Уважаемые коллеги, дорогие друзья!

Кобалава Жанна Давидовна

Недогода Сергей Владимирович

Больше года мы живем в новой реальности, связанной с пандемией новой коронавирусной инфекции (COVID-19), которая в значительной степени определяет повседневную практику врачей разных специальностей, в т.ч. кардиологов. По-прежнему отменяются очные медицинские конференции, стало привычным онлайн общение, повышается значимость телемедицины. Масштабы последствий COVID-19 нам еще предстоит оценить, но уже общепризнана ее способность индуцировать пролонгированные во времени устойчивые симптомы как общего, так и специфического характера, что послужило основанием для появления термина “постковидный синдром”. Мы стали свидетелями стремительных темпов научных исследований, которые стали, с одной стороны, благословением в виде разработки вакцин, а с другой, проклятием, в виде опровержений и некорректных результатов наблюдательных исследований. С привычной методологии “доказательной медицины” мы вернулись во многом к патофизиологическому подходу в выборе тактики и стратегии лечения. Повсеместно наблюдается учащение синдрома выгорания у врачей. В пандемию зарегистрировано снижение госпитализаций по поводу сердечно-сосудистых заболеваний с увеличением смертности от инфаркта миокарда и частоты декомпенсации хронической сердечной недостаточности. Стал очевидным факт, что отмена сердечно-сосудистых препаратов, улучшающих прогноз, ассоциирована с более высокой смертностью в острой и пост-острой фазе. В разделе “Методические аспекты” данного номера журнала проанализирована годовая публикационная активность исследователей во время пандемии COVID-19 по медицинским специальностям на русском языке. Настоящий выпуск журнала посвящен в основном проблеме артериальной гипертонии (АГ), но содержит также интересные материалы по сопряженным проблемам, в частности сердечной недостаточности и инфаркту миокарда. В оригинальных исследованиях освещены проблемы лечения резистентной АГ, ведения пациентов разных возрастных групп. Большой практический интерес представляет материал по оценке качества диспансерного наблюдения взрослого населения Российской Федерации с АГ.

Перед Вами очередной номер Российского кардиологического журнала, который в большой степени посвящен проблеме артериальной гипертензии. Обращает на себя внимание, что значительная часть работ посвящена проблемам повышенного артериального давления (АД) при ожирении и избыточной массе тела, апное и коморбидной патологии. Эти статьи, несомненно, окажутся весьма полезными практикующим врачам для более эффективного контроля АД в приведенных клинических ситуациях.

Большой практический интерес представляют публикации по различным аспектам резистентной артериальной гипертензии, поскольку в них есть понимание не только глобальности и важности проблемы, но и предложены пути ее решения, которые могут быть уже сегодня применены в реальной клинической практике.

Несомненно, одной из наиболее интересных публикаций являются результаты ретроспективного анализа выбора терапии при помощи сервиса поддержки принятия врачебных решений у пациентов с артериальной гипертензией и фибрилляцией предсердий (ИНТЕЛЛЕКТ). По сути это одна из первых работ по практическому внедрению составляющих искусственного интеллекта, который приходит в повседневную деятельность врача все активнее.

Традиционно не останутся без внимания медицинского сообщества очередные клинические рекомендации, подготовленные экспертами Российского кардиологического общества — “Острый коронарный синдром без подъема сегмента ST электрокардиограммы” и “Брадиаритмии и нарушения проводимости”.

Особо хотелось бы отметить анализ динамики коморбидных заболеваний у пациентов, перенесших инфицирование SARS-CoV-2 (АКТИВ SARS-CoV-2), с оценкой прогностически неблагоприятных факторов. Эта работа не только очень своевременна и необходима, но и в значительной степени базируется на данных отечественных центров, что особенно важно для выстраивания дальнейшей стратегии борьбы с эпидемией COVID-19.

С уважением и пожеланием здоровья, от имени редколлегии

Кобалава Жанна Давидовна, д.м.н., профессор, член-корр. РАН
Недогода Сергей Владимирович, д.м.н., профессор