

ПЕРЕДОВАЯ СТАТЬЯ

РОЛЬ КАФЕДРЫ ГОСПИТАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ №1 ЛЕЧЕБНОГО ФАКУЛЬТЕТА РГМУ В РАЗВИТИИ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ НАУКИ И ЗДРАВООХРАНЕНИЯ (1911-2001 гг.).

К 90-летию основания кафедры

Люсов В.А.

Российский государственный медицинский университет (ранее МОЛГМИ им. Н.И. Пирогова) существует с 1906г., когда начались занятия на вновь открытом медицинском факультете Московских высших женских курсов (МВЖК).

В 1918г. декретом Советского правительства МВЖК были преобразованы во 2-й Московский государственный университет, из которого в 1930г. был выделен самостоятельный 2 Московский государственный медицинский институт (тогда он носил имя И.В.Сталина). Второй Московский ордена Ленина государственный медицинский институт (ныне - университет) - один из крупнейших и старейших медицинских вузов страны, ведущий медицинский институт Российской Федерации.

В 1911г. на медицинском факультете высших женских курсов была организована кафедра госпитальной терапии, которую возглавил профессор Василий Ефимович Предтеченский. Кафедра госпитальной терапии была развернута в Бахрушинской (ныне Остроумовской) больнице в отделении для хронических больных на 60 коек.

В 1915г. кафедра госпитальной терапии совместно с кафедрами хирургии и болезней уха, горла и носа была переведена в дом Липскерова (теперь - площадь Лермонтова). Клиника кафедры была увеличена до 80 коек.

Профессор В.Е.Предтеченский изучал новый в то время раздел медицины-эндокринологию, а также уделял много внимания инфекционным заболеваниям (занимался изысканиями возбудителя сыпного тифа). Большое значение он придавал лабораторным исследованиям. Он подготовил фундаментальное «Руководство по клиническим лабораторным исследованиям», выдержавшее 6 изданий и не утратившее своей ценности до настоящего времени.

Профессор В.Е.Предтеченский большое внимание уделял заболеваниям крови. Апластическую и пернициозную анемию изучал А.В.Никольский, который также занимался проблемой ранней диагностики туберкулеза легких и идиопатическим расширением пищевода. Е.А. Кост обследовала больных бронзовым диабетом. М.С.Авдеева разрабатывала вопрос о происхождении отеков у почечных больных. Каждую неделю на кафедре проводились научные конференции.

В 1918г., в связи с переходом В.Е.Предтеченского в 1-й Московский государственный университет, заведующим кафедрой был избран профессор Максим Петрович Кончаловский.

В 1919г. кафедра госпитальной терапии вместе с кафедрой госпитальной хирургии была переведена в 4-ю Градскую (бывшую Павловскую) больницу, а в 1922г. - в 5-ю Советскую больницу.

На кафедре широко развернулась научная работа. М.П.Кончаловский руководил исследованиями, посвященными функциональной диагностике заболеваний печени. Велись работы по сахарному диабету. М.П.Кончаловский совместно с Н.П.Золотаревым опубликовал монографию «Сахарный диабет» (1928 г.). Впервые в стране Р.М.Обакевич применил инсулин для лечения сахарного диабета. На кафедре прошли испытание все, имевшиеся в то время, препараты инсулина. Е.А.Кост написала монографию «Геморрагические диатезы» (1928 г.), Н.К.Мюллер - «Питание здорового и больного человека». Р.М.Обакевич провел ряд работ, связанных с применением дуоденального зонда. М.С. Авдеева и М.В.Гриневиц впервые в Москве стали определять группу крови.

Сотрудники кафедры активно участвовали в работе Московского терапевтического общества и терапевтических съездов. Ими были доложены работы о лечении абсцессов легких, болезней печени и желчного пузыря, о патогенезе почечных отеков, результаты исследований по функциональной диагностике заболеваний печени и др.

В 1929г., в связи с переходом М.П. Кончаловского в 1-й Московский университет, заведующим кафедрой был избран Владимир Филиппович Зеленин. К этому времени кафедра имела 68 коек. Вскоре число коек возросло до 180.

Научная работа кафедры по-прежнему была многосторонней, хотя научные интересы В.Ф. Зеленина были связаны, в основном, с кардиологией. Клиника, совместно с Центральным институтом труда, широко изучала проблемы трудоспособности при заболеваниях внутренних органов. Этот вопрос научно почти нигде не разрабатывался, и кафедра была одним из инициаторов разработки этой проблемы. Результатом исследований явился ряд практических докладов и статей.

