



## Острый инфаркт миокарда с подъемом сегмента ST электрокардиограммы. Клинические рекомендации 2024

Российское кардиологическое общество

При участии: Ассоциации сердечно-сосудистых хирургов России, Российского общества скорой медицинской помощи, Российского научного общества специалистов по рентгенэндоваскулярной диагностике и лечению

Одобрено Научно-практическим Советом Минздрава Российской Федерации

**Президиум Рабочей группы:** Аверков О. В. (Москва), Арутюнян Г. К. (Москва), Дупляков Д. В. (Самара), Константинова Е. В. (Москва), Никулина Н. Н. (Рязань), Шахнович Р. М. (Москва), Явелов И. С.\* (Москва), Яковлев А. Н. (Санкт-Петербург).

**Другие члены Рабочей группы:** Абугов С. А. (Москва), Алесян Б. Г. (Москва), Аронов Д. М. (Москва), Архипов М. В. (Екатеринбург), Барбараш О. Л. (Кемерово), Бойцов С. А. (Москва), Бубнова М. Г. (Москва), Вавилова Т. В. (Санкт-Петербург), Васильева Е. Ю. (Москва), Галявич А. С. (Казань), Ганюков В. И. (Кемерово), Гиляревский С. Р. (Москва), Голубев Е. П. (Москва), Голухова Е. З. (Москва), Затейщиков Д. А. (Москва), Карпов Ю. А. (Москва), Космачева Е. Д. (Краснодар), Лопатин Ю. М. (Волгоград), Марков В. А. (Томск), Меркулов Е. В. (Москва), Новикова Н. А. (Москва), Панченко Е. П. (Москва), Певзнер Д. В. (Москва), Погосова Н. В. (Москва), Прасол Д. М. (Санкт-Петербург), Протопопов А. В. (Красноярск), Скрипник Д. В. (Москва), Тарасов Р. С. (Москва), Терещенко С. Н. (Москва), Устюгов С. А. (Красноярск), Хрипун А. В. (Ростов-на-Дону), Цебровская Е. А. (Санкт-Петербург), Шалаев С. В. (Тюмень), Шляхто Е. В. (Санкт-Петербург), Шпектор А. В. (Москва), Якушин С. С. (Рязань).

Члены Рабочей группы подтвердили отсутствие финансовой поддержки/конфликта интересов. В случае сообщения о наличии конфликта интересов член(ы) Рабочей группы был(и) исключен(ы) из обсуждения разделов, связанных с областью конфликта интересов.

**Ключевые слова:** острый инфаркт миокарда с подъемом сегмента ST электрокардиограммы, клинические рекомендации, инфаркт миокарда, лечение, коронарное шунтирование, чрескожное коронарное вмешательство.

\*Автор, ответственный за переписку: [recommendation@scardio.ru](mailto:recommendation@scardio.ru)

Рукопись получена 12.12.2024

Принята к публикации 28.02.2025



**Для цитирования:** Аверков О. В., Арутюнян Г. К., Дупляков Д. В., Константинова Е. В., Никулина Н. Н., Шахнович Р. М., Явелов И. С., Яковлев А. Н., Абугов С. А., Алесян Б. Г., Аронов Д. М., Архипов М. В., Барбараш О. Л., Бойцов С. А., Бубнова М. Г., Вавилова Т. В., Васильева Е. Ю., Галявич А. С., Ганюков В. И., Гиляревский С. Р., Голубев Е. П., Голухова Е. З., Затейщиков Д. А., Карпов Ю. А., Космачева Е. Д., Лопатин Ю. М., Марков В. А., Меркулов Е. В., Новикова Н. А., Панченко Е. П., Певзнер Д. В., Погосова Н. В., Прасол Д. М., Протопопов А. В., Скрипник Д. В., Тарасов Р. С., Терещенко С. Н., Устюгов С. А., Хрипун А. В., Цебровская Е. А., Шалаев С. В., Шляхто Е. В., Шпектор А. В., Якушин С. С. Острый инфаркт миокарда с подъемом сегмента ST электрокардиограммы. Клинические рекомендации 2024. *Российский кардиологический журнал*. 2025; 30(3):6306. doi: 10.15829/1560-4071-2025-6306. EDN IVJCUK

## 2024 Clinical practice guidelines for Acute myocardial infarction with ST segment elevation electrocardiogram

Russian Society of Cardiology (RSC)

With the participation of: the Association of Cardiovascular Surgeons, the Russian Society of Emergency Medical Care, the Russian Association of Ultrasound Diagnostics Specialists in Medicine (RASUDM)

Approved by the Research and Practical Council of the Ministry of Health of the Russian Federation

**Presidium of the Task Force:** Averkov O. V., Harutyunyan G. K., Duplyakov D. V., Konstantinova E. V., Nikulina N. N., Shakhnovich R. M., Yavelov I. S. \*, Yakovlev A. N.

**Task Force:** Abugov S. A., Alekyan B. G., Aronov D. M., Arkhipov M. V., Barbarash O. L., Boytsov S. A., Bubnova M. G., Vavilova T. V., Vasilyeva E. Yu., Galyavich A. S., Ganyukov V. I., Gilyarevsky S. R., Golubev E. P., Golukhova E. Z., Zateyshchikov D. A., Karpov Yu. A., Kosmacheva E. D., Lopatin Yu. M., Markov V. A., Merkulov E. V., Novikova N. A., Panchenko E. P., Pevzner D. V., Pogosova N. V., Prasol D. M., Protopopov A. V., Skrypnik D. V., Tarasov R. S., Tereshchenko S. N., Ustyugov S. A., Khripun A. V., Tsebrovskaya E. A., Shalaev S. V., Shlyakhto E. V., Shpektor A. V., Yakushin S. S.

Task Force members declared no financial support/conflicts of interest. If conflicts of interest were reported, the member(s) of the working group was (were) excluded from the discussion of the sections related to the area of conflict of interest.

**Keywords:** acute myocardial infarction with ST segment elevation electrocardiogram, clinical guidelines, myocardial infarction, treatment, coronary bypass surgery, percutaneous coronary intervention.

Alekyan B. G., Aronov D. M., Arkhipov M. V., Barbarash O. L., Boytsov S. A., Bubnova M. G., Vavilova T. V., Vasilyeva E. Yu., Galyavich A. S., Ganyukov V. I., Gilyarevsky S. R., Golubev E. P., Golukhova E. Z., Zateyshchikov D. A., Karpov Yu. A., Kosmacheva E. D., Lopatin Yu. M., Markov V. A., Merkulov E. V., Novikova N. A., Panchenko E. P., Pevzner D. V., Pogosova N. V., Prasol D. M., Protopopov A. V., Skrypnik D. V., Tarasov R. S., Tereshchenko S. N., Ustyugov S. A., Khripun A. V., Tsebrovskaya E. A., Shalaev S. V., Shlyakhto E. V., Shpektor A. V., Yakushin S. S. 2024 Clinical practice guidelines for Acute myocardial infarction with ST segment elevation electrocardiogram. *Russian Journal of Cardiology*. 2025;30(3):6306. doi: 10.15829/1560-4071-2025-6306. EDN IVJCUK

\*Corresponding author: recommendation@scardio.ru

**Received:** 12.12.2024

**Accepted:** 28.02.2025

**For citation:** Averkov O. V., Harutyunyan G. K., Duplyakov D. V., Konstantinova E. V., Nikulina N. N., Shakhnovich R. M., Yavelov I. S., Yakovlev A. N., Abugov S. A.,

### Оглавление

Список сокращений .....	124
Термины и определения .....	125
1. Краткая информация по заболеванию или состоянию (группе заболеваний или состояний) .....	127
1.1. Определение заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний).....	127
1.2. Этиология и патогенез заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний).....	128
1.3. Эпидемиология заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний) .....	128
1.4. Особенности кодирования заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний) по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем.....	129
1.5. Классификация заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний) .....	130
1.6. Клиническая картина заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний) .....	131
2. Диагностика заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний), медицинские показания и противопоказания к применению методов диагностики.....	131
2.1. Жалобы и анамнез .....	131
2.2. Физикальное обследование .....	132
2.3. Лабораторные диагностические исследования.....	132
2.4. Инструментальные диагностические исследования .....	134
2.5. Иные диагностические исследования .....	135
2.5.1. Стратификация риска неблагоприятного исхода .....	135
3. Лечение, включая медикаментозную и немедикаментозную терапии, диетотерапию, обезболивание, медицинские показания и противопоказания к применению методов лечения.....	135
3.1. Реперфузионное лечение заболевания .....	135
3.1.1. Выбор стратегии реперфузионного лечения заболевания .....	136
3.1.2. Первичное ЧКВ.....	136
3.1.3. Фармакоинвазивный подход.....	138
3.1.4. Защита почек при ЧКВ .....	139
3.1.5. Спонтанная диссекция КА .....	140
3.1.6. КШ.....	140
3.1.7. Реперфузионное лечение у пациентов с кардиогенным шоком и внезапной остановкой кровообращения .....	141

3.1.8. ИМ без обструктивного поражения КА.....	142
3.2. Медикаментозное лечение заболевания .....	142
3.2.1. Обезболивание.....	142
3.2.2. Коррекция гипоксемии.....	143
3.2.3. Анти тромботическая терапия.....	143
3.2.3.1. Анти тромботическое сопровождение ТЛТ .....	143
3.2.3.2. Анти тромботическая терапия при других стратегиях лечения.....	145
3.2.3.3. Альтернативные подходы к выбору длительности и составу двойной анти тромботической терапии (сочетания АСК с ингибитором P2Y <sub>12</sub> -рецепторов тромбоцитов) в первые 12 мес. после ИМпСТ .....	150
3.2.3.4. Анти тромботическая терапия через 12 мес. после ИМпСТ у пациентов, не имеющих показаний к длительному пероральному приему анти коагулянтов.....	151
3.2.4. Органические нитраты.....	152
3.2.5. Бета-адреноблокаторы .....	152
3.2.6. Блокаторы кальциевых каналов .....	153
3.2.7. Блокаторы ренин-ангиотензин-альдостероновой системы.....	154
3.2.8. Липидснижающая терапия .....	154
3.3. Иное лечение .....	156
3.4. Осложнения .....	157
3.4.1. ОСН.....	157
3.4.1.1. Отек легких.....	157
3.4.1.2. Кардиогенный шок .....	158
3.4.2. Нарушения сердечного ритма и проводимости .....	160
3.4.2.1. Желудочковые аритмии.....	160
3.4.2.2. ФП.....	162
3.4.2.3. Синусовая брадикардия, АВ-блокада .....	162
3.4.3. Механические осложнения.....	163
3.4.4. Перикардит .....	164
3.4.5. Острая аневризма ЛЖ и тромбоз ЛЖ .....	164
3.4.6. Ранняя постинфарктная стенокардия и рецидив ИМ .....	165
3.5. Инфаркт миокарда со стойким подъемом сегмента ST правого желудочка .....	165
3.6. Лечение пациентов пожилого и старческого возраста .....	165
4. Медицинская реабилитация и санаторно-курортное лечение, медицинские показания и противопоказания к применению методов медицинской реабилитации, в том числе основанных на использовании природных лечебных факторов .....	166
5. Профилактика и диспансерное наблюдение, медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики.....	168
5.1. Профилактика.....	168
5.2. Диспансерное наблюдение .....	169
6. Организация оказания медицинской помощи .....	170
6.1. Показания для госпитализации .....	170
6.2. Показания к выписке пациента из стационара.....	170
6.3. Иные организационные технологии .....	171
7. Дополнительная информация (в том числе факторы, влияющие на исход заболевания или состояния).....	172
Приложение А1. Состав Рабочей группы по разработке и пересмотру клинических рекомендаций.....	186
Приложение А2. Методология разработки клинических рекомендаций.....	187
Приложение А3. Справочные материалы, включая соответствие показаний к применению и противопоказаний, способов применения и доз лекарственных препаратов инструкции по применению лекарственного препарата .....	189
Приложение Б. Алгоритмы действий врача.....	200
Приложение Б1. Выбор реперфузии у пациента с ИМпСТ .....	200
Приложение Б2. Варианты реперфузии и временные задержки при ИМпСТ .....	201
Приложение Б3. Алгоритм взаимодействия отделения кардиореанимации и отделения рентгенохирургических методов диагностики и лечения при кардиогенном шоке при наличии возможности выполнения ЭКМО в стационаре.....	203
Приложение Б4. Догоспитальный алгоритм действий врача СМП или фельдшера при ИМпСТ .....	204
Приложение В. Информация для пациента .....	205
Приложение Г. Шкалы оценки, вопросники и другие оценочные инструменты состояния пациента, приведенные в клинических рекомендациях.....	206
Приложение Г1. Шкала высокого риска кровотечений Консорциума академических исследований при планирующемся/выполненном ЧКВ и/или у пациентов, нуждающихся в двойной анти тромботической терапии .....	206
Приложение Г2. Оценка риска неблагоприятных событий у пациентов с ИМпСТ после выписки (для принятия решения о ранней выписке по шкале Zwolle).....	207

## Список сокращений

- АВ — атриовентрикулярная  
 АВС — активированное время свёртывания крови  
 АГ — артериальная гипертензия  
 АД — артериальное давление  
 АСБ — атеросклеротическая бляшка  
 АСК — ацетилсалициловая кислота\*\*  
 АЧТВ — активированное частичное тромбопластиновое время  
 АРА — антагонист рецептора ангиотензина II  
 БСК — болезни системы кровообращения  
 ВАБК — внутриаортальная баллонная контрпульсация  
 в/в — внутривенно  
 ВИЧ — вирус иммунодефицита человека  
 ВСУЗИ — внутрисосудистое ультразвуковое исследование (син.: ультразвуковое исследование коронарных артерий внутрисосудистое)  
 ГМГ-КоА редуктаза — 3-гидрокси-3-метилглутарил коэнзима А редуктаза  
 ГП IIb/IIIa — гликопротеины IIb/IIIa  
 ДЗЛК — давление заклинивания легочных капилляров  
 ЕОК — Европейское общество кардиологов  
 ЖТ — желудочковая тахикардия  
 иАПФ — ингибитор ангиотензинпревращающего фермента  
 ИБС — ишемическая болезнь сердца  
 ИВЛ — искусственная вентиляция лёгких  
 ИМ — инфаркт миокарда  
 ИМбпST — инфаркт миокарда без стойкого подъема сегмента ST на ЭКГ  
 ИМБОКА — инфаркт миокарда без обструктивного поражения коронарных артерий  
 ИМпST — инфаркт миокарда со стойким подъемом сегмента ST на ЭКГ  
 ИСА — инфаркт-связанная артерия  
 КА — коронарная артерия  
 КГ — коронарография  
 КВД — кардиовертер-дефибриллятор (кардиовертер-дефибриллятор имплантируемый однокамерный\*\*\*; кардиовертер-дефибриллятор имплантируемый двухкамерный\*\*\*; кардиовертер-дефибриллятор имплантируемый трехкамерный (бивентрикулярный)\*\*\*)  
 КДД — конечное диастолическое давление  
 КлКр — клиренс креатинина (исследование функции нефронов по клиренсу креатинина (проба Реберга) или расчет в рамках исследования уровня креатинина в крови)  
 КР — кардиореабилитация  
 КТ — компьютерная томография (компьютерная томография органов грудной полости; компьютерная томография органов грудной полости с внутривенным болюсным контрастированием; компьютерная томография грудной полости с внутривенным болюсным контрастированием, мультипланарной и трехмерной реконструкцией)  
 КШ — коронарное шунтирование (коронарное шунтирование в условиях искусственного кровообращения; коронарное шунтирование на работающем сердце без использования искусственного кровообращения; коронарное шунтирование роботассистированное; коронарное шунтирование с протезированием клапанов сердца в условиях искусственного кровообращения; коронарное шунтирование с пластикой клапанов сердца в условиях искусственного кровообращения; коронарное шунтирование с протезированием и пластикой клапанов сердца в условиях искусственного кровообращения; коронарное шунтирование в сочетании с трансмиокардиальной лазерной реваскуляризацией сердца; коронарное шунтирование в сочетании с трансмиокардиальной лазерной реваскуляризацией сердца в условиях искусственного кровообращения)  
 ЛВП — липопротеиды высокой плотности  
 ЛЖ — левый желудочек  
 ЛНП — липопротеиды низкой плотности  
 ЛНПГ — левая ножка пучка Гиса  
 МЕ — международные единицы  
 МЖП — межжелудочковая перегородка  
 МНО — международное нормализованное отношение  
 МРТ — магнитно-резонансная томография (магнитно-резонансная томография сердца и магистральных сосудов; магнитно-резонансная томография сердца с контрастированием)  
 НС — нестабильная стенокардия  
 НФГ — нефракционированный гепарин (син.: гепарин натрия\*\*) )  
 ОКС — острый коронарный синдром  
 ОКСбпST — острый коронарный синдром без стойкого подъема сегмента ST на ЭКГ  
 ОКСпST — острый коронарный синдром со стойким подъемом сегмента ST на ЭКГ  
 ОКТ — оптическая когерентная томография  
 ОРИТ — отделение реанимации и интенсивной терапии  
 ОСН — острая сердечная недостаточность  
 ПЖ — правый желудочек  
 ПМК — первичный медицинский контакт  
 пЧКВ — первичное чрескожное коронарное вмешательство  
 РКО — Российское кардиологическое общество  
 рСКФ — расчётная скорость клубочковой фильтрации  
 РФ — Российская Федерация  
 СВЛ — стент, выделяющий лекарственное средство (стент для коронарных артерий выделяющий лекарственное средство, полностью рассасывающийся\*\*\*; стент для коронарных артерий, выделяющий лекарственное средство, с рассасывающимся полимерным покрытием\*\*\*; стент для коронарных артерий, выделяющий лекарственное средство, с нерассасывающимся полимерным покрытием\*\*\*)  
 СД — сахарный диабет  
 СИ — сердечный индекс  
 СМП — скорая медицинская помощь  
 СН — сердечная недостаточность  
 ТЭЛА — тромбоэмболия легочных артерий  
 ТЛТ — тромболитическая терапия (син.: внутривенное введение лекарственных препаратов для тромболитической терапии)  
 УДД — уровень достоверности доказательств  
 УЗИ — ультразвуковое исследование  
 УУР — уровень убедительности рекомендаций  
 ФВ — фракция выброса  
 ФЖ — фибрилляция желудочков  
 ФК — функциональный класс  
 ФРК — фракционный резерв коронарного кровотока

ФП — фибрилляция предсердий  
 ХБП — хроническая болезнь почек  
 ХС — холестерин  
 ХСН — хроническая сердечная недостаточность  
 ЦВД — центральное венозное давление  
 ЧКВ — чрескожное коронарное вмешательство (транслюминальная баллонная ангиопластика коронарных артерий; стентирование коронарных артерий; транслюминальная баллонная ангиопластика и стентирование коронарных артерий; реканализация коронарных артерий ретроградная со стентированием; реканализация коронарных артерий антеградная со стентированием; тромбэктомия из сосудистого протеза (коронарного); эмболэктомия (из коронарной артерии); попытка стентирования коронарных артерий)  
 ЧКВ-ц — центр с возможностью проведения чрескожного коронарного вмешательства  
 ЧСС — частота сердечных сокращений  
 ЭКГ — электрокардиография (син.: регистрация электрокардиограммы), электрокардиограмма  
 ЭКМО — экстракорпоральная мембранная оксигенация  
 ЭКС\*\*\* — электрокардиостимулятор (электрокардиостимулятор имплантируемый двухкамерный, без частотной адаптации\*\*\*; электрокардиостимулятор имплантируемый двухкамерный, частотно-адаптивный\*\*\*; электрокардиостимулятор имплантируемый однокамерный, без частотной адаптации\*\*\*; электрокардиостимулятор имплантируемый однокамерный, частотно-адаптивный\*\*\*; электрокардиостимулятор имплантируемый трехкамерный (бивентрикулярный)\*\*\*; электрокардиостимулятор имплантируемый двухкамерный, частотно-адаптивный, совместимый с магнитно-резонансным томографом\*\*\*)

ЭхоКГ — эхокардиография  
 BiPAP — biphasic positive airway pressure  
 CPAP — continuous positive airway pressure  
 NYHA — New York Heart Association (Нью-Йоркская ассоциация сердца)  
 PaO<sub>2</sub> — парциальное давление кислорода в артериальной крови  
 PCSK9 — proprotein convertase subtilisin/kexin type 9 (пропротеиновая конвертаза субтилизин-кексинового типа 9)  
 POC — point of care (место оказания медицинской помощи)  
 SpO<sub>2</sub> — уровень насыщения крови кислородом (сатурация крови), определяемый пульсоксиметром

#### Особые обозначения лекарственных препаратов и медицинских изделий

Дополнительными указательными значками обозначены: \*\* — лекарственные средства в случае, если тезис-рекомендация относится к лекарственному препарату для медицинского применения, внесенному в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов для медицинского применения, \*\*\* — медицинские изделия в случае, если тезис-рекомендация относится к медицинскому изделию, имплантируемому в организм человека при оказании медицинской помощи в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи, # — лекарственные средства в случае, если тезис-рекомендация относится к лекарственному препарату для медицинского применения, используемому в несоответствии с показаниями к применению и противопоказаниями и/или способами применения и дозами, содержащимися в инструкции по применению лекарственного препарата (off label).

## Термины и определения

**Доказательная медицина** — надлежащее, последовательное и осмысленное использование современных наилучших доказательств (результатов клинических исследований) в процессе принятия решений о состоянии здоровья и лечении пациента<sup>1,2</sup>.

**Заболевание** — возникающее в связи с воздействием патогенных факторов нарушение деятельности организма, работоспособности, способности адаптироваться к изменяющимся условиям внешней и внутренней среды при одновременном изменении защитно-компенсаторных и защитно-приспособительных реакций и механизмов организма<sup>1</sup>.

**Инструментальная диагностика** — диагностика с использованием различных приборов, аппаратов и инструментов.

**Инфаркт миокарда без стойкого подъема сегмента ST на ЭКГ (ИМбпST)** — инфаркт миокарда (ИМ), при котором в ранние сроки заболевания на электрокардиографии (ЭКГ) отсутствует стойкий (длительностью >20 мин) подъем сегмента ST как минимум в двух смежных отведениях и нет остро возникшей блокады левой ножки пучка Гиса (ЛНПГ).

**Исход** — любой возможный результат, возникающий от воздействия причинного фактора, профилактического или терапевтического вмешательства, все установленные изменения состояния здоровья, возникающие как следствие вмешательства<sup>3</sup>.

**Конфликт интересов** — ситуация, при которой у медицинского или фармацевтического работника при осуществлении ими профессиональной деятельности возникает личная заинтересованность в получении лично либо через представителя компании материальной

<sup>1</sup> Федеральный закон от 21.11.2011 № 323-ФЗ (ред. от 24.07.2023) "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.09.2023).

<sup>2</sup> Федеральное агентство по техническому регулированию и метрологии. Национальный стандарт Российской Федерации. ГОСТ Р 52379-2005. Надлежащая клиническая практика. Москва, 2005.

<sup>3</sup> Федеральный закон от 12.04.2010 № 61-ФЗ (ред. от 03.07.2016) "Об обращении лекарственных средств".

выгоды или иного преимущества, которое влияет или может повлиять на надлежащее исполнение ими профессиональных обязанностей вследствие противоречия между личной заинтересованностью медицинского работника или фармацевтического работника и интересами пациента<sup>1</sup>.

**Клиническое исследование** — любое исследование, проводимое с участием человека в качестве субъекта для выявления или подтверждения клинических и/или фармакологических эффектов исследуемых продуктов и/или выявления нежелательных реакций на исследуемые продукты, и/или изучения их всасывания, распределения, метаболизма и выведения с целью оценить их безопасность и/или эффективность. Термины "клиническое испытание" и "клиническое исследование" являются синонимами<sup>2,3</sup>.

**Лабораторная диагностика** — совокупность методов, направленных на анализ исследуемого материала с помощью различного специализированного оборудования.

**Лекарственные препараты** — лекарственные средства в виде лекарственных форм, применяемые для профилактики, диагностики, лечения заболевания, реабилитации, для сохранения, предотвращения или прерывания беременности [1].

**Медицинское вмешательство** — выполняемые медицинским работником и иным работником, имеющим право на осуществление медицинской деятельности, по отношению к пациенту, затрагивающие физическое или психическое состояние человека и имеющие профилактическую, диагностическую, лечебную, реабилитационную или исследовательскую направленность виды медицинских обследований и/или медицинских манипуляций, а также искусственное прерывание беременности<sup>1</sup>.

**Медицинский работник** — физическое лицо, которое имеет медицинское или иное образование, работает в медицинской организации и в трудовые (должностные) обязанности которого входит осуществление медицинской деятельности, либо физическое лицо, которое является индивидуальным предпринимателем, непосредственно осуществляющим медицинскую деятельность<sup>1</sup>.

**Механический протез клапана сердца** — протез аортального клапана механический двустворчатый\*\*\*; протез митрального клапана механический двустворчатый\*\*\*; протез аортального клапана механический двустворчатый в сочетании с протезом аорты из биологического полимера\*\*\*.

**Неинвазивные стресс-тесты** — ЭКГ с физической нагрузкой, ЭКГ с применением лекарственных препаратов, эхокардиография (ЭхоКГ) с физической нагрузкой, ЭхоКГ с фармакологической нагрузкой, сцинтиграфия миокарда с функциональными пробами, однофотонная эмиссионная компьютерная томография (КТ) миокарда перфузионная с функциональными пробами.

**Операция коронарного шунтирования (КШ)** — наложение обходного анастомоза, позволяющего улучшить кровоток дистальнее гемодинамически значимого стеноза коронарной артерии (КА). В зависимости от методики включает аортокоронарное, маммарокоронарное и другие виды шунтирования.

**Острое повреждение миокарда** — повышение и/или снижение концентрации сердечного тропонина в крови, которая как минимум однократно превышает 99-й перцентиль верхней референсной границы у пациентов без исходного повышения уровня сердечного тропонина в крови, либо его увеличение >20% при исходно повышенном уровне сердечного тропонина, если до этого он оставался стабильным (вариабельность была ≤20%) или снижался [2].

**Острый ИМ** — острое повреждение миокарда вследствие его ишемии [2].

**Острый коронарный синдром (ОКС)** — термин, обозначающий любую группу клинических признаков или симптомов, позволяющих подозревать острый ИМ или нестабильную стенокардию (НС).

**Острый коронарный синдром со стойким подъемом сегмента ST на ЭКГ (ОКСпST)** — остро возникшие клинические признаки или симптомы ишемии миокарда в сочетании с наличием стойкого (длительностью >20 мин) подъема сегмента ST как минимум в двух смежных отведениях ЭКГ.

**Острый коронарный синдром без стойкого подъема сегмента ST на ЭКГ (ОКСбпST)** — остро возникшие клинические признаки или симптомы ишемии миокарда, когда на ЭКГ отсутствует стойкий (длительностью >20 мин) подъем сегмента ST как минимум в двух смежных отведениях и нет остро возникшей блокады ЛНПГ.

**Пациент** — физическое лицо, которому оказывается медицинская помощь или которое обратилось за оказанием медицинской помощи независимо от наличия у него заболевания и от его состояния<sup>1</sup>.

**Постинфарктная стенокардия** — стенокардия, возникшая в первые 2 нед. от начала ИМ.

**Рабочая группа по разработке/актуализации клинических рекомендаций** — коллектив специалистов, работающих совместно и согласованно в целях разработки/актуализации клинических рекомендаций, и несущих общую ответственность за результаты данной работы.

**Реваскуляризация** — выполнение процедур, входящих в понятия чрескожное коронарное вмешательство (ЧКВ) и/или КШ, в любых сочетаниях.

**Ресинхронизирующая терапия** — имплантация пациенту специального бивентрикулярного (трехкамерного) электрокардиостимулятора для ресинхронизации сердечных сокращений (кардиовертера-дефибриллятора (КВД) имплантируемого трехкамерного (бивентрикулярного)\*\*\* (CRT-D); электрокардиостимулятора имплантируемого трехкамерного (бивентрикулярного)\*\*\*, электростимулятора имплантируемого трехкамерного (бивентрикулярного), МРТ совместимого\*\*\* (CRT-P)).

**Симптом** — признак какого-либо заболевания, статистически значимое отклонение того или иного показателя от границ его нормальных величин или возникновение качественно нового, не свойственного здоровому организму явления.

**Синдром** — устойчивая совокупность ряда симптомов с единым патогенезом.

**Состояние** — изменения организма, возникающие в связи с воздействием патогенных и/или физиологических факторов и требующие оказания медицинской помощи<sup>3</sup>.

**Стент без лекарственного покрытия** — стент для КА металлический непокрытый; представляет собой металлический каркас из биологически инертного материала.

**Стент, выделяющий лекарство (СВЛ)** — стент для КА\*\*\*, из структур которого в течение определенного времени после установки выделяется антипролиферативное вещество, препятствующее образованию неинтимы и за счет этого способствующее профилактике повторного стенозирования.

**Тезис-рекомендация** — положение, отражающее порядок и правильность выполнения того или иного медицинского вмешательства, имеющего доказанную эффективность и безопасность.

**Уровень достоверности доказательств (УДД)** — степень уверенности в том, что найденный эффект от применения медицинского вмешательства является истинным<sup>3</sup>.

**Уровень убедительности рекомендаций (УУР)** — степень уверенности в достоверности эффекта вмешательства и в том, что следование рекомендациям принесет больше пользы, чем вреда в конкретной ситуации<sup>3</sup>.

**Хирургическое лечение** — метод лечения заболеваний путём разъединения и соединения тканей в ходе хирургической операции.

**Чрескожное коронарное вмешательство (ЧКВ)** — восстановление кровотока в стенозированном участке КА с использованием чрескожного введения необходимых для этого устройств.

**Этапная реваскуляризация** — последовательное (т.е. не одновременное с реваскуляризацией проблемного сегмента КА, ответственного за данный ИМпСТ) выполнение процедур, входящих в понятия ЧКВ и/или КШ, в любых сочетаниях, во время индексной госпитализации или после нее с целью полной или максимально возможной реваскуляризации коронарного русла.

**CHA<sub>2</sub>DS<sub>2</sub>-VASc** — шкала риска ишемического инсульта при фибрилляции предсердий (ФП) у пациентов без механического протеза клапанов сердца и умеренного/тяжелого митрального стеноза.

## 1. Краткая информация по заболеванию или состоянию (группе заболеваний или состояний)

### 1.1. Определение заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)

**ОКС** — термин, обозначающий любую группу клинических признаков или симптомов, позволяющих подозревать ИМ или НС. Термин "ОКС" используется, когда недостаточно диагностических критериев для нозологического диагноза ("ИМ" или "НС") и, следовательно, представляет собой предварительный диагноз в первые часы и сутки заболевания, в то время как термины "ИМ" и "НС" используются при формулировании окончательного диагноза. Соответственно, термин "ОКС" может использоваться на догоспитальном или раннем госпитальном этапах и в дальнейшем трансформируется в диагноз "острый ИМ", "НС" либо, по результатам дифференциальной диагностики, — в любой другой диагноз, в т.ч. некардиологический.

ОКС может быть как проявлением дестабилизации хронического течения ишемической болезни сердца (ИБС), так и первым проявлением поражения коронарного русла у пациентов, не предъявлявших ранее каких-либо кардиологических жалоб.

**ОКСпСТ** — остро возникшие клинические признаки или симптомы ишемии миокарда в сочетании с наличием стойкого (длительностью >20 мин) подъема сегмента ST как минимум в двух смежных отведениях ЭКГ или остро возникшей блокады ЛНПГ.

**ИМ** — острое повреждение миокарда вследствие его ишемии. Для диагностики острого ИМ, не связанного с ЧКВ или операцией КШ, следует документировать повышение и/или снижение концентрации сердечного тропонина в крови, которая должна как минимум однократно превысить 99-й перцентиль верхней референсной границы у пациентов без исходного повышения уровня сердечного тропонина в крови, либо увеличение и/или снижение концентрации сердечного тропонина >20% при его исходно

стабильно (вариабельность была ≤20%) повышенном уровне, в сочетании с хотя бы одним критерием острой ишемии миокарда.

Критерии ишемии миокарда:

- остро возникшие (или предположительно остро возникшие) ишемические изменения на ЭКГ;
- появление патологических зубцов Q на ЭКГ;
- подтверждение с помощью методов визуализации наличия новых участков миокарда с потерей жизнеспособности или нарушением локальной сократимости, характерных для ишемической этиологии;
- выявление внутрикоронарного тромбоза при коронарографии (КГ) или на аутопсии.

Подробнее критерии ИМ представлены в Приложении АЗ. Критерии диагностики ИМ [2].

Изменения на ЭКГ, характерные для ишемии миокарда:

1. Остро возникшие подъемы сегмента ST на уровне точки J как минимум в двух смежных отведениях ЭКГ ≥0,1 мВ во всех отведениях, за исключением отведений V<sub>2</sub>-V<sub>3</sub>, где элевация сегмента ST должна составлять ≥0,2 мВ у мужчин в возрасте 40 лет и старше, ≥0,25 мВ у мужчин моложе 40 лет или ≥0,15 мВ у женщин (при отсутствии гипертрофии левого желудочка (ЛЖ) или блокады ЛНПГ).

2. Остро возникшие горизонтальные или косонисходящие снижения сегмента ST ≥0,05 мВ как минимум в двух смежных отведениях ЭКГ и/или инверсии зубца T >0,1 мВ как минимум в двух смежных отведениях ЭКГ с доминирующим зубцом R или соотношением амплитуды зубцов R/S >1 [2].

**ИМ со стойким подъемом сегмента ST на ЭКГ (ИМпСТ)** — ИМ, при котором в ранние сроки заболевания имеет место стойкий (длительностью >20 мин) подъем сегмента ST как минимум в двух смежных отведениях ЭКГ. К этой категории также относят пациентов с остро возникшей блокадой ЛНПГ.

Подразумевается, что в абсолютном большинстве случаев подобные изменения ЭКГ вызваны транс-

муральным ишемическим повреждением миокарда, обусловленным острой полной окклюзией крупной ветви КА. При отсутствии реваскуляризации (интервенционной, хирургической, медикаментозной или спонтанной) в дальнейшем формируется некроз достаточно большого участка сердечной мышцы, как правило, трансмуральный. Трансмуральное повреждение и в последующем трансмуральный некроз миокарда сопряжены с очень высоким риском смерти от фатальных нарушений ритма и проводимости сердца, разрыва миокарда и острой сердечной недостаточности (ОСН).

**Постинфарктная стенокардия** — стенокардия, возникшая в первые 2 нед. от начала ИМ.

В связи с тем, что "инфаркт миокарда" является нозологическим диагнозом (не может быть установлен до повышения сердечных тропонинов, доказанного лабораторными методами), а медицинская помощь должна быть оказана до его верификации (при условии, что установлен предварительный диагноз "ОКС" и его тип согласно смещению сегмента ST на ЭКГ), то приведенные в данном документе рекомендации справедливы как для диагноза "ИМпST", так и для диагноза "ОКСпST".

## 1.2. Этиология и патогенез заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)

ИМ, как правило, является следствием атеротромбоза крупной КА (син.: эпикардиальной артерии). Тромб формируется чаще всего на месте разрыва покрышки так называемой "уязвимой" (нестабильной) атеросклеротической бляшки (АСБ) — с большим липидным ядром, богатой воспалительными элементами и истонченной покрышкой, однако возможно образование окклюзирующего тромба и на дефекте эндотелия (эрозии) КА, не обязательно локализованном на поверхности АСБ. Нередко окклюзия развивается в месте гемодинамически незначимого стеноза КА. В отличие от ОКСбпST, основу патогенеза которого составляет неокклюзирующий пристеночный тромбоз, при ОКСпST почти всегда имеется полная и стойкая тромботическая окклюзия крупной эпикардиальной артерии, вызывающая трансмуральную ишемию/повреждение/некроз миокарда.

В КА пациентов с ИМпST нередко находят несколько "уязвимых" АСБ, в т.ч. с нарушенной целостностью их поверхностных структур. Из-за высокого риска возникновения повторных окклюзий КА требуется сочетать у таких пациентов локальные воздействия (на уровне конкретной АСБ, обусловившей развитие клинической картины ИМ) с системными лечебными мероприятиями, направленными на снижение вероятности повреждения других АСБ и формирования атеротромбоза.

Тромб, расположенный на поверхности и даже в структурах АСБ, может быть источником эмболий

в дистальное сосудистое русло сердца. Эмболизация микрососудов миокарда сама по себе может приводить к образованию мелких очагов некроза и/или способствовать расширению основного участка некроза. Кроме того, в случае устранения окклюзии крупной КА, мелкие тромбоемболы могут нарушать кровоток на уровне микроциркуляции, препятствуя полноценному восстановлению кровоснабжения миокарда (реперфузии).

Ишемию миокарда могут спровоцировать или утяжелить анемия, гипоксемия, воспаление, инфекция, лихорадка, а также метаболические или эндокринные расстройства (в частности, гипертиреоз). Спазм, диссекция и тромбоз КА наряду с тахикардией и повышением артериального давления (АД) могут возникнуть при применении кокаина и некоторых других препаратов.

У большинства пациентов с ОКСпST, даже при использовании своевременного лечения (реперфузии), развивается некроз миокарда различных, в большинстве случаев значительных, размеров. Количество погибающего и погибшего миокарда почти линейно связано с угрозой остановки кровообращения, вызванной асистолией сердца или фатальными желудочковыми аритмиями, прежде всего — ФП. Площадь и глубина некроза миокарда определяют риск развития еще одного потенциально фатального осложнения ИМпST — разрыва миокарда.

Следствием потери существенной части активного миокарда является процесс ремоделирования сердца. Образование очагов некроза в миокарде сопровождается изменением размера, формы и толщины стенки ЛЖ, а сохранившийся миокард испытывает повышенную нагрузку и подвергается гипертрофии. Насосная функция структурно и геометрически измененного ЛЖ ухудшается, что ведет к развитию сердечной недостаточности (СН). Наиболее неблагоприятным проявлением ремоделирования ЛЖ при ИМ считается формирование аневризмы ЛЖ, почти всегда — с явной СН, иногда — с образованием тромба в полости аневризмы с серьезной угрозой эмболий в сосуды большого круга кровообращения.

## 1.3. Эпидемиология заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)

Болезни системы кровообращения (БСК) являются ведущей причиной смертей у взрослого населения Российской Федерации (РФ). В последние годы доля БСК в структуре причин смертности составляет >40%: 2019г — 46%, 2020г — 45%, 2021г — 38% (снижение за счет большой доли новой коронавирусной инфекции — 17%), 2022г — 44% от общего числа смертельных исходов. В структуре смертности от БСК на долю ИБС в 2022г пришлось 42,3%. Примерно такой же вклад ИБС в смертность от БСК фиксируется в большинстве стран и регионов [3]. В этом же году

ИМ как причина смерти зарегистрирован у 48911 человек (5,9% в структуре смертности от БСК)<sup>4</sup>.

По данным мониторинга Минздрава России, в 2022г в РФ зарегистрировано 438315 случаев ОКС (на 12,5% меньше, чем в 2021г), в т.ч. 150845 случаев ОКСпСТ. Диагноз острого ИМ (включая повторный) поставлен 219240 пациентам, из них во время госпитализации умерло 23797, т.е. 10,9%. Наблюдается положительная динамика в снижении госпитальной летальности — этот же показатель в 2018г составил 17,7%. По данным национальных регистров в Европе летальность в стационаре находится в интервале от 4 до 12%. Госпитальная летальность при ОКС в целом в РФ в 2022г составила 5,6%. В последние годы соотношение между ИМпСТ и ИМбпСТ неуклонно меняется в сторону увеличения доли ИМбпСТ [4], в основном за счет лабораторного выявления "дополнительных" случаев ИМбпСТ среди тех, которые еще недавно относились к НС. Объективной предпосылкой для этого стало широкое использование для подтверждения острого повреждения миокарда сердечных тропонинов, в т.ч. определяемых высокочувствительными методами.

В последние 20 лет отмечается неуклонное увеличение частоты реперфузионной терапии при ИМпСТ. В 2022г первичное ЧКВ в РФ проведено в 70,9% случаев, а в крупных городах, в частности в Москве, его частота превысила 90%. Тромболитическая терапия (ТЛТ) проводилась 22,8% больных, у 73% из них — догоспитально. Важная информация по особенностям реперфузионной терапии ИМ получена по данным регистрового исследования РЕГИОН-ИМ, которое с 2020г проводится более чем в 40 субъектах РФ. Реперфузионная терапия (ЧКВ±ТЛТ) была проведена у 88,9% пациентов с ИМпСТ, первичное ЧКВ — у 60,6% пациентов. Среднее время от начала симптомов до первичного ЧКВ составило  $657,4 \pm 867,7$  мин (медиана — 315 мин). Среднее время от ЭКГ до первичного ЧКВ составило  $138 \pm 124,3$  мин (медиана — 110 мин). Изолированная ТЛТ была выполнена 7,4%, фармакоинвазивная тактика лечения применялась лишь в 20,9% случаев, т.е. у 73% пациентов из тех, кому проведена ТЛТ. Таким образом, несмотря на высокую частоту восстановления коронарного кровотока, лечение часто проводится в поздние сроки, что существенно снижает его эффективность<sup>5</sup>.

Несмотря на очевидный прогресс в лечении ОКС, среднесрочный и долгосрочный прогноз остается в целом неблагоприятным. По данным наблюдательных исследований, частота значимых сердечно-сосудистых осложнений (сердечная смерть, повторный ИМ, ишемический инсульт) после ИМ со-

ставляет ~20% [5]. В последующие 3 года значимые сердечно-сосудистые осложнения наблюдаются еще у 20% пациентов [6]. Следовательно, пациенты после ИМ относятся к категории очень высокого риска осложнений, что диктует необходимость диспансерного наблюдения и проведения эффективной вторичной профилактики, как медикаментозной, так и немедикаментозной.

#### 1.4. Особенности кодирования заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний) по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем

I21. Острый инфаркт миокарда.

I21.0. Острый трансмуральный инфаркт передней стенки миокарда.

I21.1. Острый трансмуральный инфаркт нижней стенки миокарда.

I21.2. Острый трансмуральный инфаркт миокарда других уточненных локализаций.

I21.3. Острый трансмуральный инфаркт миокарда неуточненной локализации.

I21.9. Острый инфаркт миокарда неуточненный.

I22. Повторный инфаркт миокарда.

I22.0. Повторный инфаркт передней стенки миокарда.

I22.1. Повторный инфаркт нижней стенки миокарда.

I22.8. Повторный инфаркт миокарда другой уточненной локализации.

I22.9. Повторный инфаркт миокарда неуточненной локализации.

I24. Другие формы острой ишемической болезни сердца.

I24.0. Коронарный тромбоз, не приводящий к инфаркту миокарда.

I24.8. Другие формы острой ишемической болезни сердца.

I24.9. Острая ишемическая болезнь сердца неуточненная.

Чаще всего исходом ОКСпСТ является ИМ с формированием зубца Q на ЭКГ. В таком случае присваиваются коды I21.0-I21.2, I22.0-I22.8. В случае, если ОКСпСТ приводит к ИМ без формирования зубца Q, также присваиваются коды I21.0-I21.2, I22.0-I22.8.

В случае, если ОКС без подъема ST прогрессирует в ИМпСТ (с формированием зубца Q) присваиваются коды I21.0-I21.2, I22.0-I22.8.

В случае, когда при ОКСпСТ не развился ИМ (отсутствуют его критерии), в т.ч. в случаях эффективной инвазивной/медикаментозной реперфузии или спонтанной реперфузии, присваивается код I24.0. Рекомендуемая формулировка: "Острый коронарный тромбоз без развития ИМ (требуется указать — на фоне ТЛТ, ЧКВ или ТЛТ и ЧКВ)".

<sup>4</sup> Данные Росстата на 2022г. <https://rosstat.gov.ru/folder/12781>.

<sup>5</sup> Статистические данные находятся в печати (журнал "Кардиология", 2024).

В случаях внезапной смерти пациента с ОКСпST (ИМ 3 типа по критериям 4-го универсального определения) в клиническом диагнозе следует использовать рубрику I24.8 (рекомендуемая формулировка: "Внезапная коронарная смерть").

Так называемые "неуточненные" рубрики (I21.3, I21.9, I22.9, I24.9) и соответствующие им формулировки в заключительном клиническом диагнозе могут использоваться только в исключительных случаях — при наличии объективных трудностей диагностики. В патологоанатомических и судебно-медицинских диагнозах использоваться не могут.

Использование кодов Раздела I23 "Некоторые тяжелые осложнения острого ИМ" при кодировании основного заболевания/первоначальной причины смерти недопустимо (данные состояния являются осложнением основного заболевания — ИМ).

После 28 сут. от начала симптомов ИМпST диагноз "ИМ" не применяется. В таком случае принято указывать на перенесенный ранее ИМ, обозначая это состояние как "Постинфарктный кардиосклероз".

### 1.5. Классификация заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)

Классификации ОКС и острого ИМ:

*На этапе предварительного диагноза:*

1. ОКСпST — ИМпST (эта формулировка используется также при ОКС/ИМ с остро возникшей блокадой ЛНПП);

2. ОКСбпST (в настоящем документе не рассматривается).

*Клинический диагноз (в т.ч. заключительный) после подтверждения/исключения ИМ:*

1. ИМпST (эта формулировка используется также при ИМ с остро возникшей блокадой ЛНПП);

2. ИМбпST (в настоящем документе не рассматривается);

3. НС (в настоящем документе не рассматривается).

*Классификация ИМ на основании последующих изменений на ЭКГ (не обязательна к применению):*

1. ИМ с формированием патологических зубцов Q;

2. ИМ без формирования патологических зубцов Q.

*Классификация ИМ на основании глубины поражения мышечного слоя (является приоритетной для патологоанатомического/судебно-медицинского диагноза):*

1. Субэндокардиальный ИМ;

2. Трансмуральный ИМ.

*Классификация ИМ на основании локализации очага острого ишемического повреждения/некроза:*

1. ИМ передней стенки ЛЖ (передний ИМ);

2. ИМ боковой стенки ЛЖ (боковой ИМ);

3. ИМ верхушки сердца;

4. ИМ нижней стенки ЛЖ (нижний ИМ);

5. ИМ задней стенки ЛЖ (задний ИМ);

6. ИМ межжелудочковой перегородки (МЖП);

7. ИМ правого желудочка (ПЖ);

8. ИМ предсердий;

9. Возможны сочетанные локализации: заднебрюшной, переднебоковой и др.

*Классификация ИМ на основании наличия ИМ в анамнезе:*

1. Повторный ИМ — ИМ, развившийся после 28 сут. от начала предшествующего ИМ;

2. Рецидив ИМ — ИМ, развившийся в течение 28 сут. (включительно) от начала предшествующего ИМ.

*Классификация типов ИМ [2]:*

**Тип 1.** ИМ, развившийся вследствие разрыва или эрозии АСБ в КА с последующим формированием внутрикоронарного тромба (атеротромбоз) с резким снижением кровотока дистальнее поврежденной АСБ или дистальной эмболизацией тромботическими массами/фрагментами АСБ с последующим развитием некроза миокарда. Более редкой причиной ИМ 1 типа является интрамуральная гематома в поврежденной АСБ с быстрым увеличением ее объема и уменьшением просвета артерии.

**Тип 2.** ИМ, развившийся в результате ишемии, вызванной причинами, не связанными с тромботическими осложнениями коронарного атеросклероза. Патологически такие ИМ связаны с повышением потребности миокарда в кислороде и/или уменьшением его доставки к миокарду, например, вследствие эмболии КА, спонтанной диссекции КА, дыхательной недостаточности, анемии, нарушений ритма сердца, артериальной гипертензии (АГ) или гипотензии и т.д. ИМ 2 типа может возникать как у пациентов с наличием, так и у пациентов с отсутствием коронарного атеросклероза.

**Тип 3.** ИМ 3 типа соответствует случаям появления симптомов, указывающих на ишемию миокарда, сопровождающихся предположительно новыми ишемическими изменениями ЭКГ или фибрилляцией желудочков (ФЖ), когда пациенты умирают до появления возможности взятия образцов крови или в период до повышения активности биохимических маркеров некроза миокарда в крови. Диагноз подтверждается на основании обнаружения острого ИМ на аутопсии.

**Тип 4а.** ИМ, связанный с осложнениями, возникшими по время процедуры ЧКВ и в ближайшие 48 ч после нее.

**Тип 4б.** ИМ, связанный с тромбозом коронарного стента, документированный при КГ или аутопсии. В зависимости от сроков после имплантации стента выделяют острый (0-24 ч), подострый (>24 ч — 30 сут.), поздний (>30 сут. — 1 год) и очень поздний (>1 года) тромбоз стента.

**Тип 4с.** ИМ, связанный с рестенозом после ЧКВ. ИМ 4с типа устанавливается в случае обнаружения выраженного рестеноза в артерии, соответствующей

зоне ИМ, когда отсутствуют признаки тромбоза и другие поражения инфаркт-связанной артерии (ИСА).

**Тип 5.** ИМ, связанный с операцией КШ.

Критерии диагностики и дифференциальной диагностики ИМ разных типов представлены в Приложении А3. Критерии диагностики ИМ [2, 7, 8].

### 1.6. Клиническая картина заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний)

Для ишемии/повреждения/некроза миокарда характерны боль или чувство сжатия, давления или тяжести за грудиной, которые иногда описываются пациентом как дискомфорт. Возможны иррадиация в левую руку, левое плечо, горло, нижнюю челюсть, эпигастрий, а также нетипичные клинические проявления, такие как потливость, тошнота, боль в животе, одышка, удушье, потеря сознания, которые в некоторых случаях являются единственными или доминирующими.

При ИМ симптомы сходны по характеру с возникающими при приступе стенокардии, но отличаются по силе и продолжительности (сильнее и продолжительнее). Кроме того, при ИМ симптомы, как правило, возникают в покое, не устраняются приемом нитроглицерина\*\*, а иногда — и повторными инъекциями наркотических анальгетиков. Интенсивность болевого синдрома при этом может быть различной — от незначительной до невыносимой; симптомы могут носить волнообразный характер и продолжаться от 20 мин до нескольких часов. При нетипичных клинических проявлениях в зависимости от преобладающей симптоматики у пациентов с развивающимся ИМ выделяют астматический, абдоминальный, аритмический, цереброваскулярный варианты, а также малосимптомную (безболевою) форму.

В клинической картине ИМпСТ могут присутствовать, иногда преобладать, симптомы его основных осложнений — ОСН (отек легких, кардиогенный шок), выраженной брадикардии или тахикардии. Одним из возможных клинических проявлений ИМ, иногда единственным доступным для врачебной оценки, может быть набор симптомов, свойственных остановке кровообращения, вызванной желудочковой тахикардией (ЖТ)/ФЖ, асистолией или электро-механической диссоциацией. У пациентов с устраненной или спонтанно разрешившейся остановкой кровообращения ведущим симптомом может быть разной степени стойкое угнетение сознания, вплоть до глубокой комы.

## 2. Диагностика заболевания или состояния (группы заболеваний или состояний), медицинские показания и противопоказания к применению методов диагностики

Критерии установления диагноза — см. Приложение А3. Критерии диагностики ИМ.

### 2.1. Жалобы и анамнез

В начальной диагностике ИМпСТ рекомендуется опираться на оценку характера болевого синдрома и/или его эквиваленты. Достаточно типична иррадиация боли в шею, нижнюю челюсть и левую руку. Однако у ряда пациентов на первый план могут выходить менее характерные симптомы — одышка, боль в эпигастрии, тошнота, головокружение, слабость и другие. Положительный эффект на нитроглицерин\*\* не исключает ИМпСТ.

При первичном медицинском контакте (ПМК) с пациентом рекомендуется опираться на клинические проявления заболевания, изменения на ЭКГ, а также фиксировать время от начала болевого эпизода до контакта с врачом (медицинским работником). Последнее важно для принятия основных решений, касающихся ведения пациента с ИМпСТ. В отдельных случаях дифференциальной диагностики с другими состояниями/заболеваниями, сопровождающимися развитием подъема сегмента ST на ЭКГ, следует сосредоточиться на подробном изучении характеристик болевого синдрома, а также данных других, в первую очередь визуализирующих (например, ЭхоКГ, мультиспиральной КТ) и лабораторных методов.

• У всех пациентов с подозрением на ИМпСТ рекомендуется сбор и оценка жалоб и анамнеза для определения особенностей обострения ИБС, проведения дифференциальной диагностики, выявления симптомов, позволяющих оценить наличие и тяжесть других заболеваний, провоцирующих или осложняющих течение ИМпСТ и способных повлиять на выбор подходов к лечению, а также выявить осложнения ИМпСТ [9].

#### ЕОК IC (УУР C, УДД 5)

**Комментарии.** Клинические проявления ИМпСТ многообразны — от остановки сердечной деятельности, шока, угрожающих жизни аритмий до минимальных жалоб в виде небольшого дискомфорта за грудиной/одышки, а в ряде случаев и отсутствия какой-либо клинической симптоматики.

*Болевые ощущения и дискомфорт в области сердца кроме заболеваний сердца могут быть обусловлены патологией других органов грудной клетки (легких, плевры, средостения, диафрагмы), пищеварительного тракта, костно-мышечных структур грудной стенки, заболеваниями нервной системы, а также психогенными состояниями.*

*На начальном этапе постановки диагноза рекомендуется опираться на клинические проявления (особенности болевого синдрома и менее характерные симптомы и признаки, потенциально связанные с острой ишемией миокарда), данные анамнеза, наличие факторов риска ИБС, характер изменений на ЭКГ, в некоторых случаях — данные о локальной сократительной функции желудочков сердца, а также на оценку времени от по-*

следнего болевого эпизода до контакта с врачом. При возможности следует проводить сопоставление ЭКГ, зарегистрированных во время и вне преходящих симптомов и признаков, потенциально связанных с ишемией миокарда, а также до текущего ухудшения клинического течения ИБС.

Дополнительные методы обследования требуются для подтверждения ишемии миокарда при недостаточной информативности ЭКГ, исключения заболеваний со схожей клинической симптоматикой, выявления ИМ и оценки (стратификации) риска неблагоприятного течения заболевания, а также для выявления состояний, влияющих на тактику ведения пациента.

Рекомендуется учитывать догоспитальное использование лекарственных средств, которые могут повлиять на тактику ведения пациента с ИМпСТ.

## 2.2. Физикальное обследование

• Физикальное обследование не дает информации непосредственно о критериях ОКСпСТ или ИМпСТ, но рекомендуется для своевременного выявления осложнений ИМпСТ (набухшие вены шеи и влажные хрипы в легких — при СН, аускультативные шумы — при разрыве МЖП или недостаточности митрального клапана), а также других причин появления симптомов (шум трения перикарда при перикардите, асимметричный пульс при аневризме аорты, перкуторные и аускультативные признаки наличия воздуха в плевральной полости при пневмотораксе и др.), т.е. для дифференциальной диагностики [9].

**ЕОК 1С (УУР С, УДД 5)**

## 2.3. Лабораторные диагностические исследования

• У пациентов с ОКСпСТ для подтверждения диагноза ИМпСТ рекомендуется исследование уровня сердечного тропонина Т или I (согласно номенклатуре медицинских услуг: исследование уровня тропонинов I, Т в крови; при невозможности их выполнения — экспресс-исследование уровня тропонинов I, Т в крови) [9-12].

**ЕОК 1В (УУР А, УДД 1)**

**Комментарии.** Применительно к ОКСпСТ лабораторное подтверждение острого повреждения миокарда с помощью исследования уровня сердечных тропонинов носит формальный характер и имеет непервостепенное значение, т.к. стратегия ведения пациента строится на основании клинической картины и ЭКГ (т.е. все основные решения по оказанию помощи пациенту с ОКСпСТ не зависят от лабораторного подтверждения ИМпСТ). Более того, важнейшие решения, например, решение о введении тромболитика или проведении первичного ЧКВ, не должны откладываться до получения информации об уровне тропонина. Определение маркеров острого повреждения миокарда необходимо для подтверждения нозологического диагноза — ИМпСТ.

Рекомендуется использовать количественное (не качественное или полуколичественное) определение уровня сердечных тропонинов. Качественные и полуколичественные методики не позволяют оценить изменения концентрации этих маркеров, что необходимо для постановки нозологического диагноза (ИМпСТ).

Высокочувствительные методы определения (т.е. позволяющие обнаружить сердечный тропонин у ~50-95% здоровых людей), выполненные на автоматических анализаторах, обеспечивают более высокую диагностическую точность по сравнению с тестами в формате исследований по месту оказания медицинской помощи (point of care, POC). Большинство POC-тестов не могут считаться высокочувствительными, демонстрируют более низкую диагностическую точность и прогностическое значение отрицательного результата. Однако они имеют преимущество в быстром получении результата, Рандомизированное исследование с участием пациентов низкого риска с подозрением на острый ИМ и появлением симптомов за  $\geq 2$  ч до вызова скорой помощи (СМП) показало, что использование стратегии исключения острого ИМ на догоспитальном этапе (однократное измерение тропонина стандартным POC-тестом) приводило к значительному снижению 30-дневных затрат на лечение и имело сопоставимую частоту серьезных неблагоприятных сосудистых событий при сравнении со стратегией исключения при стандартном протоколе в отделении неотложной помощи [13].

В целом автоматизированные методы исследования высокочувствительного тропонина предпочтительны, однако быстро развивающаяся система POC-тестирования в ближайшее время заставит переоценить это предпочтение, когда станут клинически доступны более тщательно проверенные высокочувствительные POC-тесты [9].

Преходящее повышение уровня сердечного тропонина в крови свидетельствует об остром повреждении миокарда вне зависимости от причины, которая может быть связана как с первичным ограничением коронарного кровотока, так и другими, в т.ч. внесердечными, факторами (Приложение А3. Причины повышения концентрации сердечного тропонина в крови). Повышение и/или снижение концентрации сердечного тропонина выше 99-го перцентиля верхней референсной границы у лиц без его исходного повышения, либо повышение концентрации сердечного тропонина  $>20\%$  при его ранее стабильно повышенном уровне (вариабельность была  $\leq 20\%$ ) при наличии критериев ишемии миокарда свидетельствует об остром ИМ (Приложение А3. Причины повышения концентрации сердечного тропонина в крови).

Оценка уровня сердечных тропонинов считается более чувствительным и специфичным методом, чем определение МВ-фракции креатинфосфокиназы или миоглобина. Последний не рекомендуется для использования, т.к. не является кардиоспецифичным маркером.

- У всех пациентов с подозрением на ИМпСТ рекомендуется проведение общего (клинического) анализа крови, анализа крови биохимического общетерапевтического (общий белок, мочеви́на, общий билирубин, определение активности аспаратами́нотрансферазы и аланинаминотрансферазы в крови), общего (клинического) анализа мочи в рамках первичного обследования при поступлении в стационар и, при необходимости, последующего динамического наблюдения во время госпитализации [14-17].

#### **ЕОК 1С (УУР С, УДД 4)**

**Комментарии.** У всех пациентов с подозрением на ИМпСТ при поступлении в стационар рекомендуется исследование общего (клинического) анализа крови с оценкой уровней общего гемоглобина и гематокрита, а также уровней эритроцитов и тромбоцитов. Выявление сниженного уровня общего гемоглобина, эритроцитов и/или тромбоцитов в крови является признаком повышенного геморрагического риска; при высоком уровне тромбоцитов повышен риск раннего тромбоза стента. В период госпитализации лабораторные исследования следует повторять при наличии клинической необходимости.

- Всем пациентам с подозрением на ИМпСТ для оценки риска ишемических и геморрагических событий, а также для обеспечения безопасности лечения рекомендуется исследование уровня креатинина в крови при поступлении в стационар и далее при наличии клинической необходимости с расчетом скорости клубочковой фильтрации, а в случае назначения прямых оральных антикоагулянтов еще клиренса креатинина (КлКр) [18, 19].

#### **ЕОК 1А (УУР А, УДД 3)**

**Комментарии.** Уровень креатинина в крови и расчетный показатель состояния фильтрационной функции почек важны для выбора дозы ряда лекарственных средств (выбор критерия почечной функции определяется Инструкцией к применению лекарственного средства). Расчетная скорость клубочковой фильтрации (рСКФ) используется в диагностике хронической болезни почек (ХБП) и важна для оценки риска ишемических и геморрагических событий.

- У всех пациентов с подозрением на ИМпСТ рекомендуется исследование уровня глюкозы в крови натощак, скрининг на наличие сахарного диабета (СД) (исследование обмена глюкозы; проведение глюкозотолерантного теста; исследование уровня гликированного гемоглобина в крови), а также повторное исследование уровня глюкозы в крови при СД в анамнезе или гипергликемии при госпитализации с целью оценки риска неблагоприятного исхода [20-25].

#### **ЕОК 1аВ (УУР В, УДД 3)**

**Комментарии.** Уровень глюкозы в крови важен также для определения необходимости использования сахароснижающих лекарственных средств и выбора их дозы. В период госпитализации оценку концентрации

глюкозы в крови следует повторять при наличии клинической необходимости.

