

ОБЗОР ЗАРУБЕЖНЫХ НОВОСТЕЙ КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Авторы из Нидерландов, Peffer, et al. (2019), провели крупное исследование влияния донорства крови на сердечно-сосудистый риск. Они проанализировали данные 160 тыс. активных доноров цельной крови с активностью не менее 10 лет. Конечные точки оценивались по данным выписок в случае госпитализации или по свидетельствам о смерти. Показано, что у активных доноров — женщин снижен сердечно-сосудистый риск с отношением риска 0,91, в сравнении с неактивными донорами. У мужчин эффекта не обнаружено — отношение рисков 1,00. Авторы заключают, что эффект полезности частого донорства обнаружен, но имеется только у женщин.

(По данным: *Heart BMJ*, 2019)

Британские исследователи сообщают об анализе ретроспективных данных по ведению пациентов с диабетом в Соединённом Королевстве. Были включены данные 80 тыс. пациентов с впервые установленным диабетом 2 типа в период 2006-2013гг и 386,5 тыс. пациентов без диабета. Женщины с диабетом имели в 1,2 раза более высокий риск сердечно-сосудистых осложнений, чем женщины без диабета; эта разница была более серьёзной, чем у мужчин — 1,12, соответственно, с относительным риском у женщин по сравнению с мужчинами 1,07, недостоверным. Показано также, что женщины с диабетом 2 типа чаще мужчин имели ожирение, гипертензию и гиперхолестеринемия, при этом реже получая липид-снижающую терапию и ингибиторы АПФ, особенно, если имели сердечно-сосудистую патологию. Авторы отмечают, что в целом половое отличие по риску можно считать незначимым, но оно приобретает значение ввиду неравенства в назначении терапии.

(По данным: *Circulation*, 2019)

Американские авторы изучали предикторы прогрессирования митральной недостаточности при пролапсе клапана. Ji, et al. (2019), включили 82 пациентов без симптомов и с умеренной или слабой регургитацией, средний возраст 65 лет. Пациенты не имели существенных сопутствующих заболеваний. Наблюдение в среднем длилось 4,5 года. Слабая регургитация не прогрессировала в тяжёлую, тогда как у 50% пациентов с умеренной развилась тяжёлая, из которых у 39% потребовалась операция. В качестве предиктора авторы предлагают диаметр кольца митрального клапана. Его размер больше 39,6 мм имеет высокую точность в прогнозировании утяжеления порока.

(По данным: *Am J Cardiol*, 2019)

Китайские авторы, Yu, et al. (2019), приводят анализ связи метформина и аневризмы аорты по данным систематического обзора и мета-анализа. Включены данные 29,6 тыс. пациентов. Показано, что назначение метформина может существенно снизить степень увеличения аневризмы аорты со средней разницей -0,83 мм в год относи-

тельно лиц без метформина. Авторы заключают, что нужны рандомизированные исследования данного эффекта.

(По данным: *Heart BMJ*, 2019)

Международная группа авторов, Rawshani, et al. (2019), определили прогностическую значимость 17 факторов риска, связанных с сахарным диабетом 1 типа. Из 32,6 тыс. включённых больных диабетом 1 типа умерло 5,5% в течение 10,4 лет. Наиболее сильными предикторами смерти были уровень гликогемоглобина, альбуминурия, длительность диабета, систолическое АД, уровень липопротеидов низкой плотности. Эти показатели следует считать главными целевыми точками в борьбе с осложнениями диабета 1 типа.

(По данным: *Circulation*, 2019)

Китайские авторы, Yu, et al. (2019), приводят данные эффективности антитромбоцитарной терапии относительно течения сепсиса. В мета-анализ они включили данные 690 тыс. пациентов с сепсисом. Выяснилось, что применение антитромбоцитарных средств снижает летальность у таких больных: отношение шансов 0,82. В семи из десяти исследований применялась ацетилсалициловая кислота, и подгрупповой анализ показал, что она эффективно снижает летальность в интенсивной терапии и во время госпитализации (отношение шансов 0,60).

(По данным: *J Crit Care*, 2019)

Подтверждение необходимости терапии пероральными антикоагулянтами при неклапанной фибрилляции предсердий получено по результатам довольно крупного исследования израильских авторов, Arbel, et. al. (2019). Они включили в наблюдение 19 тыс. пациентов, из которых 8,3 тыс. получали терапию прямыми пероральными антикоагулянтами, в 10,6 тыс. — не получали антикоагулянты вообще. Смертность составила 7,6% в год в группе терапии и 11,1% в год — без терапии. Отношение рисков было достоверным: 0,69 при 95% ДИ 0,63-0,75, $p < 0,001$. Преимущество было доказано по всем подгруппам анализа. Авторы заключают, что при неклапанной фибрилляции предсердий необходима терапия пероральными антикоагулянтами.

(По данным: *Heart BMJ*, 2019)

Китайские авторы приводят данные обзора применения медицинских пиявок (как компонента традиционной китайской медицины) при их пероральном применении. В обзор включались как современные исследования, так и данные старинных книг. Показан ряд физиологических звеньев, связанных с антитромбоцитарным и антитромботическим вообще эффектом пиявок: повышение уровня простациклина, снижение уровня тромбосана A_2 и кальция, активация eNOS с повышением синтеза NO в тромбоцитах.

(По данным: *J Ethnopharmacol*, 2019)