В 1935-37 гг. на кафедре была развернута работа по проверке эффективности физиотерапевтических методов лечения и разработке соответствующих методик.

В течение ряда лет клиника разрабатывала вопросы влияния сердечно-сосудистой недостаточности на функциональное состояние различных органов и систем. Изучалось также влияние заболеваний внутренних органов на сердечно-сосудистую систему.

На кафедре применялись новые методы исследования сердечно-сосудистой системы - такие, как скорость кровотока, венозное давление, минутный объем крови. В.Ф.Зеленин был первым русским клиницистом, применившим в 1911 г. электрокардиографию как клинический метод исследования.

В 1936-38 гг. на кафедре были проведены исследования влияния психических факторов на сердечно-сосудис-

тую систему, желудочно-кишечный тракт, обмен веществ. На кафедре были организованы некоторые новые лаборатории и кабинеты.

Во время Великой Отечественной Войны кафедра вместе с институтом была эвакуирована в г. Омск. Пять ассистентов и ординаторов кафедры добровольно ушли на фронт. В Омске кафедра не прекращала научной работы и занималась актуальными проблемами военного времени: алиментарная дистрофия, анемия у раненых, гастрит.

В 1944 г. заведующий кафедрой госпитальной терапии В.Ф.Зеленин был избран действительным членом АМН СССР и академиком-секретарем клинического отделения, в этом же году он был избран директором Института терапии АМН СССР.

В 1945г. основной научной проблемой кафедры была гипертоническая болезнь.

С 1917г. по 1952г. на кафедре было защищено 9 докторских и 6 кандидатских диссертаций. За период с 1911г. по 1953г. с кафедры вышли профессора Л.И. Туголукова (микробиолог), Ю.М.Герэтер (биохимик), Н.С.Смирнов (гастроэнтеролог); гематологи - Х.Х.Влодос, Е.А.Кост, А.А.Богдасаров, М.С.Дульцин и др.

На кафедре госпитальной терапии лечебного факультета работали А.А.Шелагуров, который с 1949 по 1952г. был вторым профессором и П.Н.Юренев, который с 1950г. по 1952г. был ассистентом.

Коллектив кафедры много внимания уделял вопросам методики преподавания. Перед войной под руководством В.Ф. Зеленина были разработаны программы по внутренним болезням для студентов III и V курсов.

Начиная с 1945-1946гг., в преподавание терапии на V курсе было введено посещение студентами больных на дому, участие студентов в работе ВТЭК и ВКК, в клинико-анатомических конференциях, обязательные дежурства.

Профессор В.Ф.Зеленин одним из первых поставил вопрос о внедрении кино в преподавание медицинских дисциплин. Под его руководством на кафедре были созданы 3 научно-педагогических звуковых фильма по физиологии и патологии кровообращения.

В 1951г. профессор В.Ф.Зеленин оставил заведование кафедрой и в течение 1952г. обязанности заведующего кафедрой выполняла М.И.Золотова-Костомарова.

В январе 1953г. кафедру возглавил профессор Павел Евгеньевич Лукомский, который до этого заведовал кафедрой факультетской терапии педиатрического факультета 2-го МГМИ. В те годы П.Е.Лукомский работал на посту главного терапевта МЗ СССР.

Начиная с 1953г., П.Е.Лукомский опубликовал ряд работ, посвященных вопросам организации и совершенствования терапевтической службы, диспансеризации больных, профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

С 1955г. научные исследования на кафедре стали расширяться и углубляться. Они были посвящены, в основном, актуальным проблемам кардиологии. Большое внимание уделялось патогенезу, профилактике и лечению коронарного атеросклероза и ишемической болезни сердца, особенно инфаркту миокарда. На кафедре велся поиск ле-

карственных препаратов для лечения атеросклероза.

По предложению проф. П.Е.Лукомского, совместно с сотрудниками ВНИФХИ, был синтезирован препарат линетол.

На кафедре было изучено также действие холина, пиридоксина, больших доз никотиновой кислоты, липоевой кислоты, нейротропных, а также некоторых других веществ - метионина, миоколина и др. у больных коронарным атеросклерозом (В.И. Бобкова, 1955; Л.Н. Соломонова, 1957; В.С. Задионченко, 1968). Эти исследования были отражены в ряде статей и обобщены в книге «Вопросы кардиологии», выпуск 1-й (М., 1957г.), кандидатских диссертациях А.Л.Мясникова, П.М.Савенкова и др.