- Пациентам с ИМпСТ рекомендуется как можно быстрее после госпитализации, предпочтительно в первые 24 ч, выполнить анализ крови для оценки нарушений липидного обмена биохимический (исследование уровня холестерина (ХС) крови, уровня ХС липопротеидов низкой плотности (ЛНП), уровня ХС липопротеидов высокой плотности (ЛВП) и триглицеридов) для последующего сопоставления с уровнями липидов, достигнутыми при использовании гиполипидемических лекарственных средств [26-28].

#### **ЕОК 1С (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** Необходимо определить как минимум уровень ХС, ХС ЛНП, ХС ЛВП и триглицеридов.

- У всех пациентов с ИМпСТ для обеспечения безопасности лечения рекомендуется определение содержания электролитов крови (минимально — исследование уровня калия в крови, исследование уровня натрия в крови, оптимально — исследование уровня калия в крови, исследование уровня натрия в крови, исследование уровня общего магния в сыворотке крови) и, при наличии клинической необходимости, исследование кислотно-основного состояния и газов крови с коррекцией и повторной оценкой при наличии отклонений от нормальных величин [29, 30, 31].

#### **ЕОК 1бС (УУР С, УДД 4)**

**Комментарии.** В период госпитализации оценку концентрации электролитов в крови следует повторять при наличии клинической необходимости.

- Всем пациентам с ИМпСТ, поступающим в стационар, рекомендуется выполнение коагулограммы (активированное частичное тромбопластиновое время (АЧТВ), протромбиновое время, протромбиновый индекс, фибриноген), определение международного нормализованного отношения (МНО), в случае приема варфарина, а также для прогноза риска периперационных кровотечений и величины кровопотери — резус фактора, определение основных групп по системе АВ0, определение антигена D системы Резус (резус-фактор), определение фенотипа по антигенам С, с, Е, е, Сw, К, к. Определение антигена (HbsAg) вируса гепатита В (*Hepatitis B virus*) в крови, определение антител к вирусу гепатита С (*Hepatitis C virus*) в крови, определение антител к бледной трепонеме (*Treponema pallidum*) в крови, определение антител классов М, G (IgM, IgG) к вирусу иммунодефицита человека (ВИЧ)-1 (Human immunodeficiency virus HIV 1) в крови, определение антител классов М, G (IgM, IgG) к вирусу иммунодефицита человека ВИЧ-2 (Human immunodeficiency virus HIV 2) в крови всем пациентам с ИМпСТ для исключения ассоциации с ВИЧ-инфекцией, гепатитом [9, 32-40].

#### **РКО 1С (УУР С, УДД 4)**

## 2.4. Инструментальные диагностические исследования

• В течение 10 мин от начала ПМК с пациентом с подозрением на ОКС для определения типа ОКС и дифференциальной диагностики с иными заболеваниями рекомендуется регистрация ЭКГ на месте ПМК и интерпретация ЭКГ данных квалифицированным специалистом (медицинским работником) [2, 41–43].

### ЕОК IV (УУР С, УДД 5)

**Комментарии.** Если у медицинского персонала ПМК возникают сложности с интерпретацией ЭКГ на месте регистрации, рекомендуется расшифровка, описание и интерпретация данных ЭКГ-исследования с применением телемедицинских технологий. Повторная регистрация ЭКГ на этапе ПМК может быть целесообразна в случае изменения характера болевого синдрома или клиники ОКС.

• У всех пациентов с подозрением на ИМпСТ для определения типа ОКС и дифференциальной диагностики с иными заболеваниями рекомендуется зарегистрировать ЭКГ в покое как в минимум в 12 стандартных отведениях [43–47].

### ЕОК IA (УУР А, УДД 2)

**Комментарии.** Если изменения на ЭКГ в 12 стандартных отведениях неинформативны (нет смещения сегмента ST, достаточного для постановки диагноза), а по клиническим данным предполагается наличие острой ишемии/повреждения миокарда, рекомендуется использовать дополнительные отведения, такие как  $V_7-V_9$  и  $V_3R-V_4R$ . При неинформативной ЭКГ у пациентов с сохраняющимся подозрением на ОКС, продолжающимися или возобновляющимися симптомами для своевременного выявления ишемических изменений рекомендуется регистрировать ЭКГ повторно (например, с интервалами в 15–30 мин в течение первого часа) или начать мониторинг смещения сегмента ST в 12 отведениях.

• Рекомендуется использовать дополнительные отведения ЭКГ ( $V_3R-V_4R$  и/или  $V_7-V_9$ ) у пациентов с ИМпСТ нижней стенки ЛЖ и/или при подозрении на ИМ ПЖ и/или задней стенки ЛЖ для диагностики распространения зоны инфаркта на ПЖ и/или задние отделы ЛЖ [48–50].

### ЕОК IV (УУР В, УДД 2)

• У пациентов с ИМпСТ для своевременного выявления и устранения нарушений ритма сердца рекомендуется скорейшее начало мониторинга ЭКГ (мониторирование ЭКГ данных) [51–54].

### ЕОК IV (УУР С, УДД 5)

• Всем пациентам с ИМпСТ, поступившим в первые 48 ч от начала заболевания, рекомендуется мониторинг ЭКГ данных не менее 24 ч для оценки эффективности лечения и своевременного выявления осложнений [9, 51, 54].

### ЕОК IC (УУР С, УДД 5)

**Комментарии.** Целесообразность более длительного мониторинга ЭКГ, а также целесообразность и продолжительность мониторинга ритма сердца у пациентов с ИМпСТ, а также поступивших позднее 48 ч от начала заболевания, определяется тяжестью клинического состояния и риском развития жизнеугрожающих аритмий. К пациентам с ИМпСТ с высоким риском жизнеугрожающих аритмий относятся пациенты: с известным анамнезом желудочковой аритмии до ИМ, с поздним поступлением (>12 ч от начала заболевания), с низкой фракцией выброса (ФВ) ЛЖ ( $\leq 40\%$ ), с неоптимальным результатом реперфузионной терапии, с осложнениями при выполнении ЧКВ.

• Всем пациентам с ИМпСТ при наличии высокого риска возникновения ЖТ/ФЖ рекомендуется мониторинг ритма сердца >24 ч [47].

### ЕОК IC (УУР С, УДД 5)

**Комментарии.** К пациентам с ИМпСТ с высоким риском жизнеугрожающих аритмий относятся пациенты: с известным анамнезом желудочковой аритмии до ИМ, с поздним поступлением (>12 ч от начала заболевания), с низкой ФВ ЛЖ ( $\leq 40\%$ ), с неоптимальным результатом реперфузионной терапии, с осложнениями при выполнении ЧКВ.

• Пациентам с ОКСпСТ/ИМпСТ для решения вопроса о необходимости выполнении ЧКВ рекомендуется КГ, обязательная как в рамках стратегии первичного ЧКВ, так и в рамках стратегии фармакоинвазивного подхода [55, 56].

### ЕОК IA (УУР А, УДД 2)

**Комментарии.** Основная задача КГ — обнаружение острой окклюзии или осложненного стеноза КА для последующего устранения этого поражения с помощью ЧКВ (или обхода места окклюзии с помощью операции КШ).

• Всем пациентам с ИМпСТ для подтверждения диагноза, оценки тяжести поражения, проведения дифференциальной диагностики, выявления осложнений и определения прогноза рекомендуется выполнить трансторакальную ЭхоКГ с обязательной оценкой ФВ ЛЖ, оптимально — в первые сутки госпитализации [9, 57–60].

### ЕОК IC (УУР С, УДД 5)

**Комментарии.** Выполнение ЭхоКГ (как минимум ультразвуковое исследование (УЗИ)-ассистированного обследования) не должно задерживать транспортировку пациента на КГ. ЭхоКГ необходима для оценки функции и геометрии ЛЖ, а также для распознавания таких осложнений, как тромбоз полости ЛЖ, разрывы сердца, нарушение функции клапанов сердца (в частности, митральная регургитация), ИМ ПЖ, перикардит. При подозрении на разрыв миокарда (наружный или внутренний) или расслоение восходящего отдела аорты ЭхоКГ рекомендуется экстренно выполнить до проведения КГ. Оценка динамики локальной и глобальной функции сердца помогает уточнить эффективность

лечения. Кроме того, данные ЭхоКГ, прежде всего ФВ ЛЖ, необходимы для определения прогноза заболевания.

- Магнитно-резонансную томографию (МРТ) сердца с контрастированием при ИМпСТ рекомендуется рассмотреть в качестве дополнительного метода для уточнения локализации и объема поражения миокарда при относительно небольших его размерах, а также для дифференциальной диагностики поражений миокарда — при наличии технических возможностей [61–67].

#### **ЕОК ПьВ (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** МРТ сердца с контрастированием не рекомендуется в качестве рутинного метода обследования пациентов с ИМпСТ. Она позволяет подтвердить наличие очага некроза в миокарде, дифференцировать ишемическую или воспалительную (миокардит) природу поражения, подтвердить или отвергнуть наличие синдрома такоцубо, является эталонным методом трехмерной оценки морфологии и функции камер сердца, а также клапанного аппарата. Дополнительное преимущество метода — отсутствие лучевой нагрузки. Однако технические сложности выполнения ограничивают его применение в остром периоде заболевания. Необходимость и возможность выполнить МРТ сердца не может быть основанием для задержки с проведением КГ.

- МРТ сердца рекомендуется в случае неадекватной визуализации другими методами верхушки ЛЖ у пациентов с высокой вероятностью наличия тромба ЛЖ — при наличии технических возможностей [68, 69].

#### **ЕОК ПяС (УУР В, УДД 2)**

- Компьютерно-томографическая КГ не рекомендуется как рутинный метод обследования при ИМпСТ [9, 70–76].

#### **ЕОК ПшВ (УУР В, УДД 2)**

- КТ сердца, КТ органов грудной полости с внутривенным (в/в) болюсным контрастированием, вентрикулография сердца, скintiграфия миокарда, аортография (брюшная аортография; панаортография) не рекомендуются как рутинные методы обследования при ИМпСТ [9, 77–79].

#### **ЕОК нет (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** Обследование с в/в введением контраста может оказаться полезным для дифференциальной диагностики, позволяя выявить отличные от ИМ угрожающие жизни состояния (расслоение аорты, тромбоз легочной артерии (ТЭЛА), пневмоторакс и пр.). В отдельных случаях расслоение аорты может сопровождаться развитием ИМ за счет вовлечения в расслоение КА, что может быть выявлено при компьютерно-томографической КГ или аортографии.

## **2.5. Иные диагностические исследования**

### **2.5.1. Стратификация риска неблагоприятного исхода**

Несмотря на наличие многочисленных шкал оценки риска неблагоприятных исходов (GRACE, TIMI,

DYNAMIC TIMI, CADILLAC, PAMI, Zwolle), научно обоснованных подходов, улучшающих исходы лечения ИМпСТ за счет конкретных действий в период госпитализации и после нее, основанных на оценке риска с помощью этих шкал, не существует. Индивидуальный риск неблагоприятного исхода определяется локализацией и распространенностью ИМ (оцениваются по данным ЭКГ и ЭхоКГ), наличием многососудистого поражения КА, осложнений данного ИМ, своевременностью и полноценностью реперфузии миокарда, возрастом и сопутствующими состояниями (прежде всего — нарушенной функцией почек и наличием/отсутствием СД). Факт и успешность реперфузионной терапии, наличие устойчивых желудочковых аритмий, СН и/или низкой ФВ ЛЖ, определяют целесообразность и сроки имплантации КВД.

- Рутинная стратификация риска неблагоприятных исходов с помощью шкал у пациентов с ИМпСТ в период госпитализации не рекомендуется из-за отсутствия доказанно эффективных вмешательств, основанных на результатах данной стратификации [9].

#### **ЕОК ПшС (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** У отдельных пациентов с ИМпСТ с успешным первичным ЧКВ при принятии решения о ранней (в пределах 72 ч от поступления) выписке может быть рассмотрено использование шкалы Zwolle (Приложение Г2) [80, 81].

## **3. Лечение, включая медикаментозную и немедикаментозную терапии, диетотерапию, обезболивание, медицинские показания и противопоказания к применению методов лечения**

### **3.1. Реперфузионное лечение заболевания**

Тромботическая окклюзия крупной КА, являющаяся следствием повреждения АСБ, — общепризнанный основной патогенетический механизм развития ИМпСТ. Локализация и стойкость окклюзии определяют размер некроза миокарда, напрямую связанный с риском смерти от основных осложнений ИМ (СН, потенциально фатальных нарушений ритма и проводимости сердца, разрыва миокарда). Устранение острой окклюзии и восстановление проходимости КА (реперфузия) являются основой лечения пациентов с ОКСпСТ/ИМпСТ. Поэтому сразу после установления диагноза "ОКСпСТ" все пациенты (независимо от возраста или половой принадлежности) должны рассматриваться как кандидаты на реперфузионную терапию. В настоящее время реперфузионное лечение при ОКСпСТ/ИМпСТ предусматривает использование двух стратегий: первичного ЧКВ и фармакоинвазивного подхода, включающего последовательное применение ТЛТ и ЧКВ. Выбор между этими двумя стратегиями определяется, прежде всего, доступностью подразделений, способных организовать своевременное ЧКВ.

### 3.1.1. Выбор стратегии реперфузионного лечения заболевания

• Реперфузионная терапия для снижения риска смерти рекомендуется всем пациентам с ИМпСТ и длительностью симптомов <12 ч [82, 83].

#### ЕОК IA (УУР С, УДД 4)

• Для снижения риска смерти рекомендуется выполнение первичного ЧКВ как предпочтительной реперфузионной стратегии в первые 12 ч от начала развития ИМпСТ, если ожидаемое время от момента постановки диагноза до проведения проводника в просвет инфаркт-связанной КА не превышает 120 мин [83-86].

#### ЕОК IA (УУР А, УДД 1)

**Комментарии.** Проведение первичного ЧКВ в более поздние сроки (ожидаемое время от момента постановки диагноза до проведения проводника в просвет инфаркт-связанной КА превышает 120 мин) приводит к значительному повышению смертности, поэтому нужно строго придерживаться рекомендованного алгоритма. В случае проведения первичного ЧКВ следует укладываться во временной интервал от постановки диагноза до введения проводника в просвет КА. В учреждении, реализующем первичные ЧКВ, это время не должно превышать 60 мин, а у пациентов, переведенных из "неинвазивных" учреждений, — 90 мин. Не следует рассматривать в качестве ограничений/противопоказаний к первичному ЧКВ возраст, указания на нарушенную азотвыделительную функцию почек, сопутствующие заболевания и состояния. Как относительные противопоказания к ЧКВ могут рассцениваться непереносимость рентгенконтрастных веществ и чрезвычайно высокая масса тела пациента (превышающая ограничения, заявленные производителем ангиографической установки). В этих случаях возможна вынужденная ТЛТ без последующего ЧКВ.

• Рутинная стратегия первичного ЧКВ для снижения риска ишемических событий рекомендована у пациентов, поступивших в интервале 12-48 ч от начала симптомов ИМпСТ [87-91].

#### ЕОК IIaB (УУР В, УДД 2)

• Пациентам с ИМпСТ вне зависимости от его давности реперфузионная терапия (а именно ЧКВ) рекомендуется в случае продолжающейся ишемии, нестабильной гемодинамики (кардиогенного шока), жизнеугрожающих аритмии, нарушении проведения сердечного импульса [92].

#### ЕОК IC (УУР С, УДД 4)

• Если от начала ИМпСТ прошло >48 ч, рутинное реперфузионное лечение (ЧКВ или КШ) инфаркт-связанной КА не рекомендуется при ее полной окклюзии и отсутствии дополнительных клинических оснований для вмешательства (продолжающейся или рецидивирующей ишемии миокарда, симптомов тяжелой СН, угрожающих жизни нарушений ритма сердца) [87, 93, 94].

#### ЕОК IIIa (УУР А, УДД 2)

• В связи с важностью критериев времени в выборе стратегии реперфузионного лечения у пациентов с ИМпСТ рекомендуется всем медицинским учреждениям, оказывающим медицинскую помощь пациентам с ИМпСТ, и службе СМП фиксировать и контролировать на соответствие рекомендациям указанные в данном документе временные интервалы как при выполнении реперфузионной терапии, так и при отказе от нее [9].

#### ЕОК IC (УУР С, УДД 5)

• Рекомендуется обучение бригад СМП распознаванию характерных для ИМпСТ изменений на ЭКГ, выбору стратегии реперфузионного лечения (фармакоинвазивный подход или транспортировка в стационар для выполнения первичного ЧКВ), определению показаний и противопоказаний для системной ТЛТ при ИМпСТ, технике в/в введения лекарственных средств для ТЛТ, сердечно-легочной реанимации и наружной дефибрилляции [9].

#### ЕОК IC (УУР С, УДД 5)

### 3.1.2. Первичное ЧКВ

• При выполнении первичного ЧКВ у пациентов с ИМпСТ для снижения риска смерти рекомендуется обязательное вмешательство на ИСА [55, 95].

#### ЕОК IA (УУР А, УДД 1)

• При выполнении КГ и ЧКВ у пациентов с ИМпСТ в качестве предпочтительного сосудистого доступа рекомендуется доступ через лучевую артерию с целью снижения риска развития кровотечений, смерти, крупных сердечно-сосудистых осложнений и осложнений в месте пункции — при условии освоения этого доступа в данном учреждении [96-99].

#### ЕОК IA (УУР А, УДД 1)

• Для снижения риска рецидива ИМ и необходимости в повторной реваскуляризации у пациентов с ИМпСТ при первичном ЧКВ рекомендуется предпочесть транслюминальную баллонную ангиопластику со стентированием КА изолированной процедуре транслюминальной баллонной ангиопластики (без стентирования) КА [100, 101].

#### ЕОК IA (УУР А, УДД 1)

**Комментарии.** Метаанализы не выявили преимущества стентирования КА перед ангиопластикой КА на уровне снижения риска смерти. Большая часть доказательной базы, указывающей на преимущество ЧКВ перед ТЛТ на уровне смертности, получена при использовании баллонной ангиопластики (без стентирования) КА. Поэтому воздерживаться от ЧКВ в виде баллонной ангиопластики, ссылаясь на отсутствие подходящих стентов, не оправдано.

В особых случаях поражения инфаркт-связанной КА (коронарная эмболия, эктазированной КА, спонтанная диссекция КА, вмешательство на ранее стентированном сегменте КА, диффузное поражение дистальных

сегментов КА) ее реканализация может быть проведена без использования коронарного стентирования.

- При выполнении транслюминальной баллонной ангиопластики со стентированием КА у пациентов с ИМпСТ для снижения риска рецидива ИМ, тромбоза стента\*\*\*, необходимости в повторной реваскуляризации рекомендуется использовать СВЛ\*\*\* нового поколения, вне зависимости от длительности и состава планируемой антиагрегантной и антикоагулянтной терапии [101-105].

#### **ЕОК IA (УУР А, УДД 1)**

- Из-за отсутствия значимого влияния на риск ишемических событий и возможного увеличения риска инсульта у пациентов с ИМпСТ при выполнении ЧКВ рекомендуется воздержаться от рутинного использования процедуры эндоваскулярной тромбэктомии аспирационной (син.: тромбаспирации) [106].

#### **ЕОК IIIA (УУР А, УДД 1)**

**Комментарии.** Решение о выполнении тромбаспирации в начале или по ходу ЧКВ может быть принято на основании индивидуальных ангиографических и клинических данных пациента.

- Инвазивная функциональная оценка значимости других поражений в инфаркт-связанной КА у пациентов с ИМпСТ во время первичного ЧКВ не рекомендована [107-114].

#### **ЕОК IIIC (УУР С, УДД 2)**

- У гемодинамически стабильных пациентов с ИМпСТ и многососудистым поражением коронарного русла во время первичного ЧКВ или в течение 45 дней после первичного вмешательства для снижения суммарного риска ишемических событий (смерть, рецидив ИМ или необходимость в повторной реваскуляризации) рекомендуется ЧКВ на неинфаркт-связанных КА в случае выявления в них гемодинамически значимых изменений [115-122].

#### **ЕОК IA (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** Показания к полной реваскуляризации при ИМпСТ основываются на результатах ряда клинических исследований, таких как PRAMI [115], CyLPRIT [119], DANAMI-3-PRIMULTI [116], COMPARE-ACUTE [120] и COMPLETE [118]. В последнем у пациентов с ИМпСТ и многососудистым поражением КА выполнение этапного (второго) ЧКВ на не-ИСА приводило к значительному снижению суммарной частоты неблагоприятных событий (ИМ, сердечная смерть, повторная реваскуляризация) при сравнении с тактикой консервативного лечения после первичного ЧКВ. При этом этапное ЧКВ в исследовании COMPLETE [118] проводилось как в период госпитализации, так и после выписки (в пределах 45 сут. после первичного ЧКВ). При сравнении ЧКВ не-ИСА во время первичного ЧКВ и этапного вмешательства (в течение 6 дней после индексной процедуры) в исследовании BIOVASC [121] оба подхода имели сопоставимые результаты по смертности, однако в группе этапной реваскуляризации отмечалась досто-

верно бо́льшая частота ИМ и незапланированных реваскуляризий. Преимущества полной реваскуляризации на основании функциональной оценки значимости стенозов были продемонстрированы в исследовании FIRE [122], где многососудистая реваскуляризация у пожилых пациентов имела достоверное преимущество перед реваскуляризацией только инфаркт-связанной КА.

Измерение фракционного резерва кровотока (ФРК) с применением гиперемических агентов, таких как #трифосаденин (в/в 140 или 180 мкг/кг/мин или интракоронарно 20 или 40 мкг для одной КА) и #напаверин (интракоронарно 12-20 мг для левой КА и 8-20 мг для правой КА) [123-126], и/или моментального резерва кровотока является стандартом оценки функциональной значимости пограничных (40-90%) стенозов КА.

Стеноз считается функционально значимым при показателе ФРК  $\leq 0,8$ , при показателе моментального резерва кровотока  $\leq 0,89$ .

В ряде исследований ФРК продемонстрировал эффективность применения для оценки функциональной значимости стенозов и у данной категории (ИМпСТ) пациентов. В исследовании FRAME-AMI [114] было продемонстрировано преимущество применения ФРК в снижении частоты общей смертности, повторного ИМ и незапланированной реваскуляризации. Напротив, исследование FLOWER-MI [107] не продемонстрировало преимуществ применения ФРК в снижении частоты неблагоприятных сердечно-сосудистых событий. Также в ряде наблюдений было показано, что у пациентов с ОКС может происходить неточная функциональная оценка значимости поражений, т.к. восстановление микроциркуляции происходит не ранее чем через 24 ч от начала ИМ [108, 109]. Поскольку представленные в настоящее время результаты исследований противоречивы, целесообразность использования ФРК у пациентов с ОКС остается предметом дальнейшего изучения. Тем не менее измерение ФРК может применяться при выполнении этапной реваскуляризации (в течение 45 дней от начала ИМпСТ) с хорошими клиническими результатами, продемонстрированными в исследовании FIRE [122], где основанная на ФРК реваскуляризация у пожилых пациентов имела достоверное преимущество перед реваскуляризацией только инфаркт-связанной КА.

- Решение о реваскуляризации неинфаркт-связанной КА во время первичного ЧКВ у пациентов с ИМпСТ рекомендуется принимать на основании ангиографической оценки значимости поражения [108, 113, 127].

#### **ЕОК IB (УУР В, УДД 2)**

- УЗИ КА внутрисосудистое (ВСУЗИ) или оптическую когерентную томографию (ОКТ) КА рекомендуется рассмотреть в качестве вспомогательных инструментов во время ЧКВ у пациентов с ИМпСТ для улучшения непосредственных и отдаленных результатов вмешательства, при наличии технических возможностей [128-135].

#### **ЕОК IIaA (УУР А, УДД 2)**

**Комментарии.** В ряде крупных метаанализов и рандомизированных исследований внутрисосудистая визуализация (ВСУЗИ, ОКТ) продемонстрировала достоверное влияние на отдаленные результаты стентирования КА с точки зрения профилактики тромбоза и рестеноза стента. В одном из наиболее крупных метаанализов [136], посвященном сравнению отдаленных исходов у пациентов при стентировании КА с использованием различных методов внутрисосудистой визуализации, ВСУЗИ-контроль приводил к достоверному снижению частоты сердечно-сосудистой смертности, повторных ИМ и тромбоза стента. Внутрисосудистая визуализация может быть полезна для определения инфаркт-связанного поражения КА при неочевидности ангиографических данных и для оптимизации ЧКВ.

### 3.1.3. Фармакоинвазивный подход

Фармакоинвазивная стратегия заключается в догоспитальной ТЛТ с последующей КГ с намерением выполнить ЧКВ в ИСА ("спасающее" ЧКВ — немедленное ЧКВ при отсутствии свидетельств реперфузии миокарда после ТЛТ или появлении жизнеугрожающих состояний; "раннее рутинное" ЧКВ — в ближайшие 2-24 ч после успешной ТЛТ).

Все случаи системной ТЛТ (эффективной и неэффективной) должны рассматриваться только как начальная часть стратегии реперфузии в рамках фармакоинвазивного подхода, предусматривающего последующее выполнение ЧКВ (спасающего, срочного или отсроченного) в пределах суток от проведения ТЛТ, а не полноценная замена первичному ЧКВ.

Режимы дозирования тромболитических средств приведены в Приложении А3. Тромболитики и режимы их дозирования при ИМпСТ.

- Если первичное ЧКВ не может быть выполнено в течение 120 мин от момента постановки диагноза ОКСпСТ/ИМпСТ и прошло не более 12 ч от начала симптомов, рекомендуется максимально быстрое (в пределах 10 мин от постановки диагноза) начало в/в введения лекарственных препаратов для ТЛТ (син.: системной ТЛТ; группа В01А — антитромботические средства) при отсутствии противопоказаний к ТЛТ [84, 86].

#### ЕОК IA (УУР А, УДД 1)

**Комментарии.** Введение тромболитика должно быть начато в пределах 10 мин от постановки диагноза (время, отведенное на организацию ТЛТ, выбрано на основании медианы подобного времени (9 мин), зарегистрированной в исследовании STREAM, показавшем сходные исходы лечения при стратегии первичного ЧКВ и стратегии с фармакоинвазивным подходом) [56].

#### ЭКГ-критерии применения ТЛТ:

1. Остро возникшие подъемы сегмента ST на уровне точки J как минимум в двух смежных отведениях ЭКГ  $\geq 0,1$  мВ во всех отведениях, за исключением от-

ведений  $V_2$ - $V_3$ , где элевация сегмента ST должна составлять  $\geq 0,2$  мВ у мужчин в возрасте 40 лет и старше,  $\geq 0,25$  мВ у мужчин моложе 40 лет или  $\geq 0,15$  мВ у женщин (при отсутствии гипертрофии ЛЖ или блокады ЛНПГ);

2. Впервые (или предположительно впервые) возникшая полная блокада ЛНПГ.

#### Абсолютные противопоказания к ТЛТ:

- ранее перенесенный геморрагический инсульт или нарушение мозгового кровообращения неизвестной этиологии;

- ишемический инсульт в предшествующие 6 мес.;

- повреждения или новообразования центральной нервной системы, артериовенозные мальформации центральной нервной системы;

- недавняя серьезная травма/хирургическое вмешательство/травма головы/желудочно-кишечное кровотечение (в течение предыдущего месяца);

- известные геморрагический диатез или кровоточивость (кроме менструальных кровотечений);

- расслоение аорты (заподозренное или подтвержденное);

- пункция некомпенсируемых сосудов, биопсия печени, спинномозговая пункция в течение предыдущих 24 ч.

#### Относительные противопоказания к ТЛТ:

- транзиторная ишемическая атака в предыдущие 6 мес.;

- прием пероральных антикоагулянтов;

- беременность и 1-я неделя после родов;

- рефрактерная АГ: систолическое АД  $> 180$  мм рт.ст. и/или диастолическое АД  $> 110$  мм рт.ст.;

- тяжелое заболевание печени;

- инфекционный эндокардит;

- травматичная или длительная сердечно-легочная реанимация;

- обострение язвенной болезни.

- При условиях, оправдывающих системную ТЛТ как начальную стратегию реперфузии (см. выше) у пациентов с ИМпСТ, при отсутствии противопоказаний к ней и при наличии возможностей (обученный персонал, наличие тромболитика, наружного дефибриллятора, средств для сердечно-легочной реанимации) для снижения риска смерти рекомендуется в/в введение лекарственных препаратов для ТЛТ на догоспитальном этапе (син.: догоспитальная ТЛТ) [137-139].

#### ЕОК IA (УУР А, УДД 1)

- Всем пациентам с ИМпСТ, получающим системную ТЛТ (догоспитально или в стационаре без возможности выполнения ЧКВ), для снижения риска смерти рекомендована незамедлительная госпитализация или незамедлительный перевод в медицинские учреждения, реализующие ЧКВ в круглосуточном режиме [140-143].

#### ЕОК IA (УУР А, УДД 1)

**Комментарии.** В период 12-24 ч от начала симптомов ИМпСТ при невозможности выполнения ЧКВ, сохранении симптомов и признаков трансмуральной ишемии (подъемов сегмента ST на ЭКГ) и отсутствии противопоказаний к ТЛТ рекомендуется рассмотреть возможность проведения ТЛТ у отдельных пациентов (под угрозой большая зона миокарда и/или гемодинамическая нестабильность) для снижения риска смерти [9, 144, 145].

- В случае применения системной ТЛТ при ИМпСТ для уменьшения риска смерти рекомендуется предпочесть фибринспецифичные тромболитики нефибринспецифичным [146].

#### **ЕОК IV (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** Доказательство преимущества фибринспецифичного тромболитика (алтеплазы\*\*) перед нефибринспецифичным (стрептокиназой) на уровне смертности продемонстрировано только в одном исследовании и не подтверждено при последующих метаанализах. Предпочтительность фибринспецифичных тромболитиков в данном случае определяется не столько большей эффективностью, сколько неудачным профилем переносимости стрептокиназы (аллергические реакции и способность вызывать артериальную гипотонию) и непредсказуемой угрозой нейтрализации ее эффектов специфическими антителами (у отдельных пациентов).

- У пациентов с ИМпСТ старше 75 лет при выборе для системной ТЛТ тенектеплазы\*\* рекомендуется использование половины ее стандартной дозы [56, 147].

#### **ЕОК IIaB (УУР А, УДД 2)**

**Комментарии.** У больных с ИМпСТ старше 75 лет в случае использования тенектеплазы\*\* для снижения риска кровотечений, прежде всего внутримозговых, возможно использование половинной дозы данного тромболитика [56, 147].

- При безуспешной системной ТЛТ у пациентов с ИМпСТ (через 60-90 мин от начала в/в введения тромболитика нет снижения подъема сегмента ST на ЭКГ или снижение <50% от исходного подъема ST) для восстановления проходимости КА, предотвращения рецидива ИМ и СН рекомендуется срочная КГ с намерением выполнения "спасающего" ЧКВ и не рекомендуется повторная системная ТЛТ [148-152].

#### **ЕОК IA (УУР А, УДД 1)**

**Комментарии.** В исследованиях, посвященных сравнению "спасающего" ЧКВ и консервативного (без ЧКВ) ведения пациентов с ИМпСТ после неэффективной ТЛТ, помимо снижения рисков рецидива ИМ и СН, отмечена статистически незначимая тенденция к меньшей смертности при выполнении "спасающего" ЧКВ.

- У пациентов с ИМпСТ рекомендуется срочная КГ с намерением выполнения "спасающей" ЧКВ до времени оценки эффективности системной ТЛТ (60-90 мин от ее начала) при появлении признаков гемодинамической (ОСН) или электрической (жизнеугрожающие аритмии) нестабильности, прогрес-

сирующей ишемии или нестихающей боли в груди [148-152].

#### **ЕОК IA (УУР А, УДД 1)**

- После успешной системной ТЛТ у пациентов с ИМпСТ рекомендуется ранняя (2-24 ч после окончания ТЛТ) КГ с намерением выполнить "раннее рутинное" ЧКВ в ИСА (для снижения рецидива ИМ, суммарного риска рецидива ИМ и смерти, а также для снижения риска повторной ишемии миокарда) [141, 142].

#### **ЕОК IA (УУР А, УДД 1)**

**Комментарии.** Критерии успешности ТЛТ многочисленны, но на практике используется оценка изменения положения сегмента ST в наиболее информативном отведении ЭКГ (там, где на исходной ЭКГ смещение сегмента вверх было наибольшим). Желательно полное исчезновение подъема сегмента ST через 90 мин от начала ТЛТ, но для признания ТЛТ эффективной достаточно снижения подъема сегмента ST на  $\geq 50\%$  от исходного. В исследованиях по оценке эффектов "подготовленного" ЧКВ пациенты в рамках такой стратегии получали не только ТЛТ, но и блокатор гликопротеинового П<sub>2</sub>/П<sub>3</sub>а (ГП, П<sub>2</sub>/П<sub>3</sub>а) рецептора. В настоящее время "подготовленное" ЧКВ не рекомендовано, т.к. в неоднократных сравнениях его со "стратегией первичного ЧКВ" либо отсутствовали какие-либо преимущества, либо регистрировалась более высокая частота неблагоприятных исходов, включая увеличение риска кровотечений и смерти.

- При рецидиве ишемии миокарда или других признаках реокклюзии (электрическая или гемодинамическая нестабильность) после первоначально успешной ТЛТ у пациентов с ИМпСТ для снижения риска смерти рекомендуется отказаться от тактики "раннего рутинного" ЧКВ (плановое выполнение в течение 2-24 ч после окончания ТЛТ) и выполнить срочную КГ для решения вопроса о целесообразности и объеме ЧКВ [153, 154].

#### **ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

- Если у пациента с ИМпСТ не удалось по каким-либо причинам выполнить КГ и ЧКВ до 24 ч после окончания ТЛТ, рекомендуется выполнить КГ и определиться с необходимостью ЧКВ в более поздний период госпитализации (для уменьшения риска рецидива ИМ) [153].

#### **ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

Технические рекомендации по выполнению ЧКВ после ТЛТ совпадают с таковыми для первичного ЧКВ (Раздел 3.1.2 "Первичное чрескожное коронарное вмешательство").

#### **3.1.4. Защита почек при ЧКВ**

- У пациентов с ИМпСТ и СД рекомендуется принимать во внимание более высокий риск развития контраст-индуцированной нефропатии, что необходимо учитывать при выборе объема рентгеноконтрастных препаратов, а также при принятии

решения об использовании активной профилактики (гидратация), если это позволяет состояние пациента [9, 155-158].

### ЕОК IC (УУР В, УДД 2)

**Комментарии.** Если пациент получает метформин\*\* и/или ингибитор натрий-глюкозного котранспортера 2 типа, после КГ/ЧКВ можно ожидать ухудшения фильтрационной функции почек. Поэтому до КГ/ЧКВ метформин\*\* рекомендуется отменить, а в случаях, когда вмешательства нельзя отсрочить, тщательно мониторировать фильтрационную функцию почек.

• При выполнении КГ/ЧКВ у пациентов ИМпСТ с умеренной или тяжелой ХБП рекомендуется гидратация изотоническим раствором натрия хлорида\*\* и применение низко- или изоосмолярного контрастного вещества (в минимальном объеме) для профилактики острого повреждения почек [155, 157-162].

### ЕОК IIaV (УУР А, УДД 2)

**Комментарии.** У пациентов с умеренной или тяжелой ХБП (рСКФ 15-44 мл/мин/1,73 м<sup>2</sup>) рекомендуется ограничить объем вводимого контрастного вещества (соотношение объема контраста к рСКФ <3,7). Если ожидаемый объем контрастного вещества во время КГ/ЧКВ превышает 100 мл, рекомендуется гидратация с использованием изотонического раствора натрия хлорида\*\* — в/в инфузия со скоростью 1 мл/кг/ч за 12 ч до процедуры (если это возможно) и как минимум 24 ч после ее окончания (для пациентов с ФВ ЛЖ ≤35% или хронической СН (ХСН) >II функционального класса (ФК) по NYHA (New York Heart Association (Нью-Йоркская ассоциация сердца)) — 0,5 мл/кг/ч). Возможно также использование методик с гидратацией под контролем центрального венозного давления (ЦВД) или в/в введением фуросемида\*\* с восполнением объема потерянной жидкости изотоническим раствором натрия хлорида\*\*.

У пациентов с тяжелой ХБП (рСКФ 15-29 мл/мин/1,73 м<sup>2</sup>) может быть рассмотрена целесообразность профилактической гемофильтрации за 6 ч до ЧКВ (если это возможно) с замещением жидкости со скоростью 1000 мл/ч без ее потери и гидратация как минимум 24 ч после процедуры.

### 3.1.5. Спонтанная диссекция КА

Спонтанная диссекция КА — это неатеросклеротическое поражение КА, характеризующееся отслоением интимы артерии с формированием субинтимальной гематомы и обструкцией просвета артерии спонтанной (неятрогенной) природы. Спонтанная диссекция КА встречается примерно в 4% случаев всех ОКС, преимущественно у женщин младше 60 лет. Существует 3 ангиографических типа спонтанных диссекций КА: 1 тип — наличие нескольких визуальных просветов в КА; 2 тип — наличие протяженного гладкого поражения, формирующегося за счет объемной интрамуральной гематомы; 3 тип — локальный стеноз, который выглядит как АСБ.

Клинические проявления спонтанной диссекции КА не отличаются от таковых при атеротромбозе, в связи с чем первичная стратегия соответствует стандартным рекомендациям по лечению больных с ОКС (в т.ч. с ИМпСТ). Наиболее точными методами для подтверждения спонтанной диссекции КА во время КГ являются внутрисосудистые методы визуализации (ВСУЗИ и ОКТ).

• При тотальной обструкции КА, обусловленной наличием спонтанной диссекции, при гемодинамической нестабильности пациента, сохранении признаков ишемии, высоком риске сердечно-сосудистых осложнений, рекомендованной стратегией реваскуляризации является выполнение ЧКВ с использованием баллонной дилатации и/или имплантации коронарного СВЛ\*\*\* для восстановления коронарного кровотока [163, 164].

### ЕОК IC (УУР С, УДД 4)

**Комментарии.** Стратегии эндоваскулярного лечения пациентов со спонтанными диссекциями КА в настоящее время не определены. Основные технические аспекты эндоваскулярного лечения пациентов со спонтанными диссекциями отражены в консенсусном документе ЕОК [165], согласно которому для подтверждения спонтанных диссекций (наличия ложного просвета и/или интрамуральной гематомы) как причины обструкции КА следует рассмотреть выполнение ВСУЗИ или ОКТ [165-167]. Внутрисосудистые методы визуализации обладают высоким разрешением и позволяют достоверно установить наличие диссекции, её тип, и определить степень компрометации просвета и позицию интракоронарного проводника (в истинном или ложном просвете).

У пациентов со спонтанной диссекцией КА при отсутствии обструкции КА, низком риске повторных событий и отсутствии признаков ишемии, рекомендуется оптимальная медикаментозная терапия до заживления спонтанной диссекции [167-170].

### 3.1.6. КШ

КШ у пациентов с ИМпСТ имеет ограниченное применение и не рассматривается среди основных подходов к реперфузии миокарда. Оно не изучалось у подобных пациентов в рандомизированных исследованиях. Тем не менее в отдельных случаях ИМпСТ в различные сроки от начала заболевания может обсуждаться и должно выполняться КШ.

• С целью снижения риска смерти у пациентов с ИМпСТ и продолжающейся или рецидивирующей ишемией миокарда при невозможности выполнения ЧКВ или безуспешном ЧКВ рекомендуется неотложное КШ [94, 153, 154].

### ЕОК IIaC (УУР С, УДД 5)

**Комментарии.** Специальных рандомизированных клинических исследований, сравнивающих чрескожную и хирургическую реваскуляризацию у пациентов с ОКС,

не проводилось. При ИМпСТ неотложное КШ следует рассматривать только в том случае, если первичное ЧКВ невозможно, особенно при наличии продолжающейся ишемии или больших участков пораженного миокарда [171].

- С целью снижения риска смерти и рецидива ИМ у пациентов с ИМпСТ и осложнениями ЧКВ (неудачное раскрытие стента, перелом стента, рецидивирующий острый тромбоз в месте вмешательства, расслоение или перфорация КА), которые не удается устранить эндоваскулярными методиками, рекомендуется КШ [9, 153, 172].

#### **ЕОК ПЬС (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** За исключением явно неотложных случаев (с продолжающейся ишемией миокарда, кардиогенным шоком, механическими осложнениями ИМ), ясности со сроками выполнения КШ при ИМпСТ нет. Сроки отчасти определяются необходимостью обеспечить геморрагическую безопасность вмешательства, выждав 3-7 дней после отмены ингибитора P2Y<sub>12</sub>-рецептора тромбоцитов (АТХ-группа — антиагреганты, кроме гепарина) (тикагрелор\*\* следует отменить как минимум за 3-5 дней, клопидогрел\*\* — как минимум за 5 дней, прасугрел — как минимум за 7 дней до планового хирургического вмешательства). У отдельных стабильных пациентов с ИМпСТ и многососудистом поражении коронарного русла после успешного первичного ЧКВ (с высоким индексом SYNTAX, СД, низкой ФВ ЛЖ) следует рассматривать КШ как вариант отсроченной полной реваскуляризации. При обсуждении вариантов КШ в каждом конкретном случае следует иметь в виду использование доступного вспомогательного кровообращения (до, во время и после операции) и выбор щадящих методик самой операции (например, КШ без подключения аппарата искусственного кровообращения).

#### **3.1.7. Реперфузионное лечение у пациентов с кардиогенным шоком и внезапной остановкой кровообращения**

- У пациентов с ИМпСТ и кардиогенным шоком для улучшения прогноза рекомендуется скорейшая реваскуляризация миокарда [173].

#### **ЕОК ПЬВ (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** Выбор между ЧКВ и операцией КШ в данной клинической ситуации определяется особенностями поражения коронарного русла и наличием механических осложнений ИМ.

- У пациентов с ИМпСТ и кардиогенным шоком в качестве реперфузионной стратегии рекомендуется предпочесть ЧКВ с восстановлением кровотока в инфаркт-связанной КА независимо от времени возникновения симптомов [56, 137-139, 174].

#### **ЕОК ИВ (УУР В, УДД 2)**

- У пациентов с ИМпСТ и кардиогенным шоком из-за возможного увеличения риска смерти и острого почечного повреждения/резкого прогрессирования

ХБП рекомендуется воздержаться от одномоментных многососудистых ЧКВ, ограничившись вмешательством на инфаркт-связанной КА [174].

#### **ЕОК ППВ (УУР В, УДД 2)**

- У пациентов с ИМпСТ и кардиогенным шоком при невозможности выполнения ЧКВ или безуспешном ЧКВ с целью снижения риска смерти рекомендуется неотложное КШ [173, 175-178].

#### **ЕОК ИВ (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** В исследовании SHOCK у 302 пациентов с острым ИМ, осложненным кардиогенным шоком, сравнивали экстренную реваскуляризацию (в 64% случаев выполнена ЧКВ, в 36% — КШ) с начальной медицинской стабилизацией. Около 60% пациентов имели передний ИМ, 85% — многососудистое поражение КА. Различий в 30-дневной смертности (первичная конечная точка) между группами экстренной реваскуляризации и начальной медикаментозной стабилизации зарегистрировано не было, но через 6 мес. смертность была ниже в группе экстренной реваскуляризации. На основании этих данных пациентам с острым ИМ, осложненным КШ, рекомендуется немедленная КГ с намерением выполнить ЧКВ. Пациентам с коронарной анатомией, непригодной для ЧКВ, рекомендуется экстренное КШ [173].

- У пациентов с ОКСПСТ/ИМпСТ и кардиогенным шоком при невозможности выполнения первичного ЧКВ в течение 120 мин от постановки диагноза и отсутствии механических осложнений ИМ рекомендуется выполнение системной ТЛТ [86].

#### **ЕОК ПЬС (УУР С, УДД 5)**

- У пациентов с ИМпСТ, перенесших кардиогенный шок и индексную процедуру реваскуляризации, при наличии продолжающейся ишемии, нестабильности гемодинамики и с учетом сопутствующих заболеваний рекомендуется выполнение этапной реваскуляризации не-инфаркт-связанных КА [153].

#### **ЕОК ПЬС (УУР С, УДД 5)**

- У пациентов с ИМпСТ после успешной реанимации по поводу внезапной остановки кровообращения рекомендовано выполнение КГ с намерением первичного ЧКВ [140, 154].

#### **ЕОК ИВ (УУР С, УДД 5)**

- У пациентов после успешной реанимации по поводу внезапной остановки кровообращения, при гемодинамической стабильности и отсутствии диагностически значимого для ИМпСТ смещения сегмента ST на ЭКГ рутинная немедленная КГ не рекомендуется [141-143, 146, 148, 179].

#### **ЕОК ППА (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** Тактика ведения пациентов с внезапной остановкой кровообращения должна определяться индивидуально и учитывать состояние пациента, его гемодинамические и неврологические характеристики. Отсутствие преимущества немедленной КГ у пациентов без ишемических изменений на ЭКГ было продемонстрировано в исследовании SOAST [179]. В то же время

наличие подъема сегмента ST на ЭКГ является показанием к немедленному выполнению КГ и первичного ЧКВ.

### 3.1.8. ИМ без обструктивного поражения КА

ИМ без обструктивного поражения КА (ИМБОКА) — "рабочий" диагноз, который устанавливается у пациентов с критериями ИМ согласно Четвертому универсальному определению (Приложение А3. Критерии диагностики ИМ) [5], когда при КГ ни в одной крупной КА не обнаружено стенозов  $\geq 50\%$ .

Термин "ИМБОКА" включает в себя гетерогенную группу патологий, как коронарных, так и некоронарных, в т.ч. некардиальных. Основная цель введения этого термина связана с тем, что пациенту с диагнозом ИМБОКА необходимо проведение дальнейшего обследования для верификации окончательного диагноза и проведения адекватного лечения.

- У пациентов с отсутствием обструктивного поражения КА (стенозы как минимум на 50% по данным КГ) при наличии клинических и лабораторных признаков ИМ рекомендован обширный диагностический поиск для определения причины повреждения миокарда и верификации диагноза [180, 181].

#### ЕОК IC (УУР С, УДД 4)

**Комментарии.** *Диагностический поиск у пациентов с ИМБОКА включает в себя выполнение ЭхоКГ, КГ с применением внутрисосудистых методов визуализации (ВСУЗИ или ОКТ) для исключения пристеночных тромбов, эрозий, спонтанной диссекции КА, тестов для выявления спазма крупных КА и микроциркуляторной обструкции, а также, если необходимо, дополнительных исследований для дифференциальной диагностики ОКС (перечень исследований определяется клиническими рекомендациями по альтернативному(ым) диагнозу(ам)).*

- С целью этиологического лечения ведение пациентов с ИМБОКА рекомендуется выполнять в соответствии с текущими рекомендациями, касающимися конкретной диагностированной причины ИМБОКА [180, 181].

#### ЕОК IB (УУР С, УДД 4)

- При отсутствии очевидной причины ИМБОКА рекомендуется выполнение МРТ сердца с контрастом с целью уточнения причины повреждения миокарда [182].

#### ЕОК IB (УУР В, УДД 3)

## 3.2. Медикаментозное лечение заболевания

### 3.2.1. Обезболивание

- Для устранения боли, с целью седации и снижения симпатической активности, приводящей к тахикардии и повышению АД, у пациентов с ИМпST рекомендуется в/в введение морфина\*\* (группа N02AA — природные алкалоиды опия; син.: наркотические анальгетики) [183].

#### ЕОК IIaB (УУР С, УДД 2)

**Комментарии.** *Отличительная особенность ангинозного приступа при ИМ — слабая реакция или отсутствие реакции на нитроглицерин\*\* (группа C01DA — органические нитраты). Тем не менее, если ангинозный приступ не ослабевает через несколько минут после прекращения действия провоцирующего фактора (физическая нагрузка) или если он развился в покое, пациенту следует принять нитроглицерин\*\* в дозе 0,4–0,5 мг в виде таблеток под язык или аэрозоля (спрея). Если симптомы не исчезают через 5 мин, а препарат удовлетворительно переносится, можно использовать его повторно. Если боль или дискомфорт в грудной клетке сохраняются в течение 5 мин после повторного приема нитроглицерина\*\*, необходимо немедленно вызвать СМП. Если 2–3 приема нитроглицерина\*\* не уменьшают интенсивность приступа, дальнейший прием не имеет смысла. В связи с опасностью гипотонии постоянно контролируют АД.*

*Морфин\*\* помимо обезболивания способствует уменьшению страха, возбуждения, снижает симпатическую активность, увеличивает тонус блуждающего нерва, уменьшает работу дыхания, вызывает расширение периферических артерий и вен (последнее особенно важно при отеке легких). Доза, необходимая для адекватного обезболивания, зависит от индивидуальной чувствительности, возраста, размеров тела. Перед использованием 10 мг морфина\*\* разводят как минимум в 10 мл 0,9% раствора натрия хлорида\*\* (группа B05BB — растворы, влияющие на водно-электролитный баланс). Первоначально следует ввести в/в медленно 2–4 мг лекарственного вещества. При необходимости введение повторяют каждые 5–15 мин по 2–4 мг до купирования боли или возникновения побочных эффектов, не позволяющих увеличить дозу.*

*Назначение морфина\*\* приводит к замедлению и ослаблению основного эффекта антиагрегантов (клопидогрел\*\*, тикагрелор\*\*, прасугрел), что может отразиться на результатах лечения у некоторых пациентов [184–186].*

*При использовании морфина\*\* возможны следующие осложнения:*

- выраженная артериальная гипотензия; устраняется в горизонтальном положении в сочетании с поднятием ног (если нет отека легких). Если этого недостаточно, в/в капельно вводится 0,9% раствор натрия хлорида\*\*. В редких случаях — адрено- и допамин-стимуляторы (группа C01CA — адренергические и дофаминергические средства);

- выраженная брадикардия в сочетании с артериальной гипотензией; устраняется атропином\*\* (в/в 0,5–1,0 мг);

- тошнота, рвота; устраняются производными фенотиазина, в частности, метоклопрамидом\*\* (в/в однократно 10 мг);

- выраженное угнетение дыхания; устраняется налоксоном\*\* (в/в 0,1–0,2 мг, при необходимости повтор-

но каждые 15 мин), при этом уменьшается и анальгезирующее действие препарата.

Опиаты могут ослаблять перистальтику кишечника и приводить к запорам. Препараты этой группы снижают тонус мочевого пузыря и затрудняют мочеиспускание, особенно у мужчин с гипертрофией предстательной железы.

- При наличии признаков выраженного беспокойства и/или возбуждения у пациентов с ИМпСТ для их купирования рекомендуется назначение транквилизаторов (группа N05BA — производные бензодиазепаина) [9, 187, 188].

#### **ЕОК ПaС (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** Для уменьшения страха обычно достаточно создать спокойную обстановку и ввести наркотический анальгетик. При выраженном возбуждении могут потребоваться транквилизаторы (например, диазепам\*\* в/в 5-10 мг, для пожилых стартовая доза — 2,5 мг; группа N05BA — производные бензодиазепаина). Важное значение для эмоционального комфорта пациента имеют соответствующий стиль поведения персонала, разъяснение диагноза, прогноза и плана лечения. У пациентов с сохраняющимся беспокойством и нарушенным поведением, а также симптомами отмены при никотиновой зависимости, также можно назначить транквилизаторы. При возбуждении и делирии достаточно эффективно и безопасно в/в введение галоперидола\*\*.

### **3.2.2. Коррекция гипоксемии**

- Пациентам с ИМпСТ при наличии гипоксемии (степень насыщения гемоглобина крови кислородом ( $SpO_2$ ) <90% или парциальное давление кислорода в артериальной крови ( $PaO_2$ ) <60 мм рт.ст.) для ее устранения рекомендуется ингаляторное введение кислорода (оксигенотерапия) [9, 189].

#### **ЕОК Ic (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** Подача увлажненного кислорода проводится через носовые катетеры со скоростью 2-8 л/мин. Контролируют насыщение крови кислородом, измеряя сатурацию ( $SpO_2$ ) неинвазивно или оценивая показатели газового состава крови (прежде всего,  $PaO_2$ ) лабораторно.

- Из-за отсутствия положительных эффектов на течение болезни ингаляторное введение кислорода (оксигенотерапия) не рекомендуется пациентам с ИМпСТ с уровнем  $SpO_2 \geq 90\%$  [9, 189].

#### **ЕОК ППВ (УУР А, УДД 2)**

**Комментарии.** Ингаляторное введение кислорода (оксигенотерапия) не только не приносит пользы пациентам с неосложненным ИМпСТ, но может быть вредно, что предположительно обусловлено увеличением повреждения миокарда [190].

### **3.2.3. Антитромботическая терапия**

Режимы дозирования антитромботических средств при ИМпСТ приведены в Приложении А3. Меди-

каментозное лечение ИМпСТ, при нарушении фильтрационной функции почек — в Приложении А3. Дозы антитромботических лекарственных средств при нарушенной функции почек.

#### **3.2.3.1. Антитромботическое сопровождение ТЛТ**

##### **Антиагреганты при ТЛТ**

- Для снижения риска смерти, сосудистой смерти, повторного ИМ и ишемического инсульта всем пациентам (вне зависимости от стратегии лечения) с ИМпСТ, не имеющим противопоказаний, рекомендуется прием ацетилсалициловой кислоты\*\* (АСК\*\*) в начальной нагрузочной дозе, а затем в поддерживающей дозе на неопределенно долгий срок [9, 191, 192].

#### **ЕОК Ia (УУР А, УДД 1)**

**Комментарии.** Рекомендуется начальная (нагрузочная) доза АСК\*\* (группа B01AC — антиагреганты кроме гепарина) 150-300 мг (таблетку разжевать и проглотить) как можно быстрее после установления диагноза ОКпСТ/ИМпСТ; постоянная поддерживающая доза АСК\*\* 75-100 мг внутрь 1 раз/сут. со вторых суток ведения пациента [9, 192]. Применение АСК\*\* на догоспитальном этапе не имеет доказательств эффективности и безопасности (в сравнении с изученным использованием в стационаре), но пациенты с догоспитальным тромбозом составляют исключение (АСК\*\* должна быть применена до начала или во время введения тромболитика).

- Для снижения риска смерти, рецидива ИМ, суммарного риска ишемических событий (сердечно-сосудистая смерть, ИМ, инсульт, рефрактерная ишемия, требующая реваскуляризации) у пациентов с ИМпСТ при выборе фармакоинвазивной стратегии в дополнение к АСК\*\* в качестве ингибитора P2Y<sub>12</sub>-рецептора тромбоцитов при отсутствии противопоказаний рекомендован клопидогрел\*\* — до начала или во время ТЛТ [14, 193, 194].

#### **ЕОК Ib (УУР А, УДД 2)**

**Комментарии.** У пациентов с догоспитальным тромбозом оправдано применение клопидогрела\*\* (группа B01AC — антиагреганты, кроме гепарина) уже на догоспитальном этапе (клопидогрел\*\* в нагрузочной дозе 300 мг внутрь должен быть применен до начала или во время введения тромболитика). Поддерживающая доза клопидогрела\*\* — 75 мг 1 раз/сут. внутрь сроком на 12 мес. У пациентов в возрасте старше 75 лет лечение клопидогрелом следует проводить без использования нагрузочной дозы.

Клопидогрел\*\* после его использования во время ТЛТ может быть достаточно рано (в пределах суток от начала ТЛТ) заменен на тикагрелор\*\* (группа B01AC — антиагреганты, кроме гепарина) как в рамках фармакоинвазивного подхода, так и у пациентов, получивших только тромболитик (без последующего ЧКВ). Безопасность такого "раннего" переключения с кло-

пидогрела\*\* на тикагрелор\*\* показана в исследовании TREAT [195], а большую эффективность тикагрелора\*\* (по сравнению с клопидогрелом\*\*) в снижении риска ишемических событий (суммарный риск сердечно-сосудистой смерти, ИМ и ишемического инсульта) в этой клинической ситуации предлагается экстраполировать из результатов исследования PLATO [196], в которое не включались пациенты с ИМнST, получившие ТЛТ.

Возможность раннего перехода с клопидогрела\*\* на тикагрелор\*\* у пациентов с ИМнST, получивших тромболитик, не распространяется на лиц старше 75 лет. Доказательств возможности и безопасности раннего перехода с клопидогрела\*\* на прасугрел (группа VOIAC — антиагреганты, кроме гепарина) у пациентов с ИМнST, получивших ТЛТ, в виде результатов рандомизированных контролируемых исследований не существует.

Досрочное прекращение двойной антитромбоцитарной терапии — отмена обоих антиагрегантов — увеличивает частоту коронарных осложнений. Частой причиной досрочного прекращения приема одного или обоих компонентов двойной антитромбоцитарной терапии являются кровотечения и необходимость в хирургическом вмешательстве. В случае необходимости отменить ингибитор P2Y<sub>12</sub>-рецептора тромбоцитов из-за хирургического вмешательства крайне желательно реализовать это вмешательство в условиях многопрофильного стационара с возможностью проведения ЧКВ в случае возникновения периперационного тромбоза стента и ИМ.

При необходимости экстренной несердечной хирургической операции или серьезном кровотечении лечение ингибитором P2Y<sub>12</sub>-рецептора тромбоцитов следует прекратить и возобновить при первой возможности после устранения причин кровотечения.

Тикагрелор\*\* следует отменить как минимум за 3 дня, клопидогрел\*\* — как минимум за 5 дней, прасугрел — как минимум за 7 дней до планового хирургического вмешательства. По мере возможности АСК\*\* следует продолжить, т.к. отмена обоих препаратов еще больше повышает риск коронарного тромбоза. При отсутствии возможности выдержать указанные сроки решение об оперативном лечении следует принимать консилиумом врачей разных специальностей, который должен оценить риски кровотечения и отмены двойной антитромбоцитарной терапии, а также учесть тип хирургического вмешательства, риск рецидива ишемии миокарда, степень поражения КА, время, прошедшее от начала ИМнST и ЧКВ, характеристику установленных стентов. При хирургических вмешательствах с низким риском кровотечения не следует досрочно прерывать двойную антитромбоцитарную терапию.

• У пациентов с ИМпST при выборе в качестве реперфузионной терапии системной ТЛТ в дополнение к АСК\*\* не рекомендуются тикагрелор\*\* и пра-

сугрел (как до начала, так и во время ТЛТ) из-за отсутствия доказательств безопасности такого подхода [9, 195-199].

#### ЕОК ПС (УУР С, УДД 5)

• У пациентов с ИМпST, высоким риском последующих ишемических событий и низким риском кровотечений, не переносивших в прошлом инсульт или транзиторную ишемическую атаку, и независимо от наличия/отсутствия и вида предшествующей реперфузионной терапии (то есть в том числе после ТЛТ) после прекращения парентерального введения антикоагулянта к сочетанию АСК\*\* и клопидогрела\*\* для снижения риска ишемических событий рекомендуется ривароксабан\*\* внутрь в дозе 2,5 мг 2 раза/сут. сроком на 12 мес. (в отдельных случаях — вплоть до 24 мес.) [200].

#### ЕОК ПьВ (УУР А, УДД 1)

**Комментарии.** Прием ривароксабана\*\* в дозе 2,5 мг 2 раза/сут. в добавление к сочетанию АСК\*\* и клопидогрела\*\* рекомендуется начинать в первую неделю от начала лечения ИМнST, после выполнения процедур реваскуляризации миокарда (если к ним были показания) и прекращения парентерального введения антикоагулянтов [200].

Добавление ривароксабана\*\* в дозе 2,5 мг 2 раза/сут. не изучено в сочетании с двойной антитромбоцитарной терапией, в состав которой входят прасугрел или тикагрелор\*\*. Данный подход не может использоваться у пациентов, нуждающихся в использовании более высоких доз пероральных антикоагулянтов (в частности, при наличии ФП с повышенным риском инсульта).

• У пациентов с ИМпST при выборе в качестве реперфузионной терапии системной ТЛТ в дополнение к АСК\*\* не рекомендуются блокаторы рецептора ГП Пь/Пиа (как до начала, так и во время ТЛТ) из-за отсутствия доказательств эффективности и наличия указаний на увеличение риска кровотечений [201, 202].

#### ЕОК ПИВ (УУР В, УДД 2)

• У пациентов с ИМпST и высоким риском желудочно-кишечных кровотечений во время двойной антитромбоцитарной терапии независимо от предшествующего реперфузионного лечения для защиты слизистой желудка и снижения риска желудочно-кишечных кровотечений рекомендуется использовать ингибиторы протонного насоса [203, 204].

#### ЕОК IA (УУР А, УДД 2)

**Комментарии.** Риск желудочно-кишечных кровотечений повышен при язвенной болезни или желудочно-кишечном кровотечении в анамнезе, хроническом использовании нестероидных противовоспалительных средств или кортикостероидов, а также при наличии как минимум 2 из следующих признаков — возраст ≥65 лет, диспепсия, желудочно-пищеводный рефлюкс, инфицирование *Helicobacter pylori*, хроническое употребление алкоголя.

Известно о возможном ослаблении антитромботического эффекта клопидогрела\*\* (по результатам лабораторной оценки активности тромбоцитов) при его сочетании с омепразолом\*\* или эзомепразолом\*\*, но не с пантопразолом или рабепразолом. Нет доказательств, что эти лекарственные взаимодействия оказывают неблагоприятное влияние на клинические результаты лечения.

