

ТОРЖЕСТВЕННЫЕ ДАТЫ

К ЮБИЛЕЮ КАФЕДРЫ ГОСПИТАЛЬНОЙ ТЕРАПИИ №1 ЛЕЧЕБНОГО
ФАКУЛЬТЕТА РГМУ (ч.II)

Люсов В.А., Колпаков Е.В., Таратухин Е.О.*

ГОУ ВПО РГМУ РЗ кафедра госпитальной терапии №1, Москва

Первым российским профессором медицины Московского университета (с 1768 г.) был **Семен Герасимович ЗЫБЕЛИН** (1735-1802) – один из основоположников профилактического направления в русской медицине, а первая русская терапевтическая клиника была открыта в медико-хирургической академии в Петербурге в 1806 г. Учредителем ее был клинический профессор академии знаменитый Иоганн-Петер Франк, руководил же этой клиникой его преемник, терапевт Гаевский. Первые клинические отделения при госпиталях были устроены благодаря Г.И. Базилевичу (умер в 1802 г), который, завершив образование в Страсбурге, занял место профессора патологии и терапии при Санкт-Петербургском медико-хирургическом училище.

Обновление русской жизни с воцарением на трон Александра II отразилось и на развитии медицинских знаний в России. Приглашенные президентом Санкт-Петербургской Медико-Хирургической академии Н.А. Дубровицким на вновь учрежденные кафедры молодые русские ученые – Н.М. Якубович, С.П. Боткин, И.М. Сеченов, Э.А. Юнге и Л.А. Беккерс – имели огромное влияние на постановку медицинского образования в России и развитие медицинских знаний. Особенно плодотворное влияние на развитие медицинских знаний в России имел С.П. Боткин. Сущность учения Боткинской школы сводилась к следующему: необходимо изучить сперва больного, затем болезнь последнего и соблюдать объективность. Школа эта дала ряд профессоров, представителей клинической медицины, почти для всех медицинских факультетов России. Клиника С.П.Боткина заняла первенствующее место не только в России, но и среди многих зарубежных клиник. Из нее вышел целый ряд выдающихся русских научных работников и много профессоров для наших университетов и академии. Издававшийся С.П. Боткиным с 1869 г. «Архив клиники внутренних болезней» составил ценный вклад в русскую научную литературу. Боткин создал не только собственную терапевтическую школу, но имел большое влияние на развитие других практических специальностей – например, учения о нервных болезнях, болезнях кожи, горла, электротерапии, гидротерапии и других. Из его школы выходили и представители чистой науки, как, например, физиолог И.П.Павлов.

Большое влияние на развитие медицинской науки в России имел Г. Захарьин, профессор Московского университета. Из его школы вышли выдающиеся московские профессора: Остроумов, Чериков, Павлинов, Снегирёв и Филатов. Захарьиным создана школа, сущность которой заключается в том, что врач должен ставить на первое место опрос больного и чисто клиническое объективное исследование, оставляя в стороне детали и стараясь возможно точно формулировать задачи терапии.

Городская клиническая больница № 4 (4-я Градская) Департамента здравоохранения г. Москвы основана как Павловская больница в 1763 году по указу императрицы Екатерины II в честь выздоровления наследника престола Павла от тяжёлой болезни. С 1763 года по настоящее время продолжается перестройка старых и строительство новых корпусов больницы. Некоторые сооружения возведены по проектам архитекторов Казакова, Жиллярди, Григорьева, Чичагова. Сегодня многие корпуса ГКБ № 4 – это памятники архитектуры и искусства XVIII-XIX веков. Выдающиеся деятели медицины работали в этой больнице. Так, первым главным врачом был доктор Леклер, далее эту должность занимали Эразмус, Гааз, Левенталь. Также, в различные годы, в больнице работали профессора Рейн, Морциновский, Дамир, Виноградов, Юхтин, Чадаев и др.