С 1955г. по 1960г. на кафедре проводилось также изучение ряда гипотензивных средств, средств для купирования приступов стенокардии, сердечных гликозидов, мочегонных препаратов.

Профессор П.Е.Лукомский много внимания уделял изучению клиники и патогенеза инфаркта миокарда. Обобщением этих исследований стал программный доклад на XIV Всесоюзном съезде терапевтов, сделанный совместно с Е.М.Тареевым (1957).

Г.А.Раевская изучала тромбоэмболические осложнения у больных инфарктом миокарда и постинфарктный синдром.

Г.Рзаев изучал состояние гемодинамики у больных инфарктом миокарда. Позднее, на более современном уровне, этот раздел изучали Ю.С.Мдинарадзе и Н.А.Грацианский.

В 1960г. с кафедры вышла одна из первых в стране работ о диагностической ценности повышения активности альдолазы в диагностике инфаркта миокарда (Г.А.Раевская, Т.А.Сорес).

На кафедре большое внимание уделялось графическим методам исследования сердечно-сосудистой системы (В.С. Юрасов, 1962; Н.А. Козинский, 1968). Сотрудник кафедры В.В. Булычев защитил докторскую диссертацию «Сердце спортсмена», а ассистент Ю.И. Акимов освоил и внедрил в клинику метод электрокимографии, защитил докторскую диссертацию на эту тему и опубликовал соответствующую монографию. Большой опыт кафедры по применению современных графических методов исследования сердечно-сосудистой системы нашел отражение в книге «Графические методы исследования сердечно-сосудистой системы» (Вопросы кардиологии, вып. 2-й, 1962).

Совместно с кафедрой госпитальной хирургии разрабатывались показания к митральной комиссуротомии, изучались ближайшие и отдаленные результаты операции. Результаты исследований были обобщены в кандидатской диссертации В.В.Соловьева (1960).

В 1961г. проф. П.Е.Лукомский был избран членом-корреспондентом, а в 1963г. - академиком АМН СССР. На протяжении ряда лет П.Е.Лукомский был членом бюро отделения клинической медицины, а затем членом Президиума АМН СССР, возглавлял Научный Совет по сердечно-сосудистым заболеваниям при Президиуме АМН СССР.

В 1962г. кафедра получила новую базу в 59-й городской больнице с 260 терапевтическими койками.

Переход на новую клиническую базу с большой площадью лабораторных помещений и создание академической группы П.Е.Лукомского создало благоприятные пред-

посылки для расширения и углубления научных исследований. На новой базе было создано хорошо оснащенное отделение функциональной диагностики сердечно-сосудистой системы, а также кабинет исследования функции внешнего дыхания. В этом направлении активно работали В.В.Макельский и Л.Л.Орлов, который впоследствии защитил докторскую диссертацию «Легочное сердце».

Получили дальнейшее развитие исследования, посвященные ферментной диагностике различных форм ишемической болезни сердца. Проводилось определение трансаминаз, альдолазы, фибриногена, С-реактивного белка при ишемической болезни (Б.Я.Барт и А.Н.Бритов).

Продолжались исследования обмена липидов и белков (П.М.Савенков), был освоен метод пламенной фотометрии для определения концентрации Na и K в биологических жидкостях (С.С.Миловинова, Б.А.Сидоренко).

Значительное место в исследованиях кафедры заняли вопросы коагулологии. Был внедрен метод тромбозаграфии, производилось исследование отдельных факторов свертывания крови (В.А.Люсов и Ю.М.Майоров). Это создало условия для более углубленного исследования вопросов антикоагулянтной терапии. Исследованиями кафедры было показано благоприятное действие антикоагулянтов на течение инфаркта миокарда.

В.А. Люсов и Ю.Б. Белоусов в те годы изучали функциональное состояние тромбоцитов при ИБС. Они разработали методику графической регистрации адгезивности и агрегации кровяных пластинок.

П.Е.Лукомский совместно с А.И.Володиным дал описание острых эрозий и язв желудка и 12 перстной кишки у больных острым инфарктом миокарда (1962). П.Е.Лукомский и П.В.Казьмина обобщили опыт кафедры в лечении больных инфарктом миокарда с шоком - прессорными аминами и создали оригинальную классификацию кардиогенного шока по тяжести течения.

Совместно с сотрудниками Института нормальной и патологической физиологии АМН СССР была показана важная роль падения сократительной функции миокарда и снижения сердечного выброса в патогенезе сердечной недостаточности и развитии кардиогенного шока (Ф.З. Мерсон, С.М. Шендеров).

