

ОБЗОР ЗАРУБЕЖНЫХ НОВОСТЕЙ КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ

Канадские авторы обнаружили связь между сердечным ритмом и загрязнением воздуха. Sakmak et al. провели исследование воздуха (по содержанию озона, диоксида азота и мелкодисперсной пыли) в Оттаве параллельно с мониторингом ритма сердца у 8662 госпитализированных пациентов в период с 2004 по 2009гг. Обнаружено, что повышение общей загрязнённости по шкале AQHI в течение трёх часов было ассоциировано с 0,9% ростом максимальной частоты сокращений сердца в течение дня, а также с 1,17% ростом развития блокад. Рост концентрации оксида азота вёл к увеличению общего времени мерцательной аритмии на 4,39% у лиц моложе 50 лет, и на 7,1% — у мужчин.

(По данным: *Environ Int*, 2015)

Применение двойной антитромбоцитарной стратегии прасугрелом и ацетилсалициловой кислотой улучшает прогноз после имплантации покрытого паклитакселем стента Taxus Liberté при более длительном исследовании. Об этом сообщают авторы Garratt et al., изучившие 2191 случай протокола DAPT (Dual Antiplatelet Therapy Study) и сравнившие длительности применения препаратов 12 и 30 месяцев. Авторы делают вывод, что для такого рода стентов желательно продолжать двойную терапию более 30 месяцев.

(По данным: *Circulation*, 2015)

Проведено ретроспективное исследование статистической зависимости индекса массы тела в раннем взрослом возрасте (25 лет) и возникновения злокачественных опухолей в старшем и пожилом возрасте. Авторами Han et al. изучены данные 13901 человека, входившие в лонгитюдный протокол по атеросклерозу и в 1987-1989гг имевшие индекс массы тела более 25 кг/м². Показано, что избыточная масса тела связана с более высоким риском всех видов рака у женщин (отношение рисков 1,10 при 95% ДИ: 1,02-1,20), а у мужчин — рака прямой кишки. Авторы рекомендуют нормализовать массу тела уже в молодом возрасте.

(По данным: *Int J Cancer*, 2015)

Японские авторы сообщают о влиянии кандесартана на рак желудка. Okazaki et al. показано, что антисклеротические эффекты блокаторов ангиотензиновых рецепторов 1 типа подтверждаются применением кандесартана, который существенно снижал экспрессию ФНО-β1 и, тем самым, уменьшал степень изменений опухоли желудка — её переход из эпителиально- в мезенхимальноподобную, что улучшало эффективность лечения самого рака.

(По данным: *Cancer Lett*, 2015)

Итальянские авторы Ruggieri et al. обращают внимание на гематологические влияния статинов. Эти эффекты называются внецелевыми (“off-label”) и вызывают всё

больше интереса фармакологов. Авторы рассмотрели разницу в поляризации между статинами: к статинам 1 типа относится неполярный симвастатин (а также лова- и правастатин), ко 2 типу — полярный аторвастатин (а также флува-, церива-, розувастатин). Обнаружено, что статины 2 типа эффективно снижают хемотаксис моноцитов, особенно выделенных из крови женщин. Это объясняется рядом обстоятельств, в частности, влиянием на синтез цитокинов ФНОα и МХП-1. Такой эффект не относится к прямому действию статинов на ГМГ-КоА-редуктазу, однако может влиять на течение атеросклероза и на про- тивное действие этой группы средств.

(По данным: *J Cell Physiol*, 2015)

Проведён мета-анализ исследований бета-блокаторов на предмет влияния препаратов — “частичных агонистов” или блокаторов с внутренней симпатомиметической активностью (окспренолол, пиндолол). Включено 13 рандомизированных плацебо-исследований, изучавших 6 частичных агонистов у 605 пациентов. Авторы отмечают, что данных по этой группе препаратов очень мало и требуются дальнейшие исследования. Тем не менее, показано, что у лиц с умеренной и тяжёлой гипертензией снижение АД происходило уже на иницирующей дозировке на 8/4 мм рт.ст. вместе со снижением ЧСС на 5 ударов в минуту. Об усилении эффекта на большей дозе данных не было. Кроме того, показано, что гипотензивный эффект был более выражен при мягкой и умеренной гипертензии.

(По данным: *Cochrane Database Syst Rev*, 2015)

Авторы Lacro et al. провели сравнение лосартана и атенолола у детей и подростков с синдромом Марфана. Основным показателем интереса был диаметр корня аорты в течение трёхлетнего наблюдения. Показано, что в обеих группах не было значимого изменения корня аорты. Не было различий и по функциональным показателям, а также по исходам хирургических вмешательств на аорте.

(По данным: *N Engl J Med*, 2015)

Влияет ли использование социальных сетей на распространение научных публикаций? Американские авторы провели исследование такого вопроса, проверив частоту обращений к статьям журнала *Circulation* в течение 30 дней после публикации. Всего было распределено 243 статьи: 121 в социальных сетях и 122 в контроле (только журнал). Оказалось, что никакой разницы в частоте обращений к статьям нет: как по типу статьи (клиническая, фундаментальная, эпидемиологическая), так и по месту аффилиации авторов (США или другие страны). Очевидно, интерес к научным публикациям не подчиняется стандартным медийным стратегиям.

(По данным: *Circulation*, 2015)