#### Парентеральные антикоагулянты при ТЛТ

• Парентеральные антикоагулянты (группа V01A — антитромботические средства) рекомендуются всем пациентам с ИМпСТ независимо от стратегии лечения (в т.ч. для сопровождения системной ТЛТ) с максимально ранним началом введения после установления диагноза ОКСпСТ/ИМпСТ [9, 205–210].

#### ЕОК IA (УУР А, УДД 1)

**Комментарии.** При ТЛТ длительность парентерального введения антикоагулянтов составляет от 2 до 8-х сут., если нет иных показаний к ее продлению [114, 211].

• Для сопровождения системной ТЛТ у пациентов с ИМпСТ в качестве парентерального антикоагулянта первого выбора (по сравнению с нефракционированным гепарином (син.: гепарином натрия\*\*) (НФГ)) рекомендуется эноксапарин натрия\*\* [212, 213].

#### ЕОК IA (УУР А, УДД 2)

**Комментарии.** Многократно продемонстрированное превосходство эноксапарина натрия\*\* (группа V01AB — группа гепарина) над гепарином натрия\*\* (группа V01AB — группа гепарина) распространяется в основном на пациентов, получивших фибринспецифичные тромболитики [212–216]. Однако доказательства целесообразности его применения есть и у пациентов, получивших стрептокиназу [217, 218]. Важно, что эноксапарин натрия\*\* в упомянутых выше сравнениях не имел преимуществ на уровне геморрагической безопасности.

• Для сопровождения системной ТЛТ у пациентов с ИМпСТ в качестве парентерального антикоагулянта рекомендуется ингибитор Ха фактора фондапаринукс натрия для снижения суммарного риска (смерть и рецидив ИМ) [219].

#### ЕОК IIaB (УУР В, УДД 2)

**Комментарии.** Превосходство фондапаринукса натрия над НФГ\*\*/плацебо в сложном исследовании OASIS-6 [219] получено в основном в подгруппе пациентов, получивших стрептокиназу, где фондапаринукс в большинстве случаев сравнивался с плацебо. Но и у пациентов, получивших другие, в т.ч. фибринспецифичные, тромболитики, он был как минимум не хуже НФГ\*\*. Не следует забывать, что фондапаринукс — средство выбора при наличии легкой и умеренной тромбоцитопении или при угрозе развития гепарин-индуцированной тромбоцитопении.

• Для сопровождения системной ТЛТ у пациентов с ИМпСТ в качестве парентерального антикоагулянта рекомендуется гепарин натрия\*\* [212–216].

#### ЕОК IIbB (УУР С, УДД 5)

**Комментарии.** Применяется гепарин натрия\*\* в виде в/в болюса с последующей в/в инфузией с контролем за АЧТВ и изменением скорости инфузии с целью удержания АЧТВ в диапазоне 1,5–2,0 от верхней границы нормального значения.

Среди доказанных эффектов антикоагуляции гепарином натрия\*\* — лучшая проходимость ИСА через несколько дней после введения тромболитика. Вводимый в/в НФГ\*\* (в дополнение к ТЛТ) не имеет доказательств эффективности на уровне снижения риска крупных ишемических событий или смерти как в сравнении с плацебо, так и в сравнении с другими антикоагулянтами. Тем не менее он, как и АСК\*\*, не одно десятилетие являлся обязательным элементом сопровождения ТЛТ у пациентов, получивших фибринспецифичные тромболитики (производные тканевого активатора плазминогена, в основном алтеплазу\*\*). Утраченные в результате прямых сравнений с эноксапарином\*\* [212–218], приоритетные позиции НФГ\*\* остаются неизменными, когда выбирается антикоагулянт в дополнение к ТЛТ у пациентов с тяжелым нарушением азотвыделительной функции почек и у пациентов с очень высокой или низкой массой тела. Подразумевается, что в каждом из этих случаев изменяемая в зависимости от значений АЧТВ скорость введения НФГ\*\* призвана сделать лечение таких пациентов более эффективным и безопасным.

#### 3.2.3.2. Антитромботическая терапия при других стратегиях лечения

Под "другими стратегиями" лечения в этом разделе понимается выполнение ЧКВ, КШ и отсутствие любого вида реперфузионной терапии.

**Антиагреганты при других стратегиях лечения у пациентов без показаний к длительному пероральному приему антикоагулянтов**

• Для снижения риска смерти, сосудистой смерти, повторного ИМ и ишемического инсульта всем пациентам (вне зависимости от стратегии лечения) с ИМпСТ, не имеющим противопоказаний, рекомендуется прием АСК\*\* в начальной нагрузочной дозе, а затем в поддерживающей дозе на неопределенно долгий срок [9, 191, 192].

#### ЕОК IA (УУР А, УДД 1)

**Комментарии.** Рекомендуется начальная (нагрузочная) доза 150–300 мг (таблетку разжевать и проглотить) как можно быстрее после установления диагноза ОКСпСТ/ИМпСТ; постоянная поддерживающая доза АСК\*\* 75–100 мг внутрь 1 раз/сут. со вторых суток ведения пациента [9, 192].

Применение АСК\*\* на догоспитальном этапе не имеет доказательств эффективности и безопасности (за исключением пациентов с догоспитальным тромболитизмом). Оправданность применения АСК\*\* у пациентов, подвергаемых первичному ЧКВ, вытекает из того, что эффективность ЧКВ в клинических исследованиях

продемонстрирована у пациентов с ИМпST, получавших АСК\*\* в качестве обязательного фонового лечения.

- Всем пациентам с ИМпST (вне зависимости от стратегии лечения, за исключением планирующегося КШ), не имеющим высокого риска кровотечений в добавление к АСК\*\* рекомендуются ингибиторы P2Y<sub>12</sub>-рецептора тромбоцитов (группа В01АС — ингибиторы агрегации тромбоцитов, кроме гепарина) в начальной нагрузочной дозе, а затем в поддерживающей дозе сроком на 12 мес. для снижения суммарного риска смерти, ИМ и ишемического инсульта [9, 193, 197-199, 221-223].

#### **ЕОК IA (УУР А, УДД 2)**

**Комментарии.** Выбор ингибитора P2Y<sub>12</sub>-рецептора тромбоцитов для сопровождения реперфузионного вмешательства определяется стратегией реперфузии, доступностью препаратов и их индивидуальными характеристиками, ограничивающими безопасностью их применения у отдельных категорий пациентов с ИМпST.

Применения ингибитора P2Y<sub>12</sub>-рецептора тромбоцитов следует избегать при ИМпST с высокой вероятностью срочного КШ (известное поражение КА, неподходящее для ЧКВ; КШ в дополнение к операции в связи с механическими осложнениями ИМ — устранению дефекта МЖП или свободной стенки желудочка, протезированию митрального клапана).

Как и в случае с АСК\*\*, оправданность применения ингибитора P2Y<sub>12</sub>-рецептора тромбоцитов на догоспитальном этапе не имеет полученных в рандомизированных контролируемых исследованиях доказательств эффективности и безопасности на уровне ишемических событий. Дополнительным аргументом против догоспитального применения этих средств является увеличение риска смерти в первые сутки лечения у пациентов, получивших тикагрелор\*\* в рамках подготовки к первичному ЧКВ в исследовании ATLANTIC [220].

Гипотетически догоспитальное назначение ингибитора P2Y<sub>12</sub> пациентам с ИМпST можно рассматривать при соблюдении двух условий: 1) нет сомнений в диагнозе (характерная клиническая картина и типичные изменения ЭКГ); 2) существует согласованность между догоспитальным звеном и инвазивным стационаром и высокая вероятность проведения экстренного ЧКВ. При этом неназначение ингибитора P2Y<sub>12</sub> до ЧКВ не может являться причиной задержки вмешательства. Оснований включать догоспитальное назначение ингибиторов P2Y<sub>12</sub> в перечень обязательных мероприятий нет. Соответственно, нельзя считать неназначение ингибиторов P2Y<sub>12</sub> тактической ошибкой. При сомнениях в диагнозе ОКСпST и тактике лечения прием ингибиторов P2Y<sub>12</sub> оправдано отложить до оценки коронарной анатомии.

Риски и тактика досрочного прерывания двойной антитромбоцитарной терапии описаны в Разделе "Антиагреганты и ТЛТ" (дополнение для пациентов,

перенесших ЧКВ: прасугрел следует отменить как минимум за 7 дней до планового хирургического вмешательства). Если прерывание двойной антитромбоцитарной терапии является абсолютно необходимым у пациента со стентом(ами) в КА, следует иметь в виду, что альтернативного более безопасного варианта профилактики тромбоза стентов нет.

Рекомендация о необходимости защиты слизистой желудка и снижения риска желудочно-кишечных кровотечений во время двойной антитромбоцитарной терапии не зависит от предшествующего реперфузионного лечения и изложена в Разделе "Антиагреганты и ТЛТ".

- Если двойная антитромбоцитарная терапия (АСК\*\* в сочетании с ингибитором P2Y<sub>12</sub>-рецептора тромбоцитов) у пациента с ИМпST была отложена или прервана из-за операции КШ, рекомендуется ее начать или возобновить после операции КШ на 12 мес. для снижения риска ишемических событий [9].

#### **ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

- Прасугрел (нагрузочная доза 60 мг, ежедневная поддерживающая доза 10 мг внутрь) в добавление к АСК\*\* сроком на 12 мес. рекомендуется для снижения риска ишемических событий при коронарном стентировании у больных с ИМпST, не получавших других ингибиторов P2Y<sub>12</sub>-рецепторов тромбоцитов, если к нему нет противопоказаний (внутричерепное кровоизлияние в анамнезе, ишемический инсульт/транзиторная ишемическая атака в анамнезе, продолжающееся кровотечение) [222].

#### **ЕОК IB (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** Безопасность перехода на прием прасугрела у пациентов, уже получивших клопидогрел\*\*, изучена недостаточно. Лечение прасугрелом не исключает применение блокатора рецептора ГП IIb/IIIa тромбоцитов при выполнении ЧКВ. У пациентов в возрасте ≥75 лет, с массой тела <60 кг поддерживающую суточную дозу прасугрела необходимо снизить до 5 мг.

- При ИМпST прасугрел не рекомендуется использовать до диагностической КГ и принятия решения о ЧКВ из-за увеличения риска кровотечений [198, 199].

#### **ЕОК IIIВ (УУР В, УДД 2)**

- Тикагрелор\*\* (нагрузочная доза 180 мг, поддерживающая 90 мг 2 раза/сут. внутрь) для снижения риска ишемических событий рекомендуется в добавление к АСК\*\* сроком на 12 мес. у пациентов с ИМпST как при инвазивной реперфузии, так и при отсутствии любого вида реперфузионной терапии и независимо от предшествующего использования клопидогрела\*\*, если к нему нет противопоказаний (внутричерепное кровоизлияние в анамнезе, продолжающееся кровотечение) [221].

#### **ЕОК IB (УУР А, УДД 2)**

**Комментарии.** Переход на прием тикагрелора\*\*, начиная с нагрузочной дозы, возможен у пациентов, уже

получивших клопидогрел\*\*, в т.ч. в нагрузочной дозе. Лечение тикагрелором\*\* не исключает применение блокаторов рецептора ГП IIb/IIIa тромбоцитов при выполнении ЧКВ.

- При выполнении первичного ЧКВ у пациентов с ИМпST в добавление к АСК\*\* рекомендуется предпочесть прасугрел, а не тикагрелор\*\* [198, 199].

#### **ЕОК IIaB (УУР В, УДД 2)**

- При инвазивной реперфузии или отсутствии любого вида реперфузионной терапии у пациентов с ИМпST, которые не могут получать тикагрелор\*\* или прасугрел из-за наличия противопоказаний, непереносимости или недоступности, для снижения риска ишемических событий в добавление к АСК\*\* рекомендуется клопидогрел\*\* (нагрузочная доза 600 или 300 мг, поддерживающая — 75 мг 1 раз/сут. внутрь) сроком на 12 мес. [223, 224].

#### **ЕОК Ib (УУР А, УДД 2)**

**Комментарии.** Если выполняется ЧКВ, рекомендуется нагрузочная доза клопидогрела\*\* 600 мг; в остальных случаях — нагрузочная доза 300 мг.

- У пациентов с ИМпST, высоким риском последующих ишемических событий и низким риском кровотечений, не переносивших в прошлом инсульт или транзиторную ишемическую атаку и независимо от наличия/отсутствия и вида предшествующей реперфузионной терапии (то есть в том числе после инвазивной реперфузии или отсутствии любого вида реперфузионной терапии) после прекращения парентерального введения антикоагулянта к сочетанию АСК\*\* и клопидогрела\*\* для снижения риска ишемических событий рекомендуется ривароксабан\*\* в дозе 2,5 мг 2 раза/сут. сроком на 12 мес. (в отдельных случаях — вплоть до 24 мес.) [200].

#### **ЕОК IIbV (УУР А, УДД 1)**

**Комментарии.** Прием ривароксабана\*\* в дозе 2,5 мг 2 раза/сут. в добавление к сочетанию АСК\*\* и клопидогрела\*\* рекомендуется начинать в первую неделю от начала лечения ИМпST, после выполнения процедур реваскуляризации миокарда (если к ним были показания) и прекращения парентерального введения антикоагулянтов [200].

Добавление ривароксабана\*\* в дозе 2,5 мг 2 раза/сут. не изучено в сочетании с двойной антитромбоцитарной терапией, в состав которой входят прасугрел или тикагрелор\*\*. Данный подход не может использоваться у пациентов, нуждающихся в использовании более высоких доз пероральных антикоагулянтов (в частности, при наличии ФП с повышенным риском инсульта).

- При инвазивной реперфузии или при отсутствии любого вида реперфузионной терапии у пациентов с ИМпST пожилого возраста, особенно при наличии высокого риска кровотечений, в добавление к АСК\*\* рекомендуется рассмотреть применение клопидогрела\*\* (а не тикагрелора\*\* или прасугрела)

для повышения приверженности к лечению и снижения риска кровотечений [9, 225, 226].

#### **ЕОК IIbV (УУР А, УДД 2)**

**Комментарии.** В клинических исследованиях под пожилыми подразумевали пациентов старше 70-80 лет. При принятии решения рекомендуется также учитывать наличие и выраженность старческой астении и сопутствующих заболеваний.

- У пациентов с ИМпST ингибиторы ГП IIb/IIIa рецептора тромбоцитов (абциксимаб, тирофибан, эптифибатид, фрагменты моноклональных антител FRaMon F(ab')<sub>2</sub>) рекомендуются только как спасительное средство при возникновении тромботических осложнений или феномена slow flow/no-reflow во время ЧКВ [9, 227].

#### **ЕОК IIaC (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** Ингибиторы ГП IIb/IIIa тромбоцитов были изучены преимущественно до начала широкого применения ингибиторов P2Y<sub>12</sub>-рецепторов тромбоцитов [227]. Помимо осложнений во время ЧКВ введение ингибитора ГП IIb/IIIa может рассматриваться при ЧКВ высокого риска у больных, не получивших ингибиторы P2Y<sub>12</sub>-рецепторов тромбоцитов, наличии массивного интракоронарного тромбоза.

- В связи с высоким риском кровотечений, превышающим потенциальную пользу, у пациентов с ИМпST не рекомендуется применять АСК\*\* при уровне тромбоцитов <10×10<sup>9</sup>/л, клопидогрел\*\* — <30×10<sup>9</sup>/л, тикагрелор\*\* или прасугрел — <50×10<sup>9</sup>/л [9, 228].

#### **ЕОК IIIС (УУР С, УДД 5)**

**Парентеральные антикоагулянты при других стратегиях лечения у пациентов без показаний к длительному пероральному приему антикоагулянтов**

- Для снижения риска ишемических событий рекомендуется начинать парентеральное введение антикоагулянтов после подтверждения диагноза ИМпST у пациентов, не имеющих противопоказаний. При выборе препарата следует учитывать риск возможных ишемических осложнений и кровотечений, а также профиль эффективности и безопасности конкретного антикоагулянта [205].

#### **ЕОК Ia (УУР А, УДД 1)**

**Комментарии.** Антикоагулянты должны использоваться в сочетании с антиагрегантами.

У пациентов, уже получающих (до развития ИМпST) антагонисты витамина К, рекомендуется не использовать парентеральное введение антикоагулянтов (в т.ч. во время ЧКВ) при условии, что поддерживаются значения МНО ≥2,0 (при ЧКВ ≥2,5). У пациентов, получающих прямые пероральные антикоагулянты, рекомендуется использование в/в болюса НФГ\*\* во время ЧКВ независимо от времени, прошедшего после приема последней дозы прямого перорального антикоагулянта. Аналогичный подход рекомендуется у пациентов, получающих антагонисты витамина К, при значениях МНО <2,5.

• Из-за возможного увеличения риска кровотечений продолжение антикоагуляции у пациентов с ИМпСТ после успешного ЧКВ в целом не рекомендуется, если только нет других оснований для лечебной (ФП, тромбоз полости ЛЖ, венозный тромбоз или ТЭЛА) или профилактической (тяжелая СН, ограниченная подвижность пациента) антикоагуляции [9].

#### ЕОК ПСС (УУР С, УДД 5)

**Комментарии.** Если ЧКВ в ранние сроки ИМпСТ не выполняется, лечение парентеральным антикоагулянтом должно продолжаться вплоть до 8-х сут. (с более ранним прекращением, если в эти сроки было выполнено ЧКВ или больной был выписан); минимальная длительность парентерального введения антикоагулянта после ТЛТ при неинвазивном лечении ИМпСТ составляет 24-48 ч.

• При проведении ЧКВ у пациента с ИМпСТ рекомендуется в/в болюсное введение гепарина натрия\*\* в дозе 70-100 МЕ/кг [9].

#### ЕОК IC (УУР С, УДД 5)

**Комментарии.** В/в инфузия НФГ\*\* должна осуществляться в дозе, обеспечивающей АЧТВ в 1,5-2,5 раза выше контрольного для данной лаборатории. При использовании НФГ\*\* во время ЧКВ рекомендуется ввести в/в болюсом 70-100 МЕ/кг; необходимость повторных болюсов определяется величиной активированного времени свертывания крови (АВС). Аналогичные подходы рекомендуется использовать при срочном ЧКВ у больных, получающих прямые пероральные антикоагулянты. Если ЧКВ выполняется на фоне начатой в/в инфузии НФГ\*\*, во время процедуры рекомендуется рассмотреть дополнительное в/в введение болюсов НФГ\*\* под контролем АВС.

• При проведении ЧКВ у пациентов с ИМпСТ в качестве альтернативы гепарину натрия\*\* для снижения риска ишемических событий рекомендуется эноксапарин натрия\*\* [208].

#### ЕОК ПаВ (УУР А, УДД 2)

**Комментарии.** Эноксапарин натрия\*\* не рекомендуется при рСКФ < 15 мл/мин/1,73 м<sup>2</sup>. Переход с НФГ\*\* на эноксапарин натрия\*\* и с эноксапарина натрия\*\* на НФГ\*\* не рекомендуется из-за увеличения риска кровотечений.

• Если пациент с ИМпСТ получал эноксапарин натрия\*\* до ЧКВ, его следует продолжить и во время процедуры; при этом, если после подкожной инъекции до раздувания баллона в КА прошло >8 ч, рекомендуется дополнительный в/в болюс препарата 0,3 мг/кг [9, 208, 229].

#### ЕОК ПаВ (УУР В, УДД 3)

• У пациентов с ИМпСТ применение бивалирудина рекомендуется рассмотреть в качестве альтернативы НФГ\*\* для антитромботической поддержки ЧКВ [230-234].

#### ЕОК ПаА (УУР В, УДД 1)

**Комментарии.** Бивалирудин — препарат выбора у пациентов с гепарин-индуцированной тромбоцитопенией. Инфузию бивалирудина рекомендуется начать одновременно с ЧКВ и продолжать до 4 ч после его завершения.

Рекомендация использовать бивалирудин как альтернативу сочетанию НФГ\*\* с блокатором ГП IIb/IIIa рецептора тромбоцитов во время ЧКВ утратила актуальность, поскольку в условиях широкого распространения двойной антитромботической терапии применение блокатора ГП IIb/IIIa рецепторов в основном ограничивается случаями тромботических осложнений во время ЧКВ.

• У пациентов с ИМпСТ при проведении первичного ЧКВ не рекомендуется назначение фондапаринукс натрия [219].

#### ЕОК ППВ (УУР В, УДД 2)

**Комментарии.** Больному, который все-таки получил до ЧКВ фондапаринукс натрия, во время ЧКВ следует в/в вводить НФГ\*\* — первоначальный болюс в дозе 85 МЕ/кг; необходимость повторных болюсов определяется величиной АВС крови. Фондапаринукс натрия противопоказан при выраженном нарушении фильтрационной функции почек (рСКФ < 20 мл/мин/1,73 м<sup>2</sup>).

**Антитромботическая терапия при других стратегиях лечения у пациентов с наличием показаний к длительному пероральному приему антикоагулянтов**

• У пациентов с ИМпСТ и показаниями к длительному применению антикоагулянтов, которые на момент начала ИМпСТ по какой-либо причине их не принимали, рекомендуется начинать антитромботическое лечение с тройной антитромботической терапии (сочетание АСК\*\*, ингибитора P2Y<sub>12</sub>-рецепторов тромбоцитов и парентерального антикоагулянта) с последующей заменой парентерального антикоагулянта на пероральный (апиксабан\*\*, дабигатрана этексилат\*\*, ривароксабан\*\*, эдоксабан или антагонист витамина К) [9, 235-242].

#### ЕОК IA (УУР А, УДД 1)

**Комментарии.** Показания к длительному применению антикоагулянтов — ФП/трепетание предсердий; механический протез клапана сердца, тромбоз полости ЛЖ, тромбоз глубоких вен и/или перенесенная ТЭЛА.

У пациентов, уже получающих (до развития ИМпСТ) антагонисты витамина К, рекомендуется не использовать парентеральное введение антикоагулянтов (в т.ч. во время ЧКВ) при условии, что поддерживаются значения МНО ≥ 2,0 (при ЧКВ ≥ 2,5).

У пациентов, получающих прямые пероральные антикоагулянты, рекомендуется использование в/в болюса НФГ\*\* во время ЧКВ независимо от времени, прошедшего после приема последней дозы прямого перорального антикоагулянта; аналогичный подход рекомендуется у пациентов, получающих антагонисты витамина К, при значениях МНО < 2,5.

При отсутствии реперфузионной терапии у пациентов, получающих прямые пероральные антикоагулянты, в начале лечения ИМпСТ рекомендуется использовать парентеральные антикоагулянты.

- У пациентов с ИМпСТ и показаниями к длительному применению антикоагулянтов, подвергнутых стентированию КА или не получивших реперфузионной терапии, длительность тройной антитромботической терапии (сочетание антикоагулянта с АСК\*\* и клопидогрелом\*\*) рекомендуется ограничить несколькими днями (1-7 дней). Через 1-7 дней, после отмены АСК\*\*, рекомендуется перейти на двойную антитромботическую терапию (пероральный антикоагулянт в сочетании с клопидогрелом\*\*) [9, 243-248].

#### **ЕОК 1А (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** У отдельных пациентов с очень высоким риском тромбоза КА и низким риском кровотечения может быть рассмотрено применение не клопидогрела\*\*, а тикагрелора\*\* в течение 6 мес.

- У пациентов с ИМпСТ и показаниями к длительному применению антикоагулянтов (в частности, с ФП), подвергнутых стентированию КА и имеющих высокий риск коронарных осложнений (включая особенности коронарной анатомии и/или инвазивного вмешательства), у которых ожидаемая польза представляется выше риска кровотечений, для снижения риска тромбоза стента рекомендуется рассмотреть продление тройной антитромботической терапии (сочетания перорального антикоагулянта с АСК\*\* и клопидогрелом\*\*) до 1 мес. с последующей отменой АСК\*\* и переходом на двойную антитромботическую терапию (сочетание перорального антикоагулянта с клопидогрелом\*\*) [9, 246].

#### **ЕОК 1аС (УУР С, УДД 4)**

**Комментарии.** У отдельных пациентов с очень высоким риском тромбоза КА и низким риском кровотечения может быть рассмотрено применение не клопидогрела\*\*, а тикагрелора\*\* в течение 6 мес.

- Двойная антитромботическая терапия (пероральный антикоагулянт в сочетании с клопидогрелом\*\*, реже — с АСК\*\*) у пациентов с ИМпСТ и показаниями к длительному применению антикоагулянтов рекомендуется вплоть до 12 мес., после чего клопидогрел\*\* (или АСК\*\*) рекомендуется отменить и продолжить монотерапию пероральным антикоагулянтом в дозе, необходимой для профилактики и/или лечения тромботических и/или тромбоэмболических осложнений [243-248].

#### **ЕОК 1А (УУР А, УДД 2)**

**Комментарии.** У пациентов с высоким риском кровотечений возможен переход на монотерапию пероральным антикоагулянтом через 6 мес. после ЧКВ. Аналогичный подход можно рассматривать и у более широкого контингента больных с ИМпСТ, нуждающихся в длительном пероральном приеме антикоагулянтов.

У отдельных пациентов с низким риском кровотечений и сохраняющимся высоким риском коронарных осложнений может быть рассмотрено продление двойной антитромботической терапии (сочетания перорального антикоагулянта с клопидогрелом\*\* или АСК\*\*) более чем на 12 мес.

- У пациентов с ИМпСТ и неклапанной ФП, нуждающихся в сочетании антикоагулянтов и антиагрегантов, прямые пероральные антикоагулянты предпочтительнее антагонистов витамина К, если к ним нет противопоказаний [243-248].

#### **ЕОК 1В (УУР А, УДД 1)**

**Комментарии.** Данные о сравнительной эффективности прямых пероральных антикоагулянтов и варфарина\*\* у пациентов с ИМ ограничены анализом подгрупп в рандомизированных контролируемых исследованиях.

- У пациентов с ИМпСТ и неклапанной ФП, нуждающихся в сочетании антикоагулянтов и антиагрегантов, для предотвращения тромбоэмболических осложнений рекомендуется апиксабан\*\* в дозе 5 мг 2 раза/сут. или 2,5 мг 2 раза/сут., если к нему нет противопоказаний [246].

#### **ЕОК 1аВ (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** По имеющимся данным, апиксабан\*\* безопаснее варфарина\*\* в составе двойной и тройной антитромботической терапии при сходной с варфарином\*\* частоте коронарных осложнений. Апиксабан\*\* изучен как на больных с ИМпСТ, подвергнутых стентированию КА, так и при неинвазивном лечении ИМпСТ.

Стандартная доза апиксабана\*\* в этой клинической ситуации — 5 мг 2 раза/сут. При наличии как минимум 2 из указанных факторов — возраст  $\geq 80$  лет, масса тела  $\leq 60$  кг, креатинин в крови  $\geq 133$  мкмоль/л — используется доза 2,5 мг 2 раза/сут.

- У пациентов с ИМпСТ и неклапанной ФП, нуждающихся в сочетании антикоагулянтов и антиагрегантов, для предотвращения тромбоэмболических осложнений рекомендуется дабигатрана этексилат\*\* в дозе 150 мг 2 раза/сут. или 110 мг 2 раза/сут., если к нему нет противопоказаний [243].

#### **ЕОК 1аВ (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** Дабигатрана этексилат\*\* в дозах 110 или 150 мг 2 раза/сут. в составе двойной антитромботической терапии (в сочетании преимущественно с клопидогрелом\*\*) у пациентов, подвергнутых коронарному стентированию, безопаснее тройной антитромботической терапии (сочетание варфарина\*\*, преимущественно клопидогрела\*\* и АСК\*\*). При этом отмечена тенденция к большей частоте коронарных осложнений на дозе дабигатрана этексилата\*\* 110 мг 2 раза/сут. Поэтому в составе двойной антитромботической терапии (в комбинации с клопидогрелом\*\*) после коронарного стентирования рекомендуется использовать дабигатрана этексилат\*\* в дозе 150 мг 2 раза/сут.; дозу 110 мг 2 раза/сут. в составе двойной антитромботической терапии можно предпочесть

у больных с преобладающим риском кровотечений. В составе тройной антитромботической терапии при неклапанной ФП предпочтительнее доза 110 мг 2 раза/сут.

- У пациентов с ИМпСТ и неклапанной ФП, нуждающихся в сочетании антикоагулянтов и антиагрегантов, для предотвращения тромбоемболических осложнений при отсутствии противопоказаний рекомендуется ривароксабан\*\* в дозе 20 мг 1 раз/сут. (при КлКр 30-49 мл/мин — 15 мг 1 раз/сут.), а при преобладающем риске кровотечений 15 мг 1 раз/сут. (при КлКр 30-49 мл/мин — #10 мг 1 раз/сут.) [9, 245, 249, 250].

#### ЕОК IV (УУР В, УДД 2)

**Комментарии.** Ривароксабан\*\* в дозе 15 мг 1 раз/сут. (при КлКр 30-49 мл/мин — #10 мг 1 раз/сут.) в сочетании с преимущественно клопидогрелом\*\* у больных, подвергнутых стентированию КА, безопаснее тройной антитромботической терапии (сочетание варфарина\*\*, преимущественно клопидогрел\*\* и АСК\*\*). Если риск кардиоэмболических и коронарных осложнений превышает опасность кровотечений, рекомендуется применение стандартных доз ривароксабана\*\*, рекомендованных для больных с неклапанной ФП (20 мг 1 раз/сут., при КлКр 30-49 мл/мин — 15 мг 1 раз/сут.).

- У пациентов с ИМпСТ и неклапанной ФП при применении антагонистов витамина К в сочетании с антитромбоцитарными препаратами для обеспечения геморрагической безопасности рекомендуется поддерживать МНО в диапазоне 2,0-2,5, а время нахождения МНО в терапевтическом диапазоне — не <70% [9].

#### ЕОК IVa (УУР С, УДД 2)

**Комментарии.** Целевые значения МНО при других показаниях к антагонисту витамина К могут быть выше (например, у больных с механическими протезами клапанов сердца, при тромбоемболических осложнениях на фоне указанных значений МНО).

- У пациентов с подозрением на ИМпСТ, получающих пероральный антикоагулянт, для уменьшения риска кровотечений не рекомендуется использовать ингибиторы P2Y<sub>12</sub>-рецепторов тромбоцитов до получения результатов КГ и принятия решения о выполнении ЧКВ, а целесообразность применения ингибиторов GP IIb/IIIa рецепторов тромбоцитов рассматривать только при очевидных тромботических осложнениях ЧКВ [9].

#### ЕОК IIIС (УУР С, УДД 5)

- Для защиты слизистой желудка и снижения риска желудочно-кишечных кровотечений во время применения тройной антитромботической терапии (сочетание перорального антикоагулянта с ингибитором P2Y<sub>12</sub>-рецепторов тромбоцитов и АСК\*\*) или двойной антитромботической терапии (сочетание перорального антикоагулянта с ингибитором P2Y<sub>12</sub>-рецепторов тромбоцитов или АСК\*\*) у пациентов с высоким риском желудочно-кишечных кровоте-

ний рекомендуется использовать ингибиторы протонного насоса [251-254].

#### РКО IA (УУР В, УДД 2)

**Комментарии.** Риск желудочно-кишечных кровотечений повышен при язвенной болезни или желудочно-кишечном кровотечении в анамнезе, хроническом использовании нестероидных противовоспалительных средств или кортикостероидов, а также при наличии как минимум 2 из следующих признаков — возраст ≥65 лет, диспепсия, желудочно-пищеводный рефлюкс, инфицирование *Helicobacter pylori*, хроническое употребление алкоголя.

Известно о возможном ослаблении антитромбоцитарного эффекта клопидогрела\*\* (по результатам лабораторной оценки активности тромбоцитов) при его сочетании с омега-3-полиненасыщенными жирными кислотами\*\* или эзомепразолом\*\*, но не с пантопразолом или рабепразолом [203]. Нет доказательств, что эти лекарственные взаимодействия оказывают неблагоприятное влияние на клинические результаты лечения.

#### 3.2.3.3. Альтернативные подходы к выбору длительности и составу двойной антитромбоцитарной терапии (сочетания АСК\*\* с ингибитором P2Y<sub>12</sub>-рецепторов тромбоцитов) в первые 12 мес. после ИМпСТ

В определении длительности двойной антитромбоцитарной терапии у пациентов, перенесших ИМпСТ, большую роль играет соотношение риска ишемических и риска геморрагических осложнений. Критерии повышенного ишемического риска изложены в Разделе 3.2.3.4. "Антитромботическая терапия через 12 мес. после ИМпСТ".

В оценке геморрагического риска важную роль играют валидированные шкалы. Наиболее полную и при этом удобную для практического использования оценку предлагает согласительный документ, разработанный в 2018г тридцатью ведущими экспертами, для пациентов, планирующих/перенесших ЧКВ и/или требующих двойную антитромбоцитарную терапию — шкала высокого риска кровотечений Консорциума академических исследований (ARC-HBR — Academic Research Consortium for High Bleeding Risk). Она включает 12 клинических критериев; высокий риск кровотечений определяется при наличии хотя бы 1 большого или хотя бы 2 малых критериев (Приложение Г1) [255].

- У пациентов с ИМпСТ, подвергнутых ЧКВ, без высокого риска ишемических осложнений, не имевших ишемических осложнений в период двойной антитромбоцитарной терапии (сочетание АСК\*\* с ингибитором P2Y<sub>12</sub>-рецепторов тромбоцитов), рекомендуется ограничить ее продолжительность 3-6 мес., перейдя на монотерапию ингибитором P2Y<sub>12</sub>-рецепторов тромбоцитов, для снижения риска кровотечений и опосредованного снижения риска ишемических событий [256-262].

#### ЕОК IVa (УУР А, УДД 2)

**Комментарии.** "Ранний" переход с двойной антитромбоцитарной терапии на монотерапию антиагрегантом после ЧКВ наиболее освоен при отмене АСК\*\* с переходом на монотерапию тикагрелором\*\* в дозе 90 мг 2 раза/сут. [259, 260].

- У пациентов с ИМпСТ и высоким риском кровотечений рекомендуется рассмотреть переход с сочетания АСК\*\* с ингибитором P2Y<sub>12</sub>-рецепторов тромбоцитов (двойная антитромбоцитарная терапия) на монотерапию ингибитором P2Y<sub>12</sub>-рецептора тромбоцитов или АСК\*\* через 1 мес. после начала лечения [263, 264].

#### **ЕОК ПЬВ (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** Столь "ранний" переход с двойной антитромбоцитарной терапии на монотерапию антиагрегантом выглядит наиболее безопасным с точки зрения зрения ишемических осложнений при отмене АСК\*\* с переходом на монотерапию тикагрелором\*\* в дозе 90 мг 2 раза/сут. у пациентов, подвергнутых ЧКВ; переход на монотерапию клопидогрелом\*\* у пациентов с ИМпСТ, подвергнутых ЧКВ, в исследовании STOPDAPT-2 ACS был сопряжен с увеличением риска ИМ [264].

- У пациентов с ИМпСТ, подвергнутых ЧКВ, не имевших ишемических осложнений в первый месяц двойной антитромбоцитарной терапии, рекомендуется рассмотреть переход с сочетания АСК\*\* с тикагрелором\*\* или прасугрелом на сочетание АСК\*\* с клопидогрелом\*\* ("деэскалация" двойной антитромбоцитарной терапии) для снижения риска кровотечений и опосредованного снижения риска ишемических событий [265-268].

#### **ЕОК ПЬА (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** К настоящему времени "деэскалация" двойной антитромбоцитарной терапии с заменой тикагрелора\*\* или прасугрела на клопидогрел\*\* в первый месяц после начала лечения ОКС не рекомендуется. Подход к "деэскалации" двойной антитромбоцитарной терапии на основании лабораторных данных (с учетом остаточной реактивности тромбоцитов, полиморфизмов изофермента цитохрома P450 C19), изученный при ОКСпСТ в ранние сроки после ЧКВ, не имеет преимуществ перед "деэскалацией" без привлечения лабораторных показателей.

#### **3.2.3.4. Антитромботическая терапия через 12 мес. после ИМпСТ у пациентов, не имеющих показаний к длительному пероральному приему антикоагулянтов**

- У пациентов, перенесших ИМпСТ, с высоким риском коронарных осложнений и низким риском кровотечений, не имевших кровотечений в течение первого года лечения, для снижения риска смерти, повторного ИМ, суммарного риска ишемических событий рекомендуется продление двойной антитромботической терапии (сочетание АСК\*\* с ингибитором P2Y<sub>12</sub>-рецепторов тромбоцитов или ри-

вароксабаном\*\* в дозе 2,5 мг 2 раза/сут.) на более длительный срок. При этом в ходе наблюдения соотношение пользы и риска продления двойной антитромботической терапии должно регулярно оцениваться повторно [269-273].

#### **ЕОК ПЬА (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** В пользу высокого риска коронарных осложнений свидетельствует сочетание коронарной болезни сердца в сочетании с одним из следующих критериев: СД, требующий лечения; повторные ИМ в анамнезе; многососудистая коронарная болезнь сердца; сочетание коронарного и периферического атеросклероза; преждевременная коронарная болезнь сердца (в возрасте до 45 лет); ускоренное развитие коронарной болезни сердца (два острых коронарных события за предшествующие 2 года); хроническое системное воспалительное заболевание (системная красная волчанка, артрит, носительство ВИЧ); рСКФ 15-59 мл/мин/1,73 м<sup>2</sup>; технические аспекты выполненного ЧКВ — имплантация как минимум 3 стентов, вмешательство как минимум на 3 стенозах, общая длина стентов >60 мм, комплексная реваскуляризация (стенотирование ствола левой КА, бифуркационное стентирование как минимум 2 стентами, стентирование хронических окклюзий, стентирование последнего проходимого сосуда); тромбоз стента в анамнезе на фоне лечения антиагрегантами.

О высоком риске кровотечений свидетельствуют внутрочерепное кровотечение, ишемический инсульт или другая внутрочерепная патология в анамнезе, недавнее желудочно-кишечное кровотечение или анемия из-за потери крови через желудочно-кишечный тракт, другая патология желудочно-кишечного тракта с повышенным риском кровотечений, печеночная недостаточность, геморрагический диатез или коагулопатия, старческий возраст или старческая астения, ХБП, требующая диализа или с рСКФ <15 мл/мин/1,73 м<sup>2</sup>.

- У пациентов, перенесших ИМпСТ, с высоким риском коронарных осложнений, не имевших кровотечений в первый год двойной антитромбоцитарной терапии, для снижения риска ишемических событий рекомендуется ее продление в виде сочетания АСК\*\* с уменьшенной дозой тикагрелора\*\* (60 мг 2 раза/сут. внутрь) на дополнительные 36 мес. [272, 273].

#### **ЕОК ПЬВ (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** В исследовании PEGASUS-TIMI 54, продемонстрировавшем целесообразность такого подхода, к пациентам, имеющим высокий риск коронарных осложнений, относили лиц ≥50 лет, перенесших ИМ, в сочетании как минимум с одним из следующих факторов риска: возраст ≥65 лет, наличие требующего медикаментозного лечения СД, ≥2 перенесенных ИМ, многососудистый коронарный атеросклероз, ХБП с рСКФ <60 мл/мин/1,73 м<sup>2</sup>. Изученная длительность применения сочетания АСК\*\* с тикагрелором\*\* в дозе 60 мг 2 раза/сут. составляет 36 мес.

• У пациентов, перенесших ИМпСТ, с высоким риском тромботических осложнений атеросклероза, не имевших кровотечений в течение первого года лечения, для снижения риска ишемических событий рекомендуется длительное использование сочетания АСК\*\* с ривароксабаном\*\* в дозе 2,5 мг 2 раза/сут. внутрь [269].

#### ЕОК ПаВ (УУР В, УДД 2)

**Комментарии.** В исследовании COMPASS [203], продемонстрировавшем целесообразность такого подхода, к пациентам с высоким риском тромботических осложнений атеросклероза относили лиц, перенесших ИМ или имеющих многососудистый коронарный атеросклероз в случаях: возраст  $\geq 65$  лет, наличие атеросклеротического поражения других (не коронарных) сосудистых бассейнов, или как минимум два из следующих факторов риска: курение, СД, нетяжелая ХСН в анамнезе, нелакунарный ишемический инсульт в анамнезе, ХБП с рСКФ  $< 60$  мл/мин/1,73 м<sup>2</sup>.

• У пациентов, перенесших ИМпСТ, через 12 мес. рекомендуется рассмотреть переход не на монотерапию АСК\*\*, а на монотерапию ингибитором P2Y<sub>12</sub>-рецепторов тромбоцитов для дополнительного снижения риска ишемических событий [274, 275].

#### ЕОК ПаА (УУР А, УДД 1)

**Комментарии.** Дополнительная польза монотерапии клопидогрелом\*\* наиболее очевидна у пациентов, 1 год назад подвергнутых коронарному стентированию (рандомизированное контролируемое исследование HOST-EXAM) [245]. Опубликованы также данные в пользу монотерапии тикагрелором\*\* в дозе 90 мг 2 раза/сут. (анализ GLASSY исследования GLOBAL LEADERS) [276].

#### 3.2.4. Органические нитраты

• Из-за отсутствия доказательств положительного влияния на прогноз рутинное назначение органических нитратов в виде в/в инфузии, трансдермально или перорально при ИМпСТ не рекомендуется [277, 278].

#### ЕОК ППВ (УУР А, УДД 2)

**Комментарии.** При ИМпСТ нитраты назначают только по показаниям, к которым прежде всего относят постинфарктную стенокардию. Иногда нитраты назначают по поводу СН, хотя для этой цели лучше подходят ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента (иАПФ). Для профилактики толерантности к нитратам их назначают прерывисто: промежуток времени между последним приемом препарата и первым приемом на следующий день должен быть не менее 12 ч (оптимально — 16 ч).

• В/в инфузия нитратов (нитроглицерина\*\* или изосорбида динитрата\*\*) рекомендуется для симптоматического лечения у пациентов с ИМпСТ и продолжающейся ишемией миокарда, АГ, СН при отсутствии противопоказаний [9, 278-281].

#### ЕОК IC (УУР В, УДД 2)

**Комментарии.** Критерий адекватно подобранной скорости введения (дозы) при в/в инфузии нитратов — уровень систолического АД, который должен быть снижен на 10-15% у нормотоников и на 25-30% — у лиц с АГ, но не ниже 100 мм рт.ст. Обычная начальная скорость введения нитроглицерина\*\* 10 мкг/мин. При ее неэффективности скорость инфузии увеличивается на 10-15 мкг/мин каждые 5-10 мин, пока не будет достигнут желаемый эффект. Если достичь целевого уровня снижения АД не удастся, даже увеличив скорость инфузии нитроглицерина\*\* до 166 мкг/мин, то дальнейшее увеличение дозы не имеет смысла. Оптимальная продолжительность инфузии нитратов — не более 24-48 ч, т.к. в дальнейшем часто развивается толерантность. При развитии гипотонии обычно достаточно прекратить инфузию нитроглицерина\*\*, т.к. у препарата короткий период полувыведения. Реже приходится проводить стандартные мероприятия по увеличению притока крови к сердцу (приподнять нижние конечности; возможно в/в введение 0,9% раствора натрия хлорида\*\*, применение адрено- и допамин-стимуляторов).

Органические нитраты не рекомендуются при артериальной гипотонии, ИМ ПЖ, а также после приема силденафила или варденафила в предыдущие 24 ч, тадалафила — в предыдущие 48 ч из-за высокого риска осложнений. При появлении головной боли могут использоваться анальгетики и кофеинсодержащие препараты.

#### 3.2.5. Бета-адреноблокаторы

• Пациентам с ИМпСТ, с АГ и/или сохраняющейся ишемией миокарда и/или тахикардией, не имеющим признаков ОЧН, для контроля за ишемией и профилактики желудочковых аритмий рекомендуется в/в введение бета-адреноблокатора (преимущественно метопролола\*\*) при отсутствии противопоказаний [282-287].

#### ЕОК ПаВ (УУР А, УДД 1)

**Комментарии.** Пациентам с ИМпСТ при отсутствии признаков ОЧН рекомендуется в/в введение первоначальной дозы бета-адреноблокатора, особенно при наличии АГ и/или сохраняющейся ишемии миокарда и/или тахикардии, с последующим переходом на прием препаратов внутрь. В/в бета-адреноблокаторы предотвращают развитие жизнеугрожающих желудочковых аритмий [288].

Есть данные, что польза от бета-адреноблокаторов тем выше, чем раньше начата терапия и чем быстрее проявляется их действие. Препараты и дозы для в/в введения — см. Приложение А3.

• Всем пациентам с ИМпСТ, не имеющим противопоказаний, для снижения риска осложнений ИМ и улучшения прогноза рекомендуется пероральный прием бета-адреноблокаторов [289].

#### ЕОК ПаВ (УУР В, УДД 1)

**Комментарии.** Убедительные данные об улучшении прогноза при назначении бета-адреноблокаторов у пациентов с ОКСнСТ были получены в основном в дореperфузионную эру. Польза рутинного назначения бета-адреноблокаторов у пациентов, которые подверглись первичной ЧКВ, на основании рандомизированных клинических исследований и системных метаанализов не показана [283, 290-292]. Особенно остро стоит вопрос о целесообразности назначения бета-адреноблокаторов пациентам с сохранной сократительной функцией ЛЖ. В настоящее время проводится ряд рандомизированных исследований для оценки пользы назначения бета-адреноблокаторов пациентам с ФВ ЛЖ >40% (BETAMI, DANBLOCK, REBOOT) и ФВ ЛЖ >50% (REDUCE-AMI) [293-296]; их результаты могут повлиять на рекомендации.

Вместе с тем результаты некоторых регистров, ретроспективных исследований и метаанализов говорят о том, что назначение бета-адреноблокаторов приводит к улучшению прогноза [297-301]. Однако накопленные факты неоднозначны. Так, не все регистры говорят об однозначной пользе назначения бета-адреноблокаторов пациентам с сохранной ФВ ЛЖ без СН [302-304].

Гемодинамически стабильным пациентам с ИМнСТ бета-адреноблокаторы могут быть назначены в первые 24 ч после начала болезни. В ранние сроки ИМнСТ важнейшее значение имеет выбор приемлемой дозы препарата, которая не должна быть слишком большой при опасности возникновения осложнений (прежде всего — СН). О достаточности дозы обычно судят по достигнутой частоте сердечных сокращений (ЧСС). Она не должна быть ниже 44-46 уд./мин в ночные часы в покое.

Абсолютные противопоказания к использованию бета-адреноблокаторов, в т.ч. при ИМнСТ: кардиогенный шок, тяжелая обструктивная болезнь легких в стадии обострения, атриовентрикулярная (АВ) блокада II-III степени у пациентов без функционирующего искусственного водителя ритма сердца, аллергия (непереносимость компонентов лекарственного препарата).

Относительные противопоказания к использованию бета-адреноблокаторов: клинические проявления СН, свидетельства наличия низкого сердечного выброса, систолическое АД <100 мм рт.ст., ЧСС <60 уд./мин, удлинение интервала PQ >0,24 сек, обструктивная болезнь легких в анамнезе, наличие факторов риска возникновения кардиогенного шока.

У пациентов с существенным нарушением сократимости ЛЖ начинать лечение следует с минимальных доз бета-адреноблокаторов. Через 24-48 ч после исчезновения выраженной брадикардии, артериальной гипотензии, тяжелой СН, АВ-блокады можно начать аккуратное титрование дозы препаратов для приема внутрь. При наличии исходных противопоказаний к бета-адреноблокаторам возможность их назначения следует регулярно пересматривать. Следует воздержаться

от назначения бета-адреноблокаторов с внутренней симпатомиметической активностью.

Продолжительность терапии бета-адреноблокаторами после неосложненного ИМ активно обсуждается. Имеются некоторые наблюдательные нерандомизированные исследования, показывающие, что клиническая польза терапии бета-адреноблокаторами ограничена первым годом после индексного ОКС. В настоящее время проводятся два крупномасштабных исследования. Рандомизированные клинические исследования, проверяющие влияние отмены бета-адреноблокаторов через 6-12 мес. после неосложненного ОКС у пациентов с сохраненной ФВ ЛЖ: ABYSS (Beta Blocker Interruption After Uncomplicated Myocardial Infarction); SMART-DECISION (Long-term Beta-blocker Therapy After Acute Myocardial Infarction) [305, 306].

- Для уменьшения риска смерти у пациентов с ИМпСТ и СН и/или низкой (<40%) ФВ ЛЖ рекомендуется пероральный прием бета-адреноблокаторов без внутренней симпатомиметической активности [277, 289, 307].

#### **ЕОК IA (УУР А, УДД 1)**

**Комментарии.** Изученными у пациентов с ИМнСТ считаются метопролол\*\* (группа C07AB — селективные бета-адреноблокаторы) и карведилол\*\* (группа C07AG — альфа- и бета-адреноблокаторы).

#### **3.2.6. Блокаторы кальциевых каналов**

- Из-за отсутствия доказательств эффективности у пациентов с ИМпСТ не рекомендуется рутинное назначение блокаторов кальциевых каналов [308, 309].

#### **ЕОК IIIA (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** В связи с возможностью неконтролируемой гипотонии у пациентов с ИМнСТ следует избегать назначения нифедипина\*\* (группа C08CA — производные дигидропиридина) короткого действия [310].

Амлодипин\*\* (группа C08CA — производные дигидропиридина) можно назначать пациентам с постинфарктной стенокардией при недостаточной эффективности бета-адреноблокаторов и нитратов или при невозможности контролировать АГ другими средствами.

- При непереносимости бета-адреноблокаторов для контроля за ишемией миокарда у пациентов с ИМпСТ без СН, без низкой ФВ ЛЖ и без других противопоказаний рекомендуется рассмотреть возможность назначения верапамила\*\* [308].

#### **ЕОК IIIb (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** Верапамил\*\*, дилтиазем (группа C08DA — производные фенилалкиламина) можно назначать пациентам с постинфарктной стенокардией при недостаточной эффективности бета-адреноблокаторов и нитратов или при невозможности контролировать АГ другими средствами. Верапамил\*\* и дилтиазем иногда используют для контроля сердечного ритма, ре-

же — для купирования суправентрикулярных аритмий в случае неэффективности/противопоказаний к бета-адреноблокаторам. Верапамил\*\* или дилтиазем могут использоваться только при отсутствии симптомов СН и/или существенной сократительной дисфункции ЛЖ, нарушений синоатриальной и АВ-проводимости и брадиаритмий. Совместный прием верапамила\*\* или дилтиазема с бета-адреноблокатором крайне нежелателен.

### 3.2.7. Блокаторы ренин-ангиотензин-альдостероновой системы

#### иАПФ и антагонисты рецептора ангиотензина II (АРА)

• Для предотвращения дисфункции ЛЖ, СН и смерти рекомендуется применение иАПФ у всех пациентов с ИМпСТ, не имеющих противопоказаний [311].

#### ЕОК IIa (УУР В, УДД 2)

• Для снижения риска смерти и развития/прогрессирования СН рекомендуется раннее (в первые 24 ч ИМпСТ) назначение иАПФ у пациентов с СН, низкой ( $\leq 40\%$ ) ФВ ЛЖ, СД или ИМ передней локализации [311, 312].

#### ЕОК IA (УУР А, УДД 1)

**Комментарии.** У пациентов со стабильной гемодинамикой назначение иАПФ в первые 24 ч от начала заболевания безопасно [313]. Следует постепенно увеличивать дозу иАПФ до рекомендуемой (целевой), которая по данным клинических исследований обеспечивает положительное влияние на прогноз, а если это невозможно — до максимально переносимой (Приложение А3).

Противопоказания для начала использования иАПФ: систолическое АД  $< 100$  мм рт.ст., выраженное снижение фильтрационной функции почек, гиперкалиемия, двусторонний стеноз почечных артерий (или стеноз почечной артерии единственной почки), беременность, индивидуальная непереносимость.

• У пациентов с ИМпСТ, имеющих СН и/или низкую ( $\leq 40\%$ ) ФВ ЛЖ или АГ, в случае непереносимости иАПФ для лечения СН, снижения риска смерти и прогрессирования СН рекомендуется использовать АРА, предпочтительно — валсартан [314].

#### ЕОК IB (УУР В, УДД 2)

**Комментарии.** Начальная доза валсартана составляет 20 мг 2 раза/сут.; при хорошей переносимости дозу препарата постепенно увеличивают вплоть до 160 мг 2 раза/сут.

• У пациентов с ИМпСТ и низкой ( $\leq 40\%$ ) ФВ ЛЖ и/или с признаками застоя в легких для снижения риска смерти от сердечно-сосудистых причин и госпитализации по поводу СН рекомендуется назначить валсартан+сакубитрил\*\* [315-327].

#### ЕОК IIaB (УУР В, УДД 2)

**Комментарии.** По результатам исследования PARADISE-MI валсартан+сакубитрил\*\* (группа C09DX — АРА в комбинации с другими средствами) не

уступал рамиприлу\*\* по влиянию на частоту смерти или госпитализации по поводу утяжеления СН при назначении в ранний период (от 12 ч до 7 сут.) ИМпСТ [316-327]. В исследовании PARADIGM-HF валсартан+сакубитрил\*\* продемонстрировал большую эффективность по сравнению с эналаприлом\*\* в отношении снижения риска смерти или госпитализации по поводу утяжеления СН у больных ХСН с низкой ФВ ЛЖ [315].

#### Антагонисты альдостерона

• Для снижения риска смерти и прогрессирования СН у пациентов с ИМпСТ и низкой ( $\leq 40\%$ ) ФВ ЛЖ в сочетании с СН или СД рекомендуется в добавление к бета-адреноблокатору и иАПФ использовать антагонист альдостерона, предпочтительно эплеренон, при условии, что нет значительного снижения фильтрационной функции почек и гиперкалиемии [328].

#### ЕОК IIaB (УУР А, УДД 2)

**Комментарии.** Предпочтительно назначать эплеренон в первые сутки от начала ИМ [329]. Есть указания на снижение риска смерти при использовании антагонистов альдостерона, в т.ч. спиронолактона\*\* (группа C03DA — антагонисты альдостерона), у пациентов ИМпСТ при отсутствии противопоказаний и независимо от наличия СН и низкой ФВ ЛЖ [330, 331]. При таком подходе предпочтительно назначать антагонист альдостерона в пределах 72 ч от начала ИМпСТ.

Противопоказания к назначению антагонистов альдостерона: уровень креатинина в крови у мужчин  $> 220$  мкмоль/л, у женщин  $> 175$  мкмоль/л, а также концентрация в крови калия  $> 5$  ммоль/л. Во время лечения антагонистами альдостерона контролируют уровень креатинина и калия в крови. Если уровень калия в крови превышает 5,5 ммоль/л, препараты отменяют. Рекомендуется поддерживать концентрацию калия в крови в диапазоне 4,0-5,0 ммоль/л.

### 3.2.8. Липидснижающая терапия

• Для снижения суммарного риска повторных ишемических событий у пациентов с ИМпСТ вне зависимости от исходного уровня ХС рекомендуется в период госпитализации начать или продолжить лечение ингибитором 3-гидрокси-3-метилглутарил коэнзима А редуктазы (ГМГ-КоА-редуктазы) в высокой дозе при отсутствии противопоказаний [332-336].

#### ЕОК IA (УУР А, УДД 1)

**Комментарии.** Назначение (первый прием) ингибитора ГМГ-КоА-редуктазы (син.: статина) в высокой дозе рекомендуется выполнить в первые сутки госпитализации пациента с ИМпСТ и при этом как можно ранее. В случае выполнения ЧКВ первый прием ингибитора ГМГ-КоА-редуктазы рекомендуется до его начала с целью снижения вероятности развития сердечно-сосудистых осложнений и контраст-индуцированной нефропатии после ЧКВ [337, 338].

И целесообразность назначения, и начальная доза ингибитора ГМГ-КоА-редуктазы при ИМпСТ не определяются уровнем общего ХС и его фракций, поэтому не должно быть задержки в назначении ингибитора ГМГ-КоА-редуктазы из-за ожидания результатов биохимического анализа крови.

У пациентов с ИМпСТ, подвергнутых первичному ЧКВ, имеются многочисленные доказательства дополнительного снижения риска ишемических событий и даже смерти при использовании высоких доз ингибиторов ГМГ-КоА-редуктазы, применение которых начато до ЧКВ (при сравнении с использованием ингибиторов ГМГ-КоА-редуктазы с началом их применения на более поздних этапах госпитализации)<sup>6</sup> [337-344].

Терапия ингибиторами ГМГ-КоА-редуктазы обычно хорошо переносится, частота серьезных побочных эффектов не превышает 2%. Возможно появление миалгии и мышечной слабости, которые появляются в основном в первые недели после начала терапии и обычно быстро проходят после отмены ингибитора ГМГ-КоА-редуктазы. Рабдомиолиз с повышением уровня креатинкиназы более чем в 10 раз наблюдается крайне редко. Возможно бессимптомное повышение уровня трансаминаз в 3 и более раза, что требует снижения дозы или отмены препарата с дальнейшим наблюдением за активностью печеночных трансаминаз. Следует помнить, что в острую фазу ИМпСТ повышение уровня трансаминаз обусловлено некрозом кардиомиоцитов и не является причиной для отказа от назначения ингибиторов ГМГ-КоА-редуктазы.

Основные противопоказания для назначения ингибиторов ГМГ-КоА-редуктазы: повышенная чувствительность; активное заболевание печени или повышение активности печеночных трансаминаз в плазме крови неясного генеза более чем в 3 раза по сравнению с верхней границей нормы; женщины детородного возраста, не использующие адекватные методы контрацепции; беременность; период грудного вскармливания.

Рекомендуется применение ингибиторов ГМГ-КоА-редуктазы с наиболее выраженным гиполипидемическим действием, в частности аторвастатина\*\* в суточной дозе 40-80 мг или розувастатина в суточной дозе 20-40 мг<sup>6</sup> [345].

• Для дополнительного снижения суммарного риска ишемических событий у пациентов с ИМпСТ в период госпитализации рекомендуется рассмотреть начало комбинированного лечения ингибитором ГМГ-КоА-редуктазы в высокой дозе и эзетимибом

(вне зависимости от исходного уровня ХС, его фракций и предшествующей терапии ингибитором ГМГ-КоА-редуктазы) [346].

#### ЕОК ПЬВ (УУР В, УДД 2)

**Комментарии.** Эта рекомендация основана на результатах исследования IMPROVE-IT (Improved Reduction of Outcomes: Vytorin Efficacy International Trial). В ранней стадии (в первые 10 дней) ОКС эзетимиб назначали в дополнение к предшествующей терапии статинами или назначали одновременно со статинами у пациентов, ранее не принимавших статины (две трети пациентов), сравнивали с монотерапией статинами. Было показано, что лечение эзетимибом безопасно и обеспечивает долгосрочные преимущества в отношении сердечно-сосудистых исходов [346].

• У пациентов, перенесших ИМпСТ, рекомендуется поддерживать уровень ХС ЛНП <1,4 ммоль/л и при этом добиваться его снижения как минимум на 50% от исходных значений для обеспечения максимального эффекта по снижению риска повторных ишемических событий [346-350].

#### ЕОК IА (УУР А, УДД 1)

**Комментарии.** Необходимо определять уровень ХС ЛНП в крови через 4-6 нед. после начала лечения, после изменения дозы или добавления нового гиполипидемического препарата для оценки эффективности терапии, определения необходимости увеличения дозы и/или добавления гиполипидемических препаратов с другим механизмом действия (эзетимиб и/или алирокумаб\*\*, или эволокумаб\*\* (группа S10AX — другие гиполипидемические средства), или инклизирин) [346, 348].

• У пациентов с ИМпСТ, перенесших помимо данного ИМпСТ еще одно сосудистое (в любом сосудистом бассейне) событие в течение предшествующих 2 лет, для дополнительного снижения риска повторных ишемических событий рекомендуется целевой уровень ХС ЛНП <1,0 ммоль/л [351, 352].

#### ЕОК ПЬВ (УУР С, УДД 5)

• У пациентов, которые на момент развития ИМпСТ уже принимали ингибитор ГМГ-КоА-редуктазы в максимально переносимой дозе и эзетимиб, но при этом при поступлении имеют уровень ХС ЛНП выше целевого, рекомендуется в дополнение к ингибитору ГМГ-КоА-редуктазы в максимально переносимой дозе и эзетимибу раннее назначение (во время госпитализации в связи с данным коронарным событием) блокатора пропротеинового конвертазы субтилизин-кексининовой типа 9 (PCSK9) — алирокумаб\*\*, эволокумаб\*\* или инклизирин [353-357].

#### ЕОК ПаС для алирокумаба и эволокумаба, РКО ПаС для инклизирин (УУР В, УДД 2)

**Комментарии.** Клиническая эффективность инклизирин показана в метаанализах относительно небольших исследований, в которые включались в т.ч. большие, перенесшие ИМ. В настоящее время проводится крупномасштабное исследование ORION-4 по изучению

<sup>6</sup> Burgos LM, Battioni L, Costabel JP, Trivi M. Effect of high-dose statin pretreatment in patients with ST-segment elevation myocardial infarction undergoing primary percutaneous coronary intervention: meta-analysis of randomized controlled trials. Presented at ESC 2019 (P831), 31 Aug 2019. [https://academic.oup.com/eurheartj/article/40/Supplement\\_1/ehz747.0430/5594604](https://academic.oup.com/eurheartj/article/40/Supplement_1/ehz747.0430/5594604).