Российский государственный медицинский университет (ранее – 2-й МОЛГМИ им. Н.И. Пирогова) существует с 1906 г., когда начались занятия на вновь открытом медицинском факультете Московских высших женских курсов (МВЖК). В 1918 г. декретом Советского правительства МВЖК были преобразованы во 2-й Московский государственный университет, из которого в 1930 г. был выделен самостоятельный 2-й Московский государственный медицинский институт (тогда он носил имя И.В.Сталина). Второй Московский ордена Ленина государственный медицинский институт (ныне – РГМУ) – один из крупнейших и старейших медицинских вузов страны, ведущий медицинский институт Российской Федерации.

В декабре 2003 г. исполнилось 100 лет Центральной клинической больнице Святителя Алексия, Митрополита Московского Московской Патриархии Русской Православной Церкви. Она была построена по духовному завещанию Александры Ксенофоновны

Медведниковой — вдовы известного в Москве и в Сибири купца и промышленника, коммерции советника Ивана Логиновича Медведникова. Медведниковский больничный комплекс состоял из больницы и богадельни и предназначался «для неизлечимых больных христианского вероисповедания без различия звания, пола и возраста» и должен был помочь в решении городской проблемы социальной и медицинской помощи тяжело больным, неимущим и пожилым людям.

Архитектурный ансамбль больницы, включал в себя, помимо лечебных корпусов, две церкви: Козельщанской иконы Божией Матери (ныне храм Святителя Алексия Митрополита Московского) и Тихвинской иконы Божией Матери, часовню, квартирный корпус для врачей, священнослужителей и обслуживающего персонала больницы, многочисленные хозяйственные постройки и располагался на весьма живописном месте по левой стороне Б. Калужской улицы напротив Нескучного сада. Он был создан по проекту одного из лучших зодчих эпохи модерна, академика архитектуры Сергея Устиновича Соловьева. Будучи тонким знатоком древнерусского искусства, он сумел воплотить в архитектурном ансамбле Медведниковской больницы новый вариант протечения форм Пскова и Новгорода.

Инженерное обеспечение больничного комплекса было устроено на самом высоком техническом уровне: проведены водопровод и канализация, запроектировано паро-водяное отопление и вентиляция. Причем система вентиляции предусматривала автономное обслуживание палат с одновременным увлажнением воздуха до 40%. Все было устроено по принципу наибольшего удобства для больных. Сюда в 1922 г. (тогда она называлась 5-й Советской больницей) была переведена кафедра госпитальной терапии.

В 1929 г., в связи с переходом проф. М.П. Кончаловского на заведование факультетской терапевтической клиникой 1-го МГУ, заведующим кафедрой был избран Владимир Филиппович Зеленин. К этому времени кафедра имела 68 коек. Вскоре число коек возросло до 180. Научная работа кафедры попрежнему была многосторонней, хотя научные интересы В.Ф.Зеленина были связаны, в основном, с кардиологией. Клиника, совместно с Центральным институтом труда, приоритетно и широко изучала проблемы трудоспособности при заболеваниях внутренних органов. В 1935-1937 гг. на кафедре была развернута работа по проверке эффективности физиотерапевтических методов лечения и разработке соответствующих методик. В течение ряда лет клиника разрабатывала вопросы взаимного влияния сердечно-сосудистой недостаточности на функциональное состояние различных органов и систем. На кафедре применялись новые методы исследования сердечно-сосудистой системы — такие, как скорость кровотока, венозное давление,



Рис.10. Клинические корпуса Центральной клинической больницы Святителя Алексия, Митрополита Московского Московской Патриархии Русской Православной Церкви (бывшая 5-я Советская больница на Большой Калужской ул. — здесь была Клиника госпитальной терапии II ММИ им. И.В. Сталина).

минутный объем крови. В.Ф.Зеленин был первым русским клиницистом, применившим в 1911 г. электрокардиографию как клинический метод исследования.

