

ИНТЕРНЕТ-ТЕХНОЛОГИИ В МЕДИЦИНЕ. НОВЫЕ ГОРИЗОНТЫ ВИРТУАЛЬНОГО ОБЩЕНИЯ

Драпкина О.М.

ГОУ ВПО Первый МГМУ им. И. М. Сеченова Росздрава, Москва

В настоящее время фигура врача-интерниста, специалиста по внутренним болезням, приобретает в России все большее значение. Просторы нашей Родины необъятны, и проблема распространения среди врачей современного медицинского знания стоит особо остро.

Как донести новейшие достижения медицины до российского доктора, и как наладить общение ведущих специалистов с практикующими врачами?

Выездные лекции достаточно редки. Актуальные иностранные публикации распространяются на платной основе и в большинстве своем недоступны отечественным врачам. Учебники, особенно по кардиологии и внутренним болезням, достаточно быстро утрачивают актуальность.

Есть ли решение проблемы в принципе?

На помощь нам пришел Интернет с его уникальными возможностями интерактивного многостороннего общения. В сплаве традиций русской школы медицины и современных информационных технологий родилась идея организации ИНТЕРНЕТ-СЕССИЙ. Уникальность их состоит в том, что каждый пользователь Интернет может в интерактивном режиме прослушать лекции, одновременно получая видеосигнал и просматривая наглядные слайды, с возможностью задать вопросы или даже выйти в прямой эфир.

Работа Всероссийской Интернет-Сессии началась в 2001 году. Первые сессии проходили в городе Ярославле. Уже тогда было понятно, что эта форма общения врачей разных специальностей обречена на успех. Видные ученые России и стран СНГ после интересных мастер-классов отвечали на вопросы врачей нашей необъятной страны. В следующие года к участию присоединились врачи Ближнего и Дальнего зарубежья, а позже и коллеги из Германии, Австрии, Израиля, Канады и США. С каждым годом аудитория врачей и интересующихся образовательным проектом Интернет-Сессия становится всё больше. В числе наших постоянных слушателей коллективы из Омска, Хабаровска, Иркутска, Владивостока, Махачкалы, Самары, Курска, Смоленска, Архангельска и других городов России, а также наши коллеги из Украины, Белоруссии и Казахстана. Для многих слушателей Интернет-Сессия становится традиционным и ожидаемым событием. На данных семинарах врачи различных специальностей могут получить достоверную информацию по интересующим их вопросам вну-

тренних болезней, узнать новейшие факты науки и медицины, задать свои вопросы лекторам в режиме он-лайн. Аудиторию Интернет-Сессии составляют врачи различных специальностей более чем из 120 городов России и стран СНГ.

Лекторами Сессии являются ведущие специалисты России. Среди них президент ВНОК академик РАМН, профессор Оганов Р.Г., академик РАМН, профессор Ивашкин В.Т., академик РАМН, профессор Бокерия Л.А., профессор Кобалава Ж.Д., профессор Агеев Ф.Т., профессор Мареев В.Ю., профессор Гиляревский С.Р., профессор Гринштейн Ю.И., профессор Марцевич С.Ю., профессор Драпкина О.М., профессор Бунин Ю.А., профессор Маев И.В. Постоянными участниками Интернет-Сессии являются профессор Мамаев С.Н. (Махачкала), профессор Симаков А.А. (Самара), профессор Миллер О.Н. (Новосибирск).



Академик РАМН, профессор Владимир Трофимович Ивашкин, трансляция из телевизионной 3D студии VIDOX в г. Москве.

Возможности профессионального интернет-общения вышли за географические границы России. Ведущие европейские эксперты принимают участие в работе интернет-проекта. Так, 19 октября 2010 г. на сайте www.internist.ru проводилась прямая телевизионная трансляция научно-медицинского симпозиума «Новая Эра в Лечении Атеросклероза» из студий в гг. Амстердам (Нидерланды) и Москве. За телемостом наблюдали тысячи врачей России, стран СНГ, Восточной Европы и Израиля. Трансляция сопровождалась интерактивной дискуссией зрителей и участников с использованием синхронного перевода.

