

Уважаемые коллеги,

Перед Вами шестой номер Российского кардиологического журнала, в котором большая часть публикаций отражает результаты отечественных эпидемиологических исследований.

Эпидемиология неинфекционных заболеваний выделилась как самостоятельная наука сравнительно недавно и, в отличие от большинства других наук, имеет время и место рождения — г. Фремингем, США. Рождение этого направления в классической эпидемиологии связано с так называемым эпидемиологическим переходом — термин, предложенный профессором Омраном в 1971г: “Эпидемиологический переход это изменение баланса заболеваний в популяции с преимущественного доминирования *инфекционных заболеваний* к преобладанию *неинфекционных заболеваний*”. Фремингемское исследование явилось первым следствием этого перехода, когда уровень смертности от сердечно-сосудистых заболеваний вырос настолько, что это стало вызывать беспокойство на государственном уровне. Именно этому исследованию мы обязаны понятием “Фактор Риска”, которое сегодня является общепринятым.

Год рождения советской российской эпидемиологии — 1968г, в НИИ кардиологии им. А.Л. Мясникова была создана группа по изучению эпидемиологии ишемической болезни сердца в нашей стране. Прошло полвека. За эти годы была создана и окрепла отечественная эпидемиологическая школа, которая не утратила позиций за двадцать лет перестройки, и работы российских эпидемиологов знают в стране и за рубежом. Не только в Москве и Ленинграде, сейчас в Санкт-Петербурге, но и в Новосибирске, Томске, Тюмени, Кемерово, Архангельске проводились и проводятся в настоящее время эпидемиологические исследования.

Новое время — время российской эпидемиологии. В эти годы впервые в России на основе национальной представительной выборки (1992-93гг) была установлена распространенность артериальной



Шальнова С. А.



Бойцов С. А.

гипертонии, курения, ожирения, которые стали референсными для всех последующих исследований нового времени. В 2003-2010гг проведен Федеральный мониторинг артериальной гипертонии, который позволил получить данные о динамике гипертонии, лечении и эффективности лечения в стране. В 2012г стартовало многоцентровое исследование “Эпидемиология сердечно-сосудистых заболеваний и факторов риска в регионах РФ (ЭССЕ-РФ)”. Получены современные данные о поведенческих факторах риска и динамике распространенности традиционных. Проспективная часть исследования проводится с целью получения новых данных о роли факторов риска, поскольку кардинально изменилась ситуация со смертностью в нашей стране. Это только часть исследований, которые проводились в эти годы.

Не надо забывать и о том, что клиническая эпидемиология является основой доказательной медицины — метода, который в конце прошлого века стал широко использоваться в медицинской науке для планирования, организации и проведения исследований и в медицинской практике для правильного выбора диагностических методов, лекарственных препаратов и методов профилактики во всем мире.

д.м.н., профессор, член-корреспондент РАН

Бойцов Сергей Анатольевич

д.м.н., профессор

Шальнова Светлана Анатольевна