В 1936-1938 гг. на кафедре были проведены исследования влияния психических факторов на сердечно-сосудистую систему, желудочно-кишечный тракт, обмен веществ. На кафедре были организованы некоторые новые лаборатории и кабинеты. Во время Великой Отечественной Войны кафедра вместе с институтом была эвакуирована в г. Омск. Пять ассистентов и ординаторов кафедры добровольно ушли на фронт. В Омске кафедра не прекращала научной работы и занималась актуальными проблемами военного времени: алиментарная дистрофия, анемия у раненых, гастрит. В 1944 г. В.Ф.Зеленин был избран действительным членом АМН СССР и академиком-секретарем клинического отделения, в этом же году он был избран директором Института терапии АМН СССР. В 1945г. основной научной проблемой кафедры была гипертоническая болезнь.

С 1917 г. по 1952 г. на кафедре было защищено 9 докторских и 6 кандидатских диссертаций. За период с 1911 г. по 1953 г. с кафедры вышли профессора Л.И.Туголукова (микробиолог), Ю.М.Герэтер (биохимик), Н.С.Смирнов (гастроэнтеролог); гематологи — Х.Х.Влодос, Е.А.Кост, А.А.Богдасаров, М.С.Дульцин и др. На кафедре госпитальной терапии лечебного факультета работали А.А.Шелагуров, который с 1949 по 1952 г. был вторым профессором и П.Н.Юренин, который с 1950 г. по 1952 г. был ассистентом. Коллектив кафедры много внимания уделял вопросам методики преподавания. Перед войной под руководством В.Ф.Зеленина были разработаны программы по внутренним болезням для студентов III и V курсов. Начиная



Рис. 11. П.С. Лукомский и его кафедра.

с 1945-1946 гг., в преподавание терапии на V курсе было введено посещение студентами больных на дому, участие студентов в работе ВТЭК и ВКК, в клинико-анатомических конференциях, обязательные дежурства. Профессор В.Ф.Зеленин одним из первых поставил вопрос о внедрении кино в преподавание медицинских дисциплин. Под его руководством на кафедре были созданы 3 научно-педагогических звуковых фильма по физиологии и патологии кровообращения.

В 1947 г. В.Ф.Зелениным был издан первый учебник по внутренним болезням «Учебник частной патологии и терапии внутренних болезней». В 1952 г. В.Ф.Зеленин оставил заведование кафедрой и в течение 1952 г. обязанности заведующего кафедрой выполняла М.И.Золотова-Костомарова.

В январе 1953 г. кафедру возглавил профессор Павел Евгеньевич Лукомский, который до этого заведовал кафедрой факультетской терапии педиатрического факультета 2-го МГМИ. Возвратившись из г. Челябинска, где Павел Евгеньевич основал кафедру госпитальной терапии и воспитал целую плеяду учеников – докторов и кандидатов медицинских наук (И.Е.Фомина, Д.А.Глубоков, П.Д.Синицин и др.), он работал на посту главного терапевта МЗ СССР. Начиная с 1953 г., П.Е.Лукомский опубликовал ряд работ, посвященных вопросам организации и совершенствования терапевтической службы, диспансеризации больных, профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

С 1955 г. научные исследования на кафедре были посвящены, в основном, актуальным проблемам кардиологии. Большое внимание уделялось патогенезу, профилактике и лечению коронарного атеросклероза и ишемической болезни сердца, особенно инфаркту миокарда. На кафедре проводились работы по изысканию лекарственных препаратов для лечения атеросклероза. По предложению проф. П.Е. Лукомского, совместно с сотрудниками ВНИФХИ, был синтезирован препарат линетол. На кафедре было изучено также действие холина, пиридоксина, больших доз никоти-