У больных инфарктом миокарда была изучена значимость кислотно-щелочного состояния (КЩС) (Н.Н.Теплова).

Р.Г.Оганов исследовал активность симпато-адреналовой системы, определяя содержание катехоламинов в плазме крови. И.М.Корочкин определял экскрецию стероидных гормонов с мочой у больных с сердечной недостаточностью.

Н.А.Грацианский изучил клиническую эффективность целого ряда средств, предложенных для лечения кардиогенного шока - внутривенного введения жидкости, стероидных гормонов, α -адренолитиков.

В 1963г. на кафедре была организована лаборатория радиоизотопной диагностики. Результаты исследований сотрудников кафедры с использованием радиологических методик были обобщены в книге «Радиоизотопные методы исследования в клинике», 1968 (Е.И.Жаров, Г.В.Грудцын, Р.О. Аршакуни, Ю.М.Кудисов и др.).

В 1967г. кардиологическое отделение было оснащено кардиомониторным комплексом на 8 больных, в результате чего была создана большая палата интенсивного наблюдения.

На кафедре было проведено изучение большого количества противоаритмических средств при различных формах нарушений ритма (В.Л.Дощицин).

Для лечения больных с полной атриовентрикулярной блокадой стал применяться изопропилнорадреналин и временная стимуляция сердца с помощью искусственного водителя ритма (Н.А.Грацианский). Работы по лечению аритмий были удостоены медали ВДНХ.

В 1967г. проф. П.Е.Лукомский был удостоен почетного звания заслуженного деятеля науки РСФСР. В 1969г., за организацию лечения больных инфарктом миокарда и разработку новых методов терапии, проф. П.Е. Лукомскому в числе небольшой группы кардиологов было присвоено почетное звание Лауреата Государственной премии СССР. За большие заслуги в области здравоохранения и развития медицинской науки П.Е.Лукомскому в 1969г. было присвоено звание Героя Социалистического труда.

В 1971г. вышел в свет сборник трудов кафедры «Ишемическая болезнь сердца», в котором нашли отражение результаты исследований последних лет по данной проблеме. В последующие годы эти сборники приобрели статус республиканских и выходили регулярно, не менее 1 раза в три года. К 70-летию П.Е. Лукомского вышел международный сборник «Достижения современной кардиологии».

С 1967 г., одними из первых в стране, Б.А.Сидоренко и Е.Т.Разумова стали изучать обмен электролитов (количество общего обменоспособного Na и K в организме) с помощью разведения радиоактивных препаратов у больных с недостаточностью кровообращения (НК).

За 1962-1971 гг. на кафедре были подвергнуты клиническому изучению у больных с НК основные салуретические препараты. Публикации о самых мощных препаратах - фуросемиде и этакриновой кислоте и о препарате калийсберегающего действия - триамтерене - были первыми в отечественной литературе.

Сотрудники кафедры принимали активное участие в работе научных медицинских обществ. П.Е.Лукомский был председателем Всесоюзного кардиологического общества со времени его основания.

Профессор П.Е.Лукомский вел большую редакционную работу: с 1966 г. он - главный редактор журнала «Кардиология» и член редакции БМЭ и Терапевтического многоотомника.

На кафедре много внимания уделяется методике преподавания и усовершенствования педагогического процесса. В 1968г. П.Е.Лукомский опубликовал передовую статью «Место клиники внутренних болезней в преподавании клинических дисциплин». Его ученики Б.А.Сидоренко и В.А. Люсов подготовили и издали клинические лекции П.Е.Лукомского по вопросам кардиологии (1972). Тестовые же алгоритмы по госпитальной терапии сотрудников кафедры, опубликованные более 20 лет

назад, существенно опередили своей значимостью современные компьютерные технологии.

Большое значение на кафедре придавалось приобщению студентов к научной работе - успешно и регулярно проводились занятия студенческого научного кружка, которым руководили последовательно Г.А.Раевская, В.И.Бобкова, В.В.Соловьев, Л.Л.Орлов, В.А.Люсов. Многие студенты-кружковцы принимали активное участие в научной работе кафедры под руководством доцентов и ассистентов.

Кафедра оказывала большую помощь практическому здравоохранению, в частности - шефскую помощь здравоохранению Калужской области.

За период с 1953-1974 гг. сотрудниками кафедры было опубликовано свыше 500 научных работ, защищено 7 докторских и 34 кандидатских диссертаций. После смерти П.Е.Лукомского, с 1974г., кафедру возглавляет его ученик профессор Виктор Алексеевич Люсов, выпускник 2-го МОЛГМИ 1961года, за 13 лет прошедший путь от студента до заведующего кафедрой.

