

Глубокоуважаемые коллеги!

Всемирная организация здравоохранения поставила цель к 2025 году снизить распространенность основных факторов риска (гиподинамии, курения, потребления соли, артериальной гипертензии) на 10-30%. И только в отношении распространенности ожирения и нередко связанного с ним сахарного диабета 2 типа поставлена казалась бы скромная цель: хотя бы остановить рост их распространенности. И действительно, эти факторы риска являются самыми неуправляемыми во всем мире. Поэтому неудивительно, что последние годы наблюдается взрыв интереса к проблеме ожирения и ассоциированных с ним сердечно-сосудистых, метаболических и многих других рисков. Этим проблемам посвящен очередной номер Российского кардиологического журнала.

В журнале представлены результаты собственных исследований авторов о взаимосвязи висцерального, в том числе эпикардиального ожирения с риском развития артериальной гипертензии, липотоксического фиброза миокарда, системного воспаления и выраженности коронарного атеросклероза, влиянии общего ожирения у больных с апноэ сна на структурно-геометрические параметры сердца.

Лечение ожирения является очень сложной задачей, хотя тактика и алгоритмы ведения таких больных разработаны, по крайней мере для общего ожирения. Тактику ведения больных с висцеральным ожирением еще предстоит разработать. Свой вариант, основанный результатами научных и клинических исследований, предлагает в публикуемой работе группа авторов из Петрозаводска, Барнаула, Кемерово.

Очень важной является публикация мнения совета экспертов о мультидисциплинарных аспектах предиабета. Это важно прежде всего потому, что кардиологи недостаточно активно вовлечены в процесс выявления факторов риска и лечения предиабета



с целью профилактики его сердечно-сосудистых осложнений и сахарного диабета 2 типа.

Безусловно актуальным является обзор литературы о метаболических и сердечно-сосудистых осложнениях беременности у женщин с ожирением, о перинатальном программировании ожирения у детей. Не только гинекологи и эндокринологи, но и кардиологи должны включаться в программы профилактики ожирения и на этапе планирования беременности.

Немало интересных и актуальных публикаций и о других проблемах кардиологии представлено в новом номере Российского кардиологического журнала.

Как всегда, мы благодарим всех авторов за преданность кардиологии, научный и творческий подход к своей работе, за актуальные, важные, глубокие исследования, а всех читателей за интерес к нашему журналу.

д.м.н., профессор

Чумакова Галина Александровна