В качестве российских экспертов из московских студий выступили: председатель Национального Общества Атеросклероза член-корреспондент РАМН Кухарчук В.В., председатель Межведомственного Научного Совета по терапии РАМН, академик РАМН, профессор Ивашкин В.Т.; профессор Сусеков А.В.; Исполнительный Директор НОА доктор медицинских наук Сергиенко И.В., профессор Коновалов Г.А. Лекцию мастер-класса “Атеросклероз: вчера, сегодня, завтра” прочитал знаменитый мировой эксперт в области атеросклероза и липидснижающей терапии профессор Медицинского Академического Центра Университета г. Амстердам Джон Кастелайн. (John Kastelein Chairman, dept. Vascular Medicine Academic Medical Center / University of Amsterdam).

Сайт www.internist.ru провел интерактивную трансляцию из студий в Амстердаме и Москве. Была обеспечена возможность он-лайн участия в дискуссии и просмотра лекций. Любой желающий может увидеть запись мероприятия на странице <http://www.internist.ru/sessions/video/2010-10-19/>

Поступило более 80 вопросов на русском и английском языках от медицинских специалистов.



Проф. Д. Кастеллайн, Проф. О. Драпкина, трансляция из г. Амстердам

Мероприятие собрало организованные группы интернистов и индивидуальные подключения из 60 городов России, Украины, Белоруссии, Узбекистана,

Казахстана, Восточной Европы и Израиля. По оценкам наблюдателей количество зрителей превысило 3 000 человек.

Профессор Д. Кастеллайн рассказал интернистам о чрезвычайной актуальности проблемы атеросклероза, необходимости липидснижающей терапии и о новых лекарственных препаратах. Особо говорилось о роли липопротеидов низкой плотности (ЛПНП) в развитии сердечно-сосудистых катастроф. Несмотря на успехи липидснижающей терапии, от 30% до 60% европейских пациентов не достигают целевых значений ЛПНП. Было показано, что комбинированная терапия, содержащая ингибитор кишечной абсорбции холестерина может более эффективно влиять на снижение ЛПНП, чем монотерапия одним из препаратов группы статинов. Кроме того, по результатам исследований, проведенных научной группой профессора Д. Кастеллайн доказано, что данный метод способен снижать холестерин, содержащийся в хиломикронах и уменьшать атерогенность ремнантных частиц, приводить к улучшению постпрандиальной эндотелиальной дисфункции, уменьшать поступление жиров в печень, тем самым улучшая течение неалкогольного стеатогепатита (НАСГ). Немаловажно, что комбинация обладает высокой безопасностью. Кроме того, использование никотиновой кислоты привлекательно у больных сочетанной дислипидемией в связи с тем, что никотиновая кислота снижает ЛПНП, триглицериды и повышает липопротеиды высокой плотности (ЛПВП). Однако в связи с побочным эффектом в виде покраснения кожи лица, так называемых приливов, применение никотиновой кислоты ограничено. Вот почему действие нового препарата (комбинация никотиновой кислоты медленного высвобождения (extended release) и антагониста специфических рецепторов DP1 к простогландам в сосудах кожи) активно обсуждалось в ходе дискуссии. Представленное профессором Д. Кастеллайн рандомизированное плацебо-контролируемое клиническое исследование показало, что эта комбинация вызывает меньшее число случаев средних и выраженных приливов по сравнению с монотерапией никотиновой кислотой. Липидснижающая эффективность нового препарата высока и укладывается в правило “20”, примерно на 20% повышается уровень ЛПВП, на 20% снижается уровень ЛПНП и триглицеридов и даже превосходит в абсолютных значениях монотерапию никотиновой кислотой. На фоне применения препарата улучшаются и другие важные показатели липидного обмена: повышается концентрация ApoA1 на 11,2%, снижается Apo B на 16,4%, снижается Lp (a) на 17,6%, что актуально для больных с сахарным диабетом и метаболическим синдромом.