Докторская диссертация профессора В.А.Люсова была посвящена изучению патогенеза, клиники и лечения ишемической болезни сердца, включая инфаркт миокарда и его осложнения, с позиций определения роли и степени изменения внутрисосудистого свертывания крови, фибринолиза, функционального состояния тромбоцитов и реологических свойств крови. К этому времени В.А.Люсовым, П.В.Казьминой и другими сотрудниками кафедры - Ю.М.Майоровым, Ю.Б.Белоусовым, В.А.Аскоковым, В.Б.Яковлевым и др. были выполнены и опубликованы в отечественной и зарубежной печати результаты оригинальных и приоритетных для страны исследований по определению роли в коронарном тромбогенезе таких факторов свертывания крови, как фибриноген, протромбин, проакцелерин, проконвертин, факторы VIII, IX, XIII и др. Установлен и классифицирован феномен ДВС-синдрома и коагулопатии потребления при различных формах ишемической болезни сердца и сердечной недостаточности. Изучена система активаторов и ингибиторов плазмينا (О.А.Гомазков). Разработана схема раннего, в том числе догоспитального, лечения прединфарктного состояния (ныне обозначаемого как «острый коронарный синдром») стрептокиназой (стрептаза, кабикиназа, авелизин, целиаза, стрептолиаза), урокиназой и др. тромболитиками, в том числе - актилизе. В кафедральных работах этих лет (1966-1974) впервые были представлены оригинальные данные о функции и морфологии тромбоцитов с использованием электронной микроскопии (В.А.Люсов). Разработаны и внедрены в клиническую практику методы определения адгезии и агрегации тромбоцитов с использованием в качестве реагентов аденозиндифосфата (АДФ), серотонина, адреналина, коллагена и др. биологически активных веществ (В.А.Люсов, Ю.М.Майоров, Ю.Б.Белоусов, В.Б.Яковлев, М.П.Савенков, Р.Ф.Кацман, К.И.Теблов, С.А.Королева). Впервые функция тромбоцитов была определена с помощью радиоактивных изотопов на базе кафедральной радиоизотопной лаборатории (А.С.Парфенов, В.А.Люсов, А.В.Рудаков и др.), постоянно расширяющей свои функциональные возможности и позднее

реорганизованной в объединенное с больницей мощное структурное подразделение, позволяющее и сегодня, на базе 15-й клинической больницы (куда кафедра в полном составе перешла работать в 1981 году, т.е. со дня основания этой больницы), исследовать структуру и функцию практически всех органов и систем в практике терапевтической службы (с использованием самых разнообразных современных наборов КИТ-реактивов). Число терапевтических коек в больнице №15 достигало 500 и более. А в дни Чернобыльской аварии терапевтический корпус из 6 отделений круглосуточно принимал на лечение больных и жителей Брянской области.

В отечественной и мировой литературе впервые появились кафедральные публикации, представляющие достоверные данные о реологических свойствах крови, определенных с помощью ротационного вискозиметра (В.А.Люсов, В.Н.Захарченко, В.Б.Разумов и др.) у больных различными формами ишемической болезни сердца. Одновременно, под руководством В.А.Люсова, была выполнена кандидатская диссертация по оценке функционального состояния тромбоцитов у больных мозговым инфарктом (В.Т.Квасов, 1972), в которой была показана определенная диагностическая значимость этого теста в дифференциальном диагнозе ишемического и геморрагического инсультов. Аспирант Ибрагим Эль-Самани (1978) в сотрудничестве с ассистентом В.В.Макельским установил значимость агрегации тромбоцитов и свертываемости крови в патогенезе бронхоастматического синдрома.

Состояние гемостаза весьма тесно коррелирует с различными типами гиперлипидемий, причем наиболее тромбогенна кровь больных с гиперхолестеринемией и увеличением липопротеидов низкой плотности (В.А.Дудаев, 1977, Е.Г.Редчиц, 1984). Установлена связь с перекисным окислением липидов (Амжад Аббуд, 1987) и влиянием бета-каротина на реологию крови у больных ИМ (С.М.Отарова, 1997).

Начиная с первых публикаций Б.А.Сидоренко, посвященных исследованию водно-электролитного обмена при сердечной недостаточности, сотрудники кафедры активно исследуют эту проблему (Е.Т.Разумова, О.И.Отверченко, Ю.М.Кудисов, В.И.Харченко и др.) и после завершения Б.А.Сидоренко докторской диссертации в 1974г.

