с подъемом и без подъема ST, стабильной ишемической болезни сердца, брадиаритмиям, фибрилляции предсердий, желудочковым нарушениям ритма сердца, хронической сердечной недостаточности, легочной гипертензии, артериальной гипертензии — сформированы краткие (карманные) рекомендации в помощь практикующим врачам, содержащие основные тезисы в сжатой форме.

Научно-практические мероприятия

Ежегодно под эгидой РКО проводятся всероссийские и региональные семинары, конференции и симпозиумы. Российский национальный конгресс кардиологов является крупнейшим всероссийским медицинским форумом, в котором ежегодно принимают участие свыше 6000 специалистов из всех регионов страны, а также ведущие зарубежные ученые. Конгресс — уникальная по масштабам, представительству и охвату проблематики площадка для обмена опытом и профессионального общения, он является важной составляющей плана научно-практических мероприятий Минздрава России.

Ежегодный Международный образовательный форум "Российские дни сердца" объединяет усилия российских и зарубежных кардиологов. На форуме обсуждаются клинические аспекты применения новых медицинских технологий, лекции строятся на основе случаев из реальной клинической практики, организованы интернет-трансляции симпозиумов и конференций форума, которые смотрят до 10 000 человек.

Издательская деятельность

РКО издает "Российский кардиологический журнал", дополнительные выпуски "РКЖ. Образование" и газету "Новости кардиологии". "Российский кардиологический журнал", научно-практический ежемесячный рецензируемый журнал для кардиологов и терапевтов, выпускается с 1996 г., имеет тираж 7000 экз., в том числе электронную версию, включен в перечень изданий, рекомендованных для публикации статей, содержащих материалы диссертаций (ВАК), в базу Scopus. Всем членам РКО предоставляется бесплатная электронная подписка на журнал. Все статьи журнала имеют уникальный идентификационный номер (DOI) и доступны для чтения с планшетов и мобильных устройств.

Для членов РКО организована ежемесячная интернет-рассылка российских и зарубежных кардиологических новостей, научно-медицинских статей и разборов клинических случаев. Ознакомиться с научно-медицинскими новостями и новостями общества, получить информацию о грантах и возможностях онлайн образования, узнать о социальных проектах РКО, подписаться на интернет-рассылку и электронную версию газеты "Новости кардиологии" можно на сайте общества.

Международная деятельность

РКО представляет российскую кардиологию на международном уровне, способствует развитию научных связей и распространению информации о достижениях российской кардиологии, является постоянным коллективным членом Всемирной федерации сердца (World Heart Federation). Особое место в международных контактах РКО занимают национальные кардиологические общества дружественных стран — Беларуси, Казахстана, Кыргызстана, Узбекистана, Индии, КНР.

РКО стремится к интеграции кардиологических сообществ дружественных стран, работает над объединением научно-исследовательских и образовательных инициатив, участвует в проведении совместных научных исследований, формировании регистров наиболее распространенных заболеваний, проектах по профилактике и реабилитации. Российские специалисты постоянно принимают участие в конгрессах дружественных национальных обществ в качестве докладчиков.

В нынешний непростой период мировой истории необходимо продолжать развитие международного сотрудничества. Российские достижения в области клинической и фундаментальной медицинской науки соответствуют самым высоким международным стандартам и должны и впредь быть достойно представлены международному научно-медицинскому сообществу.

Этому посвящена работа Комитета по международным связям РКО, основными задачами которого являются продвижение и укрепление имиджа РКО как ведущей кардиологической общественной профессиональной организации РФ на международной арене; расширение научных и образовательных контактов РКО с международными экспертами и профессиональными организациями; оформление партнерских соглашений РКО с международными профессиональными медицинскими, научными и образовательными организациями; поддержка и продвижение российских кардиологов и специалистов смежных специальностей для работы в качестве экспертов в международных профессиональных сообществах и организациях; содействие участию членов РКО в международных конгрессах, научных проектах и образовательных программах; привлечение международных профессиональных сообществ к организации европейских и мировых конгрессов в различных областях кардиологии в РФ.

Перспективы развития общества

Юбилей — это время подведения итогов и формирования планов на будущее. Можно с уверенностью утверждать, что за шесть десятилетий активной работы общества несколько поколений врачей своим профессионализмом и трудолюбием создали и внедрили современную модель комплексного подхода к профилактике, диагностике и лечению этих наиболее тяжелых и социально-значимых заболеваний.

