

## К 85-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ АРОНОВА ДАВИДА МЕЕРОВИЧА

30 октября 2017г исполнилось 85 лет известному кардиологу и ученому, заслуженному деятелю науки РФ, доктору медицинских наук, профессору Давиду Мееровичу Аронову.

После окончания Ташкентского государственного медицинского института Д. М. Аронов работал главным врачом Каганской районной больницы, далее врачом в Бухарской областной больнице, где впервые в истории Бухарской области организовал электрокардиографический кабинет. Там им было выполнено и опубликовано первое научное исследование по электрической альтернации сердца. Это предопределило дальнейшие направления деятельности молодого врача — научная кардиология.

В 1959г Д. М. Аронов поступил в аспирантуру Института терапии АМН СССР в Москве, возглавляемого известным ученым — академиком А.Л. Мясниковым. По окончании аспирантуры и защиты кандидатской диссертации (1963г) академик А.Л. Мясников предложил перспективному ученику продолжить врачебную и научную деятельность в своем институте.

В 1968г научный руководитель Е. И. Чазов, возглавивший Институт терапии, предложил Д. М. Аронову работу во впервые организованном в СССР отделении кардиологической реабилитации для разработки нового перспективного направления. С тех пор успешное решение вопросов реабилитации в кардиологии в СССР и России тесно связано с именем Д. М. Аронова. Он является основоположником кардиореабилитационной системы в стране. Разработки Д. М. Аронова в области кардиореабилитации, полученные в Институте Кардиологии АМН СССР, были положены в основу создания Государственной системы поэтапной реабилитации больных инфарктом миокарда в СССР и России.

Д. М. Ароновым и его сотрудниками впервые была апробирована новая концепция по раннему ускорению темпов активности больных острым инфарктом миокарда в противовес господствовавшей в то время теории максимального покоя в течение многих недель; организовано раннее назначение им тренирующих нагрузок. Для последовательного и системного применения реабилитационных мероприятий была создана и применялась оригинальная “сквозная” система семи ступенчатой двигательной активности больных. Д. М. Аронов первым начал назначать длительные физические тренировки больным после инфаркта миокарда, обосновал эффективность и безопасность выполнения тренировочных нагрузок умеренной интенсивности (1983г), что в последующие годы получило признание во всех международных и национальных рекомендациях. Им были разработаны эффективные и безопасные программы физиче-



ских тренировок, двигательной активности и предложены нормативы оптимальных физических нагрузок для больных ишемической болезнью сердца, в т.ч. в бытовых условиях.

Аронов Д. М. — крупный специалист по использованию нагрузочных проб в кардиологии. Он первым в СССР разработал, и выполнил нагрузочный тест — электрокардиографическую пробу у больных, перенесших инфаркт миокарда. Он автор новых для страны работ по теоретическому обоснованию и применению функциональных проб в диагностике ишемической болезни сердца. Им внесен большой вклад в разработку методологии физических нагрузок и тренировок, применяемых в реабилитации и программах профилактики сердечно-сосудистых заболеваний. Эти методы адаптированы к использованию в условиях современной России и используются в настоящее время.

Как лидер реабилитационного направления Д. М. Аронов в девяностые годы стимулировал восстановление реабилитационного направления РФ. В реальных условиях современного здравоохранения России им были организованы крупные многоцентровые клинические исследования по изучению влияния комплексной программы реабилитации на клиническое состояние, риск осложнений, трудоспособность больных после инвазивных вмешательств на сосудах сердца.

Будучи членом Экспертного Совета Минздрава России, Аронов Д. М. принимает активное участие в разработке новых Порядков и современных стандартов по кардиологической реабилитационной помощи, национальных клинических рекомендаций по реабилитации больных острым инфарктом миокарда, а также после инвазивных вмешательств на сосудах сердца и коронарного шунтирования.

Давид Меерович Аронов известен своими оригинальными исследованиями по изучению патогенеза

и лечению атеросклероза и ишемической болезни сердца.

Он автор и соавтор 20 руководств, 12 монографий, 43 методических рекомендаций и пособий для врачей и более 600 печатных работ по актуальным вопросам кардиологии.

Д. М. Аронов — основатель отечественной научной школы по кардиологической реабилитации. Под его руководством защищены 37 кандидатских и 6 докторских диссертаций. Со свойственной ему энергией и энтузиазмом Д. М. Аронов проводит большую научно-общественную работу, являясь председателем секции реабилитации и вторичной профилактики РКО, членом Президиума Национального общества по атеросклерозу. Д. М. Аронов регулярно участвует в организации Всероссийских конференций по кардиологической реабилитации и вторичной профилактике с широким привлечением к участию в них ведущих российских и зарубежных кардиологов. В 2011г Д. М. Аронов инициировал создание Общероссийской Общественной Организации “Российское общество кардиосоматической реабилитации

и вторичной профилактики”, президентом которого является.

Международным признанием деятельности Д. М. Аронова является избрание его членом научного Совета по реабилитации и вторичной профилактике Всемирной Федерации Кардиологов (1992-2004), членом Европейской Ассоциации по кардиоваскулярной профилактике и реабилитации, членом правления международной Ассоциации “Друзья сердца по всему миру”. Д. М. Аронов — член редакционного совета семи отечественных и двух международных журналов. Он главный редактор журнала “CardioСоматика” (Кардиосоматика).

В научном и медицинском мире Д. М. Аронов пользуется большим авторитетом и заслуженным уважением, имеет репутацию серьезного ученого и прекрасного врача. Ученики, сотрудники и редколлегия Российского кардиологического журнала сердечно поздравляют дорогого Давида Мееровича Аронова с юбилеем и желают ему доброго здоровья, счастья и дальнейших творческих успехов.