В работе М.П.Савенкова реология крови и водно-электролитный обмен у больных с сердечной недостаточностью были исследованы одновременно в сравнительном аспекте и, может быть, впервые в клинике было показано, что благоприятный сиоимунный эффект диуретиков отнюдь не всегда позитивно влияет на микроциркуляцию и, тем самым, может определять отдаленный прогноз таких больных. Впервые в этих разработках появились данные о необходимости использования у больных с сердечной недостаточностью тромбоцитарных и эритроцитарных антиагрегантов (М.П.Савенков 1977-1988, Б.А.Сидоренко, 1985, Г.А.Червякова, 1999).

Если в разделе «Недостаточность кровообращения» работы Б.А.Сидоренко с клиническим применением лазикса и др. последующих диуретиков можно назвать приоритет-

ными, наряду с другими исследованиями, то работу В.В.Евдокимова, К.И.Теблосова, Н.И.Катышкиной (1979) можно назвать еще более приоритетной, т.к. факт первого в стране применения с лечебной целью в/в нитроглицерина у больного инфарктом миокарда был запатентован и отмечен специальным международным жюри на III Всесоюзном съезде кардиологов. Эти же слова можно с полным основанием отнести и к работам В.Л.Дощицина по аритмиям сердца - одного из классических отечественных авторитетов в области сердечной аритмологии, впервые в стране применивших лидокаин в/в с целью лечения и профилактики желудочковых аритмий у больных инфарктом миокарда. Серия его работ, кандидатская и докторская диссертации, выдержавшие несколько изданий монографии и сейчас являются настольными книгами для многих поколений врачей и студентов. В.Л.Дощицин - один из участников той группы кафедральных сотрудников, которые организовывали и осуществляли функционирование первого в стране БИТА (блока интенсивной терапии) в 59-й клинической больнице (В.Л.Дощицин, Н.А.Грацианский, В.В.Соловьев, Ю.В.Зимин, Ю.С.Мдинарадзе, Л.Л.Орлов, П.В.Казьмина, В.В.Макельский и многие др.).

В.В.Евдокимов был одним из соавторов исследования о влиянии внутриаортальной баллонной контрпульсации на гемодинамику и зоны ишемии у больных острым инфарктом миокарда. Первая подобная операция у больного коронарным шоком была выполнена В.И.Шумаковым при участии П.Е.Лукомского и В.А.Люсова в БИТЕ 59-й клинической больницы, так же, как и первые успешные повторные (до 80 раз) дефибрилляции у больных инфарктом миокарда (В.Л.Дощицин).

Колоритным фрагментом работ по гемостазу и реологии крови у больных инфарктом миокарда явились исследования, посвященные патогенезу аритмий сердца при этом заболевании (А.А.Абдуллаев, 1979-1995, В.Б.Разумов, В.А.Пивоваров и др.). Серия этих работ вошла составной частью в официальные патенты на изобретения, где ведущим механизмом возникновения аритмий сердца являются нарушения реологических свойств крови, вызывающие ишемию и электрическую нестабильность миокарда.

В.В.Бородкин впервые применил милдронат при сердечных аритмиях. Определение кальция в эритроцитах проводили Г.О.Дибирова и Д.Б.Утешев (1994).

Многие годы сотрудники кафедры исследовали взаимосвязь нарушений углеводного обмена с особенностями течения инфаркта миокарда и его осложнений, в том числе при сердечной недостаточности (это и докторские работы И.М.Корочкина, 1975 и Р.Г.Оганова, 1977, и публикации по диссертациям А.А.Александрова, 1978, В.Е.Бунаевой, 1979, И.В.Виноградовой, 1980). Разработанные в те годы схемы лечения больных инфарктом миокарда инсулин-глюкоза-калиевыми смесями сегодня вновь привлекают клиницистов своей практической значимостью.

Изменения в системе гемостаза при различных локализациях атеросклеротических поражений послужили поводом для оценки эффективности диагностики и лечения различных тромботических и тромбоэмболических процес-

сов в периферических сосудах, в том числе - с применением гравитационных методов плазмо- и эритрофереза, гемодилюции и гемосорбции (М.Т.Кудаев, 1983; В.Н.Соболева, 1984; В.П.Морозов 1989; А.С.Парфенов, 1987; К.Г.Хачумова, 1993; А.Н.Кузнецов, 1994) В 1995г. вышла докторская диссертация А.А.Абдуллаева «Роль плазмозереза и плазмасорбции в комплексном лечении больных в остром периоде инфаркта миокарда».