На сайте www.internist.ru размещена полная версия видеозаписи прошедшего мероприятия, которую можно посмотреть.

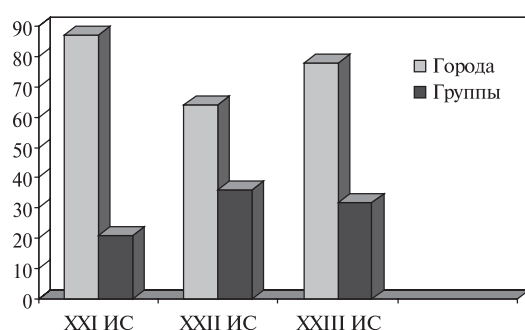
Огромной популярностью пользуется интернет-проект профессора Гиляревского С.Р. "Новости доказательной кардиологии". Каждую среду в 19 часов по московскому времени в прямом эфире проходят передачи в виде научных дискуссий, автором которых выступает профессор Гиляревский С.Р. У любого желающего есть возможность задать вопросы и услышать мнение эксперта.

Традиционно во время работы Интернет-Сессии проводится интернет-дискуссия в режиме прямого эфира с городами-участниками Сессии, обсуждаются наиболее актуальные вопросы внутренней медицины, разборы трудных клинических случаев.

Интернет-Сессии проходят 4 раза в год: в марте, мае, сентябре и декабре. Так, в 2010 году ИНТЕРНЕТ-СЕССИИ состоялись: **2 марта, 11 мая, 7 сентября, 7 декабря**.

Количество участников варьировалось от **4 500** до **11 900** из России, СНГ и дальнего зарубежья.

В ходе трансляции зарегистрировано от 22 до 37 групповых включений в России и СНГ; Порты группового приема мероприятия специально не организовывались. Зарегистрированы индивидуальные подключения из **78** городов.



Выступление с одновременной демонстрацией презентации в условиях виртуальной (3-D) студии VIDOX. Трансляция на сайте www.internist.ru

Расскажем подробнее об очередной XXIV ИНТЕРНЕТ-СЕССИИ, которая состоялась 7 декабря 2010.

Как обычно, любой желающий смог присоединиться к дискуссии на сайте www.internist.ru. Число участников превысило 8 тысяч человек!

По традиции сессию открыл научный руководитель Интернет-Сессии академик РАМН Ивашкин В.Т. В этот раз, лекция академика РАМН Ивашкина В.Т. была посвящена разбору клинических наблюдений пациентов с сепсисом. Лекцию мастер-класса прочитал также профессор Бойцов С.А., осветив в своём выступлении вопросы диагностики ранних, субклинических стадий атеросклероза, прогнозирования риска пациентов с заболеваниями сердечно-

Интернет для Интерниста

internist.ru
интернист.рф

Крупнейшая система интернет образования врачей России

ИНТЕРНЕТ СЕССИЯ®

Всероссийская образовательная интернет-программа для врачей

ВИДЕО ЛЕКЦИИ ЗВЕЗД ОТЕЧЕСТВЕННОЙ МЕДИЦИНЫ

- Более 10 часов непрерывного интернет-вещания
- Бесплатный и простой доступ к трансляции
- Более 130 городов-участников в России и странах СНГ
- Свыше 10 тысяч подключений
- Сотни вопросов лекторам от зрителей
- Сертификаты участникам

Задай вопрос в прямом эфире

ИНТЕРНЕТ СЕССИЯ
Академический образовательный портал для врачей

Зарегистрируйтесь на сайте www.internist.ru или заполните форму и вышлите по адресу:
e-mail: internist@internist.ru,
факс: 8(495) 221-50-17
109029, г. Москва,
Нижегородская ул., д. 7, стр. 4, офис 255.

е-mail: _____

Ф.И.О.: _____

Город: _____

Организация: _____

Должность: _____

Специальность: _____

сосудистой системы, недостатки и преимущества различных систем стратификации риска.



