

## ОБЗОР ЗАРУБЕЖНЫХ НОВОСТЕЙ КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Авторы из Соединённого Королевства, Norris, et al. (2021), изучали влияние этнического фактора и мультиморбидности на осложнения COVID-19. Использовалась национальная база данных, включавшая пациентов из 302 медицинских учреждений за период с февраля 2020г по март 2021г. У 68% госпитализированных пациентов исходно имелась хотя бы одна сопутствующая патология кардиометаболического характера. У 38% развилось осложнение со стороны почек или сердечно-сосудистой системы, либо летальный исход. Количество сопутствующих заболеваний прямо коррелировало с более высоким риском осложнений и смерти. Кроме того, показано, что южно-азиатский этнос и африканский в сравнении с белым имеют риск осложнений выше — 1,19 и 1,53 раз, соответственно.

(По данным: *Heart BMJ*, 2021)

Ряд израильских авторов сообщают о случаях миокардита после применения мРНК-вакцины против новой коронавирусной инфекции BNT162b2. Witberg, et al. (2021) после анализа баз данных медицинских учреждений указывают на примерную частоту развития миокардита среди лиц, получивших хотя бы одну дозу, как 2,13 на 100 тыс. Наиболее часто у мужчин в возрасте 16-29 лет. Memogach, et al. (2021) изучили сведения о 302 пациентах, среди которых окончательный диагноз подтвердился у 283, из них 142 были вакцинированы BNT162b2. Один случай был fulminantным и смертельным, у 95% течение было лёгким. Максимальный риск развития миокардита был у мужчин 16-19 лет с отношением рисков, достигавшим 9, после второй дозы вакцины в сравнении с невакцинированной популяцией.

(По данным: *NEJM*, 2021)

Авторы Li, et al. (2021) обращают внимание на тот факт, что даже при эффективной липидснижающей терапии сердечно-сосудистые события развиваются, и это говорит о необходимости поиска новых компонентов патогенеза, на которые можно влиять. Они изучали транскриптомы макрофагов (AtheroSpectrum) и выявили две независимые программы развития этих клеток в пенистые: гомеостатическую и воспалительную. На основе пула 2 тыс. генов, связанных с этими процессами, создана выборка генов и шкала-калькулятор сердечно-сосудистого риска. Авторы отмечают, что включение такой шкалы в общую картину факторов риска у пациента позволит уточнить реальный риск сердечно-сосудистых событий.

(По данным: *Circulation*, 2021)

В редакционной заметке в журнале *BMJ Heart* авторы Baruah и Sedgwick (в ответ на статью Camm,

et al., 2021) обращают внимание на травлю и унижения старшими коллегами младших (буллинг) в кардиологической клинической практике. Это в итоге оборачивается катастрофическими потерями для системы оказания помощи, включая снижение подготовки и обучаемости специалистов, текучку кадров, снижение безопасности пациентов, даже более высокий риск суицида работников. Шанс, что молодые специалисты бросят профессию, на 10% выше, если они подвергались буллингу. Чаше подвергаются ему женщины, а также те, кто заканчивал иностранное учебное заведение.

(По данным: *Heart BMJ*, 2021)

Приводятся результаты двойного слепого плацебо-контролируемого исследования финеренона, антагониста минералокортикоидных рецепторов, у пациентов с хронической болезнью почек 2-4 стадии на фоне сахарного диабета 2 типа. Было рандомизировано 7,5 тыс. пациентов, наблюдение продолжалось 3,4 года. Показано, что финеренон улучшил кардиоваскулярные исходы у пациентов при 2-4 стадии хронической болезни почек с умеренной альбуминурией либо 1-2 стадии с выраженной альбуминурией.

(По данным: *NEJM*, 2021)

Канадские авторы обращают внимание на ограничения по вождению автомобиля пациентам в течение полугода после имплантации кардиовертера-дефибриллятора. Steinberg, et al. (2021) провели ретроспективное исследование 721 пациента с медианой наблюдения 760 дней. Показано, что риск возврата желудочковой аритмии был наиболее высоким в первые 3 месяца после имплантации устройства. Риск потери контроля над собой ввиду нарушений работы сердца был 1,8% в первые 90 дней, затем уменьшался до 0,4% между 91 и 180 днями. Авторы отмечают, что такие данные говорят о значительно меньших рисках, чем считалось ранее. Они предлагают сократить срок ограничения до трёх месяцев вместо полугода.

(По данным: *Circulation*, 2021)

Физиологи Zlacká, et al. (2021) обращают внимание на компоненты клетки, которые взаимосвязаны с ACE2, основными “воротами” вируса SARS-CoV-2. Экспрессия генов *ADAM17* и *TMPRSS2* имеет циркадианные свойства. Более того, развитие COVID-19 подвергается влиянию иммунной, а также кровосвёртывающей систем соответственно циркадианным ритмам (прямым и регулируемым мелатонином). Авторы отмечают, что управление уровнями растворимых ACE2 может быть перспективным средством борьбы с инфекцией.

(По данным: *Physiol Res*, 2021)