Всестороннее исследование было проведено на кафедре по патогенезу и лечению кардиогенного шока - это и уточнение механизмов гипотензии, развития олиго-анурии, метаболического ацидоза и других факторов (Н.А.Грацианский, 1971-76, Ю.В.Зимин, 1971, и др.). Впервые, наряду с аортальной баллонной контрпульсацией, использовали большие дозы стероидных гормонов, низкомолекулярных декстранов и других средств.

Особым пластом существенных, в том числе фундаментальных, исследований были работы по артериальной гипертензии (АГ), начало которым положил еще П.Е.Лукомский и его сотрудники, а позднее - В.А.Люсов, А.Н.Бритов и Е.М.Евсиков (1981). На кафедре была выполнена работа, показывающая механизмы распределения воды, обменных натрия и калия у больных АГ. Последовательно углублял эту тему А.М.Абдалла (1983), реологию крови изучал Аль-Мубарак Мухамед (1987), физические нагрузки - Л.А.Соломонова (1990), гормональные нарушения - В.И.Харченко (1988). А.Б.Бахшалиев (1990) использовал при выполнении докторской диссертации диагностические тесты и применял лекарственные средства, относящиеся к ингибиторам АПФ и бета-блокаторам. Одним из существенных этапов исследования в этой области явилась докторская диссертация Е.М.Евсикова (1994), где практически все важные разделы гормональных, гемодинамических и водно-электролитных нарушений в развитии АГ у женщин были представлены в наиболее совершенном виде.

Обособленно стоят работы другого сотрудника кафедры - И.Ю.Постнова (1983) по исследованию проницаемости мембран эритроцитов для натрия при первичной гипертензии (ГБ и спонтанной гипертензии крыс) и некоторых вторичных гипертензиях.

Исследования с оценкой клинко-лабораторных показателей эффективности ингибиторов АПФ у больных АГ были проведены Н.О.Кугаенко (2001). Обмен кальция в организме у больных АГ изучала А.М.Пальшина (1997).

Одним из важных разделов научно-практических изысканий кафедры явились так называемые некоронарогенные заболевания сердца, из которых наиболее значимы данные о гипертрофической кардиомиопатии (ГКМ). Работы эти выполнялись под руководством профессора, заведующего кафедрой госпитальной терапии №3 РГМУ, Н.И.Щербининой, причем часть этих исследований выполнена в Брянской области у ликвидаторов и жителей в зоне Чернобыльской аварии (начиная с 1986г. и по настоящее время). Н.И.Щербининой принадлежит и приоритет применения метода эхокардиографии у больных инфарктом миокарда (1980-1982). Оценке дифференциально-диагностических изменений симпатико-адреналовой системы у больных ГКМ была посвя-

шена работа Э.Х. Ахметзяновой (1991), гормональным нарушениям, как причине нарушений сердечного ритма - исследование П.Л. Овчинникова (1992). При этой патологии микроциркуляцию изучала О.В. Богоявленская (1993), метаболизм катехоламинов - З.Э. Кайтова (1993), гемостаз - Р.Б. Тебоева (1993), состояние процессов свободно-радикального окисления - Ю.А. Гомзикова (1996), изменения в системе циклических нуклеотидов с коррекцией выполненных изменений антагонистами кальция - С.В. Хегай (1996). Итогом этих работ явилась докторская диссертация Н.И. Щербининой - практически все о патогенезе и лечении этого заболевания сердца.

Серия работ в разные годы была выполнена по немедикаментозным методам лечения ИБС и сердечной недостаточности - по оценке влияния продуктов пчеловодства (меда, пыльцы) на физическую работоспособность больных, перенесших инфаркт миокарда (В.А. Люсов, Ю.В. Зимин, А.А. Горбаченков, В.А. Дудаев, 1981-1996).

Влияние миллиметровой (мм) терапии электромагнитного излучения и лазерной терапии на течение нестабильной стенокардии и гемостаз представлено в работах А.Ю. Лебедевой, 1996, И.Г. Щелкуновой, 1996, Ю.Н. Федулаева, 1996, А.Ю. Шайдюк, 1999, Т.Ю. Семеновой, 1997, М.А. Кудиновой, 1997, А.А. Царева, 1998.

