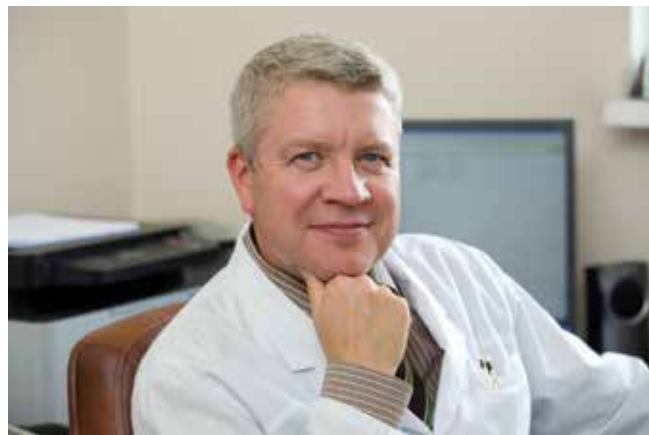


Уважаемые коллеги!

В Ваших руках очередной номер Российского кардиологического журнала, большинство работ в котором посвящено проблеме дислипидемии. Несомненно, нарушения липидного обмена и, в первую очередь, гиперхолестеринемия (ГХС), являются ключевым модифицируемым фактором риска сердечно-сосудистых заболеваний атеросклеротического происхождения. 2016 год ознаменовался выпуском новых рекомендаций Европейского общества кардиологов, посвященных ведению дислипидемии. Перевод полной версии представлен в данном выпуске. Необходимо отметить ключевые моменты обновленной версии рекомендаций. Во-первых, сохранение прежних абсолютных значений целевого уровня холестерина липопротеидов низкой плотности (ХС-ЛНП), однако относительное снижение на 50% и более от исходных значений 1,8-3,5 ммоль/л у категории очень высокого сердечно-сосудистого риска подразумевает клиническую пользу и безопасность при достижении вплоть до 0,9 ммоль/л. Это убедительно доказывают результаты недавно завершеного исследования FOURIER, показавшего, что дополнительное к базовой терапии статинами и мощное снижение ХС-ЛНП на 60% с помощью ингибитора PCSK9 приводит к уменьшению риска сердечно-сосудистых осложнений на 15-20%. Таким образом, тезис “чем ниже уровень холестерина, тем лучше” получил новое подтверждение в крупном рандомизированном клиническом исследовании. Во-вторых, для нашей страны ключевыми гиполипидемическими средствами для нормализации липидов крови и минимизации сердечно-сосудистого риска являются статины и эзетимиб. Несомненно, что оба ингибитора PCSK9 эволокумаб и алирокумаб, зарегистрированные в России, тоже постепенно начнут использоваться в случаях непереносимости статинов, недостижения целевого ХС-ЛНП у лиц с прогрессирующим течением атеросклероза и при тяжелых формах семейной ГХС. В-третьих, следует отметить, что определение концентрации липопротеида(а) (Лп(а)), признанного фактора риска атеротромбоза, целесообразно не только при высоком и очень высоком, но и при умеренном риске развития сердечно-сосудистых осложнений. В настоящем номере представлено исследование Е.А. Уткиной и соавт. по влиянию никотиновой кислоты на подфракции липопротеидов у лиц с повышенным уровнем Лп(а). Работа выполнена на высоком методическом уровне и является предпосылкой для новых исследований, направленных на коррекцию Лп(а).

Безусловно, для выявления перечисленных выше особых категорий больных должна проводиться кропотливая организационно-методическая работа. Создание липидных центров (кабинетов) на базе име-

Ежов Марат Владиславович
д.м.н.



ющих учреждений (как стационарных, так и амбулаторных) являются важной вехой в достижении успеха. Пример работы такого центра в г. Сургуте представлен в статье Кожокар К. Г. и Урванцевой И. А. В заключении Совета Экспертов РКО, НОА и РосОКР обсуждаются не только вопросы терапии дислипидемии, но и маршрутизации пациентов очень высокого риска, а также актуальность создания и внедрения регистров таких больных. Повышенное внимание лицам с семейной ГХС давно уделяется в г. Петрозаводске, в статье В.А. Корневой и соавт. представлен углубленный анализ факторов риска атеросклероза и наличия мутации гена рецептора ЛНП у лиц с данным заболеванием. В работе Ю.И. Рагино и соавт., выполненной в Новосибирске, обсуждаются новые данные об участии некоторых биомаркеров воспаления в развитии коронарного атеросклероза на фоне метаболического синдрома. Сотрудники Кемеровского НИИ комплексных проблем сердечно-сосудистых заболеваний (статья А.В. Безденежных и соавт.) изучили состояние больных в течение года после операции коронарного шунтирования и установили, что факторами, ассоциированными с прогрессированием атеросклероза, являются наличие мультифокального атеросклероза, уровень общего холестерина и ХС-ЛНП. Следует обратить внимание на проблему, поднятую в статье О.А. Ротарь и соавт., касающуюся анализа факторов риска атеросклероза и приверженности лечебно-диагностическим мероприятиям среди врачей, принявших участие в Российском национальном конгрессе кардиологов в г. Екатеринбурге в сентябре 2016г. Отрадно отметить, что у врачей, посещающих научно-образовательные мероприятия, имеется более здоровый профиль факторов образа жизни в сравнении с общей популяцией.

Несомненно, очередной выпуск Российского кардиологического журнала будет интересен, как практикующим врачам, так и научным сотрудникам, вовлеченным в решение проблем атеросклероза на разных этапах и звеньях российского здравоохранения.