ОБЗОР ЗАРУБЕЖНЫХ НОВОСТЕЙ КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Испанские авторы по-новому посмотрели на данные о положительном влиянии потребления кофе. Ortolá, et al. (2020) изучили данные общего статуса здоровья у 718 лиц старше 60 лет, потребляющих кофе. Включение продолжалось с 2008 по 2017гг, наблюдение длилось не менее 3 лет. Выяснилось, что снижение потребления или отказ от кофе происходят ввиду общего состояния здоровья и появления заболеваний. Таким образом, позитивное влияние кофе, демонстрируемое в обсервационных исследованиях, может быть не результатом его потребления, а общим состоянием здоровья продолжающих его потреблять.

(По данным: *J Nutr*, 2020)

Авторы из Соединённого Королевства обратились к вопросу половой специфики данных стресс-эхокардиографии, учитывая, что у женщин чаще за ишемию миокарда отвечает не стеноз, а микрососудистое поражение. Ahmadvazir, et al. (2020) провели исследование у 573 пациентов (314 женщин), которым выполнялась стресс-ЭхоКГ по поводу впервые возникшей боли в груди. Наблюдение за ними длилось в среднем 2617 дней. Несмотря на меньшую претестовую клиническую вероятность коронарной болезни сердца у женщин, чем у мужчин, наличие ишемии было одинаковым. Степень выраженности каротидного атеросклероза оказалась связанной с поражением в коронарном русле (наличием бляшки) у женщин, но не у мужчин. Так, отсутствие каротидной бляшки исключало коронарное поражение у 93% женщин и 57% мужчин. То же относится к предиктивной роли исходов.

(По данным: *Heart BMJ*, 2020)

Авторы из Оксфорда, Peterzan, et al. (2020) изучали причины снижения систолической функции при стенозе устья аорты, которое случается не у всех пациентов. Было включено 102 пациента с тяжёлым стенозом устья аорты и фракцией выброса левого желудочка больше и меньше 55%, прошедших кардиохирургическое вмешательство, где были взяты данные биопсии миокарда. Также применялась магнитно-резонансная спектроскопия с фосфором-31. Показано, что снижение энергетической функции и нарушение синтеза АТФ происходит ещё до выраженного снижения сократимости, само по себе снижение уровня креатинкиназы не есть маркер перехода в систолическую дисфункцию. Тем не менее, при прогрессировании стеноза энергетические требования повышаются, креатинкиназа может быть потенциальной терапевтической мишенью.

(По данным: *Circulation*, 2020)

Китайские авторы приводят данные о взаимосвязи течения COVID-19 и сопутствующей сердечно-сосудистой патологии. Zhang, et al. (2020) провели одноцентровой ретроспективный анализ ранних клинических

характеристик пациентов с данным инфекционным заболеванием. Включен 541 пациент, у 144 был анамнез сердечно-сосудистой патологии. Летальность в этой группе была выше (22%), чем в общем в выборке (10%). У этих пациентов чаще развивались нарушения со стороны лёгких, чаще повышался креатинин крови и лактатдегидрогеназа, были снижены лимфоциты, гемоглобин, альбумин. У них чаще имела продукция мокроты. Многофакторный анализ показал, что наличие сердечно-сосудистой патологии в 2,7 раза повышало вероятность критического состояния при COVID-19, и пациенты с ишемической болезнью сердца в общем в три раза реже выздоравливали.

(По данным: *Heart BMJ*, 2020)

Очередное исследование указывает на то, что неблагоприятного влияния терапии антагонистами РААС (антагонистами рецепторов ангиотензина и ингибиторами ангиотензинпревращающего фермента) на исходы больных COVID-19 нет. Тем не менее, авторы Mehra, et al. (2020) подтверждают, что наличие сердечно-сосудистой патологии имело негативное влияние на исходы заболевания. Они проанализировали данные 9 тыс. пациентов, из которых умерло 515. Связаны с госпитальной летальностью были возраст старше 65 лет, ишемическая болезнь сердца, сердечная недостаточность, аритмии, обструктивная болезнь лёгких, курение.

(По данным: *NEJM*, 2020)

Millar, et al. (2020) обратились к дифференциальной диагностике сердца спортсмена и дилатационной кардиомиопатии у атлетов в случае фракции выброса левого желудочка менее 55% — так называемая серая зона. Отличием таких лиц от контроля были только изменения геометрии левого желудочка. Ни у кого из спортсменов “серой зоны” не был повышен уровень NT-proBNP, не было аритмий и патологических признаков на гадолиний-усиленной компьютерной томографии. Авторы заключают, что среди рутинных методов обследования лучшей различающей способностью обладает стресс-ЭхоКГ.

(По данным: *Heart BMJ*, 2020)

Приводятся данные исследования верицигуата (vericiguat), перорального растворимого стимулятора гуанилатциклазы у пациентов с сердечной недостаточностью. Armstrong, et al. (2020) в двойном слепом рандомизированном исследовании включили 9 тыс. пациентов с фракцией выброса левого желудочка ниже 45%. В дополнение к стандартной терапии они получали верицигуат или плацебо. Показано достоверное положительное влияние в группе лечения по сердечно-сосудистой смерти и госпитализации в связи с сердечной недостаточностью. Наблюдение длилось 11 месяцев (медиана).

(По данным: *NEJM*, 2020)