влияния инклизирана на сердечно-сосудистые осложнения, результаты ожидаются в 2025г.

- При значительном повышении (>4,0 ммоль/л) уровня ХС ЛНП у пациентов с ИМпСТ рекомендуется раннее назначение (во время госпитализации в связи с данным коронарным событием) ингибитора ГМГ-КоА-редуктазы и эзетимиба, предпочтительно в одной таблетке или капсуле [358].

#### **РКО ПаА (УУР А, УДД 1)**

- При чрезвычайно высоком (>5,0 ммоль/л) повышении уровня ХС ЛНП у пациентов с ИМпСТ рекомендуется раннее назначение (во время госпитализации в связи с данным коронарным событием) ингибитора ГМГ-КоА-редуктазы в максимально переносимой дозе + эзетимиб + ингибитор PCSK9 (алирокумаб\*\*, эволокумаб\*\* или инклизирин) [359-361].

#### **РКО ПаА (УУР А, УДД 1)**

- Если у пациента, перенесшего ИМпСТ, при использовании максимально переносимой дозы ингибитора ГМГ-КоА-редуктазы концентрация ХС ЛНП в крови остаётся выше целевого уровня, рекомендуется добавить к ингибитору ГМГ-КоА-редуктазы эзетимиб для дополнительного снижения уровня ХС ЛНП в крови и риска ишемических событий, в т.ч. ингибитор ГМГ-КоА-редуктазы с эзетимибом в одной таблетке или капсуле [346].

#### **ЕОК ПаВ (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** Данная рекомендация относится к пациентам, у которых во время госпитализации по поводу ИМпСТ эзетимиб не был назначен согласно рекомендации для госпитального этапа.

- Если у пациента, перенесшего ИМпСТ, при использовании максимально переносимой дозы ингибитора ГМГ-КоА-редуктазы в сочетании с эзетимибом концентрация ХС ЛНП в крови остаётся выше целевого уровня, рекомендуется добавить алирокумаб\*\*, или эволокумаб\*\*, или инклизирин для дополнительного снижения уровня ХС ЛНП в крови и риска ишемических событий [349, 350].

#### **ЕОК ИВ для алирокумаба и эволокумаба, РКО ИВ для инклизирана (УУР А, УДД 2)**

**Комментарии.** Если на фоне терапии ингибиторами ГМГ-КоА-редуктазы в максимально переносимых дозах уровень ХС ЛНП остается значительно повышенным (>2,5 ммоль/л), можно рассмотреть добавление алирокумаба\*\*, или эволокумаба\*\*, или инклизирана\*\* без предварительного применения эзетимиба.

- У пациентов с ИМпСТ или после ИМпСТ с непереносимостью ингибиторов ГМГ-КоА-редуктазы для достижения целевых значений ХС ЛНП рекомендуется рассмотреть возможность использования эзетимиба и/или препарата из группы блокаторов PCSK9 (алирокумаб\*\*, или эволокумаб\*\*, или инклизирин) [349, 350].

#### **ЕОК ПвВ для алирокумаба и эволокумаба, РКО ПвВ для инклизирана (УУР С, УДД 5)**

### **3.3. Иное лечение**

- У пациентов с ИМпСТ при концентрации глюкозы в крови >10 ммоль/л рекомендуется использование сахароснижающих лекарственных средств для контроля уровня гликемии [362-364].

#### **ЕОК ПаС (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** Целевой уровень глюкозы в крови и гликированного гемоглобина при лечении ИМпСТ не определен и должен выбираться с учетом сопутствующих заболеваний. Следует избегать гипогликемии.

Для достижения целевого уровня гликемии у пациентов с ИМпСТ рекомендуется индивидуализированный подход к выбору сахароснижающих лекарственных средств. Наличие у пациента с ИМпСТ СД 2 типа не является обязательным показанием к переводу на инсулинотерапию; многие могут продолжать прием пероральных сахароснижающих препаратов. Если у пациента с СД 2 типа возникла необходимость в использовании инсулинов, после стабилизации состояния рекомендуется переход на пероральные сахароснижающие средства.

Пациенты с ИМпСТ без нарушения сознания и других серьезных осложнений, способные самостоятельно принимать пищу, могут находиться на подкожной инсулинотерапии при условии, что она позволяет поддерживать целевой диапазон гликемии и избегать гипогликемии. Методом выбора для быстрого и управляемого достижения компенсации углеводного обмена является непрерывная в/в инфузия инсулинов и аналогов быстрого действия, при необходимости — в сочетании с в/в инфузией декстрозы\*\* (Приложение А3. В/в инсулинотерапия при ИМпСТ).

- У пациентов с ИМпСТ без СД и при СД вне контроля уровня гликемии не рекомендуется использовать одновременную инфузию инсулинов и декстрозы\*\*, одновременную инфузию инсулинов, декстрозы\*\* и калия хлорида\*\* из-за отсутствия доказательств положительного влияния на смертность и частоту нефатальных осложнений [9, 365].

#### **ЕОК ПС (УУР С, УДД 5)**

- У пациентов с ИМпСТ не рекомендуется использовать нестероидные противовоспалительные и противоревматические препараты (за исключением низких доз АСК\*\* в качестве антиагреганта и средних доз АСК\*\* для лечения перикардита) из-за неблагоприятного влияния на прогноз [366-368].

#### **ЕОК ПвВ (УУР А, УДД 1)**

**Комментарии.** Рекомендуется отменить нестероидные противовоспалительные и противоревматические препараты и/или не начинать их использование при госпитализации с ИМпСТ.

- У пациентов с ИМпСТ и анемией, не имеющих признаков продолжающегося кровотечения и гемодинамической нестабильности, целесообразность гемотрансфузии рекомендуется рассматривать при снижении уровня гематокрита <25% и/или гемогло-

бина <70 г/л для уменьшения риска осложнений, связанных с гемотрансфузией, и возможного неблагоприятного влияния гемотрансфузий на прогноз [9].

#### **ЕОК ПЬС (УУР С, УДД 5)**

- Пациентам с ИМпСТ, которые находятся в коме после внегоспитальной или внутригоспитальной остановки кровообращения, рекомендуется контроль температуры тела, включающий постоянный мониторинг центральной температуры и активное предотвращение лихорадки (>37,7 °С), в течение по меньшей мере 72 ч с целью предотвращения осложнений [369-379].

#### **ЕОК ИВ (УУР В, УДД 3)**

- При невозможности контроля температуры тела медикаментозным путем у пациентов с ИМпСТ в коме после остановки кровообращения рекомендуется рассмотреть применение аппаратной целенаправленной терморегуляции с помощью специальных устройств поверхностного или эндоваскулярного типа с постоянной обратной связью с целевой температурой 32-37 °С — при наличии технических возможностей [369-382].

#### **ЕОК ПяВ (УУР В, УДД 2)**

### **3.4. Осложнения**

#### **3.4.1. ОСН**

ОСН может возникать как осложнение ИМпСТ или отражать декомпенсацию ранее существовавшей ХСН при ишемическом повреждении миокарда. При возникновении ОСН у пациентов с ИМпСТ увеличивается риск других осложнений: снижения фильтрационной функции почек, дыхательной недостаточности, пневмонии, повышается вероятность летального исхода заболевания.

У пациента с ОСН всегда можно диагностировать дисфункцию миокарда ЛЖ. Степень дисфункции миокарда ЛЖ является независимым предиктором смертности пациента с ИМпСТ. Раннее выявление нарушенной функции миокарда при проведении ЭхоКГ позволяет своевременно начать лечебные мероприятия по профилактике развития СН.

Развитие ОСН у пациентов с ИМпСТ ухудшает краткосрочный и долгосрочный прогноз. Классификация Killip используется у пациентов с ИМпСТ для оценки тяжести ОСН и оценки краткосрочного прогноза.

Основной стратегией терапии у пациентов с ИМпСТ, осложненном ОСН, является экстренная реваскуляризация миокарда с целью ограничения ишемического повреждения.

- У пациентов с ИМпСТ и ОСН рекомендуется непрерывное мониторирование основных жизненно важных функций — как минимум, сердечного ритма, АД, SpO<sub>2</sub> и диуреза — до стабилизации гемодинамики [9, 380, 383].

#### **РКО ПяС (УУР С, УДД 5)**

- Пациентам с ИМпСТ при появлении признаков ОСН рекомендуется срочно выполнить ЭхоКГ с целью оценки сократительной функции миокарда ЛЖ, состояния клапанов и поиска механических осложнений ИМ [9, 57-59].

#### **РКО ПяС (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** В случае, если ЭхоКГ уже была выполнена, рекомендуется повторная ЭхоКГ для контроля за общей и локальной сократительной функцией ЛЖ и выявления/исключения механических осложнений ИМпСТ. Также рекомендуется контроль ЭхоКГ в динамике для оценки эффективности и безопасности проводимой терапии.

- Для оценки наличия и выраженности ОСН рекомендуется во всех случаях ИМпСТ использовать классификацию Killip [9, 211, 384].

#### **ЕОК ПяС (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** Классификация Killip приведена в Приложении А3. Классификация ОСН при ИМ по Killip.

#### **3.4.1.1. Отек легких**

На фоне выраженного снижения систолической функции миокарда ЛЖ и/или механических осложнений (дисфункция митрального клапана, разрыв МЖП) происходит повышение давления крови в капиллярах малого круга и поступление жидкой компоненты крови из внутрисосудистого русла в ткань легких. Различают интерстициальный и альвеолярный отек легких. Диагностика отека легких в большинстве случаев не вызывает затруднений за счет типичной клинической картины. При осмотре наиболее характерными признаками являются: тахикардия, тахипноэ, вынужденное возвышенное положение (ортопноэ). При аускультации легких выслушиваются "застойные" мелкопузырчатые хрипы. Регистрируется снижение оксигенации крови. Диагноз можно подтвердить с помощью обзорной рентгенографии грудной клетки и УЗИ легких. У пациентов с ИМпСТ и ОСН (особенно при отеке легких) отмечается снижение сатурации крови.

- Рекомендуется ингаляционное введение кислорода (оксигенотерапия) пациенту с ИМпСТ и ОСН путем ингаляции увлажненного кислорода через маску при SpO<sub>2</sub> <90% или PaO<sub>2</sub> <60 мм рт.ст. с целью коррекции гипоксемии [9, 189, 190].

#### **ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** При длительно проводимом ингаляционном введении кислорода (оксигенотерапии) рекомендуется периодическая оценка газового состава артериальной и венозной крови (исследование кислотно-основного состояния и газов крови).

Рутинное проведение оксигенотерапии пациентам без гипоксемии (SpO<sub>2</sub> ≥90%) не рекомендуется.

- Для улучшения эффективности лечения СН у пациентов с ИМпСТ при тяжелой дыхательной недостаточности (SpO<sub>2</sub> <90% и тахипноэ >25 в мин)

рекомендуется рассмотреть возможность проведения неинвазивной масочной искусственной вентиляции легких (ИВЛ) с постоянным положительным давлением в конце выдоха (постоянная или бифазная вентиляция) [385-387].

#### **ЕОК ПаВ (УУР А, УДД 1)**

**Комментарии.** Применение неинвазивной вентиляции легких целесообразно с применением маски (*continuous positive airway pressure — CPAP* или *biphasic positive airway pressure — BiPAP*). Создание положительного давления в дыхательных путях защищает альвеолы от коллапирования на выдохе и поддерживает объем дыхательной поверхности при отеке легких. В результате уменьшается работа дыхательных мышц, улучшается газообмен в легких и повышается внутригрудное давление со снижением пред- и постнагрузки. Имеются данные, что проведение неинвазивной масочной ИВЛ следует рассмотреть как можно скорее, т.к. она снижает вероятность необходимости интубации трахеи и проведение инвазивной ИВЛ.

Основным режимом неинвазивной вентиляции легких в данной клинической ситуации является CPAP, однако у пациентов с сопутствующей бронхолегочной патологией и гиперкапнией целесообразно использовать BiPAP.

При проведении неинвазивной ИВЛ рекомендуется периодическая оценка газового состава артериальной и венозной крови.

• При наличии у пациента с ИМпСТ дыхательной недостаточности, сопровождающейся выраженной гипоксемией, гиперкапнией и ацидозом, при неэффективности оксигенотерапии и неинвазивной ИВЛ рекомендуется интубация трахеи и проведение инвазивной ИВЛ [385].

#### **ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

• У пациентов с ИМпСТ и ОСН с признаками задержки жидкости рекомендуется в/в введение "петлевых" диуретиков [388, 389].

#### **ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** Используют в/в болюсное введение фуросемида\*\* (группа CO3CA —сульфонамиды). Рекомендуемая первоначальная доза — 40 мг. При развернутой картине альвеолярного отека легких, признаках задержки жидкости в организме, тяжелом нарушении фильтрационной функции почек начальная доза фуросемида\*\* может быть увеличена до 60-80 мг. При недостаточной эффективности начальной дозы при повторном введении фуросемида\*\* доза может быть увеличена в 2 раза и более.

• У пациента с ИМпСТ и ОСН с признаками задержки/застоя жидкости при отсутствии адекватного ответа на петлевые диуретики в нарастающих дозах с целью стабилизации состояния рекомендуется рассмотреть целесообразность назначения комбинации "петлевых" диуретиков с тиазидными диуретиками (тиазидами) [389].

#### **ЕОК ПаВ (УУР С, УДД 5)**

• У пациентов с ИМпСТ и ОСН с признаками застоя жидкости в малом круге кровообращения и систолическим АД  $\geq 110$  мм рт.ст., и, особенно, при высоких цифрах АД, для уменьшения выраженности симптомов ОСН рекомендуется рассмотреть возможность в/в инфузии вазодилататоров (группа CO1D — вазодилататоры для лечения заболеваний сердца) [390-394].

#### **ЕОК ПвВ (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** У пациентов с отеком легких при повышенном АД нитроглицерин\*\* является препаратом первого ряда. При исходных значениях систолического АД  $< 90$  мм рт.ст. или признаках гипоперфузии, а также поражении ПЖ, введение нитроглицерина\*\* противопоказано.

• Рутинное назначение опиоидных препаратов при развитии ОСН у пациента с ИМпСТ не рекомендуется за исключением пациентов с тяжелым болевым синдромом или возбуждением [395-398].

#### **ЕОК ПС (УУР С, УДД 4)**

**Комментарии.** Ретроспективный анализ показал, что использование опиатов ассоциировано с увеличением потребности в ИВЛ, увеличением сроков госпитализации, увеличением неблагоприятных исходов в стационаре.

#### **3.4.1.2. Кардиогенный шок**

Кардиогенный шок — самая тяжелая форма ОСН у пациентов с ИМпСТ. Кардиогенный шок является жизнеугрожающим состоянием, вызванным резким снижением сердечного выброса и проявляющимся признаками выраженной гипоперфузии органов и тканей и тканевой гипоксией, что проявляется клинически: снижением температуры кожных покровов и их мраморностью, снижением темпа диуреза ( $< 40$  мл/ч), изменениями психического статуса и сознания.

Выделяют 3 основных патогенетических варианта кардиогенного шока:

1. *Истинный кардиогенный шок*, связанный со снижением сократительной способности ЛЖ (гипокинетический).

2. *Шок вследствие относительной и абсолютной гиповолемии*. Близкий к этому вариант — рефлекторный шок, связанный с реакцией на болевой приступ.

3. *Аритмический вариант* — нарушения гемодинамики на фоне тяжелых тахи- и брадиаритмий (см. Раздел "Нарушения ритма").

Частота различных причин кардиогенного шока, по данным регистра SHOCK: у 79% — снижение сократительной функции ЛЖ, 7% — острая митральная недостаточность, 4% — разрыв МЖП, 2% — изолированная правожелудочковая недостаточность, 1,4% — тампонада, 7% — другие причины (осложнения катетеризации, передозировка или неоправданное назначение бета-адреноблокаторов, блокаторов медленных

кальциевых каналов и др.) [173]. Основным клиническим признаком кардиогенного шока является стойкая гипотензия (систолическое АД  $\leq 90$  мм рт.ст.), рефрактерная к инфузионной терапии и сопровождающаяся признаками острой полиорганной недостаточности в результате гипоперфузии. Объективизация параметров гемодинамики с помощью инвазивных методик, в т.ч. установки катетера Свана-Ганса, на сегодняшний день не считается рутинно обязательной, однако в спорных и сложных случаях позволяет получить ряд ценных данных.

Гемодинамические критерии истинного шока:

1. Гипотензия — систолическое АД  $< 80-90$  мм рт.ст. при среднем АД  $< 70$  мм рт.ст. Формула расчета среднего АД =  $1/3$  систолического АД +  $2/3$  диастолического АД.

2. Резкое снижение сердечного индекса (СИ) по данным инвазивного мониторинга гемодинамики:

- $< 1,8$  л/мин/м<sup>2</sup> без вазоактивной терапии;
- $< 2,0-2,2$  л/мин/м<sup>2</sup> на фоне вазоактивной терапии.

3. Повышение давления наполнения желудочков:

- Конечное диастолическое давление (КДД) ЛЖ  $> 18$  мм рт.ст.;
- КДД ПЖ  $> 10$  мм рт.ст.

С точки зрения инвазивной гемодинамики кардиогенный шок характеризуется сниженным СИ, повышением общего периферического сопротивления сосудов и давления заклинивания легочных капилляров (ДЗЛК). Однако эти показатели могут быть и иными. Основываясь на данных инвазивного мониторинга гемодинамики, можно выделить гемодинамические варианты кардиогенного шока (Приложение А3. Гемодинамические варианты кардиогенного шока).

- Пациентам с ИМпСТ и кардиогенным шоком показана установка центрального венозного катетера (катетеризация подключичной и других центральных вен) с целью введения лекарственных препаратов, прежде всего, вазоактивных препаратов, измерения смешанной венозной сатурации и ЦВД (Приложение А3. Параметры для мониторингования у пациента с кардиогенным шоком) [9, 399-401].

#### **РКО ПвС (УУР С, УДД 5)**

- Пациентам с ИМпСТ и кардиогенным шоком рекомендуется клинический осмотр не реже 1 раза в час и мониторингование жизненно важных функций с целью определения клинической тяжести и реакции на лечение, с кратностью, рекомендованной в Приложении А3. Параметры для мониторингования у пациента с кардиогенным шоком [9, 399-401].

#### **РКО ПвС (УУР С, УДД 5)**

В зависимости от клинической тяжести и реакции на лечение выделяют следующие стадии кардиогенного шока: прешок, развернутая картина кардиогенного шока и резистентный кардиогенный шок

(Приложение А3. Стадии кардиогенного шока в зависимости от клинической тяжести и реакции на лечение), которые также могут быть разделены на пять стадий согласно классификации Американского общества сердечно-сосудистой ангиографии и интервенции (SCAI) (Приложение А3. Стадии кардиогенного шока согласно классификации Американского общества сердечно-сосудистой ангиографии и интервенции (SCAI)) [402].

Реперфузионная терапия и реваскуляризация миокарда является основой лечения кардиогенного шока при ИМпСТ.

#### **Лечение истинного кардиогенного шока**

- При появлении признаков наличия острой левожелудочковой недостаточности/кардиогенного шока у пациентов с ИМпСТ рекомендуется срочная реваскуляризация миокарда, если она ранее не проводилась или была неполной [173, 403, 404].

#### **ЕОК IA (УУР В, УДД 2)**

**Комментарии.** См. также Раздел 3.1.7. "Реперфузионное лечение у пациентов с кардиогенным шоком и внезапной остановкой кровообращения".

- У пациентов с ИМпСТ и кардиогенным шоком рекомендуется рассмотреть возможность проведения инвазивного мониторинга показателей центральной гемодинамики для контроля за эффективностью и безопасностью лечения, а также катетеризации легочной артерии — для уточнения причины кардиогенного шока, при наличии физических и технических возможностей [153].

#### **РКО ПвС (УУР С, УДД 5)**

- У пациентов с ИМпСТ и ОСН с систолическим АД  $< 90$  мм рт.ст. и признаками гипоперфузии для устранения гемодинамической нестабильности рекомендуется рассмотреть возможность назначения инотропных препаратов [405].

#### **ЕОК ПвС (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** Инфузия допамина\*\* (группа С01СА — адренергические и дофаминергические средства) начинается со скоростью 5 мкг/кг/мин, далее в зависимости от гемодинамического ответа может быть увеличена до 15-20 мкг/кг/мин. Добутамин\*\* (группа С01СА — адренергические и дофаминергические средства) вводят с начальной скоростью 2-10 мкг/кг/мин; при необходимости скорость может быть увеличена до 20 мкг/кг/мин. Норэпинефрин\*\* (группа С01СА — адренергические и дофаминергические средства) начинают вводить со скоростью 2 мкг/кг/мин, при необходимости скорость увеличивают. При недостаточном эффекте препараты можно комбинировать, прежде всего добутамин\*\* и норэпинефрин\*\*.

У пациентов с ИМпСТ и ОСН, длительно получавших до развития ИМпСТ бета-адреноблокаторы, и у пациентов с недостаточным выделением мочи в ответ на повторное в/в введение диуретиков в качестве альтернативы адренергическим агентам может

рассматриваться левосимендан\*\* (группа CO1CX — другие кардиотонические средства). Инфузия левосимендана\*\* начинается с нагрузочной дозы (6 мкг/кг), введенной в/в болюсом за 10 мин, с последующей в/в инфузией в дозе 0,1 мг/кг/мин и титрацией до 0,2 мг/кг/мин (до стабилизации систолического АД в течение не менее чем 3 ч). Рекомендуемая продолжительность инфузии составляет 24 ч. У пациентов с систолическим АД <100 мм рт.ст. и/или с диастолическим АД <60 мм рт.ст. начальный болюс левосимендана\*\* обычно не вводится для предотвращения гипотонии.

- Всем пациентам с ИМпСТ и ОСН с систолическим АД <90 мм рт.ст. без признаков гипоперфузии назначение инотропных препаратов не рекомендуется, т.к. потенциальная польза меньше потенциального риска [405-407].

#### **ЕОК ПС (УУР С, УДД 4)**

- У пациентов с ИМпСТ и кардиогенным шоком для устранения гемодинамической нестабильности и поддержания кровоснабжения жизненно важных органов при артериальной гипотонии рекомендуется рассмотреть возможность назначения вазопрессоров, предпочтительного использования норэпинефрина\*\* (в/в инфузия) по сравнению с допамином\*\* в связи с меньшей частотой побочных действий эффектов норэпинефрина\*\* [408-410].

#### **ЕОК ПьВ (УУР А, УДД 2)**

- У пациентов с ИМпСТ и кардиогенным шоком при наличии технической возможности рекомендуется рассмотреть возможность использования внешних и внутренних устройств для поддержки кровообращения: внутриаортальная баллонная контрпульсация (ВАБК), устройство вспомогательного кровообращения с постоянным кровотоком левое предсердие-аорта, устройство вспомогательного кровообращения с постоянным кровотоком левый желудочек-аорта, устройство вспомогательного кровообращения с пульсирующим кровотоком левый желудочек-аорта, экстракорпоральная мембранная оксигенация (ЭКМО) [9, 411-416].

#### **ЕОК ПаС (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** Этот подход используется как временная мера ("мост") для стабилизации состояния пациентов, готовящихся к реваскуляризации, хирургическому устранению причин шока, трансплантации сердца или принятию другого промежуточного решения.

- У пациентов с ИМпСТ и кардиогенным шоком рекомендуется рассмотреть возможность использования ВАБК, если такое лечение является мостом к реваскуляризации, трансплантации сердца, установке системы длительной механической поддержки кровообращения или принятию другого промежуточного решения [9, 413-417].

#### **ЕОК ПьС (УУР С, УДД 5)**

- Рутинное применение системы ВАБК у пациентов с ИМпСТ и кардиогенным шоком не рекомендовано, если это лечение не является мостом к другому типу лечения ОСН и/или ее причины [9, 413, 414, 416].

#### **ЕОК ПС (УУР С, УДД 5)**

##### **Лечение гиповолемического кардиогенного шока**

- Всем пациентам с ИМпСТ и подозрением на гиповолемический шок рекомендуется ЭхоКГ для выявления возможных причин гиповолемии (инфаркт ПЖ, тампонада сердца и т.д.) и оценки функционального состояния сердца [9, 153, 260].

#### **ЕОК ПьС (УУР С, УДД 5)**

- У пациентов с ИМпСТ и признаками гиповолемического шока для обеспечения эффективности и безопасности лечение рекомендуется проводить под контролем показателей центральной гемодинамики, при наличии технических возможностей — с измерением давления ДЗЛК, используя катетер Сван-Ганса (катетер баллонный для легочной артерии, стандартный\*\*\*) [153, 418].

#### **ЕОК ПьС (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** При отсутствии возможности измерять ДЗЛК, возможна оценка ЦВД, но следует учитывать, что у пациентов с ИМпСТ показатели ЦВД могут не отражать КДД в ЛЖ.

- Пациентам с ИМпСТ и гиповолемическим шоком возмещение жидкости с целью нормализации АД рекомендуется начать с в/в введения 200-250 мл раствора натрия хлорида\*\* 0,9%, который вводят за 5-10 мин. При сохранении артериальной гипотонии рекомендуется вводить раствора натрия хлорида\*\* 0,9% повторно [153, 418].

#### **ЕОК ПьС (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** Объем переливаемой пациенту жидкости может достигать до нескольких литров. При стабилизации АД, появлении диуреза инфузию прекращают. Если введение жидкости не дает эффекта, параллельно проводят лечение адрено- и допаминостимуляторами — допамином\*\* или добутамином\*\*.

### **3.4.2. Нарушения сердечного ритма и проводимости**

#### **3.4.2.1. Желудочковые аритмии**

- У пациентов с ИМпСТ, осложненном гемодинамически значимой ЖТ или ФЖ, для восстановления кровообращения рекомендуется проведение немедленной наружной электрической кардиоверсии (дефибрилляции), соответственно [9, 54].

#### **РКО IC (УУР С, УДД 5)**

- У пациента с ИМпСТ и рецидивирующими ЖТ/ФЖ с целью устранения ишемии как возможной причины возникновения аритмий (в случае, если реваскуляризация ранее не проводилась или была неполной) рекомендуется выполнение экстренной и/или полной реваскуляризации (см. Раздел "Инвазивное лечение заболевания") [9, 54, 418, 419].

#### **ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** Особенно важно выполнение полной реваскуляризации при развитии ФЖ/ЖТ у пациентов с ИМпСТ со сниженной глобальной систолической функцией ЛЖ. В случае отсутствия эффективной сердечной деятельности КГ и ЧКВ могут проводиться на фоне механических компрессий грудной клетки при помощи специальных устройств — автоматических приспособлений для непрямого массажа сердца.

- У пациентов с ИМпСТ с полиморфной ЖТ или ФЖ при отсутствии противопоказаний рекомендуется в/в использование бета-адреноблокатора и/или амиодарона\*\* [420-423].

#### **ЕОК IV (УУР В, УДД 3)**

**Комментарии.** Не рекомендуется раннее в/в введение бета-адреноблокаторов при гипотензии, кардиогенном шоке, брадиаритмии, при подозрении на вовлеченность в очаг ишемии ПЖ. Перед началом использования бета-адреноблокаторов следует оценить сократительную способность ЛЖ по ЭхоКГ; в случае сниженной сократительной способности ЛЖ целесообразно использование малых доз или отложить инициацию терапии. При выборе конкретного бета-адреноблокатора, пути его введения и при титрации дозы рекомендуется регулярно переоценивать состояние пациента, переносимость терапии, достигнутый эффект и наличие ограничивающих факторов: ЧСС <50 в мин, АД <90 мм рт.ст., величину ФВ ЛЖ по данным ЭхоКГ и др.

При увеличении продолжительности интервала QT >500 мс введение амиодарона\*\* (группа C01BD — антиаритмические препараты, класс III) должно быть прекращено.

- У пациентов с ИМпСТ с рецидивирующей ЖТ и отсутствием эффекта от терапии бета-адреноблокаторами и амиодароном\*\* или в случаях, когда эти препараты не могут быть назначены, рекомендуется рассмотреть в/в назначение лидокаина\*\* [9, 420].

#### **ЕОК IVb (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** Лидокаин\*\* — АТХ-группа Антиаритмические препараты, C01BB; класс IV.

- У пациентов с ИМпСТ и рецидивирующей жизнеугрожающей ЖТ при отсутствии эффекта от терапии бета-адреноблокаторами и амиодароном\*\* рекомендовано рассмотреть возможность седации или полной анестезии с целью снижения симпатического тонуса [9, 54].

#### **ЕОК IVc (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** Такой метод может рассматриваться только у отдельных пациентов, т.к. при использовании седации/полной анестезии могут повышаться риски воспалительных и тромботических осложнений.

- У пациентов с ИМпСТ при развитии ЖТ и/или ФЖ рекомендуется мониторинг, выявление и коррекция электролитных нарушений (в первую очередь гипокалиемии и гипомагниемии) [153, 424].

#### **РКО IVa (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** С целью выявления электролитных нарушений проводится исследование уровня калия в крови, исследование уровня общего магния в сыворотке крови, исследование кислотно-основного состояния и газов крови.

Введение препаратов калия необходимо, если его уровень в крови <4 ммоль/л. Примерно у 40% больных одновременно с гипокалиемией обнаруживаются также снижение концентрации магния. У этих больных особенно высок риск ФЖ. Следовательно, у больных ИМпСТ желательно определять уровень магния. Если концентрация магния составит <0,83 ммоль/л (2 мг/дл), следует провести коррекцию.

Для коррекции гипокалиемии применяют в/в введение калия хлорида, для коррекции уровня магния используют в/в введение магния сульфата; дозу, схему и длительность определяют индивидуально, в зависимости от концентрации электролитов в крови, показателей кислотно-щелочного баланса и клинической ситуации.

- У пациентов с ИМпСТ с рецидивирующей ЖТ/ФЖ и нестабильной гемодинамикой, несмотря на медикаментозную коррекцию, рекомендуется рассмотреть возможность проведения механической поддержки кровообращения — при наличии физических и технических возможностей [420].

#### **ЕОК IVb (УУР С, УДД 5)**

- У пациента с ИМпСТ и рецидивирующей, несмотря на реваскуляризацию и оптимальную медикаментозную терапию, ЖТ и/или ФЖ рекомендуется рассмотреть выполнение в подострую стадию радиочастотной абляции аритмогенных зон с последующей имплантацией КВД [9].

#### **ЕОК IVc (УУР С, УДД 5)**

- Пациентам, перенесшим ИМпСТ (не менее 6 нед. назад) при наличии у них несмотря на оптимальную медикаментозную терапию (в течение ≥3 мес.) симптомной ХСН (II-III функциональный класс (ФК) по NYHA) и ФВ ЛЖ ≤35%, при ожидаемой продолжительности жизни не менее 1 года и сохранном функциональном статусе пациента рекомендуется имплантация КВД (при наличии показаний — в сочетании с ресинхронизирующей терапией) [425-427].

#### **ЕОК IVd (УУР В, УДД 1)**

**Комментарии.** Критериев определения ожидаемой продолжительности жизни не разработано. Решение рекомендуется принимать индивидуально, с учетом особенностей каждого клинического случая. О малой ожидаемой продолжительности жизни свидетельствуют, в частности, поздние стадии злокачественного новообразования с метастазами и отсутствием эффекта от проводимого лечения, паллиативное лечение тяжелой ХСН.

- У пациентов с ИМпСТ с устойчивой ЖТ или ФЖ, возникшей позднее 48 ч от начала ИМпСТ, и при отсутствии данных за сохраняющуюся ише-

мию миокарда рекомендуется имплантация КВД — при наличии технических возможностей [420].

**ЕОК IA (УУР С, УДД 5)**

• У пациентов с полиморфной ЖТ или ФЖ, возникшими позднее 48 ч от начала ИМпST, при условии неполной реваскуляризации миокарда, исходно низкой ФВ ЛЖ, рекомендуется рассмотреть возможность имплантации КВД\*\*\* или использования носимого КВД в период до 40 дней от развития ИМпST [9].

**ЕОК ПьС (УУР С, УДД 5)**

• У пациентов с ИМпST не рекомендуется лечение асимптомных и гемодинамически незначимых желудочковых аритмий с помощью антиаритмических препаратов [9, 420].

**ЕОК ПС (УУР С, УДД 5)**

• У пациента с ИМпST не рекомендуется профилактическое назначение антиаритмических препаратов за исключением бета-адреноблокаторов [420].

**ЕОК ПВ (УУР С, УДД 5)**

**3.4.2.2. ФП**

ФП — наиболее частый тип наджелудочковой аритмии, встречающийся у пациентов с ИМпST. ФП, как правило, хорошо переносится, но у ряда пациентов на фоне тахисистолии может развиваться гемодинамическая нестабильность. У гемодинамически стабильных пациентов, как правило, специфического лечения не требуется, за исключением антикоагулянтной профилактики тромбоэмболических осложнений.

• У пациентов с ИМпST и недавно возникшей ФП при гемодинамической нестабильности рекомендуется немедленное проведение наружной электрической кардиоверсии [9].

**ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

• У гемодинамически нестабильных пациентов с ИМпST и недавно возникшей ФП для поддержки наружной электрической кардиоверсии и снижения риска рецидива ФП рекомендуется использование амиодарона\*\* в/в [9, 428, 429].

**ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** При увеличении продолжительности интервала QT >500 мс введение амиодарона\*\* должно быть прекращено. Введение амиодарона\*\* у нестабильных пациентов должно проводиться под мониторным контролем параметров гемодинамики.

• У пациентов с ИМпST и тахисистолической формой ФП при наличии ОCH, но отсутствии тяжелой гипотонии рекомендуется в/в введение амиодарона\*\* с целью контроля ЧСС [9, 430, 431].

**ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** При увеличении продолжительности интервала QT >500 мс введение амиодарона\*\* должно быть прекращено. Введение амиодарона\*\* у нестабильных пациентов должно проводиться под мониторным контролем параметров гемодинамики.

• У пациентов с ИМпST и ФП при отсутствии ОCH и гемодинамической нестабильности (тяжелой гипотонии) рекомендуется использовать бета-адреноблокаторы в/в, если это необходимо для контроля ЧСС [9, 432].

**ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

• У пациентов с ИМпST и впервые возникшей в острой фазе заболевания ФП рекомендуется рассмотреть вопрос о назначении оральных антикоагулянтов на неопределенно долгий срок, с переоценкой всей антитромботической терапии — в зависимости от риска развития тромбоэмболических осложнений по шкале CHA<sub>2</sub>DS<sub>2</sub>-VASc и риска кровотечений по шкале HAS-BLED [9, 433–435].

**ЕОК ПaC (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** Необходимость коррекции сроков двойной антитромбоцитарной терапии и монотерапии антиагрегантом в составе антитромботической терапии у пациентов с ИМпST и ФП определяется соотношением риска тромбоэмболических, ишемических и геморрагических осложнений и была обсуждена ранее в разделе "Антитромботическая терапия при других стратегиях лечения у пациентов с наличием показаний к длительному пероральному приему антикоагулянтов".

*Предпочтительно использовать прямые оральные антикоагулянты (АТХ-группы Прямые ингибиторы тромбина, B01AE и Прямые ингибиторы фактора Ха, B01AF), если к ним нет противопоказаний.*

**3.4.2.3. Синусовая брадикардия, АВ-блокада**

• У пациентов с ИМпST при развитии гемодинамически значимой синусовой брадикардии или гемодинамически значимой АВ-блокады (с неадекватным замещающим ритмом) для стабилизации гемодинамики рекомендуется в/в введение препаратов, оказывающих положительное хронотропное действие (эпинефрина\*\*, атропина\*\*) [9, 153, 436, 437].

**ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** При ЧСС 40 уд./мин и/или паузах >300 мс вводят атропин\*\* 0,6–1,0 мг. Эпинефрин\*\* — АТХ-группа Адренергические и дофаминергические средства, C01CA. При сохранении выраженной брадикардии устанавливают электрокардиостимулятор (ЭКС)\*\*\*.

• У пациентов с ИМпST с гемодинамически значимой синусовой брадикардией или с гемодинамически значимой АВ-блокадой (с неадекватным замещающим ритмом) при неэффективности атропина\*\* для стабилизации состояния пациента рекомендуется временная эндокардиальная кардиостимуляция — при наличии физических и технических возможностей [9].

**ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

• У пациентов с ИМпST при развитии гемодинамически значимой синусовой брадикардии или гемодинамически значимой АВ-блокады (с неадекватным

замещающим ритмом), если ранее реваскуляризация не была проведена или она была неполной, рекомендуется неотложная КГ с намерением выполнения ЧКВ, в т.ч. в объеме полной реваскуляризации [9].

#### **ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

- У пациентов с ИМпСТ при наличии общих для популяции показаний к имплантации постоянного ЭКС рекомендуется выполнить процедуру имплантации постоянного ЭКС в срок не ранее 5 дня от развития ИМпСТ [9, 438].

#### **ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** *Решение вопроса об имплантации постоянного ЭКС\*\*\* следует проводить на 10-14 день от развития ИМпСТ. Более ранняя (начиная с 5 дня от начала заболевания) имплантация ЭКС\*\*\* целесообразна у пациентов с гемодинамически значимой брадикардией и поздней и/или неполной реваскуляризацией при ИМпСТ передней локализации, при наличии бифасцикулярного блока; при наличии АВ-блокады до развития ИМпСТ; с прогрессированием степени АВ-блокады в первые сутки заболевания.*

- У пациентов с ИМпСТ передней локализацией, с АВ-блокадой высокой степени и выраженной СН при наличии технической возможности рекомендуется рассмотреть возможность раннего начала ресинхронизирующей терапии [9, 438].

#### **ЕОК ПБС (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** *Решение вопроса о начале ресинхронизирующей терапии рекомендуется принимать с учетом наличия у пациента с АВ-блокадой внутрижелудочковой блокады, её выраженности, клинической выраженности СН и степени систолической дисфункции ЛЖ.*

- Не рекомендуется проведение кардиостимуляции пациентам с ИМпСТ и АВ-блокадой высокой степени в случаях, когда АВ-блокада купировалась после реваскуляризации или спонтанно [438-440].

#### **ЕОК ПБВ (УУР С, УДД 5)**

### **3.4.3. Механические осложнения**

Механические осложнения ИМ: разрыв свободной стенки ЛЖ, разрыв МЖП, острая митральная регургитация вследствие ишемического повреждения структур клапанного аппарата, — являются жизнеугрожающими состояниями, которые в реперфузионную эру встречаются с частотой <1% случаев, чаще у пациентов с ИМпСТ.

Выбор оптимальной стратегии ведения пациентов с механическими осложнениями ИМ осуществляется мультидисциплинарной врачебной командой, с участием кардиолога, анестезиолога, рентгенэндоваскулярного хирурга и сердечно-сосудистого хирурга.

- У пациентов с ИМпСТ при наличии механических осложнений с гемодинамической нестабильностью рекомендуется использование системы ВАБК и/или других механических средств для вспомогательного кровообращения в качестве временной ме-

ры для стабилизации состояния до хирургического вмешательства [9, 441-444].

#### **ЕОК ПАС (УУР С, УДД 5)**

##### **Разрыв свободной стенки ЛЖ**

- При доказанном разрыве свободной стенки ЛЖ у пациента с ИМпСТ с развитием тампонады сердца или нарастанием угрозы её развития рекомендуются немедленная пункция и катетеризация перикарда (син.: перикардиоцентез) с последующим экстренным хирургическим вмешательством [9, 442, 444, 445].

#### **РКО ПАС (УУР С, УДД 5)**

##### **Разрыв МЖП**

- У пациентов с ИМпСТ при выявлении разрыва МЖП для предотвращения летального исхода рекомендуется хирургическое лечение (закрытие дефекта перегородки сердца) [9, 442, 443, 446].

#### **РКО ПАС (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** *Способ и время вмешательства зависят от характера дефекта и состояния пациента. В целом хирургическая реконструкция МЖП предпочтительна после стабилизации состояния, однако при выраженном нарушении гемодинамики операция проводится по экстренным показаниям.*

##### **Острая митральная регургитация**

Острая митральная регургитация обычно развивается на 2-7 день от начала ИМпСТ вследствие разрыва папиллярной мышцы или хорды. Разрыв может быть полным или включать только отдельные головки мышцы. Наиболее часто происходит разрыв заднемедиальной мышцы вследствие особенностей её кровоснабжения. В некоторых случаях выраженная митральная регургитация развивается у пациентов с ИМпСТ без разрыва или инфаркта сосочковой мышцы как следствие обширного поражения ЛЖ с его последующей дилатацией и расширением митрального кольца. Клинически острая митральная недостаточность проявляется ОСН, отеком легких, иногда кардиогенным шоком. Диагноз подтверждается на основании данных ЭхоКГ.

- У пациентов с ИМпСТ при развитии острой митральной недостаточности для устранения ОСН и предотвращения смерти рекомендуется хирургическое лечение — как правило, протезирование митрального клапана (протезирование митрального клапана в условиях искусственного кровообращения; пластика митрального клапана в условиях искусственного кровообращения; реконструкция подклапанных структур митрального клапана). Время вмешательства зависит от степени митральной регургитации и состояния пациента. В большинстве случаев операция проводится по экстренным показаниям [447-450].

#### **ЕОК ПАС (УУР В, УДД 3)**

**Комментарии.** *Время вмешательства зависит от степени митральной регургитации и состояния паци-*

ента. В большинстве случаев операция проводится по экстренным показаниям.

- У пациентов с ИМпСТ при развитии острой митральной недостаточности в качестве временной меры для стабилизации состояния рекомендуется рассмотреть возможность использования системы ВАБК и/или других механических средств для вспомогательного кровообращения [9].

**ЕОК ПвС (УУР С, УДД 5)**

#### 3.4.4. Перикардит

Перикардит может осложнять ранний период ИМпСТ (от нескольких часов до 4-х сут.) и обычно быстро проходит самостоятельно (ранний постинфарктный перикардит, син.: эпистенокардитический перикардит) или развиваться в более поздний период (через 1-2 нед., иногда симптомы могут длиться несколько недель) — поздний постинфарктный перикардит, син.: синдром Дресслера. Как правило, вероятность развития перикардита находится в прямой зависимости от объема поражения миокарда и не имеет самостоятельного прогностического значения. Классический синдром Дресслера в виде развернутого полисерозита в последнее время встречается крайне редко.

Клинически перикардит проявляется распространенной, без четкой локализации болью в прекардиальной области, аускультативно — шумом трения перикарда (выслушивается лишь у каждого третьего пациента, нередко в течение короткого времени; при накоплении экссудата в полости перикарда исчезает). На ЭКГ появляются конкордантные подъемы сегмента ST, иногда в сочетании с депрессией сегмента PQ. Перикардит может сопровождаться снижением амплитуды зубцов QRS во всех отведениях ЭКГ. Выявление жидкости в перикарде, так же как и контроль за изменением ее количества, осуществляется с помощью ЭхоКГ.

- У пациентов с ИМпСТ и ранним постинфарктным перикардитом с выраженными клиническими проявлениями в качестве противовоспалительной терапии рекомендуется применение #АСК\*\* в дозе 500 мг каждые 8-12 ч [9, 451-453].

**РКО ПаС (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** Длительность лечения обычно не превышает 5-7 дней. Использование других, альтернативных АСК\*\*, нестероидных противовоспалительных средств, при постинфарктном перикардите не оправдано из-за потенциального отрицательного влияния на риск сердечных событий.

- У пациентов с ИМпСТ и поздним постинфарктным перикардитом с выраженными клиническими проявлениями в качестве противовоспалительной терапии рекомендуется применение #АСК\*\* в дозе 500-1000 мг каждые 6-8 ч (максимальная суточная доза — 3000 мг) с последующим постепенным снижением дозы на 250-500 мг каждые 2 нед. [9, 451].

**РКО ПаС (УУР С, УДД 5)**

- В качестве дополнительного средства лечения постинфарктного перикардита возможно использование #безвременника осеннего семян экстракта (колхицина) в течение 3 мес. в дозе 0,5 мг 2 раза/сут. (у пациентов с массой тела  $\geq 70$  кг) или 0,5 мг 1 раз/сут. (у пациентов с массой тела  $< 70$  кг) [451].

**РКО ПаС (УУР С, УДД 5)**

#### 3.4.5. Острая аневризма ЛЖ и тромбоз ЛЖ

Острая аневризма ЛЖ обычно развивается при обширном ИМпСТ передней стенки ЛЖ, особенно в отсутствие адекватной реперфузионной терапии. При острой аневризме ЛЖ увеличивается вероятность разрыва сердца, а также таких осложнений, как СН, нарушения ритма сердца, перикардит, тромбоз полости ЛЖ, периферические тромбоэмболии.

Практически всегда при аневризме сердца не менее чем в половине случаев обширных передних ИМпСТ обнаруживают пристеночный тромбоз в полости ЛЖ. В популяции пациентов с распространенным передним ИМпСТ тромбоз ЛЖ встречается более чем в 9% случаев. Методом диагностики острой аневризмы ЛЖ и тромбоза в полости ЛЖ является ЭхоКГ.

- Пациентам с ИМпСТ при высокой клинической вероятности тромба в полости ЛЖ, но сомнительных результатах ЭхоКГ для подтверждения/исключения тромба в полости ЛЖ рекомендуется МРТ сердца (МРТ сердца с контрастированием) — при наличии физических и технических возможностей [68, 69].

**ЕОК ПаС (УУР В, УДД 2)**

- У пациентов с передним ИМпСТ в случаях нечеткой визуализации тромба в полости ЛЖ при рутинной трансторакальной ЭхоКГ для подтверждения/исключения тромба в полости ЛЖ рекомендуется рассмотреть возможность выполнения контрастной ЭхоКГ — при наличии физических и технических возможностей [58].

**ЕОК ПвС (УУР С, УДД 4)**

**Комментарии.** Метод контрастной ЭхоКГ в настоящее время в РФ на стадии внедрения в клиническую практику.

- При наличии тромба в полости ЛЖ у пациентов с ИМпСТ рекомендуется назначение оральных антикоагулянтов (антагонистов витамина К или прямых оральных антикоагулянтов (апиксабана\*\*, дабига-трана этексилата\*\*, ривароксабана\*\*, эдоксабана)) на 3-6 мес. [454].

**ЕОК ПаС (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** Абсолютным показанием для назначения антикоагулянтов являются следующие особенности тромба: мобильный (флотирующий) свободный участок, большие размеры (более 2-3 см) и выраженная протрузия (выпячивание) тромба в полость ЛЖ, неоднородность структуры, фрагментация тромба.

Традиционной терапией внутрисосудистого тромба ЛЖ является терапия антагонистом витамина К под контролем МНО (целевые значения — 2,0-3,0), в период подбора дозы антагониста витамина К следует продолжать введение лечебной дозы парентерального антикоагулянта. Использование прямых оральных антикоагулянтов не исключено, но пока мало изучено.

### 3.4.6. Ранняя постинфарктная стенокардия и рецидив ИМ

Ранняя постинфарктная стенокардия является вариантом НС и требует неотложных лечебных мероприятий. В основе ранней постинфарктной стенокардии может лежать как ретромбоз (частичный или полный) ИСА, так и стенозирующее поражение других КА. После выполнения ЧКВ причиной возобновления ангинозных приступов может быть тромбоз стента или диссекция КА. В ранние сроки после ИМ может отмечаться появление стенокардитических болей, обусловленных ишемией жизнеспособного миокарда в перинфарктной зоне (особенно если не проводилась реперфузионная терапия) или, реже, в других сосудистых бассейнах. Ишемия может быть связана с еще одной АСБ, иногда расположенной в другой КА.

Следует дифференцировать раннюю постинфарктную стенокардию от болей, связанных с перикардитом.

В раннем периоде (до 28 дней включительно) ИМпСТ может развиваться рецидив ИМ, приводящий к расширению зоны поражения. Рецидив ИМ следует исключать при повторном ангинозном приступе длительностью >20 мин, сопровождающемся повышением уровня кардиомаркеров, изменениями ЭКГ и появлением новых зон нарушенной локальной сократимости.

- У пациентов с ИМпСТ при возникновении ангинозного болевого приступа длительностью >20 мин для диагностики рецидива ИМ, рекомендуется исследование уровня сердечного тропонина I или T с повторной оценкой через 6 ч. Повышение уровня сердечного тропонина на  $\geq 20\%$  от предшествующего уровня в сочетании с критериями ишемии миокарда свидетельствует о рецидиве ИМ [2, 9].

#### ЕОК IIaC (УУР С, УДД 5)

- Для предотвращения распространения зоны ИМ у пациентов с ИМпСТ и ранней постинфарктной стенокардией и/или рецидивом ИМ рекомендуется проведение КГ и, при необходимости, выполнение реваскуляризации [9].

#### ЕОК IIaC (УУР С, УДД 5)

### 3.5. Инфаркт миокарда со стойким подъемом сегмента ST правого желудочка

Изолированный ИМ ПЖ встречается редко, но его содружественное поражение при ИМпСТ нижней

стенки ЛЖ наблюдается не менее чем у 25% пациентов. Клинически для ИМ ПЖ характерны артериальная гипотензия, набухание вен шеи при отсутствии признаков застоя в малом круге. Гипотония при ИМ ПЖ связана с относительной гиповолемией.

- У пациентов с ИМпСТ нижней локализации для исключения/выявления вовлечения в зону некроза миокарда ПЖ рекомендуется регистрировать ЭКГ в правых прекардиальных отведениях (элевация сегмента ST  $\geq 1$  мм в отведениях V<sub>3</sub>R и V<sub>4</sub>R является признаком ИМ ПЖ) и выполнить ЭхоКГ с целью выявления нарушения локальной сократимости ПЖ, расширение полости ПЖ [9, 48, 455, 456].

#### ЕОК IIaC (УУР С, УДД 3)

**Комментарии.** ЭхоКГ позволяет выявить нарушения локальной сократимости ПЖ, расширение его полости.

- У пациентов с ИМпСТ с вовлечением ПЖ для устранения гипотонии рекомендуется обеспечить увеличение объема притекающей к правым отделам сердца крови с помощью введения плазмозаменителей (например, раствор натрия хлорида\*\* 0,9%). В более тяжелой ситуации рекомендуются адрено- и допаминстимуляторы (АТХ-группа Адренергические и дофаминергические средства, С01СА) [9].

#### ЕОК IIaC (УУР С, УДД 5)

- При ИМпСТ с вовлечением ПЖ из-за угрозы усугубления относительной гиповолемии рекомендуется избегать назначения диуретиков и особенно периферических вазодилататоров [9].

#### ЕОК IIbC (УУР С, УДД 5)

### 3.6. Лечение пациентов пожилого и старческого возраста

- У пациентов пожилого и старческого возраста с ИМпСТ рекомендуется применять те же стратегии диагностики и лечения, что и у пациентов более молодого возраста — для улучшения их клинического состояния и прогноза [457, 458].

#### ЕОК IIbC (УУР А, УДД 2)

**Комментарии.** Противопоказанием или ограничением к применению того или иного метода могут стать нарушения функции органов и систем органов, но не возраст сам по себе.

Анатомическая сложность поражения КА у пациентов пожилого и старческого возраста характеризуется наличием возраст-ассоциированных заболеваний и гериатрических синдромов (старческой астении, падений, когнитивных нарушений недостаточности питания, полипрагмазии, снижения физического функционирования, инструментальной и базовой функциональной активности и др.), которые могут снизить эффективность лечения ИМпСТ и ухудшить прогноз таких пациентов как в период госпитализации, так и после выписки [399, 460, 461].

- С целью повышения безопасности применения антитромботических средств и препаратов вторич-

ной профилактики у пациентов пожилого и старческого возраста с ИМпСТ выбор и дозы этих лекарственных средств рекомендуется адаптировать с учетом фильтрационной функции почек, сопутствующих заболеваний, наличия гериатрических синдромов (старческой астении, падений, когнитивных нарушений, полипрагмазии и др.) и конкретных противопоказаний к лекарственным средствам [225, 457, 462, 463].

#### ЕОК ІВ (УУР А, УДД 2)

**Комментарии.** У пациентов пожилого и старческого возраста с ИМпСТ в период госпитализации целесообразно проводить оценку наличия гериатрических синдромов и осуществление профилактических мероприятий для снижения риска развития делирия, недостаточности питания, падений, а также планирование выписки, амбулаторного наблюдения, реабилитационных мероприятий с учетом функционального статуса и потребности в социальной помощи/системе долговременного ухода.

В идеале ведение пациентов пожилого и старческого возраста с ИМпСТ должно осуществляться мультидисциплинарной командой с участием врача-гериатра или врача-кардиолога, имеющего подготовку по гериатрии, начиная с момента нахождения в блоке интенсивной терапии [464, 465].

Скрининг, профилактика и коррекция гериатрических синдромов у пациентов пожилого и старческого возраста с ИМпСТ осуществляются в соответствии с принципами, изложенными в клинических рекомендациях "Старческая астения", "Недостаточность питания (мальнутриция) у пациентов пожилого и старческого возраста" и других в зависимости от выявленных гериатрических синдромов<sup>7</sup>.

• С целью повышения безопасности лечения у каждого пациента с ИМпСТ с синдромом старческой астении и значимыми сопутствующими заболеваниями рекомендуется индивидуальный подход к выбору и объему интервенционного и фармакологического лечения с тщательной комплексной оценкой всех рисков и преимуществ [457, 458, 466].

#### ЕОК ІВ (УУР А, УДД 1)

### 4. Медицинская реабилитация и санаторно-курортное лечение, медицинские показания и противопоказания к применению методов медицинской реабилитации, в том числе основанных на использовании природных лечебных факторов

• Всем пациентам, перенесшим ИМпСТ, рекомендуется проведение кардиологической реабили-

тации (КР) для снижения риска смерти и частоты госпитализаций, улучшения прогноза, качества жизни и психосоциального статуса, повышения физической работоспособности, восстановления функций сердечно-сосудистой системы, оздоровления образа жизни, коррекции сердечно-сосудистых факторов риска и повышения приверженности лечению [400, 467-470].

#### ЕОК ІА (УУР А, УДД 1)

**Комментарии.** КР представлена трехэтапной системой, в рамках которой осуществляется маршрутизация пациента: 1 этап — в структурных подразделениях медицинской организации, оказывающих специализированную, в т.ч. высокотехнологическую, медицинскую помощь в стационарных условиях (отделении реанимации и интенсивной терапии (ОРИТ) и кардиологическом отделении, палате сосудистого центра или первичного сосудистого отделения); 2 этап — в стационарном отделении реабилитации; 3 этап — в амбулаторных условиях<sup>8</sup>.

Ключевыми компонентами комплексной программы КР являются: физические тренировки (контролируемые, домашние), образовательная программа (информирование и обучение в "Школе для пациентов, перенесших ОКС"), модификация основных факторов риска (курения, нездорового питания, дислипидемии, АГ, избыточной массы тела/ожирения, гиподинамии, гипергликемии при СД), психологическая поддержка, мероприятия по повышению приверженности пациентов, сочетающиеся с назначением медикаментозной терапии в соответствии с клиническими рекомендациями.

Программа КР должна начинаться как можно раньше после стабилизации клинического состояния пациента, проводиться в плановом порядке, основываться на пациент-ориентированном подходе с учетом медицинских показаний и противопоказаний к проведению отдельных компонентов программы. Всех амбулаторных пациентов, перенесших ОКС и ранее не участвовавших в программах КР, рекомендуется направлять на КР независимо от сроков заболевания<sup>8</sup>.

Исключение составляют пациенты с установленным диагнозом деменции.

Рекомендуемая общая продолжительность кардиореабилитационной программы на трех этапах составляет не менее 24 нед. Большая длительность программы КР (на амбулаторном этапе) повышает ее эффективность.

• У всех пациентов, перенесших ИМпСТ, амбулаторный этап КР рекомендуется проводить в очном, дистанционном (в домашних условиях с использованием инструментов цифрового и мобильного здравоохранения) или смешанном форматах для увеличения

<sup>7</sup> Клинические рекомендации Минздрава России "Старческая астения" [https://cr.minzdrav.gov.ru/recommend/613\\_1](https://cr.minzdrav.gov.ru/recommend/613_1); Клинические рекомендации Минздрава России "Недостаточность питания (мальнутриция) у пациентов пожилого и старческого возраста" [https://cr.minzdrav.gov.ru/recommend/615\\_2](https://cr.minzdrav.gov.ru/recommend/615_2).

<sup>8</sup> Приказ Минздрава России от 31 июля 2020г № 778н "О Порядке организации медицинской реабилитации взрослых" Зарегистрировано в Минюсте РФ 25 сентября 2020г. Регистрационный № 60039. <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/74581688/>.

охвата пациентов реабилитацией и повышения их приверженности КР и лечению в целом<sup>9</sup> [401, 471-473].

#### **ЕОК ПЬВ (УУР С, УДД 2)**

• Для реализации программы КР у пациентов, перенесших ИМпСТ, рекомендуется формировать мультидисциплинарную реабилитационную команду на всех этапах с целью оценки клинико-функционального состояния пациента, определения и проведения комплекса реабилитационных мероприятий<sup>8</sup> [467, 474, 475].

#### **ЕОК IА (УУР А, УДД 1)**

**Комментарии.** В состав мультидисциплинарной реабилитационной команды должны входить: врач-кардиолог, врач по физической и реабилитационной медицине, специалист по физической реабилитации (инструктор-методист по лечебной физической культуре), медицинский психолог и/или врач-психотерапевт, врач-диетолог, медицинская сестра по медицинской реабилитации (инструктор по лечебной физической культуре) и другие специалисты по требованию. Для оценки клинического статуса пациента, уровня его функционирования и жизнедеятельности, влияния личностных факторов и факторов окружающей среды рекомендуется использовать стандартизованные и валидные методы диагностики, а также инструменты оценки по Международной Классификации Функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья [476, 477].

• Всем пациентам после ИМпСТ рекомендуется проведение теста с дозированной физической нагрузкой (теста с физической нагрузкой с использованием эргометра или тредмила) или кардиопульмонального тестирования (количественной оценки потребления кислорода в условиях эргоспирометрии) — при наличии возможности и достаточном опыте его проведения в учреждении, а при их недоступности (или противопоказаниях) — теста с 6-мин ходьбой с целью оценки функционального статуса, толерантности к физической нагрузке, выбора оптимального режима физических тренировок, контроля их эффективности и безопасности [478, 479].

#### **ЕОК IА (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** Нагрузочное тестирование проводится перед началом программы физических тренировок и после завершения этапа КР.

• Всем пациентам, перенесшим ИМпСТ, рекомендуются аэробные физические тренировки (лечебная физкультура с использованием тренажеров при заболеваниях сердца и перикарда; индивидуальные занятия лечебной физкультурой при заболеваниях сердца и перикарда; групповые занятия лечебной физкультурой при заболеваниях сердца и перикарда; лечебная физкультура с биологической обратной связью

при заболеваниях сердца и перикарда) умеренной интенсивности с целью улучшения функционального статуса, уменьшения симптоматики, повышения физической работоспособности, улучшения качества жизни, снижения риска сердечно-сосудистых осложнений, частоты госпитализаций и смертности [467, 470, 475, 480-482].

#### **ЕОК IА (УУР А, УДД 1)**

**Комментарии.** У пациентов, перенесших ИМпСТ, рекомендуется перед назначением физических тренировок исключить противопоказания к ним (см. Приложение А3. Основные противопоказания к проведению физических тренировок) [479, 483].

На раннем 1-ом этапе КР рекомендуется поэтапное расширение двигательной активности и использование комплексов физических упражнений. На более поздних (2-ом и 3-ем) этапах в программу КР рекомендуется включать физические тренировки в индивидуальном формате и/или в организованных группах в лечебном учреждении и/или в домашних условиях после обучения [484].

Рекомендуемая длительность физической тренировки динамического характера (например, на велотренажере или тредмиле) составляет не менее 30 мин (общая продолжительность тренировочного занятия 45-60 мин) при частоте занятий не менее 3 раз в нед. (оптимально — 5-6 раз в нед.); интенсивность тренирующей нагрузки умеренная (55-69% от максимальной ЧСС при нагрузочном тестировании или в зоне 12-14/20 баллов по шкале Борга; Borg Rating of Perceived Exertion, Borg RPE), уровень тренирующей нагрузки в течение всей основной фазы тренировки постоянный [467, 481, 483, 485, 486].

Для очень детренированных пациентов и пациентов с СН на старте программы могут рекомендоваться интервальные тренировки низкой интенсивности.

Для безопасности физической реабилитации рекомендуется осуществлять мониторинг состояния пациента (жалоб, клинических симптомов, уровня АД, ЧСС и ЭКГ), оценивать уровень физического напряжения по шкале Борга в процессе тренировки [486].

Пациентам, перенесшим ИМпСТ, после окончания программ КР рекомендуется поддерживать физическую активность на уровне умеренной интенсивности не менее 150 мин в нед. или высокой интенсивности не менее 75 мин в нед. Если больной не способен поддерживать рекомендуемый уровень повседневной физической активности, то этот уровень должен находиться в пределах физических возможностей пациента и соответствовать его клиническому состоянию.

• У отдельных пациентов, перенесших ИМпСТ, с низким риском осложнений (включая атеротромботический и ишемический риски) и при их желании рекомендуется рассмотреть проведение высокоинтенсивных интервальных тренировок с целью повышения физической работоспособности и улучшения качества жизни [487-489].

