

ОБЗОР ЗАРУБЕЖНЫХ НОВОСТЕЙ КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Корейские исследователи публикуют результаты изучения терапии разными ингибиторами P2Y₁₂ в качестве монотерапии после коронарного стентирования. Сравнивалась монотерапия после 3 мес. двойной анти-тромбоцитарной терапии с 12 мес. двойной анти-тромбоцитарной терапии (ДАТТ). Среди 3 тыс. включённых пациентов клопидогрел получили 77%, другой (пра-сугрел, тикагрелор) — 23%. Показано, что различий в эффективности (по точкам) в группах ДАТТ и моно-терапии не оказалось, зато в группе монотерапии было меньше кровотечений. Авторы заключают, что в сравнении с 12 мес. ДАТТ, монотерапия клопидогрелом после 3 мес. ДАТТ показывает сравнимые исходы у лиц после чрескожного коронарного вмешательства.

(По данным: *Heart BMJ*, 2021)

Авторы из Замбии, Nutakki, et al. (2021), изучали ретроспективно данные госпитализированных в связи с инсультом лиц. Таковых было 43% от всех обратившихся в неврологические лечебные заведения, и 62% были женщины. Средний возраст 60 лет. У 80% лиц с инсультом имелась артериальная гипертензия, а у 18% была ВИЧ-инфекция. Авторы заключают, что в Замбии лица с инсультом характеризуются относительно молодым возрастом, высокой встречаемостью ВИЧ-инфекции, неконтролируемой гипертензией, высокой внутрибольничной смертностью.

(По данным: *J Neurol Sci*, 2021)

Приводятся данные исследования STEP1, посвящённого семаглутиду при фармакотерапии ожирения. В двойное слепое исследование были включены 2 тыс. лиц с индексом массы тела ≥ 30 кг/м² или ≥ 27 кг/м² при наличии сопутствующего заболевания. В течение 68 нед. им подкожно еженедельно вводился семаглутид или плацебо. Применялись общие интервенции в виде изменения образа жизни. Среднее изменение массы тела было 14,9% к истечению 68-й нед. в группе препарата и 2,4% — в группе плацебо. Число пациентов, достигших более чем 5% снижения массы, было больше в группе семаглутида, чем плацебо. Это относилось и к снижению на 10% и 15%. Число пациентов, прекративших участие ввиду желудочно-кишечных расстройств, также было существенно (в 5 раз) выше в группе семаглутида, чем плацебо.

(По данным: *NEJM*, 2021)

Bae, et al. (2021) изучали роль янтарной кислоты (сукцината) и сукцинат-дегидрогеназы в ингибировании активности посленатального развития сердца и регенерации сердца. По лабораторным данным авторов, инъекция сукцината тормозит пролиферацию и регенерацию клеток сердца. Введение же малоновой кислоты способствует пролиферации и реваскуляризации через “метаболиче-

ское репрограммирование”. Авторы заключают, что это может быть потенциальным терапевтическим подходом.

(По данным: *Circulation*, 2021)

Авторы из Бразилии провели исследование причин инсульта у лиц с ревматической болезнью сердца. Было включено 515 пациентов, из которых 80% имели смешанное митральное поражение. Наблюдение продолжалось 4 года, у 5,2% случился инсульт. Предикторами, согласно Сох-модели, оказались инсульт в анамнезе, возраст, фибрилляция предсердий. Влияние фибрилляции предсердий аттенюировалось смертью как конкурирующим риском.

(По данным: *Heart BMJ*, 2021)

В исследовании PURE на пяти континентах изучались связи гликемического индекса и гликемической нагрузки с сердечно-сосудистой заболеваемостью и смертностью. В анализ было включено 138 тыс. пациентов в возрасте 35-70 лет. Наблюдение длилось 9,5 лет. Применялись специфичные для страны опросники по диете. За время исследования умерло 8,8 тыс. участников и случилось 8,3 тыс. сердечно-сосудистых событий. После изучения гликемии и разделения данных на квинтили показано, что диета с высоким гликемическим индексом ассоциирована с повышением риска смерти или сердечно-сосудистого события как у лиц с кардиологическим анамнезом, так и без такового.

(По данным: *NEJM*, 2021)

Итальянские авторы изучали уровни норадреналина, ренина и NT-промозгового натрийуретического пептида во взаимосвязи с летальностью при хронической сердечной недостаточности. Было включено 1,5 тыс. пациентов в возрасте 66 лет (средний) с медианой фракции выброса левого желудочка 32%. Наблюдение продолжалось 5 лет. Умерло 26% от сердечно-сосудистых причин. Риск смерти повышался на 7-8% при каждом удвоении уровня ренина плазмы. Показано, что ренин имеет независимую от фракции выброса и от уровня NT-proBNP прогностическую роль.

(По данным: *Heart BMJ*, 2021)

Авторы Yuan, et al. (2021) изучали роль перикарда (эпикарда) в развитии аритмий при аритмогенной кардиомиопатии. В лабораторном исследовании рассматривались мутации генов, кодирующих белки десмосом, включая десмоплакин. Показано, что происходящие из эпикарда фибробласты сердца и эпителиальные клетки выделяют паракринные факторы, влияющие на эпителиально-мезенхимальный переход. Так они вносят свой вклад в развитие фиброза миокарда, апоптоз клеток, развитие аритмий и нарушения сократимости.

(По данным: *Circulation*, 2021)