Кафедра была одним из пионеров ранней физической реабилитации больных инфарктом миокарда, начиная с разработки проб с физической нагрузкой (Д.Д. Щербаткин, 1975). В течение последующих лет разрабатывались патогенетические и практические схемы оценки дифференци-

рованной физической реабилитации на разных этапах лечения: в стационаре - А.А. Горбаченков, И.В. Дюков, 1988, А.В. Рудаков, 1989, О.Е. Холодова, 1984, Т.Г. Почхуа, 1986, в поликлинике - Г.У. Хлобыстова, 1986, в санатории-профилактории - Н.И. Чудновский, 1987. А.А. Горбаченков подытожил эти материалы в докторской диссертации «Физические тренировки при ишемической болезни сердца» (1986). Кафедра организовала «Коронарный клуб», действующий с 1979 года до наших дней.

Нестабильная стенокардия - предмет специальных исследований сотрудников кафедры, как научных, так и организационных. Аспиранты Е.Т. Валиахметова (1986), Л.А. Землякова (1991) занимались разработкой алгоритма дифференцированного лечения специально для БИТ кардиологического отделения, соискатель И.В. Тимофеева (1994) разработкой терапии инфаркта миокарда лазером.

В последние годы сотрудники кафедры активно работают по изучению патогенетических механизмов ишемии миокарда и лечению их цитопротекторами, коргардом и атенололом (Р.М. Гафурова, 2000) с использованием метода стресс-ЭхоКГ.

На кафедре выполнялись работы и не по проблемам сердечно-сосудистой патологии. Так, В.С. Обруч разработала метод дифференцированной терапии больных с рецидивирующими и трудно рубцующимися дуоденальными язвами (1991); А.А. Глускер изучил возможности применения метаболитических препаратов в лечении больных НК 2А стадии (1988).

С 1974 по 2001 гг. защищено только прямыми сотрудниками кафедры 36 докторских и около 100 кандидатских диссертаций. Практически все докторанты стали профессорами, а 23 из них - заведующими кафедр. В том числе, в стенах РГМУ:

И.М. Корочкин – кафедра факультетской терапии лечебного факультета
Б.Я. Барт – кафедра поликлинической терапии
М.П. Савенков – кафедра функциональной диагностики ФУВ
В.А. Горбаченков – кафедра профилактической кардиологии и фармакотерапии ФУВ
Ю.Б. Белоусов – кафедра клинической фармакологии
Н.И. Щербинина – кафедра госпитальной терапии №3 лечебного факультета
Г.Е. Ройтберг – кафедра семейной медицины
Г.П. Арутюнов - кафедра внутренних болезней Московского факультета
В.А. Люсов – 1979-1994 гг. Главный кардиолог России
1979-1991 гг. Председатель научного совета по сердечно-сосудистым заболеваниям МЗ РСФСР

1981-1991 гг. – председатель Всесоюзной Проблемной комиссии АМН СССР «Патология гемостаза»
1983-1987 гг. – декан лечебного факультета РГМУ
1987-1991 гг. – Главный терапевт IV ГУ МЗ РСФСР
1991 г. – Лауреат Государственной Премии РСФСР
1991-1999 гг. – Президент Всероссийского Научного Общества Кардиологов
1996 – по настоящее время - главный редактор Российского Кардиологического журнала
1998-2000 – грант «Соросовский профессор»
1998 – по настоящее время – первый вице-президент НБФ «Сердце России»
Академик РАЕН, Академик ЛАН, Член Европейского и Всемирного обществ кардиологов, Автор 11 патентов на изобретения, Заслуженный деятель науки РСФСР

В данном тексте цифры приведены только по отношению к действующим сотрудникам кафедры. Каждый же из 30 докторов и кандидатов, вышедших с кафедры, воспитал уже много своих докторантов и кандидатов и, если их внести в «копилку» госпитальной клиники, то это будут весьма впечатляющие цифры.

Пока же: Вице-президент РАМН – 1 (А.И. Мартынов), Академики РАМН – 2 (А.И. Мартынов, Р.Г. Оганов), Академики РАЕН – 5 (Б.Я. Барт, А.Н. Бритов, В.А. Люсов, Р.Г. Оганов, Б.А. Сидоренко), Академики Лазерной Академии – 2 (И.М. Корочкин, В.А. Люсов). Кроме того, будучи в эвакуации, П.Е. Лукомский создал школу кардиологов в Челябинске. Наши челябинские коллеги: Д.А. Глубоков - около 30 лет ректор Челябинского медицинского института, Л.Г. Фомина - профессор, П.Д. Синицин - профессор, заведующий кафедрой, Э.Г. Волкова - профессор.

Плодотворная, многогранная научно-исследовательская работа кафедры госпитальной терапии за прошедшие 90 лет еще ждет своего биографа и заслуженной оценки наиболее ярких ее этапов.