

ОБЗОР ЗАРУБЕЖНЫХ НОВОСТЕЙ КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Вновь к диетическим аспектам профилактики инфаркта миокарда возвращаются исследователи Nurse Health Study. После оценки потребления содержащих биофлавоноиды (антоцианины) продуктов женщинами, начиная с 1989 года, когда им было по 25–42 года, Cassidy et al. (США) пришли к выводу, что, независимо от других факторов, наличие в рационе черники и клубники трижды в неделю и чаще на 34% снижает риск развития инфаркта миокарда. Приём в пищу других богатых биофлавоноидами продуктов не продемонстрировал столь явных преимуществ.

(По данным: *Circulation*, 2013)

Эффект розувастатина на липидный профиль может зависеть от генотипа. К такому выводу пришли Chu et al. (США). Ими показано, что два гена MS4A4E и TMEM49 оказывают влияние на изменения работы липопротеин-ассоциированную фосфолипазу A2 (Lp-PLA2) при применении данного препарата.

(По данным: *Cardiovascular Genetics*, 2013)

О возможном новом способе выявления атеросклеротических бляшек высокого риска сообщают Ludwig et al. (Германия). Наночастицы оксида железа, которыми можно метить моноциты, видны на МРТ. В случае наличия активных бляшек происходит накопление в них макрофагов, которые продолжают нести на себе метку ещё с тех пор, когда были моноцитами. Этот метод позволит вовремя выявлять участки повышенного риска атеротромбоза.

(По данным: *Basic Research Cardiology*, 2013)

Определённый генотип может не только способствовать, но и препятствовать развитию атеросклероза. Violi et al. (Италия) показано, что вариант фермента НАДФ с дефицитом его NOX2 субъединицы снижает интенсивность свободно-радикального окисления. Это особенно благоприятно сказывается на развитии бляшек — оно замедляется. Исследование было проведено у 31 женщины с ожирением в сравнении с 31 контролем без ожирения. Кроме прочего, в нём была установлена и конкретная роль самого NOX2 — он участвует в защите от пероксидов.

(По данным: *Arterioscler Thromb Vasc Biol*, 2013)

К особенностям людей, решающих бросить курить, обращаются Minas et al. (Греция). Среди лиц, посещавших центры по отказу от курения, в течение одного года не начали вновь курить лишь 32,3%. Их удалось классифицировать на четыре группы сходного размера. Первая — молодые женщины, выкуривавшие немного сигарет и страдающие аллергией. Вторая и третья — в основном мужчины, от табачной зависимости принимавшие варенцилин и бупропион

СР. Четвёртая группа — немолодые мужчины с рядом обусловленных курением хронических заболеваний. Такое деление следует учитывать при выборе подхода к остальным пациентам, не вошедшим в группу отказавшихся от курения.

(По данным: *J Subst Abuse Treat*, 2013)

При сравнении периодов наблюдения пациентов после чрескожного вмешательства и после операции АКШ, Hlatky et al. (США) установили, что у пациентов после АКШ имеет место снижение комплаентности. Особенно это распространялось на «дополнительную», например, цитопротективную терапию.

(По данным: *J Am Coll Cardiol*, 2013)

О новом биохимическом маркёре инфаркта миокарда сообщают Sygitowicz et al. (Польша). Они исследовали диагностическую ценность модифицируемого ишемией альбумина и показали, что при наличии убедительной клинической картины, но отрицательном тропонине I это вещество может обнаруживаться в плазме крови, что будет свидетельствовать о произошедшем ишемическом повреждении. Возможно, определение модифицируемого ишемией альбумина войдёт в кардиологическую практику.

(По данным: *Scand J Clin Lab Invest*, 2013)

О дополнительном механизме связи инсульта и артериальной гипертензии сообщают Rea et al. (Великобритания). Ими показано, что систолическое АД выше 120 мм рт.ст. ассоциировано с повышением количества адгезивных молекул на моноцитах и нейтрофилах, а диастолическое выше 80 мм рт.ст. — на лимфоцитах. При хронически высоком нормальном давлении и тем более при гипертензии склонность к адгезии лейкоцитов приводит к их накоплению в субэндотелиальном слое и к поддержанию воспаления. Это впоследствии ведёт к более высокому риску тромбоза и тромбоэмболии.

(По данным: *Age*, 2013)

Роль стволовых клеток в заживлении миокарда после инфаркта исследована Williams et al. (США). В лаборатории ими был проведён опыт по комбинации мезенхимальных и миокардиальных стволовых клеток у свиней. Вместе эти два вида клеток дали серьёзные преимущества по заживлению рубца и предотвращению ремоделирования левого желудочка. И диастолическая, и систолическая функции сердца были возвращены к норме — до экспериментального инфаркта.

(По данным: *Circulation*, 2013)

Обзор подготовлен к.м.н. Таратухиным Е. О.