

ОБЗОР ЗАРУБЕЖНЫХ НОВОСТЕЙ КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Опубликованы данные метаанализа оказания неотложной помощи больным с инфарктом миокарда с подъёмом ST. Австралийские авторы, Alrawashdeh, et al. (2019) включили в анализ 100 исследований (125 тыс. пациентов), проведённых в 20 странах. Медиана времени от первого медицинского контакта до “двери” медицинского учреждения составила 41 минуту с 95% доверительным интервалом 21-88 минут. Вариативность зависела от региона, типа местности, расстояния до больницы и способа интерпретации ЭКГ. После коррекции по показателю “дверь-баллон” оказалось, что 10-минутная задержка в предыдущем этапе ведёт к снижению доли пациентов, получивших лечение в 90 минут, на 10,6%. В целом, чем короче время оказания экстренной помощи, тем ниже краткосрочная летальность.

(По данным: *Heart BMJ*, 2019)

Авторы из Греции и Бельгии, Georgia-Eirini, et al. (2019), приводят анализ компонентов “средиземноморской диеты”. Проведён систематический обзор литературы за последние 6 лет (90 статей) относительно растительных натуральных компонентов такого типа диеты. Авторы, среди прочего, отмечают, что гипополипидемический эффект диеты дозозависим, а кроме того, характерен, если диета является частью в общем здорового образа жизни.

(По данным: *Curr Pharm Biotechnol*, 2019)

Китайские авторы, Liu, et al. (2019), изучали гены, которые могут повлиять на чувствительность тромбоцитов к действию ацетилсалициловой кислоты. Применялась световая трансмиссионная агрегометрия с индукцией арахидоновой кислотой. В группе со слабым ответом тромбоцитов на ацетилсалициловую кислоту была выше экспрессия TBXAS1, что может указывать на участие этого гена.

(По данным: *Thromb Haemost*, 2019)

Международная группа авторов, Pesah, et al. (2019), приводят анализ доступности кардиореабилитации в странах с низким и средним уровнем дохода сравнительно со странам с высоким уровнем дохода. Только в 55 из 138 стран (40%) низкого и среднего дохода была обнаружена такая практика, как кардиореабилитация. Она как правило оплачивалась самими пациентами, в отличие от стран с высоким доходом. Там, где реабилитация была доступна, она соответствовала рекомендациям.

(По данным: *Heart BMJ*, 2019)

На модели сердечной недостаточности (индукция изопrenalином у крыс) китайские авторы, Zhao, et al. (2019), изучали работу травяной формулы “Си-Мяо-Йонг”, которая в современной китайской традици-

онной медицине применяется для лечения некоторых эндокринных и сердечно-сосудистых заболеваний. Показан положительный эффект данной формулы: улучшение функции сердца, протективное действие против развития гипертрофии и фиброза, в т.ч. путём влияния на мРНК. Авторы также отмечают, что в формуле больше одного активного компонента.

(По данным: *J Ethnopharmacol*, 2019)

Авторы из Бразилии и Нидерландов, Marcolino, et al. (2019), изучали роль телемедицины в оказании помощи при ишемической болезни сердца. Под телемедициной понималась, в частности, удалённая интерпретация ЭКГ при событии острого инфаркта миокарда. Было включено 30 нерандомизированных и 7 квазиэкспериментальных исследований с общим числом пациентов 17 тыс. Телемедицинская помощь ассоциировалась со снижением внутрибольничной летальности по сравнению с обычным оказанием помощи (отношение риска 0,63). Она существенно снижала время “дверь-баллон” (на 28 минут). Существенно снижалась также 30-дневная и долгосрочная летальность.

(По данным: *Heart BMJ*, 2019)

Международная группа авторов, Garcia-Pavia, et al. (2019), изучали генетические особенности развития кардиомиопатии, индуцированной противоопухолевой терапией. Было включено 213 пациентов с такой кардиомиопатией: 99 ретроспективно имевших разные формы рака, 73 пациентки с раком молочной железы и 41 ребёнок с острым миелоидным лейкозом. 90% пациентов получали антрациклины. Секвенировано 9 генов, ассоциированных с кардиомиопатиями. Среди всех 9 генов больные с кардиомиопатией имели более редкие варианты, повреждающие белок, чем когорта сравнения по данным атласа ракового генома и здоровых добровольцев. Преобладали также варианты ветвления титина, взрослые носители которых чаще страдали от сердечной недостаточности и фибрилляции предсердий.

(По данным: *Circulation*, 2019)

Авторы из США и Испании, Quesada, et al. (2019), изучали возможность методов машинного обучения в оценке когортного риска сердечно-сосудистой патологии. Использовались шкалы SCORE и REGICOR на модели 38,5 тыс. участников испанского регистра ESCARVAL RISK. Наибольшей прогностической возможностью обладал квадратичный дискриминантный анализ, чуть хуже — NaiveBayes, затем нейросети, с AUC 0,7086, 0,7084 и 0,7042, соответственно. Авторы предполагают, что в будущем методы машинного обучения должны быть внедрены в практику для оценки сердечно-сосудистого риска в когортах.

(По данным: *Int J Clin Pract*, 2019)