#### **ЕОК ПЬС (УУР А, УДД 1)**

<sup>9</sup> Федеральный закон от 29.07.2017 № 242-ФЗ "О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам применения информационных технологий в сфере охраны здоровья" <https://www.garant.ru/products/ipo/prime/doc/71632844/>.

**Комментарии.** Назначение высокоинтенсивных интервальных тренировок рекомендуется рассматривать только на 3-ем этапе КР при отсутствии противопоказаний, после оценки всех возможных рисков и безопасности данного физического воздействия.

- Пациентам, перенесшим ИМпСТ, рекомендуется проводить оценку психосоциального статуса посредством стандартизованных опросников или клинического интервью с целью идентификации возможных барьеров для изменения образа жизни и приверженности лечению, индивидуализации программы КР и повышения ее эффективности, оказания своевременной психологической поддержки, улучшения качества жизни и снижения сердечно-сосудистых осложнений [490-492].

#### ЕОК IV (УУР С, УДД 5)

**Комментарии.** При наличии клинически выраженной тревожной и/или депрессивной симптоматики рекомендуется психологическое консультирование и поддержка, назначение психофармакотерапии (по показаниям), что в сочетании со структурированным обучением, физическими тренировками может уменьшать симптомы депрессии, улучшать социальное функционирование, когнитивный профиль и качество жизни пациента [187, 188, 491, 493, 494].

- Всем пациентам, перенесшим ИМпСТ, рекомендуется проведение образовательной программы в любом доступном формате (индивидуально и/или в группах — "Школе для пациентов, перенесших ОКС" в очном или онлайн режимах) с целью повышения их информированности о заболевании, его факторах риска и профилактики; оздоровления образа жизни, обучения методам самоконтроля и самопомощи, повышения приверженности лечебно-реабилитационным вмешательствам [495, 496].

#### ЕОК IA (УУР С, УДД 5)

**Комментарии.** Рекомендуется провести не менее 6-10 занятий; при увеличении количества занятий эффективность обучающей программы повышается (эти занятия могут проводиться в формате дистанционной поддержки).

## 5. Профилактика и диспансерное наблюдение, медицинские показания и противопоказания к применению методов профилактики

### 5.1. Профилактика

Помимо продолжения медикаментозной терапии, начатой в ранние сроки лечения ИМпСТ (Раздел 3.2), рекомендуются вмешательства по контролю сердечно-сосудистых факторов риска и по предупреждению внезапной сердечной смерти (Раздел 3.3.2).

- Для снижения риска сердечно-сосудистых событий среди пациентов, перенесших ИМпСТ, рекомендуются выявление курильщиков и регулярные вмешательства, направленные на полный отказ от курения, включая отказ от пассивного курения [497-499].

#### ЕОК IIaA (УУР А, УДД 1)

**Комментарии.** Мероприятия по отказу от курения рекомендуется начинать на госпитальном этапе и продолжить после выписки. Рекомендуются поведенческие и фармакологические вмешательства (никотинзаместительная терапия, варениклин или бупропион).

- Для снижения риска неблагоприятных исходов пациентам, перенесшим ИМпСТ, рекомендуется придерживаться принципов здорового питания, поддерживать нормальную массу тела, выполнять регулярные физические упражнения и ограничить прием алкоголя [500-504].

#### ЕОК IV (УУР В, УДД 2)

**Комментарии.** Ключевые характеристики здорового питания: ограничение потребления насыщенных жиров и транс-изомеров жирных кислот до <10% и <1% от общей калорийности суточного рациона, соответственно; поваренной соли до 5 г в сут.; легкоусвояемых углеводов; потребление большого количества фруктов ( $\geq 250$  г в сут.), овощей ( $\geq 250$  г в сут.) и цельнозерновых продуктов. Рекомендуется потребление рыбы 1-2 раза в нед. (хотя бы 1 раз в нед. — жирной рыбы), а также молочных продуктов с низкой жирностью, постного мяса и птицы, бобовых и несоленых орехов в количестве 30 г в день.

Суточное потребление алкоголя не должно превышать 1 стандартную дозу у женщин и 1-2 стандартных дозы у мужчин (1 стандартная доза — 40 мл крепких спиртных напитков или 120 мл сухого вина или 330 мл пива).

Целевые значения индекса массы тела составляют 20-25 кг/м<sup>2</sup>, окружности талии — <80 см для женщин и <94 см для мужчин.

- У пациентов, перенесших ИМпСТ, для снижения риска ишемических событий и смерти рекомендуется контроль АД и поддержание его на целевом уровне [311, 505-509].

#### ЕОК IA (УУР А, УДД 1)

**Комментарии.** Целевой уровень АД у пациентов после ИМпСТ — <140/90 мм рт.ст. При хорошей переносимости следует рассмотреть снижение АД до 130/80 мм рт.ст. и ниже. Для контроля АД у пациентов после ИМпСТ предпочтительны бета-адреноблокаторы и иАПФ.

- У пациентов с СД, перенесших ИМпСТ, рекомендуется проводить лечение, направленное на поддержание выбранного совместно с врачом-эндокринологом индивидуального целевого уровня гликированного гемоглобина (у большинства пациентов — <7,0%) для снижения риска микро- и макро-сосудистых осложнений СД [510, 511].

#### ЕОК IIaB (УУР В, УДД 2)

**Комментарии.** У пациентов с СД 2 типа перспективно использование аналогов глюкагоноподобного пептида-1 (GLP-1) и ингибиторов натрийзависимого переносчика глюкозы 2 типа, способствующих сниже-

нию частоты сердечно-сосудистых осложнений у пациентов с атеросклеротическими сердечно-сосудистыми заболеваниями.

- Пациентам, перенесшим ИМпСТ, для снижения риска сердечно-сосудистых осложнений и смерти рекомендуется ежегодная вакцинация против гриппа [512-514].

#### **ЕОК IA (УУР А, УДД 2)**

- При недостаточном контроле факторов риска или возникновении сердечно-сосудистых осложнений на фоне оптимальной медикаментозной терапии у пациентов, перенесших ИМпСТ, рекомендуется рассмотреть возможность применения низких доз (0,5 мг/сут.) #безвременника осеннего семян экстракта (колхицина) [515, 516].

#### **ЕОК IIa (УУР А, УДД 2)**

- У пациентов, перенесших ИМпСТ, рекомендуется использовать фиксированные комбинации препаратов для увеличения приверженности к лечению и уменьшения риска неблагоприятных исходов [517, 518].

#### **ЕОК IIaB (УУР В, УДД 2)**

### **5.2. Диспансерное наблюдение**

При выписке из стационара пациента, перенесшего ИМпСТ, ему необходимо дать информацию о его состоянии в устной и письменной форме [519, 520].

#### **ЕОК IIaB (УУР В, УДД 3)**

- Рекомендуется диспансерное наблюдение за всеми пациентами, перенесшими ИМпСТ, после их выписки из стационара для реализации комплекса мер по профилактике и лечению сердечно-сосудистых осложнений, своевременной коррекции терапии и повышения приверженности к лечению [9]<sup>10,11</sup>.

#### **ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

- Рекомендуется, чтобы диспансерное наблюдение за всеми пациентами в первые 12 мес. после ИМпСТ осуществлялось врачом-кардиологом для реализации комплекса мер по профилактике и лечению сердечно-сосудистых осложнений, своевременной коррекции терапии и повышения приверженности к лечению. Минимальная периодичность диспансерных приемов составляет 2 раза в год; при осложненном течении заболевания, а также при необходимости титрования доз лекарственных средств (гиполипидемических, бета-адреноблокаторов, блокаторов ренин-ангиотензин-альдостероновой системы, антагонистов витамина К и других) частоту диспансерных приемов рекомендуется определять в соответствии с клинической необходимостью<sup>11</sup>.

#### **ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

<sup>10</sup> Приказ Минздрава России от 15 ноября 2012г № 918н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями" (с изменениями и дополнениями от 21.02.2020г).

<sup>11</sup> Приказ Минздрава России от 15 марта 2022г № 168н "Об утверждении порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми".

**Комментарии.** В соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 марта 2022г № 168н "Об утверждении порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми", диспансерное наблюдение пациентов, в первые 12 мес. после ИМ, ЧКВ или КШ осуществляется врачом-кардиологом.

В соответствии с Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 марта 2022г № 168н "Об утверждении порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми" спустя 12 мес. пожизненное диспансерное наблюдение осуществляется врачом-терапевтом участковым (семейным врачом), прием (осмотр, консультация) врача-кардиолога осуществляется по медицинским показаниям при направлении врача-терапевта участкового (семейного врача).

Продолжение диспансерного наблюдения врачом-кардиологом предписывается при стенокардии напряжения III-IV ФК, неэффективности медикаментозной терапии (рефрактерные симптомы, недостижение целевых уровней АД, ЧСС, ХС ЛНП), наличии СН, жизнеугрожающих нарушений ритма, СД, ХБП С4 и С5 стадий, комбинированной антитромботической терапии, симптомном заболевании периферических артерий, атеросклерозе другого сосудистого бассейна при назначении двойной антиагрегантной или комбинированной антитромботической терапии.

На визитах рекомендуется измерять АД, ЧСС, определять массу тела (с расчетом индекса массы тела), измерять окружность талии, оценивать статус курения<sup>11</sup>.

- У пациентов, перенесших ИМпСТ, и для оценки нарушений липидного обмена и контроля эффективности гиполипидемической терапии рекомендуется выполнять анализ крови для оценки нарушений липидного обмена биохимический (как минимум исследование уровня ХС ЛНП) с периодичностью не реже 2 раз в год<sup>11</sup>.

#### **ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** При подборе гиполипидемической терапии уровень ХС ЛНП рекомендуется оценивать каждые 4-6 нед., пока не будут достигнуты целевые значения показателя (<1,4 ммоль/л со снижения как минимум на 50% от исходных значений).

- У пациентов, перенесших ИМпСТ, рекомендуется выполнять общий (клинический) анализ крови и биохимический общетерапевтический анализы крови (с расчетом рСКФ) с периодичностью не реже 1 раза в год для контроля безопасности лечения и своевременной коррекции терапии<sup>11</sup>.

#### **ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** Общий (клинический) и/или биохимический общетерапевтический анализы крови могут выполняться чаще в соответствии с клинической необходимостью.

При применении прямых оральных антикоагулянтов рекомендуется определение К1Кр.

- У пациентов, перенесших ИМпСТ, принимающих антагонисты витамина К, рекомендуются определение МНО с периодичностью не реже 2 раз в год, для контроля эффективности и безопасности лечения, а также подбора дозы препарата<sup>11</sup>.

#### **ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** У большинства пациентов, принимающих антагонисты витамина К, рекомендуется определение МНО 1 раз в мес.; в период подбора дозы антагонистов витамина К или при меняющихся значениях МНО возможны более частые определения МНО.

- У пациентов, перенесших ИМпСТ, рекомендуются регистрация ЭКГ с периодичностью не реже 1 раза в год для выявления признаков прогрессирования заболевания, нарушений сердечного ритма и проводимости, а также своевременной коррекции терапии<sup>11</sup>.

#### **ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** ЭКГ может регистрироваться чаще в соответствии с клинической необходимостью.

- У пациентов, перенесших ИМпСТ, рекомендуются обзорная рентгенография органов грудной клетки с периодичностью не реже 1 раза в год для выявления признаков застоя в малом круге кровообращения<sup>11</sup>.

#### **ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

- У пациентов, перенесших ИМпСТ, рекомендуются ЭхоКГ с обязательной оценкой ФВ ЛЖ с периодичностью не реже 1 раза в год для контроля динамики изменений, связанных с перенесенным ОКС, выявления новых патологических изменений и своевременной коррекции терапии<sup>11</sup>.

#### **ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** ЭхоКГ может выполняться чаще в соответствии с клинической необходимостью.

- У пациентов, перенесших ИМпСТ, перенесших ЧКВ или КШ, рекомендуются выполнение неинвазивного стресс-теста (см. Термины и определения) с периодичностью не реже 1 раза в 2 года для выявления ишемии миокарда и/или оценки ее выраженности<sup>11</sup>.

**Комментарии.** Неинвазивные стресс-тесты могут выполняться у всех пациентов, перенесших ИМпСТ, в соответствии с клинической необходимостью.

#### **ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

## **6. Организация оказания медицинской помощи**

### **6.1. Показания для госпитализации**

Любое подозрение на ИМпСТ является показанием для экстренной госпитализации.

Пациенты с ИМпСТ должны госпитализироваться в региональные сосудистые центры для пациентов с ОКС, в кардиологические отделения с палатой реанимации и интенсивной терапии для пациентов

с ОКС (первичные сосудистые отделения). Поскольку многим пациентам с подозрением на ОКС может потребоваться углубленная дифференциальная диагностика, их оптимально госпитализировать в многопрофильный стационар с возможностью экстренной диагностики и лечения острой коронарной и иной патологии. Маршрутизация пациентов должна быть организована так, чтобы все они госпитализировались или как можно быстрее переводились в стационар с возможностью инвазивного лечения ОКС.

- На догоспитальном этапе не рекомендуется проведение инструментальных/лабораторных диагностических мероприятий, за исключением ЭКГ, направленных на подтверждение или исключение диагноза ОКСпСТ/ИМпСТ [521, 522].

#### **ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

**Комментарии.** На догоспитальном этапе для принятия решения о дальнейшем ведении пациента с подозрением на ИМпСТ достаточно регистрации ЭКГ. Определять уровень маркеров повреждения миокарда нецелесообразно. В случае оказания помощи на догоспитальном этапе фельдшерской бригадой обязательна передача ЭКГ по каналам связи в специализированный телемедицинский центр сердечно-сосудистых рисков с целью согласования ведения и маршрутизации пациента.

- При подозрении на ИМпСТ пациента, госпитализированного в стационар, не располагающий возможностями для экстренной реваскуляризации, рекомендуется своевременно перевести в лечебное учреждение, где реализуется программа реваскуляризации при ОКС [9].

#### **ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

- В каждом регионе рекомендуется разработать региональный протокол маршрутизации пациентов с ОКСпСТ/ИМпСТ с учетом действующих рекомендаций и особенностей региона [9].

#### **ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

- В каждом регионе рекомендуется выделить специализированное кардиохирургическое отделение для проведения экстренных операций КШ у пациентов с ОКС, а также разработать региональные правила экстренного перевода таких пациентов [9].

#### **ЕОК IC (УУР С, УДД 5)**

### **6.2. Показания к выписке пациента из стационара**

Продолжительность госпитализации определяется индивидуально в соответствии с сердечным риском пациента, сопутствующими заболеваниями, функциональным статусом и социальной поддержкой. В то же время пациенты не должны находиться в больнице дольше необходимого по психосоциальным причинам и с целью предупреждения внутригоспитальных инфекций.

После исключения диагноза ИМпСТ (например, после серийного определения динамики уровня тро-

понинов крови, возможно, дополненного другими инструментальными методами) пациента можно перевести в профильное отделение (при наличии показаний для госпитализации) или выписать.

Пациентов рекомендуется выписывать при условии клинической стабилизации, завершения стратификации риска неблагоприятного исхода (в т.ч. проведения неинвазивных стресс-тестов у пациентов с ИМпСТ в случаях, когда это показано) и реализации выбранной стратегии лечения.

Безопасность ранней выписки (48-96 ч) после первичного ЧКВ определяется в первую очередь отсутствием ранних осложнений, таких как рецидив ишемии, тромбоз стента, ОСН, наджелудочковые и желудочковые аритмии, нарушения проводимости, разрыв МЖП или свободной стенки ЛЖ, острая митральная недостаточность, перикардит, тромб ЛЖ с угрозой системной эмболии.

Выполненное ЧКВ и агрессивная антитромботическая терапия могут служить причиной развития кровотечений, как связанных с местом доступа, так и других, в первую очередь желудочно-кишечных и церебральных, а также контраст-индуцированного острого почечного повреждения. Рецидив ИМ в послеоперационном периоде может быть связан либо с тромбозом стента, либо с критическим стенозом или разрывом нестабильной бляшки в изначально не симптом-связанном сегменте КА.

В качестве инструмента стратификации риска ранней выписки может быть использована шкала Zwolle, основанная на шести клинических и ангиографических признаках — возраст пациента, класс СН по Killip, локализация ИМ (передний или другой локализации), время до реперфузии, наличие трехсосудистого поражения, кровотоков в ИСА по TIMI (Приложение Г2). Показано, что данные факторы являются независимыми предикторами 30-дневной смертности. Пациенты с  $\leq 3$  баллами по шкале Zwolle имеют 0,5% риск 30-дневной смертности и могут быть безопасно выписаны из стационара в первые 72 ч. Валидность шкалы Zwolle была показана в целом ряде исследований [80, 81, 523-525].

- Ранняя выписка пациентов с ИМпСТ низкого риска после первичного ЧКВ рекомендована у отдельных пациентов, если организованы ранняя реабилитация и адекватное наблюдение [525, 526].

#### **ЕОК IV (УУР А, УДД 2)**

**Комментарии.** В случае ранней выписки за время госпитализации пациент должен начать реабилитацию, получить подробную информацию о случившемся, а также о предстоящей модификации образа жизни. Кроме того, должна быть инициирована медикаментозная терапия в рамках вторичной профилактики (оптимальная антитромбоцитарная терапия, бета-адреноблокатор,

блокатор(ы) ренин-ангиотензин-альдостероновой системы, ингибитор ГМГ-КоА-редуктазы).

### **6.3. Иные организационные технологии**

При подозрении на ИМпСТ рекомендуется интенсивное наблюдение за пациентами в блоке (палате) интенсивной терапии с дистанционным наблюдением за ЭКГ данными (мониторированием ЭКГ) для контроля ритма сердца, пока не будет подтверждено или отвергнуто наличие ИМпСТ, определен риск неблагоприятного исхода, выбрана стратегия ведения пациента и исключены другие угрожающие жизни заболевания и осложнения.

При неосложненном ИМпСТ у пациентов, не имеющих признаков, указывающих на повышенный риск возникновения жизнеугрожающих аритмий, рекомендуется интенсивное наблюдение в блоке (палате) интенсивной терапии с дистанционным наблюдением за ЭКГ данными (мониторированием ЭКГ) для контроля ритма сердца продолжительностью до 24 ч или до успешного ЧКВ, если оно было выполнено в первые сутки после госпитализации. В остальных случаях интенсивное наблюдение с дистанционным наблюдением за ЭКГ данными (мониторированием ЭКГ) для контроля ритма сердца рекомендуется продлить до клинической стабилизации.

Дистанционное наблюдение за ЭКГ данными (мониторированием ЭКГ) для контроля ритма сердца рекомендуется продлить  $>24$  ч при повышенном риске возникновения жизнеугрожающих аритмий (нестабильность гемодинамики, имевшиеся серьезные аритмии, ФВ ЛЖ  $\leq 40\%$ , безуспешные попытки реперфузионного лечения, сохраняющиеся критические стенозы в крупных КА, осложнения при ЧКВ). У пациентов, не имеющих признаков продолжающейся ишемии миокарда, продление дистанционного наблюдения за ЭКГ данными (мониторирования ЭКГ) для контроля ритма сердца возможно при подозрении на спазм КА, а также при наличии симптомов, не позволяющих исключить аритмию.

Перед выпиской всем пациентам следует оценить риск неблагоприятных событий в отдаленном периоде, учитывающий ФВ ЛЖ, тяжесть поражения КА и полноту коронарной реваскуляризации, наличие резидуальной ишемии, осложнения, отмеченные во время госпитализации, и уровни метаболических маркеров, определенных за время пребывания в стационаре: исследования уровня ХС крови, уровня ХС ЛНП, уровня ХС ЛВП и триглицеридов, уровня глюкозы в крови натощак, а также показатели фильтрационной функции почек: уровня креатинина в крови, с расчетом скорости клубочковой фильтрации, а в случае назначения прямых оральных антикоагулянтов еще КЛКр.

**7. Дополнительная информация (в том числе факторы, влияющие на исход заболевания или состояния)**

Представлена в Приложениях А-Б.

**Критерии оценки качества медицинской помощи**

**Критерии оценки качества первичной медико-санитарной помощи взрослым при остром ИМпСТ электрокардиограммы** (коды по МКБ-10: I21.0, I21.1, I21.2, I21.3, I21.9, I22.0, I22.1, I22.8, I22.9, I24.0, I24.8, I24.9)

N п/п	Критерии оценки качества	Оценка выполнения
1.	После выписки из стационара пациент взят на диспансерное наблюдение	Да/Нет
2.	Осуществляется программа кардиологической реабилитации	Да/Нет
3.	Выполнен общий (клинический) анализ крови с периодичностью не реже 1 раза в год	Да/Нет
4.	Выполнен биохимический общетерапевтический анализ крови (с расчетом рСКФ) с периодичностью не реже 1 раза в год	Да/Нет
5.	Выполнен анализ крови по оценке нарушений липидного обмена биохимический (как минимум исследование ХС ЛНП) с периодичностью не реже 2 раз в год	Да/Нет
6.	Выполнена регистрация ЭКГ с периодичностью не реже 1 раза в год	Да/Нет
7.	Выполнена ЭхоКГ с оценкой ФВ ЛЖ с периодичностью не реже 1 раза в год	Да/Нет
8.	Проводится терапия АСК в сочетании с ингибитором P2Y <sub>12</sub> -рецепторов тромбоцитов (клопидогрел, тикагрелор или прасугрел), или терапия пероральным антикоагулянтом (апиксабан, дабигатрана этексилат, ривароксабан, эдоксабан или антагонист витамина К) в сочетании с антиагрегантом (клопидогрелом, реже тикагрелором) в зависимости от медицинских показаний и при отсутствии медицинских противопоказаний	Да/Нет
9.	Проводится терапия высокими дозами лекарственных препаратов из группы ингибиторов ГМГ-КоА-редуктазы при отсутствии медицинских противопоказаний; при недостижении целевого уровня ХС ЛНП (<1,4 ммоль/л) и его снижения на 50% от исходного увеличена доза ингибитора ГМГ-КоА-редуктазы или проводится комбинированная терапия (с эзетимибом и/или препаратом из группы другие гиполипидемические средства (ингибиторы PCSK9)) в зависимости от медицинских показаний и при отсутствии медицинских противопоказаний	Да/Нет
10.	Проводится терапия лекарственными препаратами из группы иАПФ или АРА (как минимум у пациентов с ФВ ЛЖ ≤40%, сердечной недостаточностью, артериальной гипертензии, хронической болезни почек, при сахарном диабете) в зависимости от медицинских показаний и при отсутствии медицинских противопоказаний	Да/Нет
11.	Проводится терапия лекарственным препаратом из группы бета-адреноблокаторов перорально (как минимум при ФВ ЛЖ ≤40%) при отсутствии медицинских противопоказаний	Да/Нет

**Сокращения:** АРА — антагонист рецептора ангиотензина II, АСК — ацетилсалициловая кислота, иАПФ — ингибитор ангиотензинпревращающего фермента, ЛЖ — левый желудочек, ЛНП — липопротеиды низкой плотности, рСКФ — расчётная скорость клубочковой фильтрации, ФВ — фракция выброса, ХС — холестерин, ЭКГ — электрокардиография, ЭхоКГ — эхокардиография.

**Критерии оценки качества специализированной медицинской помощи взрослым при остром ИМпСТ электрокардиограммы** (коды по МКБ-10: I21.0, I21.1, I21.2, I21.3, I21.9, I22.0, I22.1, I22.8, I22.9, I24.0, I24.8, I24.9)

№ п/п	Критерии оценки качества	Оценка выполнения
1.	В медицинской документации указан временной интервал от момента обращения за медицинской помощью до начала реперфузионного лечения	Да/Нет
2.	Проведено введение лекарственных препаратов для ТЛТ не позднее 10 мин от момента установления диагноза (при невозможности выполнения первичного ЧКВ в течение 120 мин от постановки диагноза до введения проводника в инфаркт-связанную артерию)	Да/Нет
3.	Выполнена КГ и, при необходимости, ЧКВ в пределах 2-24 ч после успешной ТЛТ	Да/Нет
4.	Время от постановки/подтверждения диагноза в ЧКВ-центре до введения проводника в инфаркт-связанную артерию при проведении первичного ЧКВ <60 мин	Да/Нет
5.	Выполнена ЭхоКГ с оценкой ФВ ЛЖ	Да/Нет
6.	Выполнено исследование уровня тропонинов I или T в крови (при установлении диагноза; при неинформативности первого исследования — повторно)	Да/Нет
7.	При КГ и ЧКВ использован доступ через лучевую артерию (при отсутствии медицинских противопоказаний)	Да/Нет
8.	Проводится терапия лекарственными препаратами из группы бета-адреноблокаторов (как минимум при ФВ ЛЖ ≤40%) при отсутствии медицинских противопоказаний	Да/Нет
9.	Проводится терапия лекарственными препаратами из группы иАПФ или АРА (как минимум у пациентов с ФВ ЛЖ ≤40%, сердечной недостаточностью, артериальной гипертензией, хронической болезнью почек, при сахарном диабете) в зависимости от медицинских показаний и при отсутствии медицинских противопоказаний	Да/Нет
10.	Проводится гиполипидемическая терапия высокими дозами лекарственных препаратов из группы ингибиторов ГМГ-КоА-редуктазы при отсутствии медицинских противопоказаний	Да/Нет
11.	В начале лечения использовалось сочетание АСК, ингибитора P2Y <sub>12</sub> -рецептора тромбоцитов (клопидогрел, тикагрелор или прасугрел) и антикоагулянта с последующим переходом на сочетание АСК с ингибитором P2Y <sub>12</sub> -рецептора тромбоцитов или, для пациентов с показаниями к длительному применению антикоагулянтов, на сочетание перорального антикоагулянта с антиагрегантом в зависимости от медицинских показаний и при отсутствии медицинских противопоказаний	Да/Нет
12.	Перед выпиской из стационара определены сроки этапной реваскуляризации (при наличии показаний)	Да/Нет

**Сокращения:** АРА — антагонист рецептора ангиотензина II, АСК — ацетилсалициловая кислота, иАПФ — ингибитор ангиотензинпревращающего фермента, КГ — коронарография, ЛЖ — левый желудочек, ТЛТ — тромболитическая терапия, ФВ — фракция выброса, ЧКВ — чрескожное коронарное вмешательство, ЭхоКГ — эхокардиография.

**Литература/References**

- Andreeva NS, Rebrova OYu, Zorin NA, et al. Systems for assessing the reliability of scientific evidence and the credibility of recommendations: comparative characteristics and prospects for unification. Medical technologies. Assessment and selection. 2012;4:10-24. (In Russ.) Андреева Н.С., Реброва О.Ю., Зорин Н.А. и др. Системы оценки достоверности научных доказательств и убедительности рекомендаций: сравнительная характеристика и перспективы унификации. Медицинские технологии. Оценка и выбор. 2012;4:10-24.
- Thygesen K, Alpert JS, Jaffe AS, et al.; EOK Scientific Document Group. Fourth universal definition of myocardial infarction. 2018. Eur Heart J. 2019;40:237-69.
- Vaduganathan M, Mensah GA, Varieur Turco J, et al. The Global Burden of Cardiovascular Diseases and Risk: A Compass for Future Health. J Am Coll Cardiol. 2022;80(25):2361-71. doi:10.1016/j.jacc.2022.11.005.
- McManus DD, Gore J, Yarzebski J, et al. Recent trends in the incidence, treatment, and outcomes of patients with STEMI and NSTEMI. Am J Med. 2011;124(1):40-7.
- Jernberg T, Hasvold P, Henriksson M, et al. Cardiovascular risk in post-myocardial infarction patients: nationwide real world data demonstrate the importance of a long-term perspective. Eur Heart J. 2015;36(19):1163-70. doi:10.1093/eurheartj/ehu505.
- Jernberg T, Hasvold P, Henriksson M, et al. Cardiovascular risk in post-myocardial infarction patients: nationwide real world data demonstrate the importance of a long-term perspective. Eur Heart J. 2015;36(19):1163-70. doi:10.1093/eurheartj/ehu505.
- Pasupathy S, Air T, Dreyer RP, et al. Systematic review of patients presenting with suspected myocardial infarction and nonobstructive coronary arteries. Circulation. 2015;131:861-70.
- Niccoli G, Scalone G, Crea F. Acute myocardial infarction with no obstructive coronary atherosclerosis: mechanisms and management. Eur Heart J. 2015;36:475-81.
- Byrne RA, Rossello X, Coughlan JJ, et al.; ESC Scientific Document Group. 2023 ESC Guidelines for the management of acute coronary syndromes. Eur Heart J. 2023;44(38):3720-826. doi:10.1093/eurheartj/ehad191.
- Neumann JT, Twerenbold R, Ojeda F, et al. Application of High-Sensitivity Troponin in Suspected Myocardial Infarction. N Engl J Med. 2019;380:2529-40.
- Pickering JW, Than MP, Cullen L, et al. Rapid Rule-out of Acute Myocardial Infarction With a Single High-Sensitivity Cardiac Troponin T Measurement Below the Limit of Detection: A Collaborative Meta-analysis. Ann Intern Med. 2017;166:715-3724.
- Twerenbold R, Boeddinghaus J, Nestelberger T, et al. Clinical use of high-sensitivity cardiac troponin in patients with suspected myocardial infarction. J Am Coll Cardiol. 2017;70:996-1012. doi:10.1016/j.jacc.2017.07.718.
- Camaro C, Aarts, GWA, Abang EMM, et al. Rule-out of non-ST-segment elevation acute coronary syndrome by a single, pre-hospital troponin measurement: a randomized trial. European Heart Journal. 2023;44(19):1705-14. doi:10.1093/eurheartj/ehad056.
- Ghaffari S, Pourafkari L, Sepehrvand N, et al. Red Cell Distribution Width Is a Predictor of ST Resolution and Clinical Outcome Following Thrombolysis in Acute ST Elevation Myocardial Infarction. Thromb Res. 2016;140:1-6.
- Gore JM, Spencer FA, Gurfinkel EP, et al. Thrombocytopenia in patients with an acute coronary syndrome (from the Global Registry of Acute Coronary Events [GRACE]). Am J Cardiol. 2009;103:175-80. doi:10.1016/j.amjcard.2008.08.055.
- Long M, Ye Z, Zheng J, et al. Dual anti-platelet therapy following percutaneous coronary intervention in a population of patients with thrombocytopenia at baseline: a meta-analysis. BMC Pharmacol Toxicol. 2020;21:31. doi:10.1186/s40360-020-00409-2.
- Mathews R, Peterson E, Chen AY, et al. In-Hospital Major Bleeding During ST-Elevation and Non-STElevation Myocardial Infarction Care: Derivation and Validation of a Model from the ACTION Registry®-GWTG™. Am J Cardiol. 2011;107:1136-43.
- D'Ascenzo F, Biondi-Zoccai G, Moretti C, et al. TIMI, GRACE and alternative risk scores in acute coronary syndromes: a meta-analysis of 40 derivation studies on 216,552 patients and of 42 validation studies on 31,625 patients. Contemporary clinical trials. 2012;33:507-14.
- McNamara RL, Kennedy KF, Cohen DJ, et al. Predicting In-Hospital Mortality in Patients With Acute Myocardial Infarction. JACC. 2016;68:626-35.
- Bartnik M, Malmberg K, Norhammar A, et al. Newly detected abnormal glucose tolerance: an important predictor of long-term outcome after myocardial infarction. Eur Heart J. 2004;25:1990-7.
- Ferrannini G, De Bacquer D, De Backer G, et al. Screening for glucose perturbations and risk factor management in dysglycemic patients with coronary artery disease—a persistent challenge in need of substantial improvement: a report from ESC EORP EUROASPIRE V. Diabetes Care. 2020;43:726-33. doi:10.2337/dc19-2165.
- Ritsinger V, Tanoglid E, Malmberg K, et al. Sustained prognostic implications of newly detected glucose abnormalities in patients with acute myocardial infarction: long-term

- follow-up of the Glucose Tolerance Index in Patients with Acute Myocardial Infarction cohort. *Diab Vasc Dis Res.* 2015;12:23-32. doi:10.1177/1479164114551746.
23. Svensson AM, McGuire DK, Abrahamson P, Dellborg M. Association between hyperand hypoglycaemia and 2 year all-cause mortality risk in diabetic patients with acute coronary events. *Eur Heart J.* 2005;26:1255-61. doi:10.1093/eurheartj/ehi230.
  24. Pinto DS, Skolnick AH, Kirtane AJ, et al. U-shaped relationship of blood glucose with adverse outcomes among patients with ST-segment elevation myocardial infarction. *J Am Coll Cardiol.* 2005;46:178-80. doi:10.1016/j.jacc.2005.03.052.
  25. Marx N, Federici M, Schütt K, et al. 2023 ESC Guidelines for the management of cardiovascular disease in patients with diabetes. *Eur Heart J.* 2023;44(39):4043-140. doi:10.1093/eurheartj/ehad192.
  26. Mach F, Baigent C, Catapano AL, et al. 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to reduce cardiovascular risk. *Eur Heart J.* 2020; 41:111-88. doi:10.1093/eurheartj/ehz455.
  27. Ference BA, Ginsberg HN, Graham I, et al. Low-density lipoproteins cause atherosclerotic cardiovascular disease. 1. Evidence from genetic, epidemiologic, and clinical studies. A consensus statement from the European Atherosclerosis Society Consensus Panel. *Eur Heart J.* 2017;38:2459-72. doi:10.1093/eurheartj/ehx144.
  28. Sidhu D, Naugler C. Fasting time and lipid levels in a community-based population: a cross-sectional study. *Arch Intern Med.* 2012;172(22):1707-10.
  29. Goyal A, Spertus JA, Gosch K, et al. Serum potassium levels and mortality in acute myocardial infarction. *JAMA.* 2012;307:157-64.
  30. Shirakabe A, Hata N, Kobayashi N, et al. Clinical significance of acid-base balance in an emergency setting in patients with acute heart failure. *J Cardiol.* 2012;60(4):288-94. doi:10.1016/j.jicc.2012.06.004.
  31. Maciejewski P, Bednarz B, Chamiec T, et al. Acute coronary syndrome: potassium, magnesium and cardiac arrhythmia. *Kardiol Pol.* 2003;59(11):402-7.
  32. Babes EE, Zaha DC, Tit DM, et al. Value of Hematological and Coagulation Parameters as Prognostic Factors in Acute Coronary Syndromes. *Diagnostics (Basel).* 2021;11(5):850. doi:10.3390/diagnostics11050850.
  33. Su H, Cao Y, Chen Q, et al. The association between fibrinogen levels and severity of coronary artery disease and long-term prognosis following percutaneous coronary intervention in patients with type 2 diabetes mellitus. *Front Endocrinol (Lausanne).* 2023;14:1287855. doi:10.3389/fendo.2023.1287855.
  34. Shi Y, Wu Y, Bian C, et al. Predictive value of plasma fibrinogen levels in patients admitted for acute coronary syndrome. *Tex Heart Inst J.* 2010;37(2):178-83.
  35. Perelló R, Calvo M, Miró O, et al. Clinical presentation of acute coronary syndrome in HIV infected adults: a retrospective analysis of a prospectively collected cohort. *Eur J Intern Med.* 2011;22(5):485-8. doi:10.1016/j.ejim.2011.02.017.
  36. Seecheran VK, Giddings SL, Seecheran NA. Acute coronary syndromes in patients with HIV. *Coron Artery Dis.* 2017;28(2):166-72. doi:10.1097/MCA.0000000000000450.
  37. Žvirblytė R, Ereminienė E, Montvilaitė A, et al. Syphilitic coronary artery ostial stenosis resulting in acute myocardial infarction. *Medicina (Kaunas).* 2017;53(3):211-6. doi:10.1016/j.medic.2017.06.001.
  38. Fu Y, Chen M, Sun H, et al. Blood group A: a risk factor for heart rupture after acute myocardial infarction. *BMC Cardiovasc Disord.* 2020;20(1):471. doi:10.1186/s12872-020-01756-y.
  39. Scudiero F, Valenti R, Marcucci R, et al. Platelet Reactivity in Hepatitis C Virus-Infected Patients on Dual Antiplatelet Therapy for Acute Coronary Syndrome. *J Am Heart Assoc.* 2020;9(18):e016441. doi:10.1161/JAHA.120.016441.
  40. Kuo PL, Lin KC, Tang PL, et al. Contribution of Hepatitis B to Long-Term Outcome Among Patients With Acute Myocardial Infarction: A Nationwide Study. *Medicine (Baltimore).* 2016;95(5):e2678. doi:10.1097/MD.0000000000002678.
  41. Diercks DB, Peacock WF, Hiestand BC, et al. Frequency and consequences of recording an electrocardiogram >10 minutes after arrival in an emergency room in non-ST-segment elevation acute coronary syndromes (from the CRUSADE Initiative). *Am J Cardiol.* 2006;97:437-42. doi:10.1016/j.amjcard.2005.09.073.
  42. Schmitt C, Lehmann G, Schmieder S, et al. Diagnosis of acute myocardial infarction in angiographically documented occluded infarct vessel: limitations of ST-segment elevation in standard and extended ECG leads. *Chest.* 2001;120:1540-6. doi:10.1378/chest.120.5.1540.
  43. Drozdov DV, Makarov LM, Barkan VS, et al. Registration of a resting electrocardiogram in 12 conventional leads for adults and children in 2023. Methodological recommendations. *Russian Journal of Cardiology.* 2023;28(10):5631. (In Russ.) Дроздов Д. В., Макаров Л. М., Баркан В. С. и др. Регистрация электрокардиограммы покоя в 12 общепринятых отведениях взрослым и детям 2023. Методические рекомендации. Российский кардиологический журнал. 2023;28(10):5631. doi:10.15829/1560-4071-2023-5631.
  44. Fesmire FM, Percy RF, Bardoner JB, et al. Usefulness of automated serial 12-lead ECG monitoring during the initial emergency department evaluation of patients with chest pain. *Ann Emerg Med.* 1998;31:3-11.
  45. Rouan GW, Lee TH, Cook EF, et al. Clinical characteristics and outcome of acute myocardial infarction in patients with initially normal or nonspecific electrocardiograms (a report from the Multicenter Chest Pain Study). *Am J Cardiol.* 1989;64:1087-92.
  46. McCarthy BD, Wong JB, Selker HP. Detecting acute cardiac ischemia in the emergency department: a review of the literature. *J Gen Intern Med.* 1990;5:365-73.
  47. Savonitto S, Ardissino D, Granger CB, et al. Prognostic value of the admission electrocardiogram in acute coronary syndromes. *JAMA.* 1999;281:707-13.
  48. Zalenski RJ, Rydman RJ, Sloan EP, et al. Value of posterior and right ventricular leads in comparison to the standard 12-lead electrocardiogram in evaluation of ST-segment elevation in suspected acute myocardial infarction. *Am J Cardiol.* 1997;79:1579-85.
  49. Matetzky S, Freimark D, Feinberg MS, et al. Acute myocardial infarction with isolated ST-segment elevation in posterior chest leads V7-9: "hidden" ST-segment elevations revealing acute posterior infarction. *J Am Coll Cardiol.* 1999;34:748-53.
  50. Boden WE, Kleiger RE, Gibson RS, et al. Electrocardiographic evolution of posterior acute myocardial infarction: importance of early precordial ST-segment depression. *Am J Cardiol.* 1987;59:782-7.
  51. Winkler C, Funk M, Schindler DM, et al. Arrhythmias in patients with acute coronary syndrome in the first 24 hours of hospitalization. *Heart Lung.* 2013;42:422-7. doi:10.1016/j.hrtlung.2013.07.010.
  52. O'Doherty M, Tayler DI, Quinn E, et al. Five hundred patients with myocardial infarction monitored within one hour of symptoms. *Br Med J (Clin Res Ed).* 1983;286:1405-8. doi:10.1136/bmj.286.6375.1405.
  53. Mehta RH, Starr AZ, Lopes RD, et al. Incidence of and outcomes associated with ventricular tachycardia or fibrillation in patients undergoing primary percutaneous coronary intervention. *JAMA.* 2009;301:1779-89. doi:10.1001/jama.2009.600.
  54. Kalarus Z, Svendsen JH, Capodanno D, et al. Cardiac arrhythmias in the emergency settings of acute coronary syndrome and revascularization: an European Heart Rhythm Association (EHRA) consensus document, endorsed by the European Association of Percutaneous Cardiovascular Interventions (EAPCI), and European Acute Cardiovascular Care Association (ACCA) Europace. 2019;21:1603-4.
  55. Keeley EC, Boura JA, Grines CL. Primary angioplasty versus intravenous thrombolytic therapy for acute myocardial infarction: a quantitative review of 23 randomised trials. *Lancet.* 2003;361:13-20.
  56. Armstrong PW, Gershlick AH, Goldstein P, et al.; STREAM Investigative Team. Fibrinolysis or primary PCI in ST-segment elevation myocardial infarction. *N Engl J Med.* 2013;368(15):1379-87.
  57. Funke Küpper AJ, Verheugt FW, Peels CH, et al. Left ventricular thrombus incidence and behavior studied by serial two-dimensional echocardiography in acute anterior myocardial infarction: left ventricular wall motion, systemic embolism and oral anticoagulation. *J Am Coll Cardiol.* 1989;13:1514-20. doi:10.1016/0735-1097(89)90341-0.
  58. Weinsaft JW, Kim J, Medicherla CB, et al. Echocardiographic algorithm for post-myocardial infarction LV thrombus: a gatekeeper for thrombus evaluation by delayed enhancement CMR. *JACC Cardiovasc Imaging.* 2016;9:505-15. doi:10.1016/j.jcmg.2015.06.017.
  59. Lancellotti P, Price S, Edvardsen T, et al. The use of echocardiography in acute cardiovascular care: recommendations of the European Association of Cardiovascular Imaging and the Acute Cardiovascular Care Association. *Eur Heart J Cardiovasc Imaging.* 2015;16:119-46. doi:10.1093/ehjci/jeu210.
  60. Mareev YuV, Dzhiyeva ON, Zorya OT, et al. Focus ultrasound for cardiology practice. Russian consensus document. *Kardiologiya.* 2021;61(11):4-23. (In Russ.) Мареев Ю. В., Джиоева О. Н., Зоря О. Т. и др. Фокусное ультразвуковое исследование в практике врача-кардиолога. Российский согласительный документ. *Кардиология.* 2021; 61(11):4-23.
  61. Kim HW, Faraneh-Far A, Kim RJ. Cardiovascular magnetic resonance in patients with myocardial infarction. *J Am Coll Cardiol.* 2009;55:1-16.
  62. Beek AM, van Rossum AC. Cardiovascular magnetic resonance imaging in patients with acute myocardial infarction. *Heart.* 2010;96:237-43.
  63. de Waha S, Eitel I, Desch S, et al. Prognosis after ST-elevation myocardial infarction: a study on cardiac magnetic resonance imaging versus clinical routine. *Trials.* 2014;15:249. doi:10.1186/1745-6215-15-249.
  64. Larose E, Côté J, Rodés-Cabau J, et al. Contrast-enhanced cardiovascular magnetic resonance in the hyperacute phase of ST-elevation myocardial infarction. *Int J Cardiovasc Imaging.* 2009;25:519-27. doi:10.1007/s10554-009-9451-4.
  65. Stiermaier T, Jobs A, de Waha S, et al. Optimized prognosis assessment in ST-segment-elevation myocardial infarction using a cardiac magnetic resonance imaging risk score. *Circ Cardiovasc Imaging.* 2017;10:e006774. doi:10.1161/circimaging.117.006774.
  66. de Waha S, Desch S, Eitel I, et al. Impact of early vs. late microvascular obstruction assessed by magnetic resonance imaging on long-term outcome after ST-elevation myocardial infarction: a comparison with traditional prognostic markers. *Eur Heart J.* 2010;31:2660-8. doi:10.1093/eurheartj/ehq247.
  67. van Kranenburg M, Magro M, Thiele H, et al. Prognostic value of microvascular obstruction and infarct size, as measured by CMR in STEMI patients. *JACC Cardiovasc Imaging.* 2014;7:930-9. doi:10.1016/j.jcmg.2014.05.010.
  68. Bulluck H, Chan MHH, Paradies V, et al. Incidence and predictors of left ventricular thrombus by cardiovascular magnetic resonance in acute ST-segment elevation myocardial infarction treated by primary percutaneous coronary intervention: a meta-analysis. *J Cardiovasc Magn Reson.* 2018;20:72. doi:10.1186/s12968-018-0494-3.
  69. Velangi PS, Choo C, Chen KA, et al. Long-term embolic outcomes after detection of left ventricular thrombus by late gadolinium enhancement cardiovascular magnetic resonance imaging: a matched cohort study. *Circ Cardiovasc Imaging.* 2019;12:e009723. doi:10.1161/circimaging.119.009723.

70. Dedic A, Lubbers MM, Schaap J, et al. Coronary CT angiography for suspected ACS in the era of high-sensitivity troponins: randomized multicenter study. *J Am Coll Cardiol*. 2016;67:16-26. doi:10.1016/j.jacc.2015.10.045.
71. Hoffmann U, Truong QA, Schoenfeld DA, et al. Coronary CT angiography versus standard evaluation in acute chest pain. *N Engl J Med*. 2012;367:299-308. doi:10.1056/NEJMoa1201161.
72. Gray AJ, Roobottom C, Smith JE, et al. Early computed tomography coronary angiography in patients with suspected acute coronary syndrome: randomised controlled trial. *BMJ*. 2021;374:n2106. doi:10.1136/bmj.n2106.
73. Lee KK, Bularga A, O'Brien R, et al. Troponin-guided coronary computed tomographic angiography after exclusion of myocardial infarction. *J Am Coll Cardiol*. 2021;78:1407-17. doi:10.1016/j.jacc.2021.07.055.
74. Linde JJ, Hove JD, Sorgaard M, et al. Long-term clinical impact of coronary CT angiography in patients with recent acute-onset chest pain: the randomized controlled CATCH trial. *JACC Cardiovasc Imaging*. 2015;8:1404-13. doi:10.1016/j.jcmg.2015.07.015.
75. Litt HI, Gatsonis C, Snyder B, et al. CT angiography for safe discharge of patients with possible acute coronary syndromes. *N Engl J Med*. 2012;366:1393-403. doi:10.1056/NEJMoa1201163.
76. Hulten E, Pickett C, Bittencourt MS, et al. Outcomes after coronary computed tomography angiography in the emergency department: a systematic review and meta-analysis of randomized, controlled trials. *J Am Coll Cardiol*. 2013;61:880-92. doi:10.1016/j.jacc.2012.11.061.
77. Nabi F, Kassi M, Muhyieddeen K, et al. Optimizing evaluation of patients with low-to-intermediate-risk acute chest pain: a randomized study comparing stress myocardial perfusion tomography incorporating stress-only imaging versus cardiac CT. *J Nucl Med*. 2016;57:378-84. doi:10.2967/jnumed.115.166595.
78. Çitaku H, Miftari R, Stubljar D, Krasniqi X. Size of Acute Myocardial Infarction Correlates with Earlier Time of Initiation of Reperfusion Therapy with Cardiac Perfusion Scintigraphy: A National Single-Center Study. *Med Sci Monit Basic Res*. 2021;27:e933214.
79. James O, Borges-Neto S. Scintigraphic outlook of patients and regions with myocardial necrosis at myocardial perfusion scintigraphy. *J Nucl Cardiol*. 2018;25(2):506-7. doi:10.1007/s12350-017-0796-0. Erratum in: *J Nucl Cardiol*. 2018;25(2):508. doi:10.1007/s12350-017-0861-8.
80. Lim TW, Karim TS, Fernando M, et al. Utility of Zwolle Risk Score in Guiding Low-Risk STEMI Discharge. *Heart Lung Circ*. 2021;30(4):489-95. doi:10.1016/j.hlc.2020.08.026.
81. Parr CJ, Avery L, Hiebert B, et al. Using the Zwolle Risk Score at Time of Coronary Angiography to Triage Patients With ST-Elevation Myocardial Infarction Following Primary Percutaneous Coronary Intervention or Thrombolysis. *J Am Heart Assoc*. 2022;11(4):e024759. doi:10.1161/JAHA.121.024759.
82. Williams C, Fordyce CB, Cairns JA, et al. Temporal Trends in Reperfusion Delivery and Clinical Outcomes Following Implementation of a Regional STEMI Protocol: A 12-Year Perspective. *CJC Open*. 2022;5(3):181-90. doi:10.1016/j.cjco.2022.11.015.
83. Jortveit J, Pripp AH, Halvorsen S. Outcomes after delayed primary percutaneous coronary intervention vs. pharmaco-invasive strategy in ST-segment elevation myocardial infarction in Norway. *Eur Heart J Cardiovasc Pharmacother*. 2022;8(5):442-51. doi:10.1093/ehjcvp/pvab041.
84. Baine KR, Armstrong PW, Zheng Y, et al. Pharmacoinvasive Strategy Versus Primary Percutaneous Coronary Intervention in ST-Elevation Myocardial Infarction in Clinical Practice: Insights From the Vital Heart Response Registry. *Circ Cardiovasc Interv*. 2019;12(10):e008059. doi:10.1161/CIRCINTERVENTIONS.119.008059.
85. Boersma E, Maas AC, Deckers JW, Simoons ML. Early thrombolytic treatment in acute myocardial infarction: reappraisal of the golden hour. *Lancet*. 1996;348:771-5. doi:10.1016/s0140-6736(96)02514-7.
86. Boersma E. Does time matter? A pooled analysis of randomized clinical trials comparing primary percutaneous coronary intervention and in-hospital fibrinolysis in acute myocardial infarction patients. *Eur Heart J*. 2006;27:779-88. doi:10.1093/eurheartj/ehi810.
87. Hochman JS, Lamas GA, Buller CE, et al., Occluded Artery Trial Investigators. Coronary intervention for persistent occlusion after myocardial infarction. *N Engl J Med*. 2006;355(23):2395-407.
88. Schomig A, Mehilli J, Antoniucci D, et al. Beyond 12 hours reperfusion alternative evaluation trial investigators. Mechanical reperfusion in patients with acute myocardial infarction presenting more than 12 hours from symptom onset: a randomized controlled trial. *JAMA*. 2005;293(23):2865-72.
89. Nadrepepa G, Kastrati A, Mehilli J, et al. Mechanical reperfusion and long-term mortality in patients with acute myocardial infarction presenting 12 to 48 hours from onset of symptoms. *JAMA*. 2009;301(5):487-8.
90. Bouisset F, Gerbaud E, Bataille V, et al. Percutaneous myocardial revascularization in late-presenting patients with STEMI. *J Am Coll Cardiol*. 2021;78:1291-305. doi:10.1016/j.jacc.2021.07.039.
91. Busk M, Kaltoft A, Nielsen SS, et al. Infarct size and myocardial salvage after primary angioplasty in patients presenting with symptoms for <12 h vs. 12-72 h. *Eur Heart J*. 2009;30:1322-30. doi:10.1093/eurheartj/ehp113.
92. Gierlotka M, Gasior M, Wilczek K, et al. Reperfusion by primary percutaneous coronary intervention in patients with ST-segment elevation myocardial infarction within 12 to 24 hours of the onset of symptoms (from a prospective national observational study [PL-ACS]). *Am J Cardiol*. 2011;107:501-8. doi:10.1016/j.amjcard.2010.10.008.
93. Ioannidis JP, Kastritis DG. Percutaneous coronary intervention for late reperfusion after myocardial infarction in stable patients. *Am Heart J*. 2007;154(6):1065-71.
94. Menon V, Pearte CA, Buller CE, et al. Lack of benefit from percutaneous intervention of persistently occluded infarct arteries after the acute phase of myocardial infarction is time independent: insights from Occluded Artery Trial. *Eur Heart J*. 2009;30(2):183-91.
95. Bangalore S, Toklu B, Wetterslev J. Complete versus culprit-only revascularization for ST-segment-elevation myocardial infarction and multivessel disease: a meta-analysis and trial sequential analysis of randomized trials. *Circ Cardiovasc Interv*. 2015;8(4):e002142.
96. Jang JS, Jin HY, Seo JS, et al. The transradial versus the transfemoral approach for primary percutaneous coronary intervention in patients with acute myocardial infarction: a systematic review and meta-analysis. *EuroIntervention*. 2012;8(4):501-10.
97. Joyal D, Bertrand OF, Rinfret S, et al. Meta-analysis of ten trials on the effectiveness of the radial versus the femoral approach in primary percutaneous coronary intervention. *Am J Cardiol*. 2012;109(6):813-8.
98. Bertrand OF, Béglise P, Joyal D, et al. Comparison of transradial and femoral approaches for percutaneous coronary interventions: a systematic review and hierarchical Bayesian meta-analysis. *Am J Cardiol*. 2012;110(4):632-48.
99. Valgimigli M, Gagnor A, Calabró P, et al. Radial versus femoral access in patients with acute coronary syndromes undergoing invasive management: a randomised multicentre trial. *Lancet*. 2015;385(9986):2465-76.
100. Zhu MM, Feit A, Chadow H, et al. Primary stent implantation compared with primary balloon angioplasty for acute myocardial infarction: a meta-analysis of randomized clinical trials. *Am J Cardiol*. 2001;88:297-301.
101. Nordmann AJ, Hengstler P, Harr T, et al. Clinical outcomes of primary stenting versus balloon angioplasty in patients with myocardial infarction: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Am J Med*. 2004;116(4):253-62.
102. Kastrati A, Dibra A, Spaulding C, et al. Meta-analysis of randomized trials on drug-eluting stents vs. bare-metal stents in patients with acute myocardial infarction. *Eur Heart J*. 2007;28(22):2706-13.
103. Philip F, Stewart S, Southard J. Very late stent thrombosis with second generation drug eluting stents compared to bare metal stents: Network meta-analysis of randomized primary percutaneous coronary intervention trials. *Cathet Cardiovasc Interv*. 2016;88:38-48.
104. Sabaté M, Brugaletta S, Cequier A, et al. Clinical outcomes in patients with ST-segment elevation myocardial infarction treated with everolimus-eluting stents versus bare-metal stents (EXAMINATION): 5-year results of a randomised trial. *Lancet*. 2016;387:357-66. doi:10.1016/s0140-6736(15)00548-6.
105. Räber L, Yamaji K, Kelbaek H, et al. Five-year clinical outcomes and intracoronary imaging findings of the COMFORTABLE AMI trial: randomized comparison of biodegradable polymer-based biolimus-eluting stents with bare-metal stents in patients with acute ST-segment elevation myocardial infarction. *Eur Heart J*. 2019;40:1909-19. doi:10.1093/eurheartj/ehz074.
106. Jolly SS, James S, Dzavik V, et al. Thrombus aspiration in ST-segment-elevation myocardial infarction: an individual patient meta-analysis: Thrombectomy trialists collaboration. *Circulation*. 2017;135:143-52.
107. Li Kam Wa ME, De Silva K, Collet C, Perera D. FLOWER-MI and the root of the problem with non-culprit revascularisation. *Open Heart*. 2021;8(2):e001763. doi:10.1136/openhrt-2021-001763.
108. Cuculi F, De Maria GL, Meier P, et al. Impact of microvascular obstruction on the assessment of coronary flow reserve, index of microcirculatory resistance, and fractional flow reserve after ST-segment elevation myocardial infarction. *J Am Coll Cardiol*. 2014;64:1894-904. doi:10.1016/j.jacc.2014.07.987.
109. De Bruyne B, Pijls NH, Bartunek J, et al. Fractional flow reserve in patients with prior myocardial infarction. *Circulation*. 2001;104:157-62. doi:10.1161/01.cir.104.2.157.
110. Baine KR, Engstrøm T, Smits PC, et al. Complete vs culprit-lesion-only revascularization for ST-segment elevation myocardial infarction: a systematic review and meta-analysis. *JAMA Cardiol*. 2020;5:881-8. doi:10.1001/jamacardio.2020.1251.
111. Sels JW, Tonino PA, Siebert U, et al. Fractional flow reserve in unstable angina and non-ST-segment elevation myocardial infarction experience from the FAME (Fractional flow reserve versus Angiography for Multivessel Evaluation) study. *JACC Cardiovasc Interv*. 2011;4:1183-9. doi:10.1016/j.jcin.2011.08.008.
112. Wald DS, Hadyanto S, Bestwick JP. Should fractional flow reserve follow angiographic visual inspection to guide preventive percutaneous coronary intervention in ST-elevation myocardial infarction? *Eur Heart J Qual Care Clin Outcomes*. 2020;6:186-92. doi:10.1093/ehjqcc/qcaa012.
113. Gallone G, Angelini F, Fortuni F, et al. Angiography- vs. physiology-guided complete revascularization in patients with ST-elevation myocardial infarction and multivessel disease: who is the better gatekeeper in this setting? A meta-analysis of randomized controlled trials. *Eur Heart J Qual Care Clin Outcomes*. 2020;6:199-200. doi:10.1093/ehjqcc/qcaa007.
114. Lee JM, Kim HK, Park KH, et al. Fractional flow reserve versus angiography-guided strategy in acute myocardial infarction with multivessel disease: a randomized trial. *Eur Heart J*. 2023;44:473-84. doi:10.1093/eurheartj/ehac763.

