

Глубокоуважаемые коллеги!

Перед вами очередной тематический номер Российского кардиологического журнала, посвященный сердечно-сосудистым рискам (ССР) системных метаболических нарушений, таких как ожирение и сахарный диабет. По результатам эпидемиологического исследования ЭССЕ-РФ в России ожирение заняло третью позицию после дислипидемии и гипертензии как фактор ССР. Такие же закономерности наблюдаются во всем мире. Это стало причиной пристального внимания кардиологов к проблемам, ассоциированным с ожирением.

Ожирение признается одной из ведущих причин развития хронической сердечной недостаточности, артериальной гипертензии, фибрилляции предсердий, мультифокального атеросклероза. Особую роль в этих процессах играет висцеральная жировая ткань и ее нейрогуморальная активность. Поэтому передовая статья журнала посвящена висцеральному ожирению как глобальному фактору ССР. В статье обсуждаются механизмы повышения ССР при ожирении, методы диагностики различных фенотипов ожирения. Важным разделом данной статьи является попытка предложить методику стратификации ССР, ассоциированного с ожирением. Ведь существующие стратификационные шкалы не включают ожирение, соответственно, оно не учитывается в должной степени при разработке профилактических программ.

В журнале опубликованы результаты оригинальных исследований и обзоры литературы, посвященные изучению причинно-следственных связей ожирения и сердечной недостаточности, артериальной гипертензии, потери эластичных свойств сосудов,



атеросклероза и рестенозов коронарных артерий после чрескожных коронарных вмешательств, а также исследование по изучению особенностей инфаркта миокарда у больных с ожирением.

В отдельном исследовании представлены важные данные о взаимосвязи подагры, инсулинорезистентности и ССР, в другом — показана необходимость диагностики ранних метаболических нарушений у пациентов с ишемической болезнью сердца при подготовке к проведению аортокоронарного шунтирования и их коррекции, что может снизить риск операционных осложнений.

В журнале много интересных публикаций и на другие темы, что позволит вам, уважаемые коллеги, получить массу профессионального удовольствия при их прочтении.

Благодарим всех авторов за актуальные, интересные, глубокие исследования и всех читателей за интерес к нашему журналу.

д.м.н., профессор
Чумакова Галина Александровна