Клиницисты, преподаватели, ученые и исследователи, кардиологи всегда стояли и стоят на переднем крае борьбы за здоровье человека, они спасли и продлили миллионы жизней, заслужив искреннюю благодарность сограждан и уважение коллег.

Пандемия внесла существенные коррективы в работу здравоохранения, но сегодня российские кардиологи, внесшие большой вклад в борьбу с новой коронавирусной инфекцией, возвратились к оказанию профильной плановой и экстренной помощи, к активной научно-исследовательской работе и образовательной деятельности.

На этом пути немало трудностей: еще сохраняется опасность новой волны пандемии; десятки тысяч пациентов, перенесших инфекцию, нуждаются в реабилитации, многие из них столкнулись с обострением сердечно-сосудистой патологии, но РКО сегодня стало примером того, как можно интенсифицировать работу и достичь мирового уровня результатов.

Для этого требуются не только ресурсы, но и инновационные решения: переход к персонализированной и пациент-ориентированной медицине; развитие интегративной медицинской помощи, которая охватит весь цикл лечения заболевания — от профилактики и первичной помощи до эффективной системы реабилитации. Приоритетом должно стать преодоление разрыва между стремительным развитием технологий и уровнем медицинского образования.

От реализации этих решений во многом зависит будущее общества как реальной, эффективной общественной силы, способствующей развитию российского здравоохранения, вносящей большой вклад в решение задачи по снижению смертности от сердечно-сосудистых заболеваний. Исходя из этого, существенно активизировалась образовательная и организационно-методическая деятельность общества.

Решающим фактором в достижении целей РКО является дальнейшее развитие его региональных отделений — основы общества, в рамках "регионализации" работы РКО для решения задач, поставленных Национальным проектом "Здравоохранение", через совместную работу местных органов здравоохранения с региональными отделениями РКО. Важно, чтобы контакты органов здравоохранения на местах и региональных отделений были бы постоянными, непрерывными и постоянно развивающимися, поэтому проведение региональных конгрессов РКО можно считать сложившейся практикой.

Наступило время сформировать новые направления организационной работы, перспективные идеи и планы, которые обязаны дать новый импульс к дальнейшему повседневному индивидуальному профессиональному росту каждого члена РКО, ведущей профессиональной медицинской общественной организации в РФ.

Главное — индивидуализация общения с каждым членом РКО, активное его вовлечение в общую работу, своего рода "врач-ориентированный подход", учитывающий интерес каждого нашего коллеги, который является членом общества. В работе исполнительной дирекции важное место занимает проведение опросов среди членов РКО, мониторинг запросов, содействие образовательной, научно-исследовательской, международной, организационно-методической и иной деятельности.

Ежемесячные рассылки РКО, имеющие более 50 000 подписчиков — важная составляющая индивидуализации работы с членами РКО. В ближайшем будущем эта работа будет настроена так, чтобы каждый член общества получал таргетированную информацию, соответствующую его профессиональному запросу: работающие в отделениях интенсивной терапии — по проблеме острого коронарного синдрома; в отделениях, которые нацелены на реабилитацию — по проблемам восстановительного лечения.

Такая персонификация общения с членами общества чрезвычайно актуальна и будет активно развиваться, включать и образовательные программы, и организационную работу.

Сегодня кардиологи страны достигли самого современного уровня врачебного искусства, исследо-

ваний и преподавания, подтверждая строгое следование классическим традициям российской медицины, а их общественное объединение — Российское кардиологическое общество — продолжает активно развиваться на благо российского здравоохранения.

Шляхто Е. В., Президент Российского кардиологического общества (РКО), академик РАН, профессор, д.м.н., главный редактор

Ключевые слова: Российское кардиологическое общество, кардиология, врачи.



Для цитирования: Шляхто Е. В. 60-летие Российского кардиологического общества: достижения и перспективы. *Российский кардиологический журнал*. 2023;28(9):5539. doi:10.15829/1560-4071-2023-5539. EDN EKHZJR

Keywords: Russian Society of Cardiology, Cardiology, doctors.

For citation: Shlyakhto E.V. The 60th anniversary of the Russian Society of Cardiology: achievements and prospects. *Russian Journal of Cardiology*. 2023;28(9):5539. doi:10.15829/1560-4071-2023-5539. EDN EKHZJR