Академик РАМН, профессор Владимир Трофимович Ивашкин.

В кардиологической секции прозвучали доклады наших постоянных участников. Выступление постоянного лектора Интернет-Сессии, д.м.н. Сусекова А.В. было посвящено некоторым вопросам профилактики и лечения атеросклероза, в частности, эффективному достижению целевых уровней холестерина. В выступлении профессора Драпкиной О.М. обсуждались особенности ведения пациентов с артериальной гипертензией и сопутствующей патологией печени. Лекция профессора Миллер О.Н. была посвящена особенностям лечения пароксизмальной формы фибрилляции предсердий у пациентов с хронической сердечной недостаточностью.



Профессор Сергей Анатольевич Бойцов.



Профессор Оксана Михайловна Драпкина и Профессор Ольга Николаевна Миллер.

Один из самых интересных докладов XXIV Интернет-Сессии, посвященный особенностям ведения пациентов с инфекционными заболеваниями верхних дыхательных путей, прочитал профессор Овчинников А.Ю.

Следующая секция, посвященная вопросам гастроэнтерологии и гепатологии, оказалась не менее интересной и насыщенной. Профессор Рейзис А.Р. прочитала лекцию о лекарственных поражениях печени и возможностях их лечения. Выступление к.м.н. Полуэктовой Е.А. было посвящено диагностике и лечению функциональных заболеваний желудочно-кишечного тракта. Ещё один постоянный лектор Интернет-Сессии, доцент Лапина Т.Л., прочитала две лекции. В одной из них освещались вопросы долговременной терапии гастроэзофагеальной рефлюксной болезни. Вторая лекция была посвящена компонентам защитного барьера слизистой оболочки желудка, в частности, обсуждалась роль оксида азота в формировании и поддержании защитного слоя.

Теме молекулярных и клеточных механизмов цитопротекции слизистой оболочки гастродуоденальной зоны посвятил своё выступление и член.корр РАМН, профессор Кононов А.В. О новых подходах к лечению гастроэзофагеальной рефлюксной болезни прочитал лекцию к.м.н. Кучерявый Ю.А.



К.м.н. Елена Александровна Полуэктова и доцент Татьяна Львовна Лапина.

В секции “эндокринология” прозвучали выступления, посвященные наиболее актуальным проблемам — нарушению функции щитовидной железы и метаболическому синдрому. Лекция профессора Фадеева В.В. о тактике ведения пациентов с нарушением тиреоидного статуса сопровождалась значительным количеством вопросов, поступивших от наших зрителей, и интересной дискуссией.



Профессор Валентин Викторович Фадеев.

В заключительной части сессии прозвучали лекции к.м.н. Соловьёва А.М. о новых возможностях терапии артропатического псориаза и профессора Ардашева В.Н. об особенностях течения септического эндокардита.



Профессор Вячеслав Николаевич Ардашев.

Мы рады сообщить, что лекции Интернет-Сессии теперь доступны для просмотра в любое удобное время. На сайте www.internist.ru можно найти видео-

архив выступлений, фотографии наших лекторов, а также всю необходимую информацию о подключении к Интернет-Сессии, новости и расписание ближайших мероприятий.

Приглашаем всех желающих принять участие в следующей Юбилейной XXV Всероссийской образовательной Интернет-Сессии, которая состоится 1 марта 2011 года.

Интернет-коммуникации — это в первую очередь общение молодежи.

Стартует Новый проект под руководством президента ВНОК академика РАМН Оганова Р.Г. “Школа молодого кардиолога”. Нелегко молодому врачу найти средства на посещение крупных конгрессов в Москве или за рубежом. Школы молодого кардиолога призваны объединить активную, думающую молодую медицинскую общественность и дать возможность талантливым кардиологам выступить перед всей страной с результатами своих научных работ. Трансляция первой школы пройдет 15 марта. Программа и условия подключения находятся на сайте www.internist.ru.

ЖДЕМ ВАС!

Поступила 27/01 — 2011