новой кислоты, липоевой кислоты, нейротропных, а также некоторых других веществ – метионина, миоколина и др. у больных коронарным атеросклерозом (В.И.Бобкова, 1955; Л.Н.Соломонова, 1957; В.С. Задионченко, 1968). Эти исследования были отражены в ряде статей и обобщены в книге «Вопросы кардиологии», выпуск 1-й (М., 1957.), кандидатских диссертациях А.Л.Мясникова, П.М.Савенкова и др. С 1955 г. по 1960 г. на кафедре также проводилось изучение ряда гипотензивных средств, средств для купирования приступов стенокардии, сердечных гликозидов, мочегонных препаратов. Профессор П.Е.Лукомский много внимания уделял изучению клиники и патогенеза инфаркта миокарда. Обобщением этих исследований стал программный доклад на XIV Всесоюзном съезде терапевтов, сделанный совместно с Е.М.Тареевым (1957). Г.А.Раевская изучала тромбоэмболические осложнения у больных инфарктом миокарда и постинфарктным синдромом. Г.Рзаев изучал состояние гемодинамики у больных инфарктом миокарда. Позднее, на более современном уровне, этот раздел изучали Ю.С.Мдинарадзе и Н.А.Грацианский. В 1960 г. с кафедры вышла одна из первых в стране работ о диагностической ценности повышения активности альдолазы в диагностике инфаркта миокарда (Г.А.Раевская, Т.А.Сорес).

На кафедре большое внимание уделялось графическим методам исследования сердечно-сосудистой системы (В.С.Юрасов, 1962; Н.А.Козинский, 1968). Сотрудник кафедры В.В. Булычев защитил докторскую диссертацию «Сердце спортсмена», а ассистент Ю.И.Акимов освоил и внедрил в клинику метод электрокимографии, защитил докторскую диссертацию на эту тему и опубликовал соответствующую монографию. Большой опыт кафедры по применению современных графических методов исследования сердечно-сосудистой системы нашел отражение в книге «Графические методы исследования сердечно-сосудистой системы» (Вопросы кардиологии, вып.2-й, 1962). Совместно с кафедрой госпитальной хирургии разрабатывались показания к митральной комиссуротомии, изучались ближайшие и отдаленные результаты операции. Результаты исследований были обобщены в кандидатской диссертации В.В.Соловьева (1960).

В 1961 г. проф. П.Е.Лукомский был избран членом-корреспондентом, а в 1963 г. – академиком АМН СССР. На протяжении ряда лет П.Е.Лукомский был членом бюро отделения клинической медицины, а затем членом Президиума АМН СССР, возглавлял Научный Совет по сердечно-сосудистым заболеваниям при Президиуме АМН СССР. В 1962 г. кафедра получила новую базу в 59-й городской больнице с 260-ю терапевтическими койками.

Восьмого августа, пятьдесят лет назад, по решению Моссовета № 3942 в здании на ул. Достоевского, 31/33, где раньше располагалось Министерство лесной про-

мышленности, была открыта Городская клиническая больница № 59. В разные годы ГКБ № 59 возглавляли Н.П. Корженков, К.Н.Симонян, Д.Н. Ефремов, С.В. Поляков. С 1998 года главным врачом больницы является академик АМТН Татьяна Михайловна Мякушева.

Начиная с 60-х годов, на базе больницы активно работала кафедра госпитальной терапии 2-го Московского медицинского института им. Н.И. Пирогова под руководством академика П.Е. Лукомского. В клинике П.Е. Лукомского успешно разрабатывались методы клинической, электрокардиографической и биохимической диагностики инфаркта миокарда, впервые было применено ЭКГ-мониторирование при остром инфаркте миокарда. Из стен ГКБ № 59 вышла блестящая плеяда отечественных ученых-кардиологов: В.А. Люсов, А.И. Мартынов, Ю.Б. Белоусов, Б.Я. Барт, Б.А. Сидоренко, и другие.

Переход на новую клиническую базу с большой площадью лабораторных помещений и создание академической группы П.Е.Лукомского создало благоприятные предпосылки для расширения и углубления научных исследований. На новой базе было создано хорошо оснащенное отделение функциональной диагностики сердечно-сосудистой системы, а также кабинет исследования функции внешнего дыхания. В этом направлении активно работали В.В.Макельский и В.А.Орлов, который впоследствии защитил докторскую диссертацию «Легочное сердце». Получили дальнейшее развитие исследования, посвященные ферментной диагностике различных форм ишемической болезни сердца. Проводилось определение трансаминаз, альдолазы, фибриногена, С-реактивного белка при ишемической болезни (Б.Я.Барт и А.Н.Бритов, впоследствии оба — доктора мед.наук, профессора). Продолжались исследования обмена липидов и белков (П.М.Савенков), был освоен метод пламенной фотометрии для определения концентрации Na и K в биологических жидкостях (С.С.Миловидова, Б.А.Сидоренко). Значительное место в исследованиях кафедры заняли вопросы коагулологии. Был внедрен метод тромбоэластографии, производилось исследование отдельных факторов свертывания крови (В.А.Люсов и Ю.М.Майоров). Это создало условия для более углубленного исследования вопросов антикоагулянтной терапии. Исследованиями сотрудников кафедры было показано благоприятное действие антикоагулянтов на течение инфаркта миокарда.

В.А.Люсов и Ю.Б.Белоусов (ныне — профессора, заведующие кафедрами РГМУ) в те годы изучали функциональное состояние тромбоцитов при ИБС. Они разработали методику графической регистрации адгезивности и агрегации кровяных пластинок. П.Е.Лукомский совместно с А.И.Володиным дали описание острых эрозий и язв желудка и 12-перстной кишки у больных острым инфарктом миокарда (1962).

П.Е.Лукомский и П.В.Казьмина обобщили опыт кафедры в лечении больных инфарктом миокарда с шоком пресорными аминами и создали оригинальную классификацию кардиогенного шока по тяжести течения. Совместно с сотрудниками Института нормальной и патологической физиологии АМН СССР была показана важная роль падения сократительной функции миокарда и снижения сердечного выброса в патогенезе сердечной недостаточности и развитии кардиогенного шока (Ф.З.Меерсон, С.М.Шендеров). У больных инфарктом миокарда была изучена значимость кислотно-щелочного состояния (КЩС) (Н.Н.Теплова, к.м.н., бессменная заведующая учебной частью кафедры). Р.Г.Оганов (ныне — директор Центра профилактической медицины) исследовал активность симпато-адреналовой системы, определяя содержание катехоламинов в плазме крови. И.М.Корочкин (в настоящее время заведующий кафедрой факультетской терапии педиатрического факультета РГМУ) определял экскрецию стероидных гормонов с мочой у больных с сердечной недостаточностью. Н.А.Грацианский изучил клиническую эффективность целого ряда средств, предложенных для лечения кардиогенного шока — внутривенного введения жидкости, стероидных гормонов, альфа-адренолитиков.

В 1963г. на кафедре была организована лаборатория радиоизотопной диагностики. Результаты исследований сотрудников кафедры с использованием радиологических методик были обобщены в книге «Радиоизотопные методы исследования в клинике» (Е.И.Жаров, Г.В.Грудцын, Р.О.Аршакуни, Ю.М.Кудисов и др.), 1968 г. В 1967 г. кардиологическое отделение было оснащено кардиомониторным комплексом на 8 больных, в результате чего была создана большая палата интенсивного наблюдения. На кафедре было проведено изучение большого количества противоаритмических средств при различных формах нарушений ритма (В.Л.Дощицин, позднее — д.м.н., профессор). Для лечения больных с полной атриовентрикулярной блокадой стал применяться изопропилнорадреналин и временная стимуляция сердца с помощью искусственного водителя ритма (Н.А.Грацианский).

Работы по лечению аритмий и другие были неоднократно удостоены медалей ВДНХ. В 1967 г. проф. П.Е.Лукомский был удостоен почетного звания заслуженного деятеля науки РСФСР. В 1969 г. за организацию лечения больных инфарктом миокарда и разработку новых методов терапии проф. П.Е.Лукомскому в числе небольшой группы кардиологов было присвоено почетное звание Лауреата Государственной премии СССР. За большие заслуги в области здравоохранения и развития медицинской науки П.Е.Лукомскому в 1969 г. было присвоено звание Героя Социалистического труда. В 1971 г. вышел в свет сборник трудов кафедры «Ишемическая болезнь сердца», в котором нашли отра-



Рис. 12. Люсов В.А.

жение результаты исследований последних лет по данной проблеме. В последующие годы эти сборники приобрели статус республиканских и выходили регулярно, не менее 1 раза в три года. К 70-летию П.Е. Лукомского вышел международный сборник «Достижения современной кардиологии». С 1967 г., одними из первых в стране, Б.А.Сидоренко и Е.Т.Разумова стали изучать обмен электролитов (количество общего обменоспособного Na и K в организме) с помощью разведения радиоактивных препаратов у больных с недостаточностью кровообращения (НК).

За 1962-1971 гг. на кафедре были подвергнуты клиническому изучению основные салуретические препараты. Публикации о самых эффективных препаратах – фуросемиде, этакриновой кислоте и о препарате калий-сберегающего действия – триамтерене – были первыми в отечественной литературе. Сотрудники кафедры принимали активное участие в работе научных медицинских обществ. П.Е.Лукомский был председателем Всесоюзного научного кардиологического общества (ВНОК) со времени его основания. Профессор П.Е.Лукомский вел большую редакционную работу: с 1966 г. он – главный редактор журнала «Кардиология» и член редколлегии БМЭ и Терапевтического многотомника. На кафедре много внимания уделяется методике преподавания и усовер-

шенствования педагогического процесса. В 1968 г. П.Е.Лукомский опубликовал передовую статью «Место клиники внутренних болезней в преподавании клинических дисциплин». Его ученики – Б.А.Сидоренко и В.А.Люсов – подготовили и издали клинические лекции П.Е.Лукомского по вопросам кардиологии (1972). Тестовые же алгоритмы по госпитальной терапии сотрудников кафедры, опубликованные более 20 лет назад, существенно опередили своей значимостью современные компьютерные технологии.

В кафедральных работах этих лет (1966-1974 гг.) впервые были представлены оригинальные данные о функции и морфологии тромбоцитов с использованием электронной микроскопии (В.А.Люсов). Разработаны и внедрены в клиническую практику методы определения адгезии и агрегации тромбоцитов с использованием в качестве реагентов аденозиндифосфата (АДФ), серотонина, адреналина, коллагена и др. биологически активных веществ (В.А.Люсов, Ю.М.Майоров, Ю.Б.Белюсов, В.Б.Яковлев, М.П.Савенков, Р.Ф.Кацман, К.И.Тяблов, С.А.Королева).

Большое значение на кафедре придавалось приобщению студентов к научной работе – успешно и регулярно проводились занятия студенческого научного кружка, которым руководили последовательно Г.А.Раевская, В.И.Бобкова, В.В.Соловьев, В.А.Орлов, В.А.Люсов. Многие студенты-кружковцы принимали активное участие в научной работе кафедры под руководством доцентов и ассистентов, неоднократно побеждали в отечественных и зарубежных конкурсах, и сегодня они составляют основной контингент штатных сотрудников кафедры.

Кафедра оказывала большую помощь практическому здравоохранению, в частности – шефскую помощь здравоохранению Калужской области. За период с 1953-1974 гг. сотрудниками кафедры было опубликовано свыше 500 научных работ, защищено 7 докторских и 34 кандидатских диссертаций.

После смерти П.Е.Лукомского, с 1974 г., кафедру возглавляет его ученик – профессор Виктор Алексеевич Люсов, выпускник 2-го МОЛГМИ 1961 года, за 13 лет прошедший путь от студента до заведующего кафедрой (рис. 12).

Окончание в следующем номере

Поступила 14/01 – 2011