

## ОБЗОР ЗАРУБЕЖНЫХ НОВОСТЕЙ КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Опубликованы результаты анализа эффективности и безопасности пероральных антикоагулянтов у пациентов старческого возраста с фибрилляцией предсердий. В Норвегии, Rutherford, et al. (2021) было включено 30 тыс. пациентов в возрасте 75 лет и старше (медиана 82 года) со средней оценкой по CHA<sub>2</sub>DS<sub>2</sub>-Vasc 4,5, принимавших дабигатран, апиксабан, ривароксабан и варфарин. Авторы среди прочего делают вывод, что новые пероральные антикоагулянты так же эффективны, как и варфарин, но их приём сопровождается меньшим числом серьёзных кровотечений, и у пациентов старческого возраста тоже.

(По данным: Heart BMJ, 2021)

Авторы Greinacher, et al. (2021) изучали тромботические события, связанные с вакцинацией против SARS-CoV-2 векторной вакциной компании AstraZeneca, у 11 пациентов в Германии и Австрии. В частности, анализировались показатели, связанные с тромбоцитарным фактором PF4. Авторы заключают, что у данных пациентов имеются признаки аутоиммунной связанной с PF4 тромбоцитопении, клинически подобной гепарин-индуцированной тромбоцитопении, в отсутствие предшествующей гепаринотерапии.

(По данным: NEJM, 2021)

Авторы из Швеции, Crump, et al. (2021), рассматривали связь преждевременных родов с долгосрочным риском инсульта. В когортное исследование масштаба всей страны были включены данные >2 млн женщин за период с 1973 до 2015гг, после родов одного ребёнка сроком от 20 нед. (singleton delivery). В общей сложности получилось ~50 млн лет наблюдения. У 1,7% за период наблюдения был диагностирован инсульт. Гестационный возраст <37 нед. повышает риск инсульта у матери в следующие 10 лет в 1,6 раза, а в случае 22-27 нед. — в 2,8 раза. Подобное отношение рисков начинает существенно снижаться только через 40 лет после родов.

(По данным: Circulation, 2021)

Показана взаимосвязь липопротеина(а) и кальциноза клапана аорты. Kaiser, et al. (2021), Нидерланды, изучали две когорты: всего 2,5 тыс. пациентов и 859 здоровых лиц, средний возраст 46 лет. Проводилась компьютерная томография сердца. Наличие кальци-

ноза клапана прямо связано с концентрацией липопротеина(а) с отношением рисков наличия кальциноза 1,5-2,0 на каждые 50 мг/дл уровня ЛП(а).

(По данным: Heart BMJ, 2021)

Meizlish, et al. (2021) изучали антитромботическую терапию при COVID-19, а именно внутрибольничную летальность больных в зависимости от доз антикоагулянтов и ацетилсалициловой кислотой. Включено 2,8 тыс. пациентов. Первичным исходом была кумулятивная летальность в течение госпитализации. Средние дозы антикоагулянтов вели к значительно меньшей летальности, чем применение профилактических доз, с соотношением рисков 0,518. Терапия ацетилсалициловой кислотой в сравнении с отсутствием антитромбоцитарной терапии также характеризовалась меньшей летальностью (отношение рисков 0,522).

(По данным: Am J Hematol, 2021)

Китайские авторы, Xie, et al. (2021), рассматривали ген *ATB2B1* относительно артериальной гипертензии. Метаанализ включил 15 исследований полиморфизмов rs2681472 и rs17249754. Показано, что наличие данных полиморфизмов (G/A, A/G) ведёт к повышенной вероятности артериальной гипертензии. Разные варианты были связаны с более высокими систолическим или диастолическим АД.

(По данным: Medicine Baltimore, 2021)

Финские авторы, Nakala, et al. (2021), изучали “траектории” факторов риска с детства во взаимосвязи с “когнитивной производительностью” в среднем возрасте. С 1980г было включено 3,6 тыс. детей, которых наблюдали 31 год. Изучались артериальное давление, липиды крови, индекс массы тела. В конце исследования возраст участников составил 34-49 лет. Им провели ряд тестов. Тесты кратковременной памяти и ассоциативного научения показали результаты хуже у лиц с постоянно более высоким систолическим АД и с повышенным уровнем общего холестерина. Менее высокая визуальная производительность и поддержание внимания были связаны с ожирением. Отмечено также, что при наличии нескольких факторов показатели были хуже, чем в случае одного или двух.

(По данным: Circulation, 2021)