115. Wald DS, Morris JK, Wald NJ, et al., & PRAMI Investigators. Randomized trial of preventive angioplasty in myocardial infarction. *The New England journal of medicine*. 2013;369(12):1115-23. doi:10.1056/NEJMoa1305520.
116. Engström T, Kelbæk H, Helqvist S, et al. Complete revascularisation versus treatment of the culprit lesion only in patients with ST-segment elevation myocardial infarction and multivessel disease (DANAMI-3-PRIMULTI): an open-label, randomised controlled trial. *Lancet*. 2015;386:665-71. doi:10.1016/s0140-6736(15)00648-1.
117. Smits PC, Abdel-Wahab M, Neumann FJ, et al. Fractional flow reserve-guided multivessel angioplasty in myocardial infarction. *N Engl J Med*. 2017;376:1234-44. doi:10.1056/NEJMoa1701067.
118. Mehta SR, Wang J, Wood DA, et al. COMPLETE Trial Investigators. Complete Revascularization vs Culprit Lesion-Only Percutaneous Coronary Intervention for Angina-Related Quality of Life in Patients With ST-Segment Elevation Myocardial Infarction: Results From the COMPLETE Randomized Clinical Trial. *JAMA cardiology*. 2022;7(11):1091-9. doi:10.1001/jamacardio.2022.3032.
119. Gershlick AH, Khan JN, Kelly DJ, et al. Randomized trial of complete versus lesion-only revascularization in patients undergoing primary percutaneous coronary intervention for STEMI and multivessel disease: the CvLPRIT trial. *J Am Coll Cardiol*. 2015;65:963-72. doi:10.1016/j.jacc.2014.12.038.
120. COMPARE-ACUTE Chin CT, L'Allier P, Neumann FJ, et al. The Compare-Acute trial of fractional flow reserve-guided multivessel angioplasty in myocardial infarction. *EuroIntervention: journal of EuroPCR in collaboration with the Working Group on Interventional Cardiology of the European Society of Cardiology*. 2017;13(5):e613-e616. doi:10.4244/EIJV13I5A96.
121. Diletti R, den Dekker WK, Bennett J, et al. BIOVASC Investigators. Immediate versus staged complete revascularisation in patients presenting with acute coronary syndrome and multivessel coronary disease (BIOVASC): a prospective, open-label, non-inferiority, randomised trial. *Lancet (London, England)*. 2023;401(10383):1172-82. doi:10.1016/S0140-6736(23)00351-3.
122. Biscaglia S, Guiducci V, Escaned J, et al., FIRE Trial Investigators. Complete or Culprit-Only PCI in Older Patients with Myocardial Infarction. *N Engl J Med*. 2023;389(10):889-98. doi:10.1056/NEJMoa2300468.
123. Podmetil PS, Burak TYa, Kachanov IN, Kaledin AL. Augmentation of hyperemia by the introduction of an additional hyperemic agent at boundary values of the fractional reserve of blood flow. *Endovascular surgery*. 2019;6(1):13-9. (In Russ.) Подметин П. С., Бурак Т. Я., Кочанов И. Н., Каледин А. Л. Аугментация гиперемии введением дополнительного гиперемизирующего агента при пограничных значениях фракционного резерва кровотока. *Эндососударная хирургия*. 2019;6(1):13-9. doi:10.24183/2409-4080-2019-6-1-13-19.
124. De Bruyne B, Pijls NH, Barbato E, et al. Intracoronary and intravenous adenosine 5'-triphosphate, adenosine, papaverine, and contrast medium to assess fractional flow reserve in humans. *Circulation*. 2003;107(14):1877-83. doi:10.1161/01.CIR.0000061950.24940.88.
125. Van der Voort PH, van Hagen E, Hendrix G, et al. Comparison of intravenous adenosine to intracoronary papaverine for calculation of pressure-177 derived fractional flow reserve. *Cathet. Cardiovasc. Diagn*. 1996;39(2):120-5. doi:10.1002/(SICI)1097-0304(199610)39:23.0.CO;2-H19.
126. Nishi T, Kitahara H, Iwata Y, et al. Efficacy of combined administration of intracoronary papaverine plus intravenous adenosine 5'-triphosphate in assessment of fractional flow reserve. *J. Cardiol*. 2016;68(6):512-6. doi:10.1016/j.jcc.2015.12.005.
127. Puymirat E, Cayla G, Simon T, et al. Multivessel PCI guided by FFR or angiography for myocardial infarction. *N Engl J Med*. 2021;385:297-308. doi:10.1056/NEJMoa2104650.
128. Darmoch F, Alraies MC, Al-Khadra Y, et al. Intravascular ultrasound imaging-guided versus coronary angiography-guided percutaneous coronary intervention: a systematic review and meta-analysis. *J Am Heart Assoc*. 2020;9:e013678. doi:10.1161/jaha.119.013678.
129. Hong SJ, Kim BK, Shin DH, et al. Effect of intravascular ultrasound-guided vs angiography-guided everolimus-eluting stent implantation: the IVUS-XPL randomized clinical trial. *JAMA*. 2015;314:2155-63. doi:10.1001/jama.2015.15454.
130. Zhang J, Gao X, Kan J, et al. Intravascular ultrasound versus angiography-guided drug-eluting stent implantation: the ULTIMATE trial. *J Am Coll Cardiol*. 2018;72:3126-37. doi:10.1016/j.jacc.2018.09.013.
131. Gao XF, Ge Z, Kong XQ, et al. 3-Year outcomes of the ULTIMATE trial comparing intravascular ultrasound versus angiography-guided drug-eluting stent implantation. *JACC Cardiovasc Interv*. 2021;14:247-57. doi:10.1016/j.jcin.2020.10.001.
132. Johnson TW, Räber L, di Mario C, et al. Clinical use of intracoronary imaging. Part 2: acute coronary syndromes, ambiguous coronary angiography findings, and guiding interventional decision-making: an expert consensus document of the European Association of Percutaneous Cardiovascular Interventions. *Eur Heart J*. 2019;40:2566-84. doi:10.1093/eurheartj/ehz332.
133. Jia H, Dai J, He L, et al. EROSION III: a multicenter RCT of OCT-guided reperfusion in STEMI with early infarct artery patency. *JACC Cardiovasc Interv*. 2022;15:846-56. doi:10.1016/j.jcin.2022.01.298.
134. Meneveau N, Souteyrand G, Motreff P, et al. Optical coherence tomography to optimize results of percutaneous coronary intervention in patients with non-ST-elevation acute coronary syndrome: results of the multicenter, randomized DOCTORS study (Does Optical Coherence Tomography Optimize Results of Stenting). *Circulation*. 2016;134:906-17. doi:10.1161/circulationaha.116.024393.
135. Kala P, Cervinka P, Jakl M, et al. OCT guidance during stent implantation in primary PCI: a randomized multicenter study with nine months of optical coherence tomography follow-up. *Int J Cardiol*. 2018;250:98-103. doi:10.1016/j.ijcard.2017.10.059.
136. Kim Y, Bae S, Johnson TW, et al.; KAMIR-NIH (Korea Acute Myocardial Infarction Registry-National Institutes of Health) Investigators [Link]. Role of Intravascular Ultrasound-Guided Percutaneous Coronary Intervention in Optimizing Outcomes in Acute Myocardial Infarction. *J Am Heart Assoc*. 2022;11(5):e023481. doi:10.1161/JAHA.121.023481.
137. Morrison LJ, Verbeek PR, McDonald AC, et al. Mortality and prehospital thrombolysis for acute myocardial infarction: a meta-analysis. *J Am Med Assoc*. 2000;283:2686-92.
138. McCaul M, Lourens A, Kredt T. Pre-hospital versus in-hospital thrombolysis for ST-elevation myocardial infarction *Cochrane Database Syst Rev*. 2014;9. Art. No.: CD010191. doi:10.1002/14651858.CD010191.pub2.
139. Bonnefoy E, Steg PG, Boutitie F, et al. Comparison of primary angioplasty and pre-hospital fibrinolysis in acute myocardial infarction (CAPTIM) trial: a 5-year follow-up. *Eur Heart J*. 2009;30(13):1598-606.
140. Gershlick AH, Stephens-Lloyd A, Hughes S, et al., REACT Trial Investigators. Rescue angioplasty after failed thrombolytic therapy for acute myocardial infarction. *N Engl J Med*. 2005;353(26):2758-68.
141. Borgia F, Goodman SG, Halvorsen S, et al. Early routine percutaneous coronary intervention after fibrinolysis vs. standard therapy in ST-segment elevation myocardial infarction: a meta-analysis. *Eur Heart J*. 2010;31(17):2156-69.
142. D'Souza SP, Mamas MA, Fraser DG, Fath-Ordoubadi F. Routine early coronary angioplasty versus ischaemia-guided angioplasty after thrombolysis in acute ST-elevation myocardial infarction: a meta-analysis. *Eur Heart J*. 2011;32(8):972-82.
143. Cantor WJ, Fitchett D, Borgundvaag B, et al.; TRANSFER-AMI Trial Investigators. Routine early angioplasty after fibrinolysis for acute myocardial infarction. *N Engl J Med*. 2009;360(26):2705-18.
144. O'Gara PT, Kushner FG, Ascheim DD, et al.; American College of Cardiology Foundation/American Heart Association Task Force on Practice Guidelines. 2013 ACCF/AHA guideline for the management of ST-elevation myocardial infarction: a report of the American College of Cardiology Foundation/American Heart Association Task Force on Practice Guidelines. *Circulation*. 2013;127(4):e362-425. doi:10.1161/CIR.0b013e3182742cf6.
145. Steg PG, James SK, Atar D, et al. Task Force on the management of ST-segment elevation acute myocardial infarction of the European Society of Cardiology (ESC); ESC Guidelines for the management of acute myocardial infarction in patients presenting with ST-segment elevation. *Eur Heart J*. 2012;33(20):2569-619. doi:10.1093/eurheartj/ehs215.
146. GUSTO Investigators. An international randomized trial comparing four thrombolytic strategies for acute myocardial infarction. The GUSTO investigators. *N Engl J Med*. 1993;329:673-82.
147. Van de Werf F, Ristić AD, Averkov OV, et al. Half-Dose Tenecteplase or Primary Percutaneous Coronary Intervention in Older Patients With ST-Segment—Elevation Myocardial Infarction in STREAM-2: A Randomized, Open-Label Trial. *Circulation*. 2023;148. doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.123.064521.
148. Ellis SG, da Silva ER, Heyndrickx G, et al.; RESCUE Investigators. Randomized comparison of rescue angioplasty with conservative management of patients with early failure of thrombolysis for acute anterior myocardial infarction. *Circulation*. 1994;90(5):2280-4.
149. Sutton AG, Campbell PG, Graham R, et al. A randomized trial of rescue angioplasty versus a conservative approach for failed fibrinolysis in ST-segment elevation myocardial infarction: the Middlesbrough Early Revascularization to Limit Infarction (MERLIN) trial. *J Am Coll Cardiol*. 2004;44:287-96.
150. Wijesundera HC, Vijayaraghavan R, Nallamothu BK, et al. Rescue angioplasty or repeat fibrinolysis after failed fibrinolytic therapy for ST-segment myocardial infarction: a meta-analysis of randomized trials. *J Am Coll Cardiol*. 2007;49:422-30.
151. Collet JP, Montalesot G, Le May M, et al. Percutaneous coronary intervention after fibrinolysis: a multiple meta-analyses approach according to the type of strategy. *J Am Coll Cardiol*. 2006;48:1326-35.
152. Appleton DL, Abbate A, Biondi-Zoccai GGL. Late percutaneous coronary intervention for the totally occluded infarct-related artery: a meta-analysis of the effects on cardiac function and remodeling. *Catheter Cardiovasc Interv*. 2008;71:772-81.
153. Ibanez B, James S, Agewall S, et al. 2017 ESC Guidelines for the management of acute myocardial infarction in patients presenting with ST-segment elevation: the task force for the management of acute myocardial infarction in patients presenting with ST-segment elevation of the European Society of Cardiology. *Eur Heart J*. 2018;39:119-77.
154. O'Gara PT, Kushner FG, Ascheim DD, et al. 2013 ACCF/aha guideline for the management of ST-elevation myocardial infarction. A report of the American College of Cardiology Foundation/American Heart Association Task Force on Practice Guidelines. *JACC*. 2013;61:485-510.
155. Brar SS, Shen AY, Jorgensen MB, et al. Sodium bicarbonate vs sodium chloride for the prevention of contrast medium-induced nephropathy in patients undergoing coronary angiography: a randomized trial. *JAMA*. 2008;300:1038-46. doi:10.1001/jama.300.9.1038.
156. Brar SS, Aharonian V, Mansukhani P, et al. Haemodynamic-guided fluid administration for the prevention of contrast-induced acute kidney injury: the POSEDON randomised controlled trial. *Lancet*. 2014;383:1814-23. doi:10.1016/s0140-6736(14)00689-9.

157. Giacoppo D, Gargiulo G, Buccheri S, et al. Preventive strategies for contrast-induced acute kidney injury in patients undergoing percutaneous coronary procedures: evidence from a hierarchical Bayesian network meta-analysis of 124 trials and 28240 patients. *Circ Cardiovasc Interv.* 2017;10:e004383. doi:10.1161/circinterventions.116.004383.
158. Nijssen EC, Rennenberg RJ, Nelemans PJ, et al. Prophylactic hydration to protect renal function from intravascular iodinated contrast material in patients at high risk of contrast-induced nephropathy (AMACING): a prospective, randomised, phase 3, controlled, open-label, non-inferiority trial. *Lancet.* 2017;389:1312-322. doi:10.1016/s0140-6736(17)30057-0.
159. Aspelin P, Aubry P, Fransson SG, et al. Nephrotoxic effects in high-risk patients undergoing angiography. *N Engl J Med.* 2003;348:491-9.
160. Jo SH, Youn TJ, Koo BK, et al. Renal toxicity evaluation and comparison between Visipaque (iodixanol) and Hexabrix (ioxaglate) in patients with renal insufficiency undergoing coronary angiography: the RECOVER study: a randomized controlled trial. *J Am Coll Cardiol.* 2006;48:924-30.
161. Solomon RJ, Natarajan MK, Doucet S, et al. Cardiac Angiography in Renally Impaired Patients (CARE) study: a randomized double-blind trial of contrast-induced nephropathy in patients with chronic kidney disease. *Circulation.* 2007;115:3189-96.
162. Maioli M, Toso A, Leoncini M, et al. Effects of hydration in contrast-induced acute kidney injury after primary angioplasty: a randomized, controlled trial. *Circ Cardiovasc Interv.* 2011;4:456-62.
163. Tweet MS, Eleid MF, Best PJM, et al. Spontaneous coronary artery dissection: revascularization versus conservative therapy. *Circ Cardiovasc Interv.* 2014;7:777-86. doi:10.1161/circinterventions.114.001659.
164. Hayes SN, Tweet MS, Adlam D, et al. Spontaneous coronary artery dissection: JACC State-of-the-Art Review. *J Am Coll Cardiol.* 2020;76:961-84. doi:10.1016/j.jacc.2020.05.084.
165. Adlam D, Alfonso F, Maas A, Vrints C. European Society of Cardiology, Acute Cardiovascular Care Association, SCAD study group: a position paper on spontaneous coronary artery dissection. *Eur Heart J.* 2018;39:3353-68. doi:10.1093/eurheartj/ehy080.
166. Jackson R, Al-Hussaini A, Joseph S, et al. Spontaneous coronary artery dissection: pathophysiological insights from optical coherence tomography. *JACC Cardiovasc Imaging.* 2019;12:2475-88. doi:10.1016/j.jcmg.2019.01.015.
167. Hayes SN, Kim ESH, Saw J, et al. Spontaneous coronary artery dissection: current state of the science: a scientific statement from the American Heart Association. *Circulation.* 2018;137:e523-e557. doi:10.1161/cir.0000000000000564.
168. Alfonso F, de la Torre Hernández JM, Ibáñez B, et al. Rationale and design of the BA-SCAD (Beta-blockers and Antiplatelet agents in patients with Spontaneous Coronary Artery Dissection) randomized clinical trial. *Rev Esp Cardiol (Engl Ed).* 2022;75:515-22. doi:10.1016/j.rec.2021.08.003.
169. Tweet MS, Eleid MF, Best PJM, et al. Spontaneous coronary artery dissection: revascularization versus conservative therapy. *Circ Cardiovasc Interv.* 2014;7:777-86. doi:10.1161/circinterventions.114.001659.
170. Hayes SN, Tweet MS, Adlam D, et al. Spontaneous coronary artery dissection: JACC State-of-the-Art Review. *J Am Coll Cardiol.* 2020;76:961-84. doi:10.1016/j.jacc.2020.05.084.
171. Corrigendum to: 2018 ESC/EACTS Guidelines on myocardial revascularization. *Eur Heart J.* 2019;40(37):3096. doi:10.1093/eurheartj/ehz507. Erratum for: *Eur Heart J.* 2019;40(2):87-165.
172. Thielmann M, Wendt D, Slottosch I, et al. Coronary artery bypass graft surgery in patients with acute coronary syndromes after primary percutaneous coronary intervention: a current report from the north-Rhine Westphalia surgical myocardial infarction registry. *J Am Heart Assoc.* 2021;10:e021182. doi:10.1161/jaha.121.021182.
173. Hochman JS, Sleeper LA, Webb JG, et al. Early revascularization in acute myocardial infarction complicated by cardiogenic shock. SHOCK Investigators. Should We Emergently Revascularize Occluded Coronaries for Cardiogenic Shock. *N Engl J Med.* 1999;341(9):625-34. doi:10.1056/NEJM199908263410901.
174. Thiele H, Akin I, Sandri M, et al.; on behalf of the CULPRIT-SHOCK Investigators. PCI strategies in patients with acute myocardial infarction and cardiogenic shock. *N Engl J Med.* 2017;377:2419-32.
175. Ellis SG, Tendera M, de Belder MA, et al. Facilitated PCI in patients with ST-elevation myocardial infarction. *N Engl J Med.* 2008;358:2205-17.
176. Thiele H, Eitel I, Meinberg C, et al. Randomized comparison of pre-hospital-initiated facilitated percutaneous coronary intervention versus primary percutaneous coronary intervention in acute myocardial infarction very early after symptom onset: the LIPSIA-STEMI trial (Leipzig immediate prehospital facilitated angioplasty in ST-segment myocardial infarction) *JACC Cardiovasc Interv.* 2011;4:605-14.
177. Thiele H, Akin I, Sandri M, et al.; for the CULPRIT-SHOCK Investigators. One-Year Outcomes after PCI Strategies in Cardiogenic Shock. *N Engl J Med.* 2018;379(18):1699-710. doi:10.1056/NEJMoa1808788.
178. Farhan S, Vogel B, Montalescot G, et al. Association of Culprit Lesion Location With Outcomes of Culprit-Lesion-Only vs Immediate Multivessel Percutaneous Coronary Intervention in Cardiogenic Shock: A Post Hoc Analysis of a Randomized Clinical Trial. *JAMA Cardiol.* 2020;5(12):1329-37. doi:10.1001/jamacardio.2020.3377.
179. Lemkes JS, Janssens GN, van der Hoeven NW, et al. Coronary angiography after cardiac arrest without ST segment elevation: one-year outcomes of the COACT randomized clinical trial. *JAMA Cardiol.* 2020;5:1358-65. doi:10.1001/jamacardio.2020.3670.
180. Kunadian V, Chieffo A, Camici PG, et al. An EAPCI expert consensus document on ischaemia with non-obstructive coronary arteries in collaboration with European Society of Cardiology Working Group on Coronary Pathophysiology & Microcirculation Endorsed by Coronary Vasomotor Disorders International Study Group. *Eur Heart J.* 2020;41:3504-20. doi:10.1093/eurheartj/ehaa503.
181. Pathik B, Raman B, Mohd Amin NH, et al. Troponin-positive chest pain with unobstructed coronary arteries: incremental diagnostic value of cardiovascular magnetic resonance imaging. *Eur Heart J Cardiovasc Imaging.* 2016;17:1146-52. doi:10.1093/ehjci/jev289.
182. Reynolds HR, Maehara A, Kwong RY, et al. Coronary optical coherence tomography and cardiac magnetic resonance imaging to determine underlying causes of myocardial infarction with nonobstructive coronary arteries in women. *Circulation.* 2021;143:624-40. doi:10.1161/circulationaha.120.052008.
183. Bonin M, Mewton N, Roubille F, et al.; for CIRCUS Study Investigators. Effect and safety of morphine use in acute anterior ST-segment elevation myocardial infarction. *J Am Heart Assoc.* 2018;7(4). pii: e006833. doi:10.1161/JAHA.117.006833.
184. Lapostolle F, Van't Hof AW, Hamm CW, et al.; for ATLANTIC Investigators. Morphine and ticagrelor interaction in primary percutaneous coronary intervention in ST-segment elevation myocardial infarction: ATLANTIC-Morphine. *Am J Cardiovasc Drugs.* 2019;19(2):173-83. doi:10.1007/s40256-018-0305-0.
185. Thomas MR, Morton AC, Hossain R, et al. Morphine delays the onset of action of prasugrel in patients with prior history of ST-elevation myocardial infarction. *Thromb Haemost.* 2016;116(1):96-102. doi:10.1160/TH16-02-0102.
186. Hobl EL, Stimpfl T, Ebner J, et al. Morphine decreases clopidogrel concentrations and effects: a randomized, double-blind, placebo-controlled trial. *J Am Coll Cardiol.* 2014;63(7):630-5.
187. Baumeister H, Hutter N, Bengel J. Psychological and pharmacological interventions for depression in patients with coronary artery disease. *Cochrane Database Syst Rev.* 2011;2011:Cd008012. doi:10.1002/14651858.CD008012.pub3.
188. Richards SH, Anderson L, Jenkinson CE, et al. Psychological interventions for coronary heart disease: cochrane systematic review and meta-analysis. *Eur J Prev Cardiol.* 2018;25:247-59. doi:10.1177/2047487317739978.
189. Hofmann R, James SK, Jernberg T, et al.; DETO2X-SWEDEHEART Investigators. Oxygen therapy in suspected acute myocardial infarction. *N Engl J Med.* 2017;377:1240-9.
190. Stub D, Smith K, Bernard S, et al.; AVOID Investigators. Air versus oxygen in ST-segment-elevation myocardial infarction. *Circulation.* 2015;131(24):2143-50. doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.114.014494.
191. Antithrombotic Trialists' Collaboration. Collaborative meta-analysis of randomised trials of antiplatelet therapy for prevention of death, myocardial infarction, and stroke in high risk patients. *BMJ.* 2002;324(7329):71-86.
192. Antithrombotic Trialists' (ATT) Collaboration. Aspirin in the primary and secondary prevention of vascular disease: collaborative meta-analysis of individual participant data from randomised trials. *Lancet.* 2009;373:1849-60. doi:10.1016/s0140-6736(09)60503-1.
193. Chen ZM, Jiang LX, Chen YP, et al.; COMMIT (Clopidogrel and Metoprolol in Myocardial Infarction Trial) Collaborative Group. Addition of clopidogrel to aspirin in 45,852 patients with acute myocardial infarction: randomised placebo-controlled trial. *Lancet.* 2005;366(9497):1607-21.
194. Sabatine MS, Cannon CP, Gibson CM, et al.; CLARITY-TIMI 28 Investigators. Addition of clopidogrel to aspirin and fibrinolytic therapy for myocardial infarction with ST-segment elevation. *N Engl J Med.* 2005;352(12):1179-89.
195. Berwanger O, Lopes RD, Moia DDF, et al. Ticagrelor versus clopidogrel in patients with STEMI treated with fibrinolysis: TREAT trial. *J Am Coll Cardiol.* 2019;73:2819-28. doi:10.1016/j.jacc.2019.03.011.
196. James SK, Roe MT, Cannon CP, et al. Ticagrelor versus clopidogrel in patients with acute coronary syndromes intended for non-invasive management: substudy from prospective randomised PLATelet inhibition and patient Outcomes (PLATO) trial. *BMJ.* 2011;342:d3527. doi:10.1136/bmj.d3527.
197. Montalescot G, Wiwiot SD, Braunwald E, et al. Prasugrel compared with clopidogrel in patients undergoing percutaneous coronary intervention for ST-elevation myocardial infarction (TRITON-TIMI 38): double-blind, randomised controlled trial. *Lancet.* 2009;373:723-31. doi:10.1016/S0140-6736(09)60441-4.
198. Schüpke S, Neumann FJ, Menicelli M, et al. Ticagrelor or prasugrel in patients with acute coronary syndromes. *N Engl J Med.* 2019;381:1524-34. doi:10.1056/NEJMoa1908973.
199. Coughlan JJ, Aytakin A, Lahu S, et al. Ticagrelor or prasugrel for patients with acute coronary syndrome treated with percutaneous coronary intervention: a prespecified subgroup analysis of a randomized clinical trial. *JAMA Cardiol.* 2021;6:1121-9. doi:10.1001/jamacardio.2021.2228.
200. Khan SU, Khan MZ, Asad ZUA, et al. Efficacy and safety of low dose rivaroxaban in patients with coronary heart disease: a systematic review and meta-analysis. *J Thromb Thrombolysis.* 2020;50(4):913-20. doi:10.1007/s11239-020-02114-7.
201. Sanchez PL, Gimeno F, Ancillo P, et al. Role of the paclitaxel-eluting stent and tirofiban in patients with ST-elevation myocardial infarction undergoing postfibrinolysis angioplasty: the GRACIA-3 randomized clinical trial. *Circ Cardiovasc Interv.* 2010;3(4):297-307.
202. Gurr HS, Lincoff AM, Lee D, et al.; GUSTO V Trial. Outcome of acute ST-segment elevation myocardial infarction in diabetics treated with fibrinolytic or combination reduced

- fibrinolytic therapy and platelet glycoprotein IIb/IIIa inhibition: lessons from the GUSTO V trial. *J Am Coll Cardiol*. 2004;43(4):542-8.
203. Bhatt DL, Cryer BL, Contant CF, et al. Clopidogrel with or without omeprazole in coronary artery disease. *N Engl J Med*. 2010;363:1909-17. doi:10.1056/NEJMoa1007964.
204. Gargiulo G, Costa F, Ariotti S, et al. Impact of proton pump inhibitors on clinical outcomes in patients treated with a 6- or 24-month dual-antiplatelet therapy duration: insights from the PROlonging Dual-antiplatelet treatment after Grading stent-induced Intimal hyperplasia studY trial. *Am Heart J*. 2016;174:95-102. doi:10.1016/j.ahj.2016.01.015.
205. Eikelboom JW, Anand SS, Malmberg K, et al. Unfractionated heparin and low-molecular-weight heparin in acute coronary syndrome without ST elevation: a meta-analysis. *Lancet*. 2000;355:1936-42. doi:10.1016/s0140-6736(00)02324-2.
206. Eikelboom JW, Quinlan DJ, Mehta SR, et al. Unfractionated and low-molecular-weight heparin as adjuncts to thrombolysis in aspirin-treated patients with ST-elevation acute myocardial infarction: a meta-analysis of the randomized trials. *Circulation*. 2005;112:3855.
207. Navarese EP, De Luca G, Castriota F, et al. Low-molecular-weight heparins vs. unfractionated heparin in the setting of percutaneous coronary intervention for ST-elevation myocardial infarction: a meta-analysis. *J Thromb Haemost*. 2011;9:1902.
208. Silvain J, Beygui F, Barthélémy O, et al. Efficacy and safety of enoxaparin versus unfractionated heparin during percutaneous coronary intervention: systematic review and meta-analysis. *BMJ*. 2012;344:e553.
209. White H; Hirulog and Early Reperfusion or Occlusion (HERO)-2 Trial Investigators. Thrombin-specific anticoagulation with bivalirudin versus heparin in patients receiving fibrinolytic therapy for acute myocardial infarction: the HERO-2 randomised trial. *Lancet*. 2001;358(9296):1855-63. doi:10.1016/s0140-6736(01)06887-8.
210. Antman EM, Louwrenburg HW, Baars HF, et al. Enoxaparin as adjunctive antithrombin therapy for ST-elevation myocardial infarction: results of the ENTIRE-Thrombolysis in Myocardial Infarction (TIMI) 23 Trial. *Circulation*. 2002;105:1642-9.
211. Killip T, Kimball JT. Treatment of myocardial infarction in a coronary care unit. *Am J Cardiol*. 1967;20(4):457-64.
212. Giraldez RR, Nicolau JC, Corbalan R, et al. Enoxaparin is superior to unfractionated heparin in patients with ST elevation myocardial infarction undergoing fibrinolysis regardless of the choice of lytic: an EXTRACT-TIMI 25 analysis. *Eur Heart J*. 2007;28(13):1566-73.
213. White HD, Braunwald E, Murphy SA, et al. Enoxaparin vs. unfractionated heparin with fibrinolysis for ST-elevation myocardial infarction in elderly and younger patients: results from EXTRACT-TIMI 25. *Eur Heart J*. 2007;28:1066-71. doi:10.1093/eurheartj/ehm081.
214. ASSENT-3 Investigators. Efficacy and safety of tenecteplase in combination with enoxaparin, abciximab, or unfractionated heparin: the ASSENT-3 randomised trial in acute myocardial infarction. *Lancet*. 2001;358:605-13. doi:10.1016/s0140-6736(01)05775-0.
215. Wallentin L, Goldstein P, Armstrong PW, et al. Efficacy and safety of tenecteplase in combination with the low-molecular-weight heparin enoxaparin or unfractionated heparin in the prehospital setting: the Assessment of the Safety and Efficacy of a New Thrombolytic Regimen (ASSENT)-3 PLUS randomized trial in acute myocardial infarction. *Circulation*. 2003;108:135-42. doi:10.1161/01.Cir.0000081659.72985.A8.
216. Ross AM, Mollhoek P, Lundergan C, et al. Randomized comparison of enoxaparin, a low-molecular-weight heparin, with unfractionated heparin adjunctive to recombinant tissue plasminogen activator thrombolysis and aspirin: second trial of Heparin and Aspirin Reperfusion Therapy (HART II). *Circulation*. 2001;104:648-52. doi:10.1161/hc3101.093866.
217. Tatu-Chițoiu G, Opreșan M, Cismara O, et al. Streptokinase and enoxaparin in the pre-hospital management of the ST-segment elevation acute myocardial infarction. *Rom J Intern Med*. 2002;40(1-4):11-25.
218. Giraldez RR, Wiviott SD, Nicolau JC, et al. Streptokinase and enoxaparin as an alternative to fibrin-specific lytic-based regimens: an EXTRACT-TIMI 25 analysis. *Drugs*. 2009;69(11):1433-43. doi:10.2165/00003495-200969110-00003.
219. Yusuf S, Mehta SR, Chrolavicius S, et al. Effects of fondaparinux on mortality and reinfarction in patients with acute ST-segment elevation myocardial infarction: the OASIS-6 randomized trial. *JAMA*. 2006;295:1519-30. doi:10.1001/jama.295.13.joc60038.
220. Montalesot G, Van't Hof AW, Lapostolle F, et al.; on behalf of the ATLANTIC Investigators. Prehospital Ticagrelor in ST-Segment Elevation Myocardial Infarction. *N Engl J Med*. 2014;371:1016-27.
221. Wallentin L, Becker RC, Budaj A, et al. Ticagrelor versus clopidogrel in patients with acute coronary syndromes. *N Engl J Med*. 2009;361:1045-57. doi:10.1056/NEJMoa0904327.
222. Wiviott SD, Braunwald E, McCabe CH, et al. Prasugrel versus clopidogrel in patients with acute coronary syndromes. *N Engl J Med*. 2007;357:2001-15. doi:10.1056/NEJMoa0706482.
223. Mehta SR, Yusuf S, Peters RJ, et al. Effects of pretreatment with clopidogrel and aspirin followed by long-term therapy in patients undergoing percutaneous coronary intervention: the PCI-CURE study. *Lancet*. 2001;358:527-33. doi:10.1016/s0140-6736(01)05701-4.
224. Mehta SR, Tanguay JF, Eikelboom JW, et al.; for CURRENT-OASIS Trial Investigators. Double-dose versus standard-dose clopidogrel and high-dose versus low-dose aspirin in individuals undergoing percutaneous coronary intervention for acute coronary syndromes (CURRENT-OASIS 7): a randomised factorial trial. *Lancet*. 2010;376:1233-43.
225. Husted S, James S, Becker RC, et al. Ticagrelor versus clopidogrel in elderly patients with acute coronary syndromes: a substudy from the prospective randomized PLATElet inhibition and patient Outcomes (PLATO) trial. *Circ Cardiovasc Qual Outcomes*. 2012; 5:680-8. doi:10.1161/circoutcomes.111.964395.
226. Gimbel M, Qaderdan K, Willemsen L, et al. Clopidogrel versus ticagrelor or prasugrel in patients aged 70 years or older with non-ST-elevation acute coronary syndrome (POPular AGE): the randomised, openlabel, non-inferiority trial. *Lancet*. 2020;395:1374-81. doi:10.1016/s0140-6736(20)30325-1.
227. Boersma E, Harrington RA, Moliterno DJ, et al. Platelet glycoprotein IIb/IIIa inhibitors in acute coronary syndromes: a meta-analysis of all major randomised clinical trials. *Lancet*. 2002;359:189-98. doi:10.1016/s0140-6736(02)07442-1.
228. Long M, Ye Z, Zheng J, et al. Dual anti-platelet therapy following percutaneous coronary intervention in a population of patients with thrombocytopenia at baseline: a meta-analysis. *BMC Pharmacol Toxicol*. 2020;21:31. doi:10.1186/s40360-020-00409-2.
229. Martin JL, Fry ETA, Sanderink G-JCM, et al. Reliable anticoagulation with enoxaparin in patients undergoing percutaneous coronary intervention: The pharmacokinetics of enoxaparin in PCI (PEPCI) study. *Cardiovasc Interv*. 2004;6:163-70. doi:10.1002/ccd.10726.
230. Capodanno D, Gargiulo G, Capranzano P, et al. Bivalirudin versus heparin with or without glycoprotein IIb/IIIa inhibitors in patients with STEMI undergoing primary PCI: An updated meta-analysis of 10,350 patients from five randomized clinical trials. *Eur Heart J Acute Cardiovasc Care*. 2016;5:253-62.
231. Erlinge D, Omerovic E, Fröbert O, et al. Bivalirudin versus heparin monotherapy in myocardial infarction. *N Engl J Med*. 2017;377:1132-42.
232. Valgimigli M, Frigoli E, Leonardi S, et al.; MATRIX Investigators. Bivalirudin or unfractionated heparin in acute coronary syndromes. *N Engl J Med*. 2015;373:997-1009.
233. Zhang S, Gao W, Li H, et al. Efficacy and safety of bivalirudin versus heparin in patients undergoing percutaneous coronary intervention: A meta-analysis of randomized controlled trials. *Int J Cardiol*. 2016;209:87-95. doi:10.1016/j.ijcard.2016.01.206.
234. Nuhrenberg TG, Hochholzer W, Mashayekhi K, et al. Efficacy and safety of bivalirudin for percutaneous coronary intervention in acute coronary syndromes: A meta-analysis of randomized-controlled trials. *Clin Res Cardiol*. 2018;107:807-15.
235. Kuno T, Watanabe A, Shoji S, et al. Short-Term DAPT and DAPT De-Escalation Strategies for Patients With Acute Coronary Syndromes: A Systematic Review and Network Meta-Analysis. *Circ Cardiovasc Interv*. 2023;16(9):e013242. doi:10.1161/CIRCINTERVENTIONS.123.013242.
236. Wang W, Huang Q, Pan D, et al. The optimal duration of triple antithrombotic therapy in patients with atrial fibrillation and acute coronary syndrome or undergoing percutaneous coronary intervention: A network meta-analysis of randomized clinical trials. *Int J Cardiol*. 2022;357:33-8. doi:10.1016/j.ijcard.2022.03.047.
237. Kuno T, Ueyama H, Takagi H, Bangalore S. The risk of stent thrombosis of dual antithrombotic therapy for patients who require oral anticoagulant undergoing percutaneous coronary intervention: insights of a meta-analysis of randomized trials. *Scand Cardiovasc J*. 2022;56(1):1-3. doi:10.1080/14017431.2021.2025264.
238. Gupta R, Malik AH, Gupta R, et al. Dual Versus Triple Therapy in Patients with Acute Coronary Syndrome and an Anticoagulation Indication: A Systematic Review with Meta-Analysis and Trial-Sequential Analysis. *Cardiol Rev*. 2021;29(5):245-52. doi:10.1097/CRD.0000000000000320.
239. Agarwal N, Mahmoud AN, Mojadidi MK, et al. Dual versus triple antithrombotic therapy in patients undergoing percutaneous coronary intervention-meta-analysis and meta-regression. *Cardiovasc Revasc Med*. 2019;20(12):1134-9. doi:10.1016/j.carrev.2019.02.022.
240. Zhang J, Wang Z, Sang W, et al. Omission of aspirin in patients taking oral anticoagulation after percutaneous coronary intervention: a systematic review and meta-analysis. *Coron Artery Dis*. 2019;30(2):109-15. doi:10.1097/MCA.0000000000000698.
241. Shah R, Khan SA, Khan B, Latham SB. Short-term versus long-term triple antithrombotic therapy for patients with coronary stents and requiring oral anticoagulation: a meta-analysis of randomized clinical trials. *Coron Artery Dis*. 2019;30(2):116-23. doi:10.1097/MCA.0000000000000690.
242. Shin D, Mohanty BD, Lee ES. Dual versus triple antithrombotic therapy after percutaneous coronary intervention or acute coronary syndrome in patients with indication for anticoagulation: an updated meta-analysis. *Coron Artery Dis*. 2018;29(8):670-80. doi:10.1097/MCA.0000000000000660.
243. Cannon CP, Bhatt DL, Oldgren J, et al.; RE-DUAL Steering Committee PCI and Investigators. Dual antithrombotic therapy with dabigatran after PCI in atrial fibrillation. *N Engl J Med*. 2017;377:1513-24.
244. Dewilde WJ, Oirbans T, Verheugt FW, et al.; WOEST Study Investigators. Use of clopidogrel with or without aspirin in patients taking oral anticoagulant therapy and undergoing percutaneous coronary intervention: an open-label, randomised, controlled trial. *Lancet*. 2013;381:1107-15.
245. Gibson CM, Mehran R, Bode C, et al. Prevention of bleeding in patients with atrial fibrillation undergoing PCI. *N Engl J Med*. 2016;375:2423-34.
246. Lopes RD, Heizer G, Aronson R, et al.; for the AUGUSTUS Investigators. Antithrombotic therapy after acute coronary syndrome or PCI in atrial fibrillation. *NEJM*. 2019;380:1509-24.
247. Vranckx P, Valgimigli M, Eckardt L, et al. Edoxaban-based versus vitamin K antagonist-based antithrombotic regimen after successful coronary stenting in patients with

- atrial fibrillation (ENTRUST-AF PCI): a randomised, open-label, phase 3b trial. *Lancet*. 2019;394:1335-43. doi:10.1016/s0140-6736(19)31872-0.
248. Gargiulo G, Goette A, Tijssen J, et al. Safety and efficacy outcomes of double vs. triple antithrombotic therapy in patients with atrial fibrillation following percutaneous coronary intervention: a systematic review and meta-analysis of non-vitamin K antagonist oral anticoagulant-based randomized clinical trials. *Eur Heart J*. 2019;40:3757-67. doi:10.1093/eurheartj/ehz732.
  249. Patel MR, Mahaffey KW, Garg J, et al.; ROCKET AF Investigators. Rivaroxaban versus warfarin in nonvalvular atrial fibrillation. *N Engl J Med*. 2011;365(10):883-91. doi:10.1056/NEJMoa1009638.
  250. Carter NJ, Plosker GL. Rivaroxaban: a review of its use in the prevention of stroke and systemic embolism in patients with atrial fibrillation. *Drugs*. 2013;73(7):715-39. doi:10.1007/s40265-013-0056-9.
  251. Ray WA, Chung CP, Murray KT, et al. Association of Oral Anticoagulants and Proton Pump Inhibitor Cotherapy With Hospitalization for Upper Gastrointestinal Tract Bleeding. *JAMA*. 2018;320:2221-30. doi:10.1001/jama.2018.17242.
  252. Moayyedi P, Eikelboom JW, Bosch J, et al.; COMPASS Investigators. Pantoprazole to Prevent Gastrointestinal Events in Patients Receiving Rivaroxaban and/or Aspirin in a Randomized, Double-Blind, Placebo-Controlled Trial. *Gastroenterology*. 2019; 157(2):403-12. doi:10.1053/j.gastro.2019.04.041.
  253. Lee SR, Kwon S, Choi EK, et al. Proton Pump Inhibitor Co-Therapy in Patients with Atrial Fibrillation Treated with Oral Anticoagulants and a Prior History of Upper Gastrointestinal Tract Bleeding. *Cardiovasc Drugs Ther*. 2022;36:679-89. doi:10.1007/s10557-021-07170-6.
  254. Ahn HJ, Lee SR, Choi EK, et al. Protective effect of proton-pump inhibitor against gastrointestinal bleeding in patients receiving oral anticoagulants: A systematic review and meta-analysis. *Br J Clin Pharmacol*. 2022;88:4676-87. doi:10.1111/bcp.15478.
  255. Urban P, Mehran R, Collieran R, et al. Defining high bleeding risk in patients undergoing percutaneous coronary intervention: a consensus document from the Academic Research Consortium for High Bleeding Risk. *Eur Heart J*. 2019;40:2632-53. doi:10.1093/eurheartj/ehz372.
  256. Palmerini T, Della Riva D, Benedetto U, et al. Three, six or twelve months of dual antiplatelet therapy after drug-eluting stent implantation in patients with or without acute coronary syndromes: an individual patient data pairwise and network meta-analysis of six randomized trials and 11,473 patients. *Eur Heart J*. 2017;38:1034-43.
  257. Hahn J-Y, Song YB, Oh J-H, et al. Effect of P2Y12 inhibitor monotherapy vs dual antiplatelet therapy on cardiovascular events in patients undergoing percutaneous coronary intervention: the SMART-CHOICE randomized clinical trial. *JAMA*. 2019;321:2428-37. doi:10.1001/jama.2019.8146.
  258. Vranckx P, Valgimigli M, Jüni P, et al. Ticagrelor plus aspirin for 1 month, followed by ticagrelor monotherapy for 23 months vs aspirin plus clopidogrel or ticagrelor for 12 months, followed by aspirin monotherapy for 12 months after implantation of a drug-eluting stent: a multicentre, open-label, randomized superiority trial. *Lancet*. 2018;392:940-9. doi:10.1016/s0140-6736(18)31858-0.
  259. Mehran R, Baber U, Sharma SK, et al. Ticagrelor with or without aspirin in high-risk patients after PCI. *N Engl J Med*. 2019;381:2032-42. doi:10.1056/NEJMoa1908419.
  260. Kim BK, Hong SJ, Cho YH, et al. Effect of ticagrelor monotherapy vs ticagrelor with aspirin on major bleeding and cardiovascular events in patients with acute coronary syndrome: the TICO randomized clinical trial. *JAMA*. 2020;323:2407-16. doi:10.1001/jama.2020.7580.
  261. Giacoppo D, Matsuda Y, Fovino LN, et al. Short dual antiplatelet therapy followed by P2Y12 inhibitor monotherapy vs. prolonged dual antiplatelet therapy after percutaneous coronary intervention with second-generation drug-eluting stents: a systematic review and meta-analysis of randomized clinical trials. *Eur Heart J*. 2021;42:308-19. doi:10.1093/eurheartj/ehaa739.
  262. Valgimigli M, Gragnano F, Branca M, et al. P2Y12 inhibitor monotherapy or dual antiplatelet therapy after coronary revascularisation: individual patient level meta-analysis of randomised controlled trials. *BMJ*. 2021;373:n1332. doi:10.1136/bmj.n1332.
  263. Smits PC, Frigoli E, Tijssen J, et al. Abbreviated antiplatelet therapy in patients at high bleeding risk with or without oral anticoagulant therapy after coronary stenting: an open-label, randomized, controlled trial. *Circulation*. 2021;144:1196-211. doi:10.1161/circulationaha.121.056680.
  264. Watanabe H, Morimoto T, Natsuaki M, et al.; STOPDAPT-2 ACS Investigators. Comparison of Clopidogrel Monotherapy After 1 to 2 Months of Dual Antiplatelet Therapy With 12 Months of Dual Antiplatelet Therapy in Patients With Acute Coronary Syndrome: The STOPDAPT-2 ACS Randomized Clinical Trial. *JAMA Cardiol*. 2022;7(4):407-17. doi:10.1001/jamacardio.2021.5244.
  265. Sibbing D, Aradi D, Jacobshagen C, et al.; on behalf of the TROPICAL-ACS Investigators. Guided de-escalation of antiplatelet treatment in patients with acute coronary syndrome undergoing percutaneous coronary intervention (TROPICAL-ACS): a randomised, open-label, multicentre trial. *Lancet*. 2017;390:1747-57.
  266. Cuisset T, Deharo P, Quilici J, et al. Benefit of switching dual antiplatelet therapy after acute coronary syndrome: the TOPIC (timing of platelet inhibition after acute coronary syndrome) randomized study. *Eur Heart J*. 2017;38:3070-8.
  267. Kim CJ, Park MW, Kim MC, et al. Unguided de-escalation from ticagrelor to clopidogrel in stabilised patients with acute myocardial infarction undergoing percutaneous coronary intervention (TALOS-AMI): an investigator-initiated, open-label, multicentre, non-inferiority, randomised trial. *Lancet*. 2021;398:1305-16. doi:10.1016/s0140-6736(21)01445-8.
  268. Claessens DMF, Vos GJA, Bergmeijer TO, et al. A genotype-guided strategy for oral P2Y12 inhibitors in primary PCI. *N Engl J Med*. 2019;381:1621-31. doi:10.1056/NEJMoa1907096.
  269. Eikelboom JW, Connolly SJ, Bosch J, et al.; on behalf of the COMPASS Investigators. Rivaroxaban with or without aspirin in stable cardiovascular disease. *N Engl J Med*. 2017;377:1319-930.
  270. Connolly SJ, Eikelboom JW, Bosch J, et al. Rivaroxaban with or without aspirin in patients with stable coronary artery disease: an international, randomised, double-blind, placebo-controlled trial. *Lancet*. 2018;391:205-18.
  271. Mauri L, Kereiakes DJ, Yeh RW, et al. Twelve or 30 months of dual antiplatelet therapy after drug-eluting stents. *N Engl J Med*. 2014;371:2155-66. doi:10.1056/NEJMoa1409312.
  272. Bonaca MP, Bhatt DL, Steg PG, et al. Ischaemic risk and efficacy of ticagrelor in relation to time from P2Y12 inhibitor withdrawal in patients with prior myocardial infarction: insights from PEGASUS-TIMI 54. *Eur Heart J*. 2016;37:1133-42. doi:10.1093/eurheartj/ehv531.
  273. Bonaca MP, Bhatt DL, Cohen M, et al. Long-term use of ticagrelor in patients with prior myocardial infarction. *N Engl J Med*. 2015;372:1791-800. doi:10.1056/NEJMoa1500857.
  274. Chiarito M, Sanz-Sánchez J, Cannata F, et al. Monotherapy with a P2Y12 inhibitor or aspirin for secondary prevention in patients with established atherosclerosis: a systematic review and meta-analysis. *Lancet*. 2020;395:1487-95. doi:10.1016/s0140-6736(20)30315-9.
  275. Koo BK, Kang J, Park KW, et al. Aspirin versus clopidogrel for chronic maintenance monotherapy after percutaneous coronary intervention (HOST-EXAM): an investigator-initiated, prospective, randomised, open-label, multicentre trial. *Lancet*. 2021;397:2487-96. doi:10.1016/s0140-6736(21)01063-1.
  276. Leonardi S, Franzone A, Piccolo R, et al. Rationale and design of a prospective substudy of clinical endpoint adjudication processes within an investigator-reported randomised controlled trial in patients with coronary artery disease: the GLOBAL LEADERS Adjudication Sub-Study (GLASSY). *BMJ Open*. 2019;9(3):e026053. doi:10.1136/bmjopen-2018-026053.
  277. ISSI-3: effects of lisinopril and transdermal glyceryl trinitrate singly and together on 6-week mortality and ventricular function after acute myocardial infarction. Gruppo Italiano per lo Studio della Sopravvivenza nell'infarto Miocardico. *Lancet*. 1994;343:1115.
  278. ISIS-4 (Fourth International Study of Infarct Survival) Collaborative Group. ISIS-4: a randomised factorial trial assessing early oral aspirin, oral mononitrate, and intravenous magnesium sulphate in 58,050 patients with suspected acute myocardial infarction. *Lancet*. 1995;345(8951):669-85.
  279. Gruppo Italiano per lo Studio della Sopravvivenza nell'infarto Miocardico. GISSI-3: effects of lisinopril and transdermal glyceryl trinitrate singly and together on 6-week mortality and ventricular function after acute myocardial infarction. *Lancet*. 1994;343:1115-22.
  280. Roberts R. Intravenous Nitroglycerin in Acute Myocardial Infarction. *Am J Med*. 1983;74(6B):45-52.
  281. Charvat J, Kuruvilla T, al Amad H. Beneficial Effect of Intravenous Nitroglycerin in Patients With non-Q Myocardial Infarction. *Cardiologia*. 1990;35(1):49-54.
  282. Ibanez B, Macaya C, Sánchez-Brunete V, et al. Effect of early metoprolol on infarct size in ST-segment-elevation myocardial infarction patients undergoing primary percutaneous coronary intervention: the effect of metoprolol in cardioprotection during an acute myocardial infarction (METOCARD-CNIC) trial. *Circulation*. 2013;128:1495-503. doi:10.1161/circulationaha.113.003653.
  283. Roolvink V, Ibáñez B, Ottervanger JP, et al. Early intravenous beta-blockers in patients with ST-segment elevation myocardial infarction before primary percutaneous coronary intervention. *J Am Coll Cardiol*. 2016;67:2705-15. doi:10.1016/j.jacc.2016.03.522.
  284. Pizarro G, Fernández-Friera L, Fuster V, et al. Long-term benefit of early pre-reperfusion metoprolol administration in patients with acute myocardial infarction: results from the METOCARD-CNIC trial (effect of metoprolol in cardioprotection during an acute myocardial infarction). *J Am Coll Cardiol*. 2014;63:2356-62. doi:10.1016/j.jacc.2014.03.014.
  285. García-Ruiz JM, Fernández-Jiménez R, García-Álvarez A, et al. Impact of the timing of metoprolol administration during STEMI on infarct size and ventricular function. *J Am Coll Cardiol*. 2016;67:2093-104. doi:10.1016/j.jacc.2016.02.050.
  286. Hoedemakers NP, Roolvink V, de Winter RJ, et al. Early intravenous beta-blockers in patients undergoing primary percutaneous coronary intervention for ST-segment elevation myocardial infarction: a patient-pooled meta-analysis of randomized clinical trials. *Eur Heart J Acute Cardiovasc Care*. 2020;9:469-77. doi:10.1177/2048872619830609.
  287. Sterling LH, Filion KB, Atallah R, et al. Intravenous beta-blockers in ST-segment elevation myocardial infarction: a systematic review and meta-analysis. *Int J Cardiol*. 2017;228:295-302.
  288. Sun B, Wang CY, Chen RR. Clinical Efficacy and Safety of Early Intravenous Administration of Beta-Blockers in Patients Suffering from Acute ST-Segment Elevation Myocardial Infarction Without Heart Failure Undergoing Primary Percutaneous Coronary Intervention: A Study-Level Meta-Analysis of Randomized Clinical Trials. *Cardiovasc Drugs Ther*. 2023. doi:10.1007/s10557-023-07448-x.
  289. Freemantle N, Cleland J, Young P, et al. Beta blockade after myocardial infarction: systematic review and meta regression analysis. *BMJ*. 1999;318(7200):1730-7.

290. Watanabe H, Ozasa N, Morimoto T, et al.; CAPITAL-RCT investigators. Long-term use of carvedilol in patients with ST-segment elevation myocardial infarction treated with primary percutaneous coronary intervention. *PLoS One*. 2018;13(8):e0199347.
291. Bangalore S, Makani H, Radford M, et al. Clinical outcomes with  $\beta$ -blockers for myocardial infarction: a meta-analysis of randomized trials. *Am J Med*. 2014;127(10):939-53.
292. Huang BT, Huang FY, Zuo ZL, et al. Meta-analysis of relation between oral  $\beta$ -blocker therapy and outcomes in patients with acute myocardial infarction who underwent percutaneous coronary intervention. *Am J Cardiol*. 2015;115(11):1529-38.
293. Munkhaugen J, Ruddox V, Halvorsen S, et al. Beta-blocker treatment after acute myocardial infarction in revascularized patients without reduced left ventricular ejection fraction (BETAMI): rationale and design of a prospective, randomized, open, blinded end point study. *Am Heart J*. 2019;208:37-46.
294. Kristensen AMD, Bovin A, Zwisler AD, et al. Design and rationale of the Danish trial of beta-blocker treatment after myocardial infarction without reduced ejection fraction: study protocol for a randomized controlled trial. *Trials*. 2020;21:1-11.
295. Rossello X, Raposeiras-Roubin S, Latini R, et al. Rationale and design of the pragmatic clinical trial tREatment with beta-blockers after ayesian infarction ayesia reduced ejection ayesian (REBOOT). *Eur Heart J Cardiovasc Pharmacother*. 2022;3(3):291-301.
296. Yndeggen T, Lindahl B, Alfreðsson J, et al. Design and rationale of randomized evaluation of decreased usage of beta-blockers after acute myocardial infarction (REDUCE-AMI). *Eur Heart J Cardiovasc Pharmacother*. 2023;9(2):192-7. doi:10.1093/ehjcvp/pvac070.
297. Goldberger JJ, Bonow RO, Cuffe M, et al.; OBTAIN Investigators. Effect of beta-blocker dose on survival after acute myocardial infarction. *J Am Coll Cardiol*. 2015;66(13):1431-41.
298. Andersson C, Shilane D, Go AS, et al. Beta-blocker therapy and cardiac events among patients with newly diagnosed coronary heart disease. *J Am Coll Cardiol*. 2014;64(3):247-52.
299. Safi S, Sethi NJ, Korang SK, et al. Beta-blockers in patients without heart failure after myocardial infarction. *Cochrane Database Syst Rev*. 2021;11(11):CD012565. doi:10.1002/14651858.
300. Wen XS, Luo R, Liu J, et al. Short-term/long-term prognosis with or without beta-blockers in patients without heart failure and with preserved ejection fraction after acute myocardial infarction: a multicenter retrospective cohort study. *BMC Cardiovasc Disord*. 2022;22(1):193. doi:10.1186/s12872-022-02631-8.
301. Won H, Suh Y, Kim GS, et al. Clinical Impact of Beta-Blockers in Patients with Myocardial Infarction from the Korean National Health Insurance Database. *Korean Circ J*. 2020;50(6):499-508. doi:10.4070/kcj.2019.0231.
302. Desta L, Khedri M, Jernberg T, et al. Adherence to beta-blockers and long-term risk of heart failure and mortality after a myocardial infarction. *ESC Heart Fail*. 2021;8(1):344-55. doi:10.1002/ehf2.13079.
303. Song PS, Kim M, Seong SW, et al. Heart failure with mid-range ejection fraction and the effect of  $\beta$ -blockers after acute myocardial infarction. *Heart Vessels*. 2021;36(12):1848-55. doi:10.1007/s00380-021-01876-1.
304. Velásquez-Rodríguez J, Bruña V, Vicent L, et al. Influence of left ventricular systolic function on the long-term benefit of beta-blockers after ST-segment elevation myocardial infarction. *Rev Port Cardiol (Engl Ed)*. 2021;40(4):285-90. doi:10.1016/j.repc.2020.07.017.
305. Puymirat E, Riant E, Aissaoui N, et al.  $\beta$ -blockers and mortality after myocardial infarction in patients without heart failure: ayesian pro- spective cohort study. *BMJ*. 2016;354:i4801. doi:10.1136/bmj.i4801.
306. Zeitouni M, Kerneis M, Lattuca B, et al. Do patients need lifelong  $\beta$ -blockers after an uncomplicated myocardial infarction? *Am J Cardiovasc Drugs*. 2019;19:431-8. doi:10.1007/s40256-019-00338-4.
307. Dargie HJ. Effect of carvedilol on outcome after myocardial infarction in patients with left-ventricular dysfunction: the CAPRICORN randomised trial. *Lancet*. 2001;357(9266):1385-90.
308. Crea F, Deanfield J, Crean P, et al. Effects of verapamil in preventing early postinfarction angina and reinfarction. *Am J Cardiol*. 1985;1;55(8):900-4.
309. Yusuf S, Held P, Furberg C. Update of effects of calcium antagonists in myocardial infarction or angina in light of the second Danish Verapamil Infarction Trial (DAVIT-II) and other recent studies. *Am J Cardiol*. 1991;67(15):1295-7.
310. Goldbourt U, Behar S, Reicher-Reiss H, et al. Early administration of nifedipine in suspected acute myocardial infarction. The secondary prevention reinfarction Israel nifedipine trial 2 study. *Arch Intern Med*. 1993;153(3):345-53.
311. ACE Inhibitor Myocardial Infarction Collaborative Group. Indications for ACE inhibitors in the early treatment of acute myocardial infarction: systematic overview of individual data from 100,000 patients in randomized trials. *Circulation*. 1998;97(22):2202-12.
312. Flather MD, Yusuf S, Køber L, et al. Long-term ACE-inhibitor therapy in patients with heart failure or left-ventricular dysfunction: a systematic overview of data from individual patients. ACE-Inhibitor Myocardial Infarction Collaborative Group. *Lancet*. 2000;355(9215):1575-81.
313. Pfeffer MA, Graves SC, Arnold JM, et al. Early versus delayed angiotensin-converting enzyme inhibition therapy in acute myocardial infarction. The healing and early afterload reducing therapy trial. *Circulation*. 1997;95(12):2643-51.
314. Pfeffer MA, McMurray JJ, Velazquez EJ, et al. Valsartan in Acute Myocardial Infarction Trial Investigators. Valsartan, captopril, or both in myocardial infarction complicated by heart failure, left ventricular dysfunction, or both. *N Engl J Med*. 2003;349(20):1893-906.
315. McMurray JJ, Packer M, Desai AS, et al.; on behalf of the PARADIGM-HF Investigators and Committees. Angiotensin-neprilysin inhibition versus enalapril in heart failure. *N Engl J Med*. 2014;371(11):993-1004.
316. Berwanger O, Pfeffer M, Claggett D, et al. Sacubitril/valsartan versus ramipril for patients with acute myocardial infarction: win-ratio analysis of the PARADISE-MI trial. *European Journal of Heart Failure*. 2022. doi:10.1002/ehf.2663.
317. Gu J, Wang Y, Wang CQ, Zhang JF. The initial timing and dosage pattern of sacubitril/valsartan in patients with acute myocardial infarction undergoing percutaneous coronary intervention. *Eur J Intern Med*. 2023;S0953-6205(23)00091-2. doi:10.1016/j.ejim.2023.03.019.
318. Jering KS, Claggett B, Pfeffer MA, et al. Prospective ARNI vs. ACE inhibitor trial to Determine Superiority in reducing heart failure Events after Myocardial Infarction (PARADISE-MI): design and baseline characteristics. *Eur J Heart Fail*. 2021;23(6):1040-8. doi:10.1002/ehf.2191.
319. Lin G, Chen W, Wu M, et al. The value of sacubitril/valsartan in acute anterior wall ST-segment elevation myocardial infarction before emergency Percutaneous coronary intervention. *Cardiology*. 2022. doi:10.1159/000527357.
320. Mehran R, Steg PhG, Pfeffer MA, et al. The Effects of Angiotensin Receptor-Nepriylsin Inhibition on Major Coronary Events in Patients With Acute Myocardial Infarction: Insights From the PARADISE-MI Trial. *Circulation*. 2022;146:1749-57. doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.122.060841.
321. Pfeffer MA, Claggett B, Lewis EF, et al. Impact of Sacubitril/Valsartan Versus Ramipril on Total Heart Failure Events in the PARADISE-MI Trial. *Circulation*. 2022;145:87-9. doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.121.057429.
322. Pfeffer MA, Claggett B, Lewis EF, et al. Angiotensin Receptor—Nepriylsin Inhibition in Acute Myocardial Infarction. *N Engl J Med*. 2021;385:1845-55. doi:10.1056/NEJMoa2104508.
323. Rezaq A, Saad M, El Nozahi M. Comparison of the Efficacy and Safety of Sacubitril/ Valsartan versus Ramipril in Patients With ST-Segment Elevation Myocardial Infarction. *Am J Cardiol*. 2021;143:7-13. doi:10.1016/j.amjcard.2020.12.037.
324. Shah AM, Claggett B, Prasad N, et al. Impact of Sacubitril/Valsartan Compared With Ramipril on Cardiac Structure and Function After Acute Myocardial Infarction: The PARADISE-MI Echocardiographic Substudy. *Circulation*. 2022;146:1067-81. doi:10.1161/CIRCULATIONAHA.122.059210.
325. Xiong B, Nie D, Qian J, et al. The benefits of sacubitril-valsartan in patients with acute myocardial infarction: a systematic review and meta-analysis. *ESC Heart Fail*. 2021;8(6):4852-62. doi:10.1002/ehf2.13677.
326. Yang P, Han Y, Lian C, Wu X. Efficacy and safety of sacubitril/valsartan vs. valsartan in patients with acute myocardial infarction: A meta-analysis. *Front Cardiovasc Med*. 2022;9:988117. doi:10.3389/fcvm.2022.988117.
327. Zhou X, Zhu H, Zheng Y, et al. A systematic review and meta-analysis of sacubitril-valsartan in the treatment of ventricular remodeling in patients with heart failure after acute myocardial infarction. *Front Cardiovasc Med*. 2022;9:953948. doi:10.3389/fcvm.2022.953948.
328. Pitt B, Remme W, Zannad F, et al.; Eplerenone Post-Acute Myocardial Infarction Heart Failure Efficacy and Survival Study Investigators. Eplerenone, a selective aldosterone blocker, in patients with left ventricular dysfunction after myocardial infarction. *N Engl J Med*. 2003;348(14):1309-21.
329. Montalescot G, Pitt B, Lopez de Sa E, et al.; REMINDER Investigators. Early eplerenone treatment in patients with acute ST-elevation myocardial infarction without heart failure: the Randomized Double-Blind Reminder Study. *Eur Heart J*. 2014;35(34):2295-302.
330. Dahal K, Hendrani A, Sharma SP, et al. Aldosterone antagonist therapy and mortality in patients with ST-segment elevation myocardial infarction without heart failure: a systematic review and meta-analysis. *JAMA Intern Med*. 2018;178(7):913-20. doi:10.1001/jamainternmed.2018.0850.
331. Beygui F, Van Belle E, Ecollan P, et al. Individual participant data analysis of two trials on aldosterone blockade in myocardial infarction. *Heart*. 2018;104:1843-9.
332. Stenestrand U, Wallentin L, for the Swedish Register of Cardiac Intensive Care (RIKS-HIA). Early Statin Treatment Following Acute Myocardial Infarction and 1-Year Survival. *JAMA*. 2001;285(4):430-6. doi:10.1001/jama.285.4.430.
333. Aronow HD, Topol EJ, Roe MT, et al. Effect of lipid-lowering therapy on early mortality after acute coronary syndromes: an observational study. *Lancet*. 2001;357:1063-8.
334. Giugliano RP, Antman EM, Thompson SL, et al. Lipid lowering drug therapy initiated during hospitalization for acute MI is associated with lower postdischarge 1-year mortality. *J Am Coll Cardiol*. 2001;37(suppl A):316A. Abstract.
335. Fonarow GC, Wright RS, Spencer FA, et al. Effect of statin use within the first 24 hours of admission for acute myocardial infarction on early morbidity and mortality. *Am J Cardiol*. 2005;96:611-6.
336. Han X, Zhang Y, Yin L, et al. Statin in the treatment of patients with myocardial infarction: a meta-analysis. *Medicine*. 2018;97(12):e0167. doi:10.1097/MD.000000000000167.
337. Navarese EP, Kowalewski M, Andreotti F, et al. Meta-analysis of time-related benefits of statin therapy in patients with acute coronary syndrome undergoing percutaneous coronary intervention. *Am J Cardiol*. 2014;113:1753-64. doi:10.1016/j.amjcard.2014.02.034.
338. Nusca A, Melfi R, Patti G, Sciascio GD. Statin loading before percutaneous coronary intervention: proposed mechanisms and applications. *Future Cardiol*. 2010;6(5):579-89. doi:10.2217/fca.10.77.

339. Winchester DE, Wen X, Xie L, Bavry AA. Evidence of pre-procedural statin therapy a meta-analysis of randomized trials. *J Am Coll Cardiol*. 2010;56:1099-109. doi:10.1016/j.jacc.2010.04.023.
340. Benjo AM, El-Hayek GE, Messerli F, et al. High dose statin loading prior to percutaneous coronary intervention decreases cardiovascular events: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Catheter Cardiovasc Interv*. 2015;85:53-60. doi:10.1002/ccd.25302.
341. Yu XL, Zhang HJ, Ren SD, et al. Effects of loading dose of atorvastatin before percutaneous coronary intervention on periprocedural myocardial injury. *Coron Artery Dis*. 2011;22:87-91. doi:10.1097/MCA.0b013e328341baee.
342. Liu Y, Su Q, Li L. Efficacy of short-term high-dose atorvastatin pretreatment in patients with acute coronary syndrome undergoing percutaneous coronary intervention: a meta-analysis of nine randomized controlled trials. *Clin Cardiol*. 2013;36(12):E41-8.
343. Ma Y, Xiang C, Zhang B. Efficacy Evaluation of high-dose atorvastatin pretreatment in patients with acute coronary syndrome: a meta-analysis of randomized controlled trials. *Med Sci Monit*. 2018;24:9354-63. doi:10.12659/MSM.912544.
344. Ma M, Bu L, Shi L, et al. Effect of loading dose of atorvastatin therapy prior to percutaneous coronary intervention in patients with acute coronary syndrome: a meta-analysis of six randomized controlled trials. *Drug Design, Development and Therapy*. 2019;13:1233-40.
345. Cannon CP, Braunwald E, McCabe CH, et al. Pravastatin or Atorvastatin Evaluation and Infection Therapy-Thrombolysis in Myocardial Infarction 22 Investigators. Intensive versus moderate lipid lowering with statins after acute coronary syndromes. *N Engl J Med*. 2004;350(15):1495-504.
346. Cannon ChP, Blazing MA, Giugliano RP, et al.; for the IMPROVE-IT Investigators. Ezetimibe Added to Statin Therapy after Acute Coronary Syndromes. *N Engl J Med*. 2015;372:2387-97.
347. Cholesterol Treatment Trialists' (CTT) Collaboration; Fulcher J, O'Connell R, Voysey M, et al. Efficacy and safety of LDL-lowering therapy among men and women: meta-analysis of individual data from 174,000 participants in 27 randomised trials. *Lancet*. 2015;385(9976):1397-405. doi:10.1016/S0140-6736(14)61368-4.
348. Schwartz GG, Steg PG, Szarek M, et al.; and ODYSSEY OUTCOMES Committees and Investigators. Alirocumab and cardiovascular outcomes after acute coronary syndrome. *N Engl J Med*. 2018;379:2097-107.
349. Sabatine MS, Giugliano RP, Keech AC, et al.; FOURIER Steering Committee and Investigators. Evolocumab and clinical outcomes in patients with cardiovascular disease. *N Engl J Med*. 2017;376(18):1713-22.
350. Schwartz GG, Steg G, Szarek M, et al.; for the ODYSSEY OUTCOMES Committees and Investigators. Alirocumab and Cardiovascular Outcomes after Acute Coronary Syndrome. *N Engl J Med*. 2018;379:2097-107.
351. Jukema JW, Szarek M, Zijlstra LE, et al. ODYSSEY OUTCOMES Committees and Investigators. Alirocumab in Patients With Polyvascular Disease and Recent Acute Coronary Syndrome: ODYSSEY OUTCOMES Trial. *J Am Coll Cardiol*. 2019;74(9):1167-76. doi:10.1016/j.jacc.2019.03.013.
352. Mach F, Baigent C, Catapano AL, et al. 2019 ESC/EAS Guidelines for the management of dyslipidaemias: lipid modification to reduce cardiovascular risk. *Eur Heart J*. 2019. doi:10.1093/eurheartj/ehz455.
353. Koskinas KC, Windecker S, Pedrazzini G, et al. Evolocumab for early reduction of LDL cholesterol levels in patients with acute coronary syndromes (EVOPACS). *J Am Coll Cardiol*. 2019;74(20):2452-62. doi:10.1016/j.jacc.2019.08.010.
354. Trankle CR, Wohlford G, Buckley LF, et al. Alirocumab in acute myocardial infarction: results from the Virginia commonwealth university alirocumab response trial (VCU-AlirocRT). *Journal of cardiovascular pharmacology*. 2019;74(3):266-9. doi:10.1097/FJC.0000000000000706.
355. Mehta SR, Pare G, Lonn EM, et al. Effects of routine early treatment with PCSK9 inhibitors in patients undergoing primary percutaneous coronary intervention for ST-segment elevation myocardial infarction: a randomised, double-blind, sham-controlled trial. *EuroIntervention*. 2022;18(11):e888-e896. doi:10.4244/EIJ-D-22-00735.
356. Räber L, Ueki Y, Otsuka T, et al. Effect of Alirocumab Added to High-Intensity Statin Therapy on Coronary Atherosclerosis in Patients With Acute Myocardial Infarction: The PACMAN-AMI Randomized Clinical Trial. *JAMA*. 2022;327(18):1771-81. doi:10.1001/jama.2022.5218.
357. Ray KK, Wright RS, Khaled D, et al.; ORION-10 and ORION-11 Investigators. Two Phase 3 Trials of Inclisiran in Patients with Elevated LDL Cholesterol. *N Engl J Med*. 2020;382(16):1507-19. doi:10.1056/NEJMoa1912387.
358. Lee J, Egolum U, Parihar H, et al. Effect of Ezetimibe Added to High-Intensity Statin Therapy on Low-Density Lipoprotein Cholesterol Levels: A Meta-Analysis. *Cardiol Res*. 2021;12(2):98-108. doi:10.14740/cr1224.
359. Wang X, Wen D, Chen Y, et al. PCSK9 inhibitors for secondary prevention in patients with cardiovascular diseases: a bayesian network meta-analysis. *Cardiovasc Diabetol*. 2022;21(1):107. doi:10.1186/s12933-022-01542-4.
360. Ray KK, Reeskamp LF, Laufs U, et al. Combination lipid-lowering therapy as first-line strategy in very high-risk patients. *Eur Heart J*. 2022;43(8):830-3. doi:10.1093/eurheartj/ehab718.
361. Burnett H, Fahrback K, Cichewicz A, et al. Comparative efficacy of non-statin lipid-lowering therapies in patients with hypercholesterolemia at increased cardiovascular risk: a network meta-analysis. *Curr Med Res Opin*. 2022;38(5):777-84. doi:10.1080/03007995.2022.2049164.
362. Malmberg K, Ryden L, Efendic S, et al. Randomized trial of insulin-glucose infusion followed by subcutaneous insulin treatment in diabetic patients with acute myocardial infarction (DIGAMI study): effects on mortality at 1 year. *J Am Coll Cardiol*. 1995;26:57-65.
363. Malmberg K. Prospective randomised study of intensive insulin treatment on long term survival after acute myocardial infarction in patients with diabetes mellitus. DIGAMI (Diabetes Mellitus, Insulin Glucose Infusion in Acute Myocardial Infarction) Study Group. *BMJ*. 1997;314:1512-5.
364. Ritsinger V, Malmberg K, Martensson A, et al. Intensified insulin-based glycaemic control after myocardial infarction: mortality during 20 year follow-up of the randomised Diabetes Mellitus Insulin Glucose Infusion in Acute Myocardial Infarction (DIGAMI 1) trial. *Lancet Diabetes Endocrinol*. 2014;2:627-33.
365. Piepoli MF, Corrà U, Adamopoulos S, et al. Secondary prevention in the clinical management of patients with cardiovascular diseases. Core components, standards and outcome measures for referral and delivery: A Policy Statement from the Cardiac Rehabilitation Section of the European Association for Cardiovascular Prevention & Rehabilitation. Endorsed by the Committee for Practice Guidelines of the European Society of Cardiology. *Eur J Prev Cardiol*. 2014;21(6):664-81. doi:10.1177/2047487312449597.
366. Gislason GH, Jacobsen S, Rasmussen JN, et al. Risk of death or reinfarction associated with the use of selective cyclooxygenase-2 inhibitors and nonselective nonsteroidal antiinflammatory drugs after acute myocardial infarction. *Circulation*. 2006;113:2906-13.
367. Kearney PM, Baigent C, Godwin J, et al. Do selective cyclo-oxygenase-2 inhibitors and traditional non-steroidal anti-inflammatory drugs increase the risk of atherothrombosis? Meta-analysis of randomised trials. *BMJ*. 2006;332:1302-8.
368. Gibson CM, Pride YB, Aylward PE, et al. Association of non-steroidal anti-inflammatory drugs with outcomes in patients with ST-segment elevation myocardial infarction treated with fibrinolytic therapy: an EXTRACT-TIMI 25 analysis. *J Thromb Thrombolysis*. 2009;27(1):11-7. doi:10.1007/s11239-008-0264-4.
369. The Hypothermia after Cardiac Arrest Study Group. Mild therapeutic hypothermia to improve the neurologic outcome after cardiac arrest. *N Engl J Med*. 2002;346:549-6. doi:10.1056/NEJMoa012689.
370. Bernard SA, Gray TW, Buist MD, et al. Treatment of comatose survivors of out-of-hospital cardiac arrest with induced hypothermia. *N Engl J Med*. 2002;346:557-63. doi:10.1056/NEJMoa003289.
371. Belliard G, Catez E, Charron C, et al. Efficacy of therapeutic hypothermia after out-of-hospital cardiac arrest due to ventricular fibrillation. *Resuscitation*. 2007;75:252-9. doi:10.1016/j.resuscitation.2007.04.014.
372. Nielsen N, Wetterslev J, Cronberg T, et al. Targeted temperature management at 33 °C versus 36 °C after cardiac arrest. *N Engl J Med*. 2013;369:2197-206. doi:10.1056/NEJMoa1310519.
373. Dankiewicz J, Cronberg T, Lilja G, et al. Hypothermia versus Normothermia after Out-of-Hospital Cardiac Arrest. *N Engl J Med*. 2021;384(24):2283-94. doi:10.1056/NEJMoa2100591.
374. Wolfrum S, Roedel K, Hanebutte A, et al. Temperature control after in-hospital cardiac arrest: a randomized clinical trial. *Circulation*. 2022;146:1357-66. doi:10.1161/circulationaha.122.060106.
375. Vaahersalo J, Hiltunen P, Tiainen M, et al. Therapeutic hypothermia after out-of-hospital cardiac arrest in Finnish intensive care units: the FINNRESUSCI study. *Intensive Care Med*. 2013;39:826-37. doi:10.1007/s00134-013-2868-1.
376. Okazaki T, Hifumi T, Kawakita K, Kuroda Y; Japanese Association for Acute Medicine out-of-hospital cardiac arrest (JAAM-OHCA) registry. Targeted temperature management guided by the severity of hyperlactatemia for out-of-hospital cardiac arrest patients: a post hoc analysis of a nationwide, multicenter prospective registry. *Ann Intensive Care*. 2019;9(1):127. doi:10.1186/s13613-019-0603-y.
377. Callaway CW, Coppler PJ, Faro J, et al. Association of Initial Illness Severity and Outcomes After Cardiac Arrest With Targeted Temperature Management at 36 °C or 33 °C. *JAMA Netw Open*. 2020;3(7):e208215. doi:10.1001/jamanetworkopen.2020.8215.
378. Nishikimi M, Ogura T, Nishida K, et al. Outcome Related to Level of Targeted Temperature Management in Postcardiac Arrest Syndrome of Low, Moderate, and High Severities: A Nationwide Multicenter Prospective Registry. *Crit Care Med*. 2021;49(8):e741-e750. doi:10.1097/CCM.00000000000005025.
379. Lascarrou JB, Merdji H, Le Gouge A, et al. Targeted Temperature Management for Cardiac Arrest with Nonshockable Rhythm. *N Engl J Med*. 2019;381(24):2327-37. doi:10.1056/NEJMoa1906666.
380. Perkins GD, Graesner JT, Semeraro F, et al. European Resuscitation Council Guidelines 2021: executive summary. *Resuscitation*. 2021;161:1-60. doi:10.1016/j.resuscitation.2021.02.003.
381. Nolan JP, Sandroni C, Andersen LW, et al. ERC-ESICM guidelines on temperature control after cardiac arrest in adults. *Resuscitation*. 2022;172:229-36. doi:10.1016/j.resuscitation.2022.01.009.
382. Hassager C, Schmidt H, Møller JE, et al. Duration of device-based fever prevention after cardiac arrest. *N Engl J Med*. 2023;388:888-97. doi:10.1056/NEJMoa2212528.
383. Bonnefoy-Cudraz E, Bueno H, Casella G, et al. Editor's Choice — acute cardiovascular care association position paper on intensive cardiovascular care units: an update on

their definition, structure, organisation and function. *Eur Heart J Acute Cardiovasc Care*. 2018;7:80-95. doi:10.1177/2048872617724269.

384. Khot UN, Jia G, Moliterno DJ, et al. Prognostic importance of physical examination for heart failure in non-ST-elevation acute coronary syndromes: the enduring value of Killip classification. *JAMA*. 2003;290(16):2174-81.

385. Masip J, Peacock WF, Price S, et al.; Acute Heart Failure Study Group of the Acute Cardiovascular Care Association and the Committee on Acute Heart Failure of the Heart Failure Association of the European Society of Cardiology. Indications and practical approach to non-invasive ventilation in acute heart failure. *Eur Heart J*. 2018;39:1725.

386. Weng CL, Zhao YT, Liu QH, et al. Meta-analysis: non-invasive ventilation in acute cardiogenic pulmonary edema. *Ann Intern Med*. 2010;152(9):590-600.

387. Gray A, Goodacre S, Newby DE, et al.; 3CPO Trialists. Noninvasive ventilation in acute cardiogenic pulmonary edema. *N Engl J Med*. 2008;359(2):142-51.

388. McDonagh TA, Metra M, Adamo M, et al. 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. *Eur Heart J*. 2021;42(36):3599-726. doi:10.1093/eurheartj/ehab368.

389. Mullens W, Damman K, Harjola VP, et al. The use of diuretics in heart failure with congestion — a position statement from the Heart Failure Association of the European Society of Cardiology. *Eur J Heart Fail*. 2019;21:137-55. doi:10.1002/ehfj.1369.

390. Publication Committee for the VMAC Investigators (Vasodilatation in the Management of Acute CHF). Intravenous nesiritide vs nitroglycerin for treatment of decompensated congestive heart failure: a randomized controlled trial. *JAMA*. 2002;287:1531-1540.

391. Cotter G, Metzker E, Kaluski E, et al. Randomised trial of high-dose isosorbide dinitrate plus low-dose furosemide versus high-dose furosemide plus low-dose isosorbide dinitrate in severe pulmonary oedema. *Lancet*. 1998;351:389393.

392. Levy P, Compton S, Welch R, et al. Treatment of severe decompensated heart failure with high-dose intravenous nitroglycerin: a feasibility and outcome analysis. *Ann Emerg Med*. 2007;50:144-152.

393. Kozhuharov N, Goudev A, Flores D, et al. Effect of a strategy of comprehensive vasodilation vs usual care on mortality and heart failure rehospitalization among patients with acute heart failure: the GALACTIC randomized clinical trial. *JAMA*. 2019;322:22922302.

394. Freund Y, Cachanado M, Delanoy Q, et al. Effect of an emergency department care bundle on 30-day hospital discharge and survival among elderly patients with acute heart failure: the ELISABETH randomized clinical trial. *JAMA*. 2020;324:1948-1956.

395. Peacock WF, Hollander JE, Diercks DB, et al. Morphine and outcomes in acute decompensated heart failure: an ADHERE analysis. *Emerg Med J*. 2008;25:205209.

396. Gil V, Dominguez-Rodriguez A, Masip J, et al. Morphine use in the treatment of acute cardiogenic pulmonary edema and its effects on patient outcome: a systematic review. *Curr Heart Fail Rep*. 2019;16:8188.

397. Miro O, Gil V, Martin-Sanchez FJ, et al.; ICA-SEMES Research Group. Morphine use in the ED and outcomes of patients with acute heart failure: a propensity score-matching analysis based on the EAHFE registry. *Chest*. 2017;152:821832.

398. Caspi O, Naami R, Halfin E, Aronson D. Adverse dose-dependent effects of morphine therapy in acute heart failure. *Int J Cardiol*. 2019;293:131136.

399. Bueno H, Betriu A, Heras M, et al. Primary angioplasty vs. fibrinolysis in very old patients with acute myocardial infarction: TRIANA (Tratamiento del Infarto Agudo de miocardio en Ancianos) randomized trial and pooled analysis with previous studies. *Eur Heart J*. 2011;32:51-60. doi:10.1093/eurheartj/ehq375.

400. Santiago de Araújo Pio C, Marzolini S, Pakosh M, Grace SL. Effect of cardiac rehabilitation dose on mortality and morbidity: a systematic review and meta-regression analysis. *Mayo Clin Proc*. 2017;92:1644-59. doi:10.1016/j.mayocp.2017.07.019.

401. Anderson L, Sharp GA, Norton RJ, et al. Home-based versus centre-based cardiac rehabilitation. *Cochrane Database Syst Rev*. 2017;6:CD007130. doi:10.1002/14651858.CD007130.pub4.

402. Naidu SS, Baran DA, Jentzer JC, et al. SCAI SHOCK Stage Classification Expert Consensus Update: A Review and Incorporation of Validation Studies: This statement was endorsed by the American College of Cardiology (ACC), American College of Emergency Physicians (ACEP), American Heart Association (AHA), European Society of Cardiology (ESC) Association for Acute Cardiovascular Care (ACVC), International Society for Heart and Lung Transplantation (ISHLT), Society of Critical Care Medicine (SCCM), and Society of Thoracic Surgeons (STS) in December 2021. *J Am Coll Cardiol*. 2022;79(9):933-46. doi:10.1016/j.jacc.2022.01.018.

403. Neumann FJ, Sousa-Uva M, Ahlsson A, et al. 2018 ESC/EACTS Guidelines on myocardial revascularization. *Eur Heart J*. 2019;40:87-165. doi:10.1093/eurheartj/ehy394.

404. Hochman JS, Sleeper LA, Webb JG, et al. Early revascularization and long-term survival in cardiogenic shock complicating acute myocardial infarction. *JAMA*. 2006;295:2511-5.

405. Maack C, Eschenhagen T, Hamdani N, et al. Treatments targeting inotropy. *Eur Heart J*. 2019;40:36263644.

406. Mebazaa A, Yilmaz MB, Levy P, et al. Recommendations on pre-hospital & early hospital management of acute heart failure: a consensus paper from the Heart Failure Association of the European Society of Cardiology, the European Society of Emergency Medicine and the Society of Academic Emergency Medicine. *Eur J Heart Fail*. 2015;17:544558.

407. Mebazaa A, Motiejunaite J, Gayat E, et al. ESC Heart Failure Long-Term Registry Investigators. Long-term safety of intravenous cardiovascular agents in acute heart failure: results from the European Society of Cardiology heart failure long-term registry. *Eur J Heart Fail*. 2018;20:332341.

408. De Backer D, Biston P, Devriendt J, et al. SOAP II Investigators. Comparison of dopamine and norepinephrine in the treatment of shock. *N Engl J Med*. 2010;362(9):779-89.

409. Levy B, Clere-Jehl R, Legras A, et al. Collaborators. Epinephrine versus norepinephrine for cardiogenic shock after acute myocardial infarction. *J Am Coll Cardiol*. 2018;72:173182.

410. Leopold V, Gayat E, Pirracchio R, et al. Epinephrine and short-term survival in cardiogenic shock: an individual data meta-analysis of 2583 patients. *Intensive Care Med*. 2018;44:847856.

411. Kim Y, Shapero K, Ahn SS, et al. Outcomes of mechanical circulatory support for acute myocardial infarction complicated by cardiogenic shock. *Catheter Cardiovasc Interv*. 2022;99:658-63. doi:10.1002/ccd.29834.

412. Ostadal P, Rokyta R, Karasek J, et al. Extracorporeal membrane oxygenation in the therapy of cardiogenic shock: results of the ECMO-CS randomized clinical trial. *Circulation*. 2022;147:454-64. doi:10.1161/circulationaha.122.062949.

413. Thiele H, Zeymer U, Neumann FJ, et al. Intra-aortic balloon support for myocardial infarction with cardiogenic shock. *N Engl J Med*. 2012;367:1287-96. doi:10.1056/NEJMoa1208410.

414. Thiele H, Zeymer U, Neumann FJ, et al. Intra-aortic balloon counterpulsation in acute myocardial infarction complicated by cardiogenic shock (IABP-SHOCK II): final 12 month results of a randomised, openlabel trial. *Lancet*. 2013;382:1638-45. doi:10.1016/s0140-6736(13)61783-3.

415. Unverzagt S, Buerke M, de Waha A, et al. Intra-aortic balloon pump counterpulsation (IABP) for myocardial infarction complicated by cardiogenic shock. *Cochrane Database Syst Rev*. 2015;2015:CD007398. doi:10.1002/14651858.CD007398.pub3.

416. Thiele H, Zeymer U, Thelemann N, et al. Intra-aortic balloon pump in cardiogenic shock complicating acute myocardial infarction: long-term 6-year outcome of the randomized IABP-SHOCK II trial. *Circulation*. 2018;139:395-403. doi:10.1161/circulationaha.118.038201.

417. Chioncel O, Parissis J, Mebazaa A, et al. Epidemiology, pathophysiology and contemporary management of cardiogenic shock — a position statement from the Heart Failure Association of the European Society of Cardiology. *Eur J Heart Fail*. 2020;22:13151341.

418. Dumas F, Cariou A, Manzo-Silberman S, et al. Immediate percutaneous coronary intervention is associated with better survival after out-of-hospital cardiac arrest: insights from the PROCAT (Parisian Region Out of hospital Cardiac Arrest) registry. *Circ Cardiovasc Interv*. 2010;3(3):200-7.

419. Spaulding CM, Joly LM, Rosenberg A, et al. Immediate coronary angiography in survivors of out-of-hospital cardiac arrest. *N Engl J Med*. 1997;336:1629-33. doi:10.1056/nejm199706053362302.

420. Zeppenfeld K, Tfelt-Hansen J, de Riva M, et al. 2022 ESC Guidelines for the management of patients with ventricular arrhythmias and the prevention of sudden cardiac death Developed by the task force for the management of patients with ventricular arrhythmias and the prevention of sudden cardiac death of the European Society of Cardiology (ESC) Endorsed by the Association for European Paediatric and Congenital Cardiology (AEPC). *European Heart Journal*. 2022;43:3997-4126.

421. Nademanee K, Taylor R, Bailey WE, et al. Treating electrical storm: sympathetic blockade versus advanced cardiac life support-guided therapy. *Circulation*. 2000;102:742-7. doi:10.1161/01.cir.102.7.742.

422. Kudenchuk PJ, Cobb LA, Copass MK, et al. Amiodarone for resuscitation after out-of-hospital cardiac arrest due to ventricular fibrillation. *N Engl J Med*. 1999;341:871-8. doi:10.1056/nejm199909163411203.

423. Levine JH, Massumi A, Scheinman MM, et al. Intravenous amiodarone for recurrent sustained hypotensive ventricular tachyarrhythmias. *J Am Coll Cardiol*. 1996;27:67-75. doi:10.1016/0735-1097(95)00427-0.

424. Jacobsen RM, Jabbari R, Glinge C, et al. Potassium disturbances and risk of ventricular fibrillation among patients with ST-segment-elevation myocardial infarction. *J Am Heart Assoc*. 2020;9:e014160.

425. Moss AJ, Zareba W, Hall WJ, et al. Multicenter Automatic Defibrillator Implantation Trial II Investigators. Prophylactic implantation of a defibrillator in patients with myocardial infarction and reduced ejection fraction. *N Engl J Med*. 2002;346(12):877-83.

426. Bardy GH, Lee KL, Mark DB, et al. Sudden Cardiac Death in Heart Failure Trial Investigators. Amiodarone or an implantable cardioverter-defibrillator for congestive heart failure. *N Engl J Med*. 2005;352(3):225-37.

427. Hess PL, Laird A, Edwards R, et al. Survival benefit of primary prevention implantable cardioverter-defibrillator therapy after myocardial infarction: does time to implant matter? A metaanalysis using patient-level data from 4 clinical trials. *Heart Rhythm*. 2013;10(6):828-35.

428. Deedwania PC, Singh BN, Ellenbogen K, et al. Spontaneous conversion and maintenance of sinus rhythm by amiodarone in patients with heart failure and atrial fibrillation: observations from the veterans affairs Congestive Heart Failure Survival Trial of Antiarrhythmic Therapy (CHF-STAT). *Circulation*. 1998;98:2574-9. doi:10.1161/01.cir.98.23.2574.

429. Hofmann R, Steinwender C, Kammler J, et al. Intravenous amiodarone bolus for treatment of atrial fibrillation in patients with advanced congestive heart failure or cardiogenic shock. *Wien Klin Wochenschr*. 2004;116:744-9. doi:10.1007/s00508-004-0264-0.

430. Hindricks G, Potpara T, Dagres N, et al. 2020 ESC Guidelines for the diagnosis and management of atrial fibrillation developed in collaboration with the European Association

- for Cardio-Thoracic Surgery (EACTS) The Task Force for the diagnosis and management of atrial fibrillation of the European Society of Cardiology (ESC). *European Heart Journal*. 2020;42:373-498.
431. Hou ZY, Chang MS, Chen CY, et al. Acute treatment of recent-onset atrial fibrillation and flutter with a tailored dosing regimen of intravenous amiodarone: a randomized, digoxin-controlled study. *Eur Heart J*. 1995;16:521-8.
  432. Segal JB, McNamara RL, Miller MR, et al. The evidence regarding the drugs used for ventricular rate control. *J Fam Pract*. 2000;49:47-59.
  433. Schmitt J, Duray G, Gersh BJ, Hohnloser SH. Atrial fibrillation in acute myocardial infarction: a systematic review of the incidence, clinical features and prognostic implications. *Eur Heart J*. 2009;30:1038-45. doi:10.1093/eurheartj/ehh579.
  434. Batra G, Svennblad B, Held C, et al. All types of atrial fibrillation in the setting of myocardial infarction are associated with impaired outcome. *Heart*. 2016;102:926-33. doi:10.1136/heartjnl-2015-308678.
  435. Siu CW, Jim MH, Ho HH, et al. Transient atrial fibrillation complicating acute inferior myocardial infarction: implications for future risk of ischemic stroke. *Chest*. 2007;132:44-9. doi:10.1378/chest.06-2733.
  436. Feigl D, Ashkenazy J, Kishon Y. Early and late atrioventricular block in acute inferior myocardial infarction. *J Am Coll Cardiol*. 1984;4:35-8. doi:10.1016/s0735-1097(84)80315-0.
  437. Brady WJ, Swart G, DeBehnke DJ, et al. The efficacy of atropine in the treatment of hemodynamically unstable bradycardia and atrioventricular block: prehospital and emergency department considerations. *Resuscitation*. 1999;41:47-55. doi:10.1016/s0300-9572(99)00032-5.
  438. Glikson M, Nielsen JC, Kronborg MB, et al. 2021 ESC Guidelines on cardiac pacing and cardiac resynchronization therapy Developed by the Task Force on cardiac pacing and cardiac resynchronization therapy of the European Society of Cardiology (ESC) With the special contribution of the European Heart Rhythm Association (EHRA). *European Heart Journal*. 2021;42(35):3427-520. doi:10.1093/eurheartj/ehab364.
  439. Singh SM, FitzGerald G, Yan AT, et al. High-grade atrioventricular block in acute coronary syndromes: insights from the Global Registry of Acute Coronary Events. *European Heart Journal*. 2015;36:976-83. doi:10.1093/eurheartj/ehu357.
  440. Gang UJ, Hvelplund A, Pedersen S, et al. High-degree atrioventricular block complicating ST-segment elevation myocardial infarction in the era of primary percutaneous coronary intervention. *Europace*. 2012;14:1639-45. doi:10.1093/europace/eus161.
  441. Matteucci M, Fina D, Jiritano F, et al. The use of extracorporeal membrane oxygenation in the setting of postinfarction mechanical complications: outcome analysis of the Extracorporeal Life Support Organization Registry. *Interact Cardiovasc Thorac Surg*. 2020;31:369-74. doi:10.1093/icvts/ivaa108.
  442. Damliji AA, van Diepen S, Katz JN, et al. Mechanical complications of acute myocardial infarction: a scientific statement from the American Heart Association. *Circulation*. 2021;144:e16-e35. doi:10.1161/cir.0000000000000985.
  443. Gong FF, Vaitenas I, Malaisrie SC, Maganti K. Mechanical complications of acute myocardial infarction: a review. *JAMA Cardiol*. 2021;6:341-9. doi:10.1001/jamacardio.2020.3690.
  444. Haddadin S, Milano AD, Faggiani G, et al. Surgical treatment of postinfarction left ventricular free wall rupture. *J Card Surg*. 2009;24:624-31.
  445. Alerhand S, Adrian RJ, Long B, Avila J. Pericardial tamponade: A comprehensive emergency medicine and echocardiography review. *Am J Emerg Med*. 2022;58:159-74. doi:10.1016/j.ajem.2022.05.001.
  446. Ronco D, Matteucci M, Ravaux JM, et al. Mechanical circulatory support as a bridge to definitive treatment in post-infarction ventricular septal rupture. *JACC Cardiovasc Interv*. 2021;14:1053-66. doi:10.1016/j.jcin.2021.02.046.
  447. Fasol R, Lakew F, Wetter S. Mitral repair in patients with a ruptured papillary muscle. *Am Heart J*. 2000;139:549-54.
  448. Alajaji WA, Akl EA, Farha A, et al. Surgical versus medical management of patients with acute ischemic mitral regurgitation: a systematic review. *BMC Res Notes*. 2015;8:712.
  449. Kilić A, Sultan I, Chu D, et al. Mitral valve surgery for papillary muscle rupture: outcomes in 1342 patients from the society of thoracic surgeons database. *Ann Thorac Surg*. 2020;110:1975-81. doi:10.1016/j.athoracsur.2020.03.097.
  450. Valle JA, Miyasaka RL, Carroll JD. Acute mitral regurgitation secondary to papillary muscle tear: is transcatheter edge-to-edge mitral valve repair a new paradigm? *Circ Cardiovasc Interv*. 2017;10:e005050. doi:10.1161/circinterventions.117.005050.
  451. Adler Y, Charron P, Imazio M, et al. 2015 ESC Guidelines for the diagnosis and management of pericardial diseases: the Task Force for the diagnosis and management of pericardial diseases of the European Society of Cardiology (ESC) endorsed by: the European Association for Cardio-Thoracic Surgery (EACTS). *Eur Heart J*. 2015;36:2921-64. doi:10.1093/eurheartj/ehv318.
  452. Gevaert SA, Halvorsen S, Sinnaeve PR, et al. Evaluation and management of cancer patients presenting with acute cardiovascular disease: a Consensus Document of the Acute CardioVascular Care (ACVC) association and the ESC Council of Cardio-Oncology-Part 1: acute coronary syndromes and acute pericardial diseases. *Eur Heart J Acute Cardiovasc Care*. 2021;10:947-59. doi:10.1093/ehjacc/zuab056.
  453. Verma BR, Montane B, Chetrit M, et al. Pericarditis and post-cardiac injury syndrome as a sequelae of acute myocardial infarction. *Curr Cardiol Rep*. 2020;22:127. doi:10.1007/s11886-020-01371-5.
  454. Abdelnabi M, Saleh Y, Fareed A, et al. Comparative study of oral anticoagulation in left ventricular thrombi (no-LVT trial). *J Am Coll Cardiol*. 2021;77:1590-2. doi:10.1016/j.jacc.2021.01.049.
  455. Lopez-Sendon J, Coma-Canella I, Alcasena S, et al. Electrocardiographic findings in acute right ventricular infarction: sensitivity and specificity of electrocardiographic alterations in right precordial leads V4R, V3R, V1, V2, and V3. *J Am Coll Cardiol*. 1985;6:1273-9. doi:10.1016/s0735-1097(85)80213.
  456. Kosuge M, Kimura K, Ishikawa T, et al. Implications of the absence of ST-segment elevation in lead V4R in patients who have inferior wall acute myocardial infarction with right ventricular involvement. *Clin Cardiol*. 2001;24:225-30. doi:10.1002/clc.4960240310.
  457. Dou Q, Wang W, Wang H, et al. Prognostic value of frailty in elderly patients with acute coronary syndrome: a systematic review and meta-analysis. *BMC Geriatr*. 2019;19(1):222. doi:10.1186/s12877-019-1242-8.
  458. Man C, Xiang S, Fan Y. Frailty for predicting all-cause mortality in elderly acute coronary syndrome patients: A meta-analysis. *Ageing Res Rev*. 2019;52:1-6. doi:10.1016/j.arr.2019.03.003.
  459. Reiter M, Twerenbold R, Reichlin T, et al. Early diagnosis of acute myocardial infarction in the elderly using more sensitive cardiac troponin assays. *Eur Heart J*. 2011;32:1379-89. doi:10.1093/eurheartj/ehr033.
  460. Cholesterol Treatment Trialists' Collaboration. Efficacy and safety of statin therapy in older people: a meta-analysis of individual participant data from 28 randomised controlled trials. *Lancet*. 2019;393:407-15. doi:10.1016/s0140-6736(18)31942-1.
  461. Bach RG, Cannon CP, Giugliano RP, et al. Effect of simvastatin-ezetimibe compared with simvastatin monotherapy after acute coronary syndrome among patients 75 years or older: a secondary analysis of a randomized clinical trial. *JAMA Cardiol*. 2019;4:846-54. doi:10.1001/jamacardio.2019.23.
  462. Savonitto S, Ferri LA, Piatti L, et al. Comparison of reduced-dose prasugrel and standard-dose clopidogrel in elderly patients with acute coronary syndromes undergoing early percutaneous revascularization. *Circulation*. 2018;137:2435-45. doi:10.1161/circulationaha.117.032180.
  463. Roe MT, Armstrong PW, Fox KA, et al. Prasugrel versus clopidogrel for acute coronary syndromes without revascularization. *N Engl J Med*. 2012;367:1297-309. doi:10.1056/NEJMoa1205512.
  464. Xu W, Cai Y, Liu H, et al. Frailty as a predictor of all-cause mortality and readmission in older patients with acute coronary syndrome: A systematic review and meta-analysis. *Wien Klin Wochenschr*. 2020;132(11-12):301-9. doi:10.1007/s00508-020-01650-9.
  465. Damliji AA, Forman DE, Wang TY, et al.; American Heart Association Cardiovascular Disease in Older Populations Committee of the Council on Clinical Cardiology and Council on Cardiovascular and Stroke Nursing; Council on Cardiovascular Radiology and Intervention; and Council on Lifestyle and Cardiometabolic Health. Management of Acute Coronary Syndrome in the Older Adult Population: A Scientific Statement From the American Heart Association. *Circulation*. 2023;147(3):e32-e62. doi:10.1161/CIR.0000000000001112.
  466. Richter D, Guasti L, Walker D, et al. Frailty in cardiology: definition, assessment and clinical implications for general cardiology. A consensus document of the Council for Cardiology Practice (CCP), Association for Acute Cardio Vascular Care (ACVC), Association of Cardiovascular Nursing and Allied Professions (ACNAP), European Association of Preventive Cardiology (EAPC), European Heart Rhythm Association (EHRA), Council on Valvular Heart Diseases (VHD), Council on Hypertension (CHT), Council of Cardio-Oncology (CCO), Working Group (WG) Aorta and Peripheral Vascular Diseases, WG e-Cardiology, WG Thrombosis, of the European Society of Cardiology, European Primary Care Cardiology Society (EPCCS). *Eur J Prev Cardiol*. 2022;29:216-27. doi:10.1093/eurjpc/zaaa167.
  467. Ambrosetti M, Abreu A, Corrà U, et al. Secondary prevention through comprehensive cardiovascular rehabilitation: From knowledge to implementation. 2020 update. A position paper from the Secondary Prevention and Rehabilitation Section of the European Association of Preventive Cardiology. *Eur J Prev Cardiol*. 2021;28(5):460-95. doi:10.1177/2047487320913379.
  468. Salzwedel A, Jensen K, Rauch B, et al. Effectiveness of comprehensive cardiac rehabilitation in coronary artery disease patients treated according to contemporary evidence based medicine: update of the Cardiac Rehabilitation Outcome Study (CROS-II). *Eur J Prev Cardiol*. 2020;27:1756-74. doi:10.1177/2047487320905719.
  469. van Halewijn G, Deckers J, Tay HY, et al. Lessons from contemporary trials of cardiovascular prevention and rehabilitation: a systematic review and meta-analysis. *Int J Cardiol*. 2017;232:294-303. doi:10.1016/j.ijcard.2016.12.125.
  470. Aronov DM, Krasnitsky VB, Bubnova MG, et al. The effect of physical training on physical performance, hemodynamics, blood lipids, clinical course and prognosis in patients with coronary artery disease after acute coronary events during complex rehabilitation and secondary prevention at the outpatient stage (Russian cooperative study). *Kardiologiia*. 2009;(3):49-56. (In Russ.) Аронов Д. М., Красницкий В. Б., Бубнова М. Г. и др. Влияние физических тренировок на физическую работоспособность, гемодинамику, липиды крови, клиническое течение и прогноз у больных ишемической болезнью сердца после острых коронарных событий при комплексной реабилитации и вторичной профилактике на амбулаторно-поликлиническом этапе (Российское кооперативное исследование). *Кардиология*. 2009;(3):49-56.

471. Frederix I, Vanhees L, Dendale P, Goetschalckx K. A review of telerehabilitation for cardiac patients. *J Telemed Telecare*. 2015;21:45-53. doi:10.1177/1357633x14562732.
472. Thomas RJ, Beatty AL, Beckle TM, et al. Home-based cardiac rehabilitation: a scientific statement from the American Association of Cardiovascular and Pulmonary Rehabilitation, the American Heart Association, and the American College of Cardiology. *Circulation*. 2019;140:e69-e89. doi:10.1161/CIR.0000000000000663.
473. Moulson N, Bewick D, Selway T, et al. Cardiac Rehabilitation During the COVID-19 Era: Guidance on Implementing Virtual Care. *Can J Cardiol*. 2020;36(8):1317-21. doi:10.1016/j.cjca.2020.06.006.
474. Abreu A, Frederix I, Dendale P, et al. Standardization and quality improvement of secondary prevention through cardiovascular rehabilitation programmes in Europe: the avenue towards EAPC accreditation programme: a position statement of the Secondary Prevention and Rehabilitation Section of the European Association of Preventive Cardiology (EAPC). *Eur J Prev Cardiol*. 2020;28:496-509. doi:10.1177/2047487320924912.
475. Dibben G, Faulkner J, Oldridge N, et al. Exercise-based cardiac rehabilitation for coronary heart disease. *Cochrane Database Syst Rev*. 2021;11:CD001800. doi:10.1002/14651858.CD001800.pub4.
476. Ivanova GE, Melnikova EV, Shmonin AA, et al. Application of the international classification of functioning in the process of medical rehabilitation. *Bulletin of Restorative Medicine*. 2018;(6):2-77. (In Russ.) Иванова Г.Е., Мельникова Е.В., Шмонин А.А. и др. Применение международной классификации функционирования в процессе медицинской реабилитации. *Вестник восстановительной медицины*. 2018;(6):2-77.
477. Bubnova MG, Aronov DM. Cardiorehabilitation: stages, principles and international classification of functioning. *Preventive medicine*. 2020;23(5):40-9. (In Russ.) Бубнова М.Г., Аронов Д.М. Кардиореабилитация: этапы, принципы и международная классификация функционирования. *Профилактическая медицина*. 2020;23(5):40-9. doi:10.17116/profmed20202305140.
478. Guazzi M, Adams V, Conraads V, et al. European Association for Cardiovascular Prevention & Rehabilitation; American Heart Association. EACPR/AHA Scientific Statement. Clinical recommendations for cardiopulmonary exercise testing data assessment in specific patient populations. *Circulation*. 2012;126(18):2261-74. doi:10.1161/CIR.0b013e31826fb946.
479. Fletcher GF, Ades PA, Kligfield P, et al.; American Heart Association Exercise, Cardiac Rehabilitation, and Prevention Committee of the Council on Clinical Cardiology, Council on Nutrition, Physical Activity and Metabolism, Council on Cardiovascular and Stroke Nursing, and Council on Epidemiology and Prevention. Exercise standards for testing and training: a scientific statement from the American Heart Association. *Circulation*. 2013;128(8):873-934. doi:10.1161/CIR.0b013e31829b5b44.
480. Long L, Anderson L, He J, et al. Exercise-based cardiac rehabilitation for stable angina: Systematic review and meta-analysis. *Open Heart*. 2019;6:e000989.
481. Fidalgo ASF, Farinatti P, Borges JP, et al. Institutional Guidelines for Resistance Exercise Training in Cardiovascular Disease: A Systematic Review. *Sports Med*. 2019;49:463-75.
482. Lawler PR, Filion KB, Eisenberg MJ. Efficacy of exercise-based cardiac rehabilitation post-myocardial infarction: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Am Heart J*. 2011;162:571-84.
483. Aronov DM, Bubnova MG, Barbarash OL, et al. Acute myocardial infarction with ST segment elevation electrocardiograms: rehabilitation and secondary prevention. *Russian Journal of Cardiology*. 2015;(11):6-52. (In Russ.) Аронов Д.М., Бубнова М.Г., Барбараш О.Л. и др. Острый инфаркт миокарда с подъемом сегмента ST электрокардиограммы: реабилитация и вторичная профилактика. *Российский кардиологический журнал*. 2015;(11):6-52. doi:10.15829/1560-4071-2015-1-6-52.
484. Bubnova MG, Aronov DM, Krasnitsky VB, et al. Home physical training program after acute coronary syndrome and/or coronary artery endovascular intervention: effectiveness and motivation problem of patients. *Therapeutic Archive*. 2014;86(1):23-32. (In Russ.) Бубнова М.Г., Аронов Д.М., Красницкий В.Б. и др. Программа домашних физических тренировок после острого коронарного синдрома и/или эндоваскулярного вмешательства на коронарных артериях: эффективность и проблема мотивации больных. *Терапевтический Архив*. 2014;86(1):23-32.
485. Hansen D, Bonn  K, Alders T, et al. Exercise training intensity determination in cardiovascular rehabilitation: Should the guidelines be reconsidered? *Eur J Prev Cardiol*. 2019;26(18):1921-8. doi:10.1177/2047487319859450.
486. Borg G. Psychophysical scaling with applications in physical work and the perception of exertion. *Scand J Work Environ Health*. 1990;16(Suppl 1):55-8.
487. Hannan AL, Hing W, Simas V, et al. High-intensity interval training versus moderate-intensity continuous training within cardiac rehabilitation: a systematic review and meta-analysis. *Open Access J Sports Med*. 2018;9:1-17. doi:10.2147/OAJSM.S150596.
488. Conraads VM, Pattyn N, De Maeyer C, et al. Aerobic interval training and continuous training equally improve aerobic exercise capacity in patients with coronary artery disease: the SAINTEX-CAD study. *Int J Cardiol*. 2015;179:203-10. doi:10.1016/j.ijcard.2014.10.155.
489. Pattyn N, Vanhees L, Cornelissen VA, et al. The long-term effects of a randomized trial comparing aerobic interval versus continuous training in coronary artery disease patients: 1-year data from the SAINTEX-CAD study. *Eur J Prev Cardiol*. 2016;23(11):1154-64. doi:10.1177/2047487316631200.
490. Sommaruga M, Angelino E, Della Porta P, et al. Best practice in psychological activities in cardiovascular prevention and rehabilitation: Position Paper. *Monaldi Arch Chest Dis*. 2018;88:966. doi:10.4081/monaldi.2018.966.
491. Pogossova N, Saner H, Pedersen SS, et al.; Cardiac Rehabilitation Section of the European Association of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation of the European Society of Cardiology. Psychosocial aspects in cardiac rehabilitation: From theory to practice. A position paper from the Cardiac Rehabilitation Section of the European Association of Cardiovascular Prevention and Rehabilitation of the European Society of Cardiology. *Eur J Prev Cardiol*. 2015;22(10):1290-306. doi:10.1177/2047487314543075.
492. Boytsov SA, Pogossova NV, Badtjeva VA, et al. Cardiovascular prevention 2022. Russian national guidelines. *Russian Journal of Cardiology*. 2023;28(5):5452. (In Russ.) Бойцов С.А., Погосова Н.В., Бадтеева В.А. и др. Кардиоваскулярная профилактика 2022. Российские национальные рекомендации. *Российский кардиологический журнал*. 2023;28(5):5452.
493. Aldcroft SA, Taylor NF, Blackstock FC, O'Halloran PD. Psychoeducational rehabilitation for health behavior change in coronary artery disease: a systematic review of controlled trials. *J Cardiopulm Rehabil Prev*. 2011;31:273-81.
494. Rutledge T, Redwine LS, Linke SE, Mills PJ. A meta-analysis of mental health treatments and cardiac rehabilitation for improving clinical outcomes and depression among patients with coronary heart disease. *Psychosom Med*. 2013;75:335-49.
495. Ambrosetti M, Abreu A, Cornelissen V, et al. Delphi consensus recommendations on how to provide cardiovascular rehabilitation in the COVID-19 era. *Eur J Prev Cardiol*. 2021;28(5):541-57. doi:10.1093/eurjpc/zwaa080.
496. Visseren FLJ, Mach F, Smulders YM, et al. 2021 ESC Guidelines on cardiovascular disease prevention in clinical practice. *Eur Heart J*. 2021;42(34):3227-337. doi:10.1093/eurheartj/ehab484.
497. Hartmann-Boyce J, Chepkina SC, Ye W, et al. Nicotine replacement therapy versus control for smoking cessation. *Cochrane Database Syst Rev*. 2018;5:CD000146. doi:10.1002/14651858.CD000146.pub5.
498. Howes S, Hartmann-Boyce J, Livingstone-Banks J, et al. Antidepressants for smoking cessation. *Cochrane Database Syst Rev*. 2020;4:CD000031. doi:10.1002/14651858.CD000031.pub5.
499. Cahill K, Lindson-Hawley N, Thomas KH, et al. Nicotine receptor partial agonists for smoking cessation. *Cochrane Database Syst Rev*. 2016;2016:CD006103. doi:10.1002/14651858.CD006103.pub7.
500. Delgado-Lista J, Alcal -Diaz JF, Torres-Pe a JD, et al. Long-term secondary prevention of cardiovascular disease with a Mediterranean diet and a low-fat diet (CORDIOPREV): a randomised controlled trial. *Lancet*. 2022;399:1876-85. doi:10.1016/s0140-6736(22)00122-2.
501. de Lorgeril M, Salen P, Martin JL, et al. Mediterranean diet, traditional risk factors, and the rate of cardiovascular complications after myocardial infarction: final report of the Lyon Diet Heart Study. *Circulation*. 1999;99:779-85. doi:10.1161/01.cir.99.6.779.
502. Ekelund U, Tarp J, Steene-Johannessen J, et al. Dose-response associations between accelerometer measured physical activity and sedentary time and all cause mortality: systematic review and harmonised meta-analysis. *BMJ*. 2019;366:14570. doi:10.1136/bmj.14570.
503. Patterson R, McNamara E, Tainio M, et al. Sedentary behaviour and risk of all-cause, cardiovascular and cancer mortality, and incident type 2 diabetes: a systematic review and dose response meta-analysis. *Eur J Epidemiol*. 2018;33:811-29. doi:10.1007/s10654-018-0380-1.
504. Holmes MV, Dale CE, Zuccolo L, et al. Association between alcohol and cardiovascular disease: Mendelian randomisation analysis based on individual participant data. *BMJ*. 2014;349:g4164. doi:10.1136/bmj.g4164.
505. Thomopoulos C, Parati G, Zanchetti A. Effects of blood pressure lowering on outcome incidence in hypertension. 1. Overview, meta-analyses, and meta-regression analyses of randomized trials. *J Hypertens*. 2014;32:2285-95.
506. SPRINT Research Group, Wright JT, Jr, Williamson JD, Whelton PK, et al. A randomized trial of intensive versus standard blood-pressure control. *N Engl J Med*. 2015;373:2103-16.
507. Ettehad D, Emdin CA, Kiran A, et al. Blood pressure lowering for prevention of cardiovascular disease and death: a systematic review and meta-analysis. *Lancet*. 2016;387:957-67.
508. Fox KM. Efficacy of perindopril in reduction of cardiovascular events among patients with stable coronary artery disease: randomised, double-blind, placebo-controlled, multicentre trial (the EUROPA study). *Lancet*. 2003;362:782-8. doi:10.1016/s0140-6736(03)14286-9.
509. Yusuf S, Sleight P, Pogue Bosch J, et al. Effects of an angiotensin-converting-enzyme inhibitor, ramipril, on cardiovascular events in high-risk patients. *N Engl J Med*. 2000;342:145-53. doi:10.1056/nejm200001203420301.
510. UK Prospective Diabetes Study (UKPDS) Group. Intensive Blood-Glucose Control With Sulphonylureas or Insulin Compared With Conventional Treatment and Risk of Complications in Patients With Type 2 Diabetes (UKPDS 33). *UK Prospective Diabetes Study (UKPDS) Group*. *Lancet*. 1998;352:837-53.
511. Skyler JS, Bergenstal R, Bonow RO, et al. Intensive Glycemic Control and the Prevention of Cardiovascular Events: Implications of the ACCORD, ADVANCE, and VA Diabetes Trials. *Diabetes Care*. 2009;32:187-92.
512. Fr bert O, G tberg M, Erlinge D, et al. Influenza vaccination after myocardial infarction: a randomized, double-blind, placebo-controlled, multicenter trial. *Circulation*. 2021;144:1476-84.

513. Yedlapati SH, Khan SU, Talluri S, et al. Effects of influenza vaccine on mortality and cardiovascular outcomes in patients with cardiovascular disease: a systematic review and meta-analysis. *J Am Heart Assoc.* 2021;10:e019636. doi:10.1161/jaha.120.019636.
514. Fonseca HAR, Furtado RHM, Zimerman A, et al. Influenza vaccination strategy in acute coronary syndromes: the VIP-ACS trial. *Eur Heart J.* 2022;43(41):4378-88. doi:10.1093/eurheartj/ehac472.
515. Tardif JC, Kouz S, Waters DD, et al. Efficacy and safety of low-dose colchicine after myocardial infarction. *N Engl J Med.* 2019;381:2497-505. doi:10.1056/NEJMoa1912388.
516. Nidorf SM, Fiolet ATL, Mosterd A, et al. Colchicine in patients with chronic coronary disease. *N Engl J Med.* 2020;383:1838-47. doi:10.1056/NEJMoa2021372.
517. Thom S, Poulter N, Field J, et al.; UMPIRE Collaborative Group. Effects of a fixed-dose combination strategy on adherence and risk factors in patients with or at high risk of CVD: the UMPIRE randomized clinical trial. *JAMA.* 2013;310:918-29.
518. Castellano JM, Sanz G, Penalvo JL, et al. A polypill strategy to improve adherence: results from the FOCUS project. *J Am Coll Cardiol.* 2014;64:2071-82.
519. Astin F, Stephenson J, Probyn J, et al. Cardiologists' and patients' views about the informed consent process and their understanding of the anticipated treatment benefits of coronary angioplasty: a survey study. *Eur J Cardiovasc Nurs.* 2020;19:260-8. doi:10.1177/1474515119879050.
520. Scott JT, Thompson DR. Assessing the information needs of post-myocardial infarction patients: a systematic review. *Patient Educ Couns.* 2003;50:167-77. doi:10.1016/s0738-3991(02)00126-x.
521. Slater DK, Hlatky MA, Mark DB, et al. Outcome in suspected acute myocardial infarction with normal or minimally abnormal admission electrocardiographic findings. *Am Journal Cardiol.* 1987;60:766-70.
522. Lev EI, Battler A, Behar S, et al. Frequency, characteristics, and outcome of patients hospitalized with acute coronary syndromes with undetermined electrocardiographic patterns. *American Journal Cardiol.* 2003;91:224-7.
523. Ganovska E, Arrigo M, Helanova K, et al. Natriuretic peptides in addition to Zwolle score to enhance safe and early discharge after acute myocardial infarction: a prospective observational cohort study. *Int J Cardiol.* 2016;215:527-31.
524. Schellings DA, Adiyaman A, Giannitsis E, et al. Early discharge after primary percutaneous coronary intervention: the added value of N-terminal pro-brain natriuretic peptide to the Zwolle Risk Score. *J Am Heart Assoc.* 2014;3(6):e001089.
525. Tralhão A, Ferreira AM, Madeira S, et al. Applicability of the Zwolle risk score for safe early discharge after primary percutaneous coronary intervention in ST segment elevation myocardial infarction. *Rev Port Cardiol.* 2015;34(9):535-41. doi:10.1016/j.repc.2015.04.006.
526. Grines CL, Marsalese DL, Brodie B, et al. Safety and costeffectiveness of early discharge after primary angioplasty in low-risk patients with acute myocardial infarction. PAMI-II Investigators. Primary Angioplasty in Myocardial Infarction. *J Am Coll Cardiol.* 1998; 31:967-72.
527. Beygui F, Cayla G, Roule V, et al.; ALBATROSS Investigators. Early Aldosterone Blockade in Acute Myocardial Infarction: The ALBATROSS Randomized Clinical Trial. *J Am Coll Cardiol.* 2016;67(16):1917-27. doi:10.1016/j.jacc.2016.02.033.
528. Xu Y, Qiu Z, Yang R, et al. Efficacy of mineralocorticoid receptor antagonists in post-myocardial infarction patients with or without left ventricular dysfunction. A meta-analysis of randomized controlled trials. *Medicine.* 2018;97:51(e13690). doi:10.1097/MD.00000000000013690.

---

**Приложение А1. Состав Рабочей группы по разработке и пересмотру клинических рекомендаций**

**Президиум Рабочей группы:**

Аверков О. В. (Москва)  
Арутюнян Г. К. (Москва)  
Дупляков Д. В. (Самара)  
Константинова Е. В. (Москва)  
Никулина Н. Н. (Рязань)  
Шахнович Р. М. (Москва)  
Явелов И. С. (Москва)  
Яковлев А. Н. (Санкт-Петербург)

**Другие члены Рабочей группы:**

Абугов С. А. (Москва)  
Алекян Б. Г. (Москва)  
Аронов Д. М. (Москва)  
Архипов М. В. (Екатеринбург)  
Барбараш О. Л. (Кемерово)  
Бойцов С. А. (Москва)  
Бубнова М. Г. (Москва)  
Вавилова Т. В. (Санкт-Петербург)  
Васильева Е. Ю. (Москва)  
Галявич А. С. (Казань)  
Ганюков В. И. (Кемерово)  
Гиляревский С. Р. (Москва)  
Голубев Е. П. (Москва)  
Голухова Е. З. (Москва)  
Затейщиков Д. А. (Москва)  
Карпов Ю. А. (Москва)  
Космачева Е. Д. (Краснодар)  
Лопатин Ю. М. (Волгоград)  
Марков В. А. (Томск)  
Меркулов Е. В. (Москва)  
Новикова Н. А. (Москва)  
Панченко Е. П. (Москва)  
Певзнер Д. В. (Москва)  
Погосова Н. В. (Москва)  
Прасол Д. М. (Санкт-Петербург)  
Протопопов А. В. (Красноярск)  
Скрыпник Д. В. (Москва)  
Тарасов Р. С. (Москва)  
Терещенко С. Н. (Москва)  
Устюгов С. А. (Красноярск)  
Хрипун А. В. (Ростов-на-Дону)  
Цебровская Е. А. (Санкт-Петербург)  
Шалаев С. В. (Тюмень)  
Шляхто Е. В. (Санкт-Петербург)  
Шпектор А. В. (Москва)  
Якушин С. С. (Рязань)

Члены Рабочей группы подтвердили отсутствие финансовой поддержки/конфликта интересов. В случае сообщения о наличии конфликта интересов член(ы) Рабочей группы был(и) исключен(ы) из обсуждения разделов, связанных с областью конфликта интересов.

## Приложение А2. Методология разработки клинических рекомендаций

В основе рекомендаций лежат результаты крупных многоцентровых исследований, метаанализов, регистров, которые являются основой и для других национальных и международных клинических рекомендаций. Учтены основные положения обновленных рекомендаций по диагностике и лечению ОКС Европейского общества кардиологов (ЕОК) и Американских Коллегии кардиологов/Ассоциации сердца, рекомендаций ЕОК по реваскуляризации миокарда, рекомендации ЕОК по двойной антитромбоцитарной терапии, рекомендаций ЕОК по хроническим коронарным синдромам, а также рекомендаций указанных профессиональных сообществ по антитромботической терапии у пациентов с ФП. При этом учитывались отличия и особенности оказания медицинской помощи пациентам с ОКС в Российской Федерации.

### Целевая аудитория данных клинических рекомендаций:

1. Врач-кардиолог.
2. Врач-анестезиолог-реаниматолог.
3. Фельдшер скорой медицинской помощи.
4. Врач скорой медицинской помощи.
5. Врач-терапевт.
6. Врач-терапевт участковый.
7. Врач общей практики (семейный врач).
8. Врач-сердечно-сосудистый хирург.
9. Врач по рентгенэндоваскулярным методам диагностики и лечения.

### Шкала оценки классов рекомендаций Европейского общества кардиологов (ЕОК)

Вследствие того, что члены Российского кардиологического общества (РКО) входят в состав Европейского общества кардиологов (ЕОК) и также являются его членами, все рекомендации ЕОК формируются с участием российских экспертов, которые являются соавторами европейских рекомендаций. Таким образом, существующие рекомендации ЕОК отражают общее мнение ведущих российских и европейских кардиологов. В связи с этим формирование Национальных рекомендаций проводилось на основе рекомендаций ЕОК, с учетом национальной специфики, особенностей обследования, лечения, учитывающих доступность медицинской помощи. По этой причине в тексте настоящих клинических рекомендаций одновременно использованы две шкалы оценки достоверности доказательств тезисов рекомендаций: уровни достоверности доказательств ЕОК с УУР и УДД. Добавлены классы рекомендаций ЕОК, позволяющие оценить необходимость выполнения тезиса рекомендаций (табл. 1-5).

Таблица 1

Классы показаний согласно рекомендациям ЕОК

Класс рекомендаций ЕОК	Определение	Предлагаемая формулировка
I	Доказано или общепризнано, что диагностическая процедура, вмешательство/лечение являются эффективными и полезными	Рекомендовано/показано
II	Противоречивые данные и/или мнения об эффективности/пользе диагностической процедуры, вмешательства, лечения	Целесообразно применять
IIa	Большинство данных/мнений в пользу эффективности/пользы диагностической процедуры, вмешательства, лечения	
IIb	Эффективность/польза диагностической процедуры, вмешательства, лечения установлены менее убедительно	Можно применять
III	Данные или единое мнение, что диагностическая процедура, вмешательство, лечение бесполезны/неэффективны, а в ряде случаев могут приносить вред	Не рекомендуется применять

Сокращение: ЕОК — Европейское общество кардиологов.

Таблица 2

**Уровни достоверности доказательств согласно рекомендациям ЕОК**

Уровень достоверности доказательств ЕОК	Определение
A	Данные многочисленных рандомизированных клинических исследований или метаанализов
B	Данные получены по результатам одного рандомизированного клинического исследования или крупных нерандомизированных исследований
C	Согласованное мнение экспертов и/или результаты небольших исследований, ретроспективных исследований, регистров

Сокращение: ЕОК — Европейское общество кардиологов.

Таблица 3

**Шкала оценки уровней достоверности доказательств (УДД) для методов диагностики (диагностических вмешательств)**

УДД	Определение
1	Систематические обзоры исследований с контролем референсным методом или систематический обзор рандомизированных клинических исследований с применением метаанализа
2	Отдельные исследования с контролем референсным методом или отдельные рандомизированные клинические исследования и систематические обзоры исследований любого дизайна, за исключением рандомизированных клинических исследований с применением метаанализа
3	Исследования без последовательного контроля референсным методом, или исследования с референсным методом, не являющимся независимым от исследуемого метода, или нерандомизированные сравнительные исследования, в т.ч. когортные исследования
4	Несравнительные исследования, описание клинического случая
5	Имеется лишь обоснование механизма действия или мнение экспертов

Сокращение: УДД — уровень достоверности доказательств.

Таблица 4

**Шкала оценки уровней достоверности доказательств (УДД) для методов профилактики, лечения и реабилитации (профилактических, лечебных, реабилитационных вмешательств)**

УДД	Определение
1	Систематический обзор РКИ с применением метаанализа
2	Отдельные РКИ и систематические обзоры исследований любого дизайна, за исключением РКИ с применением метаанализа
3	Нерандомизированные сравнительные исследования, в т.ч. когортные исследования
4	Несравнительные исследования, описание клинического случая или серии случаев, исследования "случай-контроль"
5	Имеется лишь обоснование механизма действия вмешательства (доклинические исследования) или мнение экспертов

Сокращения: РКИ — рандомизированное клиническое исследование, УДД — уровень достоверности доказательств.

Таблица 5

**Шкала оценки уровней убедительности рекомендаций (УУР) для методов профилактики, диагностики, лечения и реабилитации (профилактических, диагностических, лечебных, реабилитационных вмешательств)**

УУР	Определение
A	Сильная рекомендация (все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются важными, все исследования имеют высокое или удовлетворительное методологическое качество, их выводы по интересующим исходам являются согласованными)
B	Условная рекомендация (не все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются важными, не все исследования имеют высокое или удовлетворительное методологическое качество и/или их выводы по интересующим исходам не являются согласованными)
C	Слабая рекомендация (отсутствие доказательств надлежащего качества; все рассматриваемые критерии эффективности (исходы) являются неважными, все исследования имеют низкое методологическое качество и их выводы по интересующим исходам не являются согласованными)

Сокращение: УУР — уровень убедительности рекомендаций.

### Приложение А3. Справочные материалы, включая соответствие показаний к применению и противопоказаний, способов применения и доз лекарственных препаратов инструкции по применению лекарственного препарата

1. Приказ Минздрава России от 15 ноября 2012г № 918н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями" (с изменениями и дополнениями от 21.02.2020).
2. Приказ Минздрава России от 10 июня 2021г № 612н "Об утверждении стандарта медицинской помощи взрослым при остром инфаркте миокарда с подъемом сегмента ST электрокардиограммы (диагностика, лечение и диспансерное наблюдение)".
3. Приказ Минздрава России от 15 марта 2022г № 168н "Об утверждении порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми".
4. "Методические рекомендации по проведению оценки научной обоснованности включаемой в клинические рекомендации информации" ФГБУ "ЦЭКМП" Минздрава России, 2019.

#### Критерии диагностики ИМ

##### Критерии диагностики острого ИМ [2]

Термин "острый ИМ" используется в случаях, когда наряду с доказательством острого повреждения миокарда (характерная динамика уровня биомаркеров в крови) имеются свидетельства острой ишемии миокарда.

##### *Критерии диагностики острого ИМ 1 и 2 типов*

Повышение и/или снижение концентрации сердечного тропонина в крови, которая должна как минимум однократно превысить 99-й перцентиль верхней референсной границы у пациентов без исходного повышения уровня сердечного тропонина в крови, либо его увеличение  $>20\%$  при исходно повышенном уровне сердечного тропонина, если до этого он оставался стабильным (вариация  $\leq 20\%$ ) или снижался, в сочетании с хотя бы одним критерием острой ишемии миокарда:

- симптомы ишемии миокарда;
- остро возникшие (или предположительно остро возникшие) ишемические изменения на ЭКГ;
- появление патологических зубцов Q на ЭКГ;
- подтверждение с помощью методов визуализации наличия новых участков миокарда с потерей жизнеспособности или нарушением локальной сократимости, характерных для ишемической этиологии;
- выявление внутрикoronарного тромбоза при коронарной ангиографии или атеротромбоза (или признаков нестабильной АСБ) на аутопсии (для ИМ 1 типа).

Критерии дифференциальной диагностики ИМ 1 и 2 типов представлены на рисунке 1.

##### *Критерии диагностики острого ИМ 3 типа*

Сердечная смерть у пациента с симптомами, указывающими на ишемию миокарда, сопровождающимися предположительно новыми ишемическими изменениями ЭКГ или ФЖ, в случаях, когда пациент умирает до появления возможности взятия образцов крови или раньше, чем отмечается повышение активности биохимических маркеров некроза миокарда в крови, или наличие ИМ подтверждено на аутопсии. При выявлении на аутопсии ИМ в сочетании со свежим или недавно возникшим атеротромбозом (или признаками нестабильной АСБ) в инфаркт-связанной КА ИМ 3 типа должен быть реклассифицирован в ИМ 1 типа.

##### *Критерии диагностики острого ИМ 4а типа (первые 48 ч после процедуры ЧКВ)*

Повышение концентрации сердечного тропонина в крови  $>5$  раз от 99-го перцентиля верхней референсной границы у пациентов с исходно нормальным уровнем в крови (если до процедуры концентрация тропонина в крови была повышена и стабильна (вариация  $\leq 20\%$ ) или снижалась, после процедуры она должна повыситься  $>20\%$ ) в сочетании как минимум с одним признаком острой ишемии миокарда:

- остро возникшие ишемические изменения ЭКГ;
- появление патологических зубцов Q на ЭКГ;
- подтверждение с помощью методов визуализации наличия новых участков миокарда с потерей жизнеспособности или нарушением локальной сократимости в виде паттерна, характерного для ишемической этиологии;
- ангиографические признаки, указывающие на ограничения коронарного кровотока, связанные с процедурой (диссекция КА, окклюзия/тромбоз крупной эпикардиальной/боковой ветви, разрушение коллатерального кровотока или дистальная эмболизация);
- посмертное выявление тромба, связанного с процедурой, в целевой артерии, или область некроза в миокарде, кровоснабжаемом этой артерией.

*Критерии диагностики острого ИМ 4b типа*

Критерии острого ИМ 1 типа в сочетании с тромбозом стента, документированным при коронарной ангиографии или на аутопсии.

*Критерии диагностики острого ИМ 4c типа*

Критерии острого ИМ 1 типа, когда при коронарной ангиографии единственной причиной возникновения ИМ представляется рестеноз (не выявляются другие поражения, потенциально связанные с развившимся ИМ, нет признаков внутрикоронарного тромбоза).

*Критерии диагностики острого ИМ 5 типа (первые 48 ч после операции КШ)*

Повышение концентрации сердечного тропонина в крови >10 раз от 99-го перцентиля от верхней референсной границы у пациентов с исходно нормальным уровнем в крови (если до процедуры концентрация тропонина в крови была повышена и стабильна (вариация ≤20%) или снижалась, после процедуры она должна повыситься >20%) в сочетании как минимум с одним признаком острой ишемии миокарда:

- появление патологических зубцов Q на ЭКГ;
- подтверждение с помощью методов визуализации наличия новых участков миокарда с потерей жизнеспособности или нарушением локальной сократимости в виде паттерна, характерного для ишемической этиологии;
- острая окклюзия шунта или нативной КА, документированная при коронарной ангиографии.

Для биохимической диагностики острого ИМ должны использоваться методы определения концентрации сердечного тропонина в крови, обеспечивающие коэффициент вариации определений 99-го перцентиля верхней референсной границы не >20% (оптимально — не >10%).



Рис. 1. Диагностика и дифференциальная диагностика острого ИМ 1 и 2 типов.

Сокращения: ИМ — инфаркт миокарда, ОИМ — острый инфаркт миокарда, сТн — сердечный тропонин, ХБП — хроническая болезнь почек.

*Критерии диагностики ранее перенесенного ИМ [2]:*

- Патологические зубцы Q на ЭКГ (с наличием предшествующих симптомов или без них) при отсутствии не ишемических причин для появления патологических зубцов Q;
- Подтверждение с помощью методов визуализации наличия участков миокарда с потерей жизнеспособности в виде паттерна, характерного для ишемической этиологии;
- Морфологические находки, характерные для перенесенного ИМ.

**Причины повышения уровня сердечного тропонина в крови**

Повреждение (некроз) миокарда из-за острой ишемии миокарда — Изъязвление/разрыв атеросклеротической бляшки с тромбозом	
Повреждение (некроз) миокарда из-за острой ишемии миокарда за счет дисбаланса потребности и доставки кислорода	
<p><i>Снижение перфузии миокарда:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Спазм КА</li> <li>— Дисфункция микрососудов</li> <li>— Эмболия в КА</li> <li>— Диссекция КА</li> <li>— Устойчивая брадиаритмия</li> <li>— Гипотония или шок</li> <li>— Дыхательная недостаточность</li> <li>— Тяжелая анемия</li> </ul>	<p><i>Повышение потребности миокарда в кислороде:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Устойчивая тахикардия</li> <li>— Тяжелая гипертония с гипертрофией ЛЖ или без нее</li> </ul>
Другие причины повреждения (некроза) миокарда	
<p><i>Сердечные причины:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Сердечная недостаточность</li> <li>— Миокардит</li> <li>— Кардиомиопатия (любая)</li> <li>— Синдром такоцубо</li> <li>— Процедуры реваскуляризации миокарда</li> <li>— Другие вмешательства на сердце</li> <li>— Катетерная абляция</li> <li>— Дефибрилляция</li> <li>— Контузия сердца</li> </ul>	<p><i>Несердечные причины:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>— Сепсис, инфекционное заболевание</li> <li>— ХБП</li> <li>— Инсульт</li> <li>— Субарахноидальное кровоизлияние</li> <li>— ТЭЛА, легочная гипертензия</li> <li>— Инфильтративные заболевания</li> <li>— Химиотерапевтические препараты</li> <li>— Критические состояния</li> <li>— Тяжелая физическая нагрузка</li> </ul>

**Сокращения:** КА — коронарная артерия, ЛЖ — левый желудочек, ТЭЛА — тромбоз эмболия легочных артерий, ХБП — хроническая болезнь почек.

Заболевания и состояния, затрудняющие ЭКГ диагностику ИМпST:

- Синдром ранней реполяризации желудочков сердца;
- Блокада ЛНПГ;
- Возбуждение желудочков сердца по дополнительному проводящему пути;
- Гипертрофия ЛЖ;
- Синдром Бругада;
- Перикардит, миокардит;
- ТЭЛА;
- Субарахноидальное кровоизлияние;
- Метаболические нарушения (например, гиперкалиемия);
- Кардиомиопатия;
- Холецистит;
- Сохраняющиеся изменения ЭКГ, свойственные молодому возрасту;
- Неправильное наложение электродов;
- ИМ в анамнезе с формированием патологических зубцов Q и/или сохраняющимся подъемом ST (например, хроническая аневризма ЛЖ);
- Ритм сердца, навязанный с помощью электростимуляции желудочков.

#### Тромболитики и режимы их дозирования при ИМпST<sup>&</sup>

Алтеплаза**	а) 90-минутный (ускоренный) режим дозирования для пациентов с ИМпST, у которых лечение может быть начато в течение 6 ч после возникновения симптомов: 15 мг в/в струйно, 50 мг — в/в инфузия в течение первых 30 мин, с последующей инфузией 35 мг в течение 60 мин до достижения максимальной дозы 100 мг. У пациентов с массой тела <65 кг суммарную дозу корректируют с учетом массы тела: 15 мг в/в струйно, 0,75 мг/кг (максимум — 50 мг) в течение 30 мин в/в капельно, с последующей инфузией 0,5 мг/кг (максимум 35 мг) в течение 60 мин. б) 3-часовой режим дозирования для пациентов, у которых лечение может быть начато в промежутке между 6 и 12 ч после развития симптомов: 10 мг в/в струйно; 50 мг — в/в инфузия в течение 1-го часа, с последующей в/в инфузией со скоростью 10 мг в течение 30 мин, до достижения в течение 3 ч максимальной дозы 100 мг. У пациентов с массой тела <65 кг суммарная доза не должна превышать 1,5 мг/кг.
Проурокиназа**	Масса тела пациента >85 кг: в/в болюс 2 000 000 МЕ и последующая инфузия 6 000 000 МЕ в течение 60 мин. Масса тела пациента 60-85 кг: в/в болюс 2 000 000 МЕ и последующая инфузия 4 000 000 МЕ в течение 60 мин. Масса тела пациента <60 кг: в/в болюс 2 000 000 МЕ и последующая инфузия 100 000 МЕ/кг × (масса тела в кг) минус 2 000 000 МЕ в течение 60 мин.
Рекомбинантный белок, содержащий аминокислотную последовательность стафилокиназы**	1. Однократное внутривенное введение болюсом в дозе 15 мг (предпочтительно для догоспитального введения); 2. Первый болюс внутривенно 10 мг, повторный болюс 5 мг через 30 мин после первого; 3. Внутривенный болюс 10 мг, затем внутривенная инфузия 5 мг за 30 мин.
Стрептокиназа	В/в инфузионно 1 500 000 МЕ в течение 60 мин.
Тенектеплаза**	В/в болюс (в течение до 5 с, в зависимости от массы тела пациента), однократно. Рекомендуемая общая доза не должна превышать 50 мг: 30 мг при массе тела <60 кг, 35 мг при массе тела от 60 до <70 кг, 40 мг при массе тела от 70 до <80 кг, 45 мг при массе тела от 80 до <90 кг, 50 мг при массе тела ≥90 кг.

**Примечание:** <sup>&</sup> — представлены доступные и разрешенные к применению в РФ средства. Все представленные в таблице тромболитики, кроме стрептокиназы, считаются фибринспецифичными.

**Сокращение:** ИМпST — инфаркт миокарда со стойким подъемом сегмента ST на ЭКГ.

**Антитромботические средства при ИМнСТ**

Препарат	Рекомендации по применению
<b>Антиагреганты (АТХ-группа Антиагреганты, кроме гепарина, В01АС)</b>	
#АСК** [9]	Внутрь; первая доза #150-300 мг (разжевать и проглотить), со 2-х суток — по #75-100 мг 1 раз/сут.
#Клопидогрел**	<i>Сопровождение первичного ЧКВ:</i> внутрь; первая доза 600 мг [9], затем 75 мг 1 раз/сут. <i>Сопровождение ТЛТ:</i> внутрь; первая доза 300 мг или 75 мг — у пациентов старше 75 лет, со 2-х суток по 75 мг 1 раз/сут. <i>Сопровождение ЧКВ вскоре после ТЛТ:</i> в первые 24 ч от введения тромболитика не получившим нагрузочной дозы клопидогрела** принять 300 мг; после 24 ч от введения тромболитика не получившим нагрузочной дозы клопидогрела** принять 600 мг, получившим нагрузочную дозу 300 мг в первые сутки принять еще 300 мг. <i>Отсутствие реперфузионного лечения:</i> внутрь 75 мг 1 раз/сут; перед ЧКВ в более поздние сроки заболевания — нагрузочная доза #600 мг [14].
Прасургел	<i>Сопровождение первичного ЧКВ:</i> внутрь; 60 мг, со следующих суток по 10 мг 1 раз/сут. (у пациентов в возрасте ≥75 лет, с массой тела ниже 60 кг — по 5 мг 1 раз/сут.).
Тикагрелор**	<i>Сопровождение первичного ЧКВ:</i> внутрь; первая доза 180 мг, через 12 ч по 90 мг 2 раза/сут. (можно использовать у получивших нагрузочную дозу клопидогрела**). При продлении лечения через 1 год после ИМнСТ у пациентов с высоким риском коронарных осложнений — по 60 мг 2 раза/сут.
<b>Блокаторы ГП IIb/IIIa рецептора тромбоцитов (используются для сопровождения ЧКВ)</b>	
F(ab') <sub>2</sub> фрагменты антител моноклональных FRaMоп	В/в; 0,25 мг/кг в течение 3-5 мин.
Тирофибан	В/в; начальная доза 25 мкг/кг в виде болюсной инъекции в течение 3 мин, с последующей инфузией со скоростью 0,15 мкг/кг/мин в течение 12-24 ч (минимальная длительность — 12 ч) и до 48 ч [14].
Эптифибатид	В/в болюсно 180 мкг/кг, затем в виде непрерывной инфузии по 2 мкг/кг/мин (при уровне креатинина сыворотки <1,912 ммоль/л) или 1 мкг/кг/мин (при уровне креатинина сыворотки 1,912-3,824 ммоль/л). Через 10 мин после начала инфузии повторно вводят 180 мкг/кг в виде болюса. Инфузию продолжают в течение 18-24 ч или до момента выписки больного из стационара, если она происходит раньше, но не менее 12 ч.
<b>Антикоагулянты для парентерального введения</b>	
Нефракционированный гепарин (гепарин натрия**)	<i>При ЧКВ:</i> НФГ** (гепарина натрия**) вводится внутривенно болюсно в дозе 70-100 ЕД/кг (если не планируется применение ингибиторов ГП IIb/IIIa рецепторов) или в дозе 50-60 ЕД/кг (при совместном применении с ингибиторами ГП IIb/IIIa рецепторов). При необходимости повторные болюсы с целью поддерживать АВС крови 250-350 с (200-250 с при применении ингибиторов ГП IIb/IIIa тромбоцитов). <i>Сопровождение ТЛТ:</i> в/в; болюсом 60 ЕД/кг (максимально 4000 ЕД), сразу вслед за этим постоянная инфузия 12 ЕД/кг/ч (максимально 1000 ЕД/ч), в последующем подбор дозы, обеспечивающей увеличение АЧТВ до 50-70 сек или в 1,5-2 раза выше контрольной величины для конкретной лаборатории (верхняя граница нормы или среднее нормальное значение у здоровых лиц); при сочетании с ТЛТ АЧТВ следует определить через 3, 6, 12 и 24 ч после начала инфузии НФГ**, длительность инфузии 24-48 ч. <i>Без реперфузионной терапии, в т.ч. с другими показаниями и использованию лечебных доз антикоагулянтов:</i> в/в, болюсом 60-70 ЕД/кг (максимально 5000 ЕД), сразу вслед за этим инфузия с начальной скоростью 12-15 ЕД/кг/ч (максимально 1000 ЕД/ч), в последующем подбор дозы, обеспечивающей увеличение АЧТВ в 1,5-2,5 раза выше контрольной величины для конкретной лаборатории (верхняя граница нормы или среднее нормальное значение у здоровых лиц).
Бивалирудин	<i>Сопровождение первичного ЧКВ:</i> в/в болюсом 0,75 мг/кг с последующей инфузией 1,75 мг/кг/ч во время процедуры (при необходимости инфузию можно продолжить в той же дозе в течение 4 ч, а затем в дозе 0,25 мг/кг/ч вплоть до 12 ч); при сниженном клиренсе креатинина скорость инфузии следует уменьшить в соответствии с инструкцией к препарату. У пациентов с клиренсом креатинина 30-59 мл/мин размер болюса остается прежним, а скорость инфузии следует уменьшить до 1,4 мг/кг/ч; у пациентов с клиренсом креатинина <30 мл/мин или находящихся на диализе бивалирудин противопоказан.
#Эноксапарин натрия**	<i>Сопровождение ТЛТ (у мужчин с уровнем креатинина в крови &lt;2,5 мг/дл (221 мкмоль/л) и женщин с уровнем креатинина в крови &lt;2,0 мг/дл (177 мкмоль/л)):</i> в/в болюс 30 мг; через 15 мин под кожу живота в дозе 1 мг/кг 2 раза/сут. до 8-го дня болезни, или выписки из стационара, или успешного ЧКВ, если это произошло раньше (первые 2 дозы для подкожного введения не должны превышать 100 мг). У лиц ≥75 лет первоначальная в/в доза препарата не вводится, а поддерживающая уменьшается до 0,75 мг/кг (первые 2 дозы не должны превышать 75 мг). При сниженной функции почек (клиренс креатинина <30 мл/мин) препарат вводится подкожно в дозе 1 мг/кг 1 раз/сут. вне зависимости от возраста. <i>Сопровождение первичного ЧКВ:</i> в/в болюсом 0,5 мг/кг, при процедуре длительностью >2 ч дополнительный болюс 0,25 мг/кг [524, 525]. Данная доза применяется в т.ч. у пациентов, принимающих прямые оральные антикоагулянты (АТХ-группы Прямые ингибиторы тромбина, В01АЕ и Прямые ингибиторы фактора Ха, В01АF). <i>ЧКВ на фоне начатого введения лечебных доз эноксапарина натрия**:</i> если после подкожной инъекции препарата прошло не >8 ч, дополнительного введения антикоагулянтов не требуется (если была сделана только одна подкожная инъекция эноксапарина натрия** — перед процедурой ввести в/в болюсом 0,3 мг/кг [9, 208, 229]), после 12 ч от последней инъекции во время ЧКВ можно использовать любой антикоагулянт (в т.ч. эноксапарин натрия** в/в болюсом в дозе 0,5 мг/кг). Устройство для введения катетеров может быть удалено из бедренной артерии через 6-8 ч после последней п/к инъекции эноксапарина натрия** и через 4 ч после в/в введения препарата. <i>Профилактика венозного тромбоза и ТЭЛА:</i> под кожу живота, 40 мг 1 раз/сут. (если нет необходимости в более высоких дозах антикоагулянтов).
Фондапаринукс натрия	<i>Сопровождение ТЛТ стрептокиназой или отсутствие реперфузионного лечения (у пациентов с уровнем креатинина в крови &lt;3,0 мг/дл или 265 мкмоль/л):</i> в/в болюсом 2,5 мг; со вторых суток п/к живота в дозе 2,5 мг 1 раз/сут. до 8-го дня болезни или выписки из стационара или успешного ЧКВ, если это произошло раньше. Противопоказан при клиренсе креатинина <20 мл/мин. <i>Профилактика венозного тромбоза и ТЭЛА:</i> п/к живота 2,5 мг 1 раз/сут. (если нет необходимости в более высоких дозах антикоагулянтов).

**Сокращения:** АВС — активированное время свёртывания крови, АСК — ацетилсалициловая кислота, АЧТВ — активированное частичное тромбопластиновое время, ГП IIb/IIIa — гликопротеины IIb/IIIa, ИМнСТ — инфаркт миокарда со стойким подъемом сегмента ST на ЭКГ, НФГ — нефракционированный гепарин, ТЛТ — тромболитическая терапия, ТЭЛА — тромбоз легочных артерий, ЧКВ — чрескожное коронарное вмешательство.

Дозы анти тромботических средств при нарушенной функции почек [9]

Препарат	рСКФ 30-59 мл/мин/1,73 м <sup>2</sup> или КлКр 30-59 мл/мин	рСКФ 15-29 мл/мин/1,73 м <sup>2</sup> или КлКр 15-29 мл/мин	рСКФ < 15 мл/мин/1,73 м <sup>2</sup> или КлКр < 15 мл/мин	
<b>Анти тромботические препараты</b>				
АСК**	Неотложная помощь	Доза не меняется		
	Плановое назначение	Согласно инструкции, АСК** противопоказана при тяжелом нарушении функции почек без уточнения уровня КлКр/рСКФ. В таких случаях рекомендуется индивидуальная оценка пользы/рисков назначения		
Клопидогрел** <sup>1</sup>	Неотложная помощь	Обычная доза	Обычная доза	Нет данных. В таких случаях рекомендуется индивидуальная оценка пользы/рисков назначения с учетом данных инструкции <sup>2</sup>
	Плановое назначение	Обычная доза	Обычная доза	
Прасургрел	Обычная доза	Обычная доза	Опыт применения прасургрела у пациентов с почечной недостаточностью ограничен. Для пациентов с почечной недостаточностью, включая пациентов с терминальной почечной недостаточностью, коррекции дозы не требуется. Тем не менее Рекомендации ЕОК использовать не рекомендуют [14]	
Тикагрелор** <sup>3</sup>	Обычная доза	Обычная доза	Отсутствует информация о применении препарата у пациентов на гемодиализе, поэтому его применение у этих пациентов не показано. Не требуется корректировать дозу препарата у пациентов с почечной недостаточностью. Тем не менее Рекомендации ЕОК использовать не рекомендуют	
F(ab') <sub>2</sub> фрагменты антител моноклональных FRaMop	В инструкции к препарату нет ограничений со стороны функции почек. Рекомендуется учитывать общий риск геморрагических осложнений			
Тирофибан	В инструкции к препарату нет ограничений со стороны функции почек. Рекомендуется учитывать общий риск геморрагических осложнений			
Эптифибатид <sup>1</sup>	КлКр ≥50 мл/мин: обычная доза. КлКр ≥30, но <50 мл/мин: доза для инфузии снижена до 1,0 мг/кг/мин	Данных нет. Клинические рекомендации ЕОК использовать не рекомендуют.		
<b>Антикоагулянты</b>				
Гепарин натрия** (НФГ)	Доза подбирается под контролем АЧТВ независимо от фильтрационной функции почек			
Эноксапарин натрия**	Обычная доза	Согласно инструкции, при тяжелой почечной недостаточности (без указания количественного уровня): у пациентов <75 лет: увеличить интервал между введением препаратов с 12 до 24 ч; у пациентов ≥75 лет и старше: увеличить интервал между введением препаратов с 12 до 24 ч, при этом доза на каждое введение — 1 мг/кг		Не рекомендуется (нет данных)
Фондапаринукс натрия <sup>1</sup>	Не рекомендован у пациентов с КлКр <20 мл/мин. Коррекция дозы не требуется у пациентов с КлКр ≥20 мл/мин			
Бивалирудин	Доза не меняется, за исключением пациентов, которым предстоит ЧКВ: скорость инфузии должна быть снижена до 1,4 мг/кг/ч. (первоначальная доза 0,75 мг/кг, которую вводят струйно, не изменяется). Во время проведения ЧКВ рекомендуется проводить контроль времени свертывания, например, АВС. Значение АВС необходимо проверять через 5 мин после струйного введения первоначальной дозы. Если величина АВС составляет <225 с, то необходимо повторно струйно ввести препарат в дозе 0,3 мг/кг и еще раз проверить АВС через 5 мин после введения повторной дозы	Противопоказан		

Препарат	рСКФ 30-59 мл/мин/1,73 м <sup>2</sup> или КлКр 30-59 мл/мин	рСКФ 15-29 мл/мин/1,73 м <sup>2</sup> или КлКр 15-29 мл/мин	рСКФ <15 мл/мин/1,73 м <sup>2</sup> или КлКр <15 мл/мин
Ривароксабан** <sup>1</sup> в дозе 2,5 мг 2 раза/сут.	Доза без изменений, но применять с осторожностью при одновременном назначении препаратов, повышающих концентрацию ривароксабана** в плазме крови	Доза без изменений, но применять с осторожностью	Противопоказан (данных нет)

**Примечание:** <sup>1</sup> — для данных препаратов, согласно инструкции, оценка функции почек с целью безопасности их назначения, должна производиться с использованием КлКр, <sup>2</sup> — после повторных приемов клопидогрела\*\* в дозировке 75 мг/сут. у пациентов с тяжелым поражением почек (КлКр — от 5 до 15 мл/мин) ингибирование аденозиндифосфат-индуцированной агрегации тромбоцитов (25%) было ниже по сравнению с таковым у здоровых добровольцев, однако удлинение времени кровотечения сравнимо с данными у здоровых добровольцев, получавших клопидогрел\*\* в дозировке 75 мг/сут., <sup>3</sup> — в качестве превентивной меры следует избегать применения тикагрелора у пациентов с гиперурикемической нефропатией.

**Сокращения:** АВС — активированное время свёртывания крови, АСК — ацетилсалициловая кислота, АЧТВ — активированное частичное тромбопластиновое время, ЕОК — Европейское общество кардиологов, рСКФ — расчётная скорость клубочковой фильтрации, КлКр — клиренс креатинина, НФГ — нефракционированный гепарин, ЧКВ — чрескожное коронарное вмешательство.

## Медикаментозное лечение ИМпST

Таблица 1

### Блокаторы β-адренергических рецепторов при ИМпST

Препарат	Доза*
<b>Парентеральные формы</b>	
Метопролол**	В/в медленно под контролем ЭКГ и АД по 5 мг 2-3 раза с интервалом как минимум 2 мин; при хорошей переносимости через 15 мин после последнего в/в введения прием внутрь до 50 мг каждые 6 ч в течение 48 ч
Эсмолол	При наджелудочковой тахикардии (за исключением синдрома предвозбуждения желудочков), когда другие в/в или пероральные бета-адреноблокаторы нецелесообразно или невозможно применить, в/в инфузия под контролем ЭКГ и АД; нагрузочная доза 0,5 мг/кг в течение 1 мин, затем 0,05 мг/кг/мин в течение 4 мин, при недостаточном эффекте увеличение скорости инфузии на 0,05 мг/кг/мин каждые 4 мин вплоть до 0,3 мг/кг/мин; если необходим более быстрый эффект, перед 2-м и 3-м увеличением дозы можно ввести дополнительные болюсы по 0,5 мг/кг. Гемодинамический эффект сохраняется 20-30 мин после прекращения введения. При переходе на прием других бета-адреноблокаторов внутрь через 1 ч после их первого назначения необходимо снизить дозу эсмолола на 50%; обычно эсмолол отменяют после перорального приема второй дозы бета-адреноблокатора, если за это время поддерживались надлежащие ЧСС и АД
<b>Пероральные формы*<sup>&amp;</sup></b>	
#Карведилол**	Внутрь; начальная доза 3,125-6,25 мг 2 раза/сут., при хорошей переносимости увеличение дозы с интервалом 3-10 сут. до 25 мг 2 раза/сут. У пациентов с ХСН и другими ограничениями к применению бета-адреноблокаторов целесообразна медленная титрация дозы
Метопролол**	Целевая доза метопролола при ИМ внутрь 100 мг в 2 раз/сут., при применении пролонгированных форм — 200 мг 1 раз/сут. Начальная доза 12,5-25 мг 2 раза/сут. у пациентов с ХСН и другими ограничениями к применению бета-адреноблокаторов

**Примечание:** в пределах одной группы лекарственные средства перечислены по алфавиту; лечение бета-адреноблокаторами, начатое в первые сутки заболевания, при отсутствии противопоказаний должно продолжаться неопределенно долго, \* — указаны ориентировочные дозы, которые могут быть меньше или несколько выше в зависимости от индивидуальной переносимости и клинического эффекта у конкретного пациента, \*\* — могут использоваться и другие препараты в надлежащих дозах, не обладающие внутренней симпатомиметической активностью, # — свидетельство положительного влияния на выживаемость получено у пациентов с существенно нарушенной сократительной функцией ЛЖ (ФВ ≤40%), & — положительное влияние на выживаемость пациентов с ХСН при существенно нарушенной сократительной функции ЛЖ показано для бисопролола\*\* в целевой дозе 10 мг 1 раз/сут., карведилола\*\* в целевой дозе 25 мг 2 раза/сут. и метопролола сукцината пролонгированного действия в целевой дозе 200 мг 1 раз/сут.

**Сокращения:** АД — артериальное давление, ИМ — инфаркт миокарда, ЛЖ — левый желудочек, ФВ — фракция выброса, ХСН — хроническая сердечная недостаточность, ЧСС — частота сердечных сокращений, ЭКГ — электрокардиография.

Таблица 2

**Блокаторы ренин-ангиотензин-альдостероновой системы при ИМпСТ**

Препарат	Доза*
<b>Ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента</b>	
Каптоприл**	Внутрь; первая доза 6,25 мг, через 2 ч 12,5 мг, через 12 ч 25 мг. Целевая доза 100 мг за 2 приема на 4 нед. По истечении 4 нед. следует вновь оценить состояние пациента и при хорошей переносимости продолжить терапию в дозе 50 мг 3 раза/сут.
Лизиноприл**	Внутрь; первая доза 5 мг, через 24 ч — 5 мг; целевая доза 10 мг 1 раз/сут.
Зофеноприл	Внутрь; 7,5 мг 2 раза/сут. в 1-2-е сутки, при хорошей переносимости 15 мг 2 раза/сут. на 3-4-е сутки, затем 30 мг 2 раза/сут.
Рамиприл**	Внутрь; начальная доза: 2,5 мг 1 раз/сут. Рекомендуется удваивать дозу с интервалом 1-2 нед.; целевая доза 5 мг 2 раза/сут.
Эналаприл**	Внутрь; начальная доза 2,5 мг; целевая доза 10 мг 2 раза/сут.
<b>Блокаторы рецептора ангиотензина II</b>	
Валсартан	Внутрь; первая доза 20 мг 2 раза/сут. с постепенным увеличением до 160 мг 2 раза/сут.
<b>Антагонисты альдостерона</b>	
Эплеренон	Внутрь при уровне креатинина в крови у мужчин <2,5 мг/дл (220 мкмоль/л), <2,0 мг/дл (177 мкмоль/л) у женщин и уровне калия в крови <5 ммоль/л; первая доза 25 мг 1 раз/сут. при хорошей переносимости у пациентов, не принимающих амиодарон**, дилтиазем или верапамил, в ближайшие 4 нед. увеличение дозы до 50 мг 1 раз/сут.
#Спиронолактон**	При наличии показаний (см. Раздел 3.2.7) внутрь при уровне креатинина в крови <220 мкмоль/л и уровне калия в крови <5 ммоль/л; доза — 25 мг 1 раз/сут. Перерыв в приеме при уровне калия в крови >5,5 ммоль/л, отмена при уровне калия в крови >6 ммоль/л [330, 527, 528].

**Примечание:** в пределах одной группы лекарственные средства перечислены по алфавиту; лечение иАПФ следует начать как можно раньше (с первых часов заболевания), как только стабилизируется гемодинамика (в частности, САД станет не <100 мм рт.ст.) и при отсутствии противопоказаний продолжать неопределенно долго, \* — особенности подбора дозы у конкретного пациента зависят от реакции АД, уровня креатинина и калия в крови; если достичь целевой дозы препарата не удается, следует использовать максимально переносимую дозу.

**Сокращения:** АД — артериальное давление, иАПФ — ингибитор ангиотензинпревращающего фермента, САД — систолическое артериальное давление.

Таблица 3

**Органические нитраты**

Препарат	Доза
Нитроглицерин**	Внутривенная инфузия 5-166 мкг/мин; обычно сначала инфузия 10-20 мкг/мин с возможным увеличением на 5-10 мкг/мин каждые 5-10 мин до уменьшения симптомов и/или снижения систолического АД на 10-15% при исходно нормальном АД и на 25-30% при АГ (но не <95 мм рт.ст.)

**Сокращения:** АГ — артериальная гипертензия, АД — артериальное давление.

**В/в инсулинотерапия при ИМпСТ**

**Показания для инсулинотерапии у пациентов ИМпСТ и СД**

- СД 1 типа.
- Глюкоза плазмы при поступлении и последующих определениях стойко >10 ммоль/л.
- Диабетический кетоацидоз.
- Гиперосмолярное гипергликемическое состояние.
- Известное лечение высокими дозами стероидов.
- Парентеральное питание.
- Тяжелое/критическое состояние.
- Кардиогенный шок, выраженная застойная СН, тяжелая постинфарктная стенокардия, артериальная гипотензия, тяжелые нарушения сердечного ритма.
- Любая степень нарушения сознания.

**Алгоритм для непрерывной в/в инфузии инсулинов**

- Непрерывная в/в инфузия инсулинов проводится через отдельный инфузомат с применением раствора инсулинов и аналогов быстрого действия с концентрацией 1 ед./1 мл 0,9% раствора натрия хлорида\*\*. В отсутствие инфузозмата допускается в/в капельное введение.
- Рекомендуется определять уровень глюкозы плазмы 1 раз в час до ее стабилизации в выбранном целевом диапазоне минимум 4 ч; затем 1 раз в 2 ч в течение 4 ч; в дальнейшем — 1 раз в 4 ч. У пациентов в критическом состоянии требуется определять глюкозу плазмы 1 раз в час даже при стабильном целевом уровне.
- Рекомендуемая средняя начальная скорость непрерывной в/в инфузии инсулинов у пациентов, уже имеющих уровень глюкозы плазмы в целевом диапазоне — 0,5-1 ед./ч, для не находящихся в целевом диа-

пазоне — 2-3 ед./ч (при наличии кетоацидоза — 0,1 ед./кг массы тела в час (но не >15 ед./ч)). Более низкая начальная скорость (<0,5 ед./ч) используется при дефиците массы тела, почечной, печеночной или надпочечниковой недостаточности. Более высокая начальная скорость (>3 ед./ч) используется при сверхвысокой гипергликемии (>25 ммоль/л) и предполагаемой инсулинорезистентности (выраженном ожирении, признаках инфекции, хронической терапии стероидами).

- Одновременно с непрерывной в/в инфузией инсулинов желательнее наладить инфузию 5-10% раствора глюкозы (требуется вводить 5 г глюкозы в час). Важно вводить инсулины и декстрозу\*\* через разные инфузионные системы, т.к. требуется частая раздельная коррекция скорости инфузии каждого из двух растворов. При уровне глюкозы плазмы >14 ммоль/л глюкозу не вводят (до следующего определения ее уровня).

- При уровне ГП <3,3 ммоль/л требуется остановить инфузию инсулинов и ввести в/в 30-60 мл 40% раствора глюкозы, при необходимости повторять введение декстрозы\*\* каждые 20 мин. После двукратного подтверждения уровня глюкозы плазмы >3,9 ммоль/л следует возобновить инфузию инсулинов с меньшей скоростью.

- При переходе на подкожное введение инсулинов его инфузию прекращают через 1-2 ч после первой подкожной инъекции инсулинов и аналогов быстрого действия, или через 2-3 ч после первой инъекции инсулинов и аналогов длительного действия.

#### Рекомендуемая скорость инфузии инсулинов в зависимости от уровня глюкозы плазмы

Глюкоза (ммоль/л)	<3,9	3,9-6,1	6,2-6,6	6,7-8,3	8,4-9,9	10-13,3	13,4-16,6	16,7-19,9	>20
Скорость введения инсулинов (ед./ч)	Не вводить	0,2	0,5	1	1,5	2	3	4	6

У отдельных пациентов (ранее получавших >80 ЕД инсулинов в сутки, получающих кортикостероиды, не достигающих целевой гликемии при использовании предлагаемого алгоритма) может потребоваться использование более интенсивных алгоритмов. У пациентов с повторным определением уровня глюкозы <3,9 ммоль/л (2 раза подряд) требуется перейти на менее интенсивный алгоритм. Ознакомиться с этими алгоритмами можно в рекомендациях по ведению пациентов с сахарным диабетом.

#### Классификация СН при ИМ по Killip [211, 384]

Класс	Признаки	Госпитальная смертность
I	Нет признаков сердечной недостаточности	2-3%
II	III тон, влажные хрипы в нижних отделах легких	5-12%
III	Отек легких, влажные хрипы выше углов лопаток	10-20%
IV	Кардиогенный шок	50-81%

#### Гемодинамические варианты кардиогенного шока

Волемический статус		
	Мокрый	Сухой
Холодный	Классический кардиогенный шок (↓СИ, ↑ОПСС, ↑ДЗЛК)	Эволемический кардиогенный шок (↓СИ, ↑ОПСС, нормальное ДЗЛК)
Теплый	Вазодилаторный кардиогенный шок или смешанный шок (↓СИ, ↓ОПСС, ↑ДЗЛК)	Вазодилаторный (некардиогенный) шок (↑СИ, ↓ОПСС, ↓ДЗЛК)

**Сокращения:** ДЗЛК — давление заклинивания легочных капилляров, ОПСС — общее периферическое сосудистое сопротивление, СИ — сердечный индекс, ↓ — снижение, ↑ — повышение.

**Параметры для мониторингования у пациента с кардиогенным шоком**

Параметр	Номенклатура медицинских услуг	Частота измерения	Обоснование
Кардиомониторинг, пульсоксиметрия, частота дыхательных движений	A12.30.004 Суточное прикроватное мониторирование жизненноважных функций и параметров, A05.10.007 Мониторирование электрокардиографических данных, A05.12.008 Чрескожный мониторинг парциального давления кислорода, A02.12.001.001 Исследование пульса методом мониторирования, B03.003.003 Суточное наблюдение врачом-анестезиологом-реаниматологом, B03.003.005 Суточное наблюдение реанимационного пациента, B03.015.002 Контроль степени повреждения миокарда при инфаркте миокарда	Непрерывно	Высокий процент нарушений ритма, высокий риск отека легких, ИВЛ
Инвазивное измерение АД (артериальная линия)	A11.12.012 Катетеризация артерий конечностей, A02.12.002.002 Дистанционное наблюдение за показателями артериального давления, A14.12.001 Уход за сосудистым катетером	Непрерывно	Прекращение инвазивного мониторирования АД не ранее 12-24 ч после прекращения введения вазоактивных препаратов
ЦВД	A02.12.003 Измерение центрального венозного давления, A11.12.001 Катетеризация подключичных и других центральных вен, A14.12.001 Уход за сосудистым катетером	Не менее 4 раз/сут.	Продленное мониторирование ЦВД позволяет оценивать волевический статус пациента
Смешанная венозная сатурация	A11.12.001 Катетеризация подключичных и других центральных вен, B03.016.011 Исследование кислотно-основного состояния и газов крови, A14.12.001 Уход за сосудистым катетером, B03.003.003 Суточное наблюдение врачом-анестезиологом-реаниматологом	Каждые 4 ч	Мониторирование смешанной венозной сатурации позволяет судить о изменении сердечного выброса и оценивать эффективность вазоактивной терапии
Темп диуреза	A11.28.007 катетеризация мочевого пузыря, B03.003.005 Суточное наблюдение реанимационного пациента, A14.28.002 Уход за мочевым катетером	Каждый час	Темп диуреза и уровень креатинина сыворотки — показатель почечной перфузии
Инвазивный мониторинг гемодинамики и неинвазивный мониторинг сердечного выброса	A11.12.001 Катетеризация подключичных и других центральных вен, A11.10.005 Зондирование камер сердца, A24.12.001 Исследование гемодинамики методом термодилуции, A04.10.002 Эхокардиография, A12.10.003 Исследование сердечного выброса, A14.12.001 Уход за сосудистым катетером	При необходимости	Является обязательным при отсутствии эффективности стартовой терапии и неясности диагноза
Общий (клинический) анализ крови	B03.016.002 Общий (клинический) анализ крови, B03.016.003 Общий (клинический) анализ крови развернутый	Каждые 12-24 ч	Чаще для пациентов с возможным кровотечением
Электролиты	A09.05.031 Исследование уровня калия в крови, A09.05.127 Исследование уровня общего магния в сыворотке крови, A09.05.034 Исследование уровня хлоридов в крови, A09.05.030 Исследование уровня натрия в крови, A09.05.032 Исследование уровня общего кальция в крови	Каждые 6-12 ч	
Креатинин	A09.05.020 Исследование уровня креатинина в крови	Каждые 12-24 ч	
АСТ, АЛТ, ЛДГ, билирубин	A09.05.041 Определение активности аспартатаминотрансферазы в крови, A09.05.042 Определение активности аланинаминотрансферазы в крови, A09.05.039 Определение активности лактатдегидрогеназы в крови, A09.05.021 Исследование уровня общего билирубина в крови	Ежедневно	Мониторинг застоя в печени, острого печеночного повреждения
Лактат	B03.016.011 Исследование кислотно-основного состояния и газов крови	Каждые 1-4 ч	Клиренс лактата отражает тяжесть полиорганной недостаточности. Снижение выведения лактата ассоциировано с увеличением летальности
Коагулограмма (ориентировочное исследование системы гемостаза)	B03.005.006 Коагулограмма (ориентировочное исследование системы гемостаза)	Каждые 4-6 ч для пациентов с продленной инфузией НФГ**, каждые 24 ч для пациентов без антикоагулянтов	

**Сокращения:** АД — артериальное давление, АЛТ — аланинаминотрансфераза, АСТ — аспартатаминотрансфераза, ИВЛ — искусственная вентиляция лёгких, ЛДГ — лактатдегидрогеназа, НМУ — номенклатура медицинских услуг, НФГ — нефракционированный гепарин натрия\*\*, ЦВД — центральное венозное давление.

**Стадии кардиогенного шока в зависимости от клинической тяжести и реакции на лечение**

Стадии кардиогенного шока	Клиническая характеристика
Прешок	У пациента нет признаков или симптомов кардиогенного шока, но есть риск развития — острый ИМ, признаки ОШН или декомпенсации ХСН
Развернутая картина кардиогенного шока	Признаки гипоперфузии тканей. Влажные хрипы в легких. Диурез <30 мл/ч. Уровень лактата от 2 ммоль/л и выше. При инвазивном мониторинге гемодинамики СИ <2,2 л/мин/м <sup>2</sup> , ДЗЛК >15 мм рт.ст.
Резистентный кардиогенный шок	Состояние пациентов, симптомы и признаки шока как на предыдущей стадии, но не улучшаются на фоне лечения или ухудшаются. Уровень лактата сохраняется >2 ммоль/л и повышается. Показатели функции печени и почек ухудшаются

**Сокращения:** ДЗЛК — давление заклинивания легочных капилляров, ИМ — инфаркт миокарда, ОШН — острая сердечная недостаточность, СИ — сердечный индекс, ХСН — хроническая сердечная недостаточность.

**Стадии кардиогенного шока согласно классификации Американского общества сердечно-сосудистой ангиографии и интервенции (SCAI)**

Стадии кардиогенного шока	Характеристика пациентов
E (extremis)	Пациенты в состоянии остановки кровообращения и продолжающейся сердечно-легочной реанимации, которым проводится активная коррекция всеми методами, включая ЭКМО
D (deteriorating)	Пациенты с признаками кардиогенного шока, не отвечающими на терапию в течение 30 мин
C (classic)	Пациенты с гипоперфузией, требующей оценки и коррекции волемического статуса и лечения (инотропная, вазопрессорная или механическая поддержка кровообращения, ЭКМО)
B (beginning)	Пациенты с ИМ с гипотензией без признаков гипоперфузии
A (at risk)	Пациенты с острым ИМ

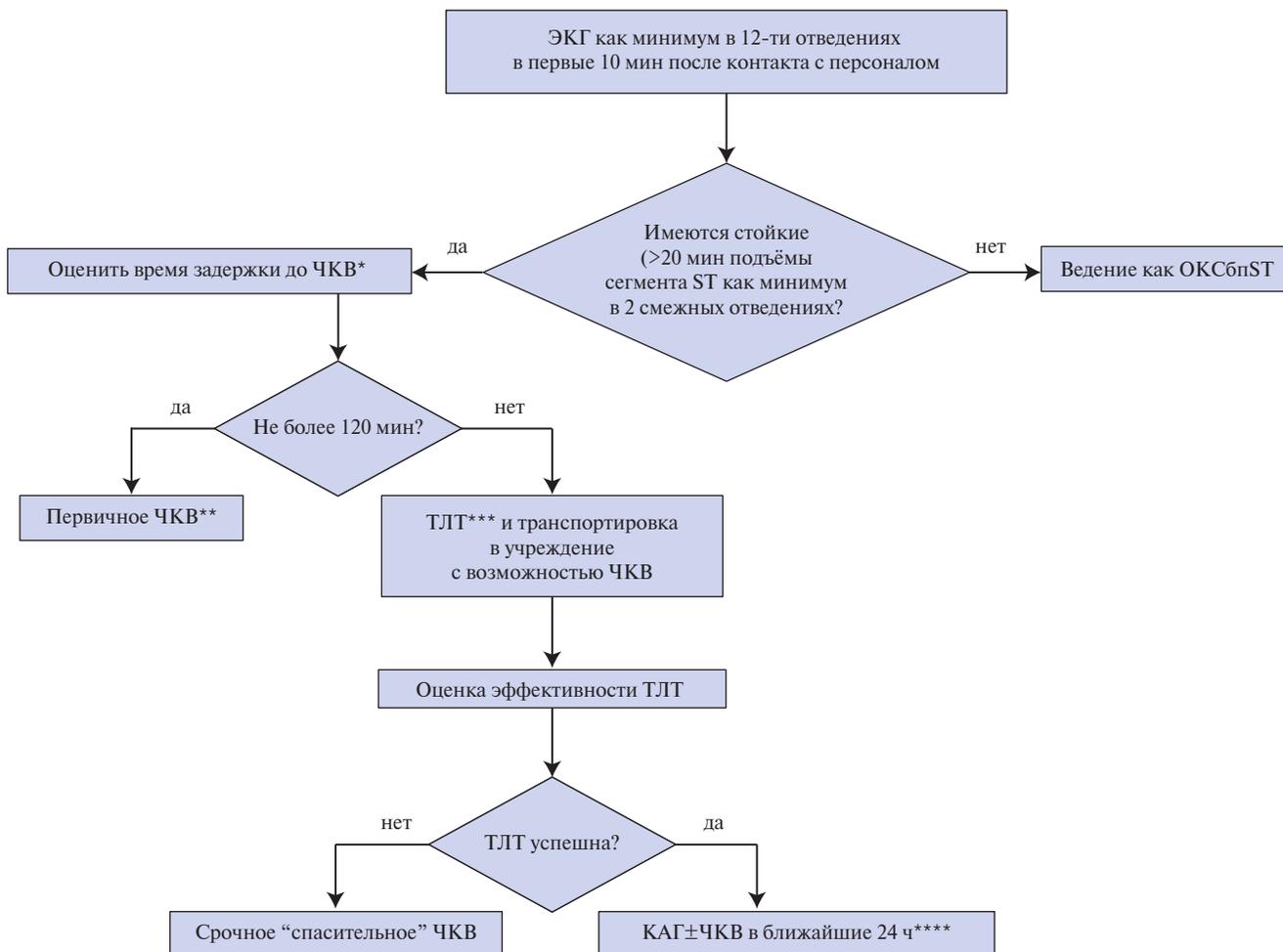
**Примечание:** адаптировано из [402].

**Сокращения:** ИМ — инфаркт миокарда, ЭКМО — экстракорпоральная мембранная оксигенации.

**Основные противопоказания к проведению физических тренировок:**

- ОКС;
- острая и подострая аневризма ЛЖ, подтвержденная инструментальными методами диагностики;
- наличие внутрисердечных тромбов;
- СН IV ФК по NYHA;
- нарушения сердечного ритма (желудочковые экстрасистолы и тахикардия опасных градаций, пароксизмальные тахиаритмии, возникающие при физической нагрузке), не корригируемые оптимальной терапией;
- нарушения проводимости (синоатриальная и АВ-блокады 2-3 степени, кроме пациентов с имплантированными ЭКС\*\*);
- неконтролируемая АГ (>180/110 мм рт.ст.; снижение систолического АД  $\geq$ 20 мм рт.ст. при физической нагрузке);
- выраженный аортальный стеноз;
- тяжелая обструктивная гипертрофическая кардиомиопатия;
- острый перикардит, миокардит, эндокардит;
- диссекция аорты;
- синкопальные состояния;
- тромбоэмболия или тромбоз (в сроки до 3 мес.);
- острое нарушение мозгового кровообращения или транзиторная ишемическая атака (в сроки до 3 мес.);
- неконтролируемый СД;
- острое инфекционное заболевание (в т.ч. и вирусные инфекции);
- заболевания опорно-двигательного аппарата;
- тяжелая сопутствующая патология.

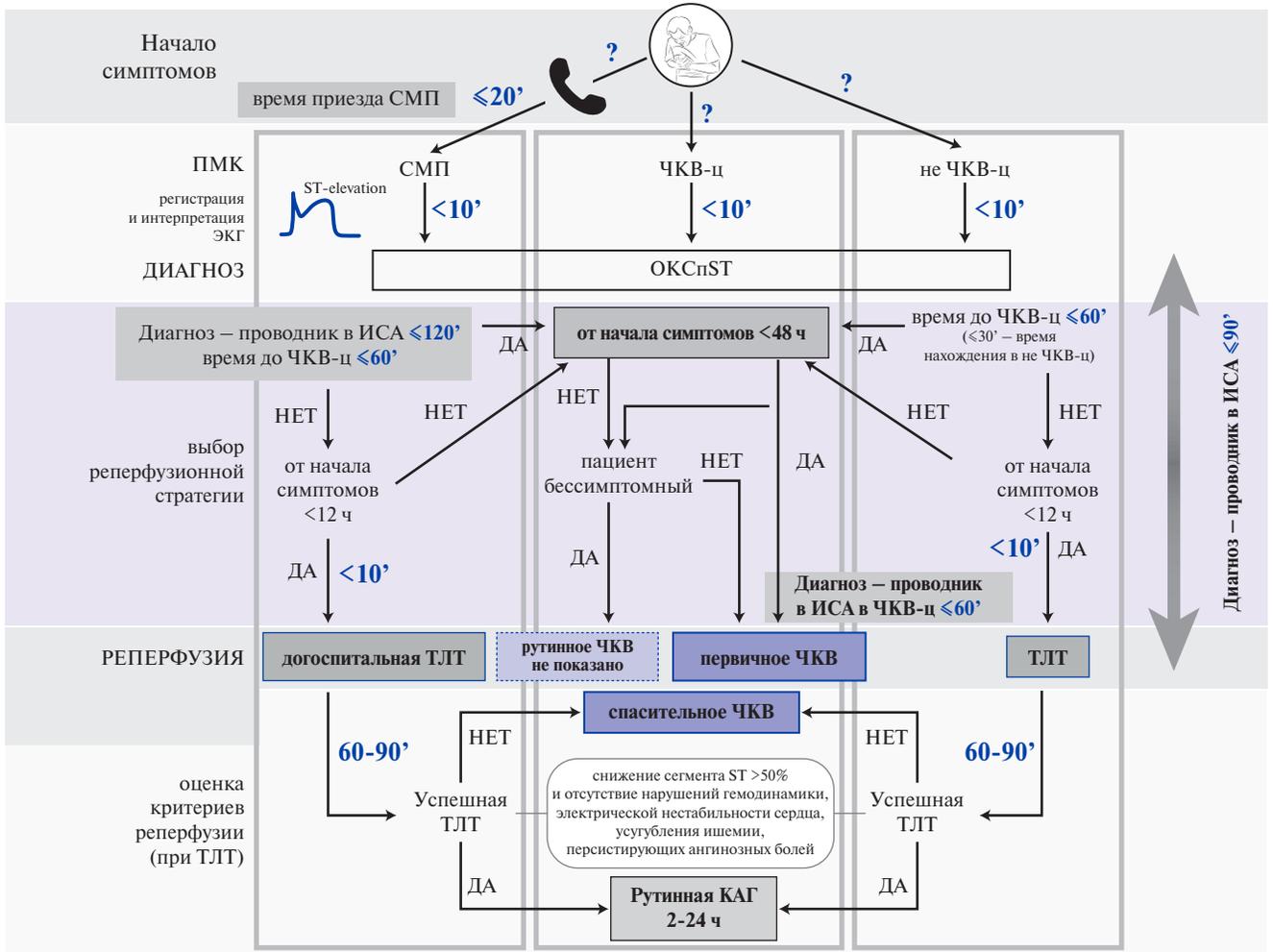
**Приложение Б. Алгоритмы действий врача**  
**Приложение Б1. Выбор реперфузии у пациента с ИМпST**



**Примечание:** \* — от постановки диагноза до проведения проводника в инфаркт-связанную артерию, \*\* — предпочтительно в первые 60 мин и максимум в первые 90 мин от постановки диагноза, предпочтительно в учреждениях с программой выполнения первичного ЧКВ 24 ч 7 дней в неделю; при невозможности выполнить первичное ЧКВ в первые 60 мин после госпитализации пациента в ЧКВ-центр (и/или в первые 120 мин от постановки диагноза догоспитально), возможно оценить целесообразность проведения госпитальной ТЛТ, \*\*\* — предпочтительно на догоспитальном этапе, в течение 10 мин от постановки диагноза, \*\*\*\* — у стабильных пациентов предпочтительно через 2-24 ч после успешной ТЛТ.

**Сокращения:** КГ — коронарография, ОКСбпST — острый коронарный синдром без стойкого подъема сегмента ST на ЭКГ, ТЛТ — тромболитическая терапия, ЧКВ — чрескожное коронарное вмешательство (как правило, со стентированием), ЭКГ — электрокардиография.

Приложение Б2. Варианты реперфузии и временные задержки при ИМпСТ



**Сокращения:** ИСА — инфаркт-связанная артерия, КГ — коронарография, ОКСпСТ — острый коронарный синдром с подъемом сегмента ST, ПМК — первичный медицинский контакт, СМП — скорая медицинская помощь, ТЛТ — тромболитическая терапия, ЧКВ — чрескожное коронарное вмешательство, ЧКВ-ц — центр с возможностью проведения чрескожного коронарного вмешательства, не ЧКВ-ц — центр без возможности проведения чрескожного коронарного вмешательства, ЭКГ — электрокардиография.

**Пояснения:**

**1. НАЧАЛО СИМПТОМОВ**

Время от вызова пациентом бригады СМП до ее прибытия не должно превышать 20 мин.

**2. Первый медицинский контакт — ДИАГНОЗ**

Первый контакт пациента с подозрением на ОКСпСТ с медицинским персоналом обозначается термином ПМК. ПМК может осуществляться бригадой СМП, врачами стационара с возможностью проведения ЧКВ (ЧКВ-ц) или врачами стационара без возможности проведения ЧКВ (не ЧКВ-ц). Время от момента ПМК до постановки диагноза ОКСпСТ в каждом из трех случаев не должно превышать 10 мин. Это время необходимо для регистрации и интерпретации ЭКГ.

**3. ВЫБОР РЕПЕРFUЗИОННОЙ СТРАТЕГИИ и 4. РЕПЕРFUЗИЯ**

После постановки диагноза необходимо выбрать метод реперфузии (выбор реперфузионной стратегии): первичное ЧКВ (пЧКВ) или ТЛТ:

— если персонал СМП или не ЧКВ-ц рассчитывает, что время от момента постановки диагноза ОКСпСТ до проведения проводника в ИСА не должно превышать 120 мин, следует выбрать тактику пЧКВ и не проводить ТЛТ. Этот временной отрезок включает время транспортировки (не более 60 мин) и время от постановки/подтверждения диагноза в ЧКВ-ц до проведения проводника в ИСА (не более 60 мин);

— если после постановки диагноза ОКСпСТ бригадой СМП пациент госпитализирован в не ЧКВ-ц, и расчетное время от момента постановки диагноза до проведения проводника в ИСА (т.е. до пЧКВ) не превышает 120 мин, пациент должен быть транспортирован в ЧКВ-ц, при этом время от госпитализации в не ЧКВ-ц до начала транспортировки в ЧКВ-ц не должно превышать 30 мин;

— если персонал СМП или не ЧКВ-ц рассчитывает, что время от момента постановки диагноза до проведения проводника в ИСА (т.е. до пЧКВ) превысит 120 мин, и от начала симптомов прошло не более 12 ч, пациенту показано проведение ТЛТ;

— если врачи СМП или врачи не ЧКВ-ц рассчитывают, что время от момента постановки диагноза до проведения проводника в ИСА (т.е. до пЧКВ) превысит 120 мин, но от начала симптомов прошло >12 ч, пациент транспортируется в ЧКВ-ц;

— когда пациент госпитализирован в ЧКВ-ц и время от начала симптомов не превышает 48 ч, проводится пЧКВ;

— в случае, если время от начала симптомов превышает 48 ч и пациент бессимптомен (нет симптомов ишемии или гемодинамической нестабильности или жизнеугрожающих нарушений ритма и проводимости и т.д.), рутинное ЧКВ не проводится;

— в случае, если время от начала симптомов превышает 48 ч и есть симптомы ишемии или гемодинамическая нестабильность, или жизнеугрожающие нарушения ритма и проводимости, проводится пЧКВ;

— после транспортировки пациента в ЧКВ-ц время от постановки/подтверждения диагноза в ЧКВ-ц до проведения проводника в ИСА не должно превышать 60 мин;

— если в качестве реперфузионного метода выбрана ТЛТ, то время от момента принятия решения до введения тромболитического средства не должно превышать 10 мин;

— после введения тромболитического средства бригадой СМП или врачами не ЧКВ-ц пациент должен быть транспортирован в ЧКВ-ц в максимально ранние сроки.

#### 5. ОЦЕНКА КРИТЕРИЕВ РЕПЕРФУЗИИ (ПРИ ТЛТ) И ЧКВ ПОСЛЕ ТЛТ

— через 60-90 мин после осуществления тромболитического средства должна проводиться оценка достижения реперфузии на основании ЭКГ (снижение сегмента ST >50% в отведениях, где элевация сегмента ST была максимальной);

— если реперфузия не достигнута (отсутствует хотя бы один критерий достижения реперфузии), необходимо провести спасительное ЧКВ в максимально ранние сроки;

— если реперфузия достигнута (присутствуют все критерии достижения реперфузии), необходимо провести коронарную ангиографию и, при необходимости, ЧКВ, в сроки от 2 до 24 ч от начала тромболитического средства.

---

**Приложение Б3. Алгоритм взаимодействия отделения кардиореанимации и отделения рентгенохирургических методов диагностики и лечения при кардиогенном шоке при наличии возможности выполнения ЭКМО в стационаре**

1. Получение информации о предстоящем поступлении пациента с кардиогенным шоком (звонок из отдела госпитализации).
2. Обеспечение незанятости рентгеноперационной отделения эндоваскулярных вмешательств до момента определения необходимости выполнения ЭКМО поступающему с кардиогенным шоком пациенту.
3. Поступление пациента в стационар, совместный осмотр пациента врачом анестезиологом-реаниматологом ОРИТ острый ИМ, врачом-кардиологом ОРИТ острый ИМ, ответственным анестезиологом-реаниматологом, дежурным врачом рентгенохирургических методов диагностики и лечения.
4. Принятие решения о тактике лечения: реваскуляризация без механической поддержки или реваскуляризация с использованием механической поддержки (ЭКМО).
5. Выполнение фокусированного ЭхоКГ-исследования с оценкой параметров гемодинамики.
6. Доставка пациента в отделение рентгенохирургических методов диагностики и лечения.
7. Установка системы ЭКМО.
8. Выполнение ангиографии и реваскуляризации миокарда (желательно максимально полная реваскуляризация).
9. Дальнейшее ведение пациента в ОРИТ в соответствии со стандартами и протоколами.
10. Установка катетера в легочной артерии.
11. Решение о необходимости установки системы ВАБК должно быть принято через 3 ч после инициации ЭКМО при признаках объемной перегрузки ЛЖ (Эхо-признаки, высокое ДЗЛК).

**Приложение Б4. Догоспитальный алгоритм действий врача СМП или фельдшера при ИМпСТ**

1. Сбор жалоб, анамнеза, оценка болевого синдрома, физикальное обследование, контроль показателей гемодинамики (АД, ЧСС).

2. Ограничение двигательной активности.

3. Регистрация ЭКГ как минимум в 12-ти отведениях и осуществление дистанционного консультирования ЭКГ (при необходимости и возможности проведения).

4. Начало непрерывного мониторинга ЭКГ, обеспечение в/в доступа, готовность к проведению дефибриляции и сердечно-легочной реанимации.

5. Определение стратегии реперфузионной терапии.

(А) **Стратегия пЧКВ**, если ожидаемое время от постановки диагноза до введения проводника в окклюзированную КА составляет <120 мин (альтернативно — время транспортировки не более 60 мин). В этом случае применение АСК\*\* в дозе 150-300 мг (разжевать; не принимать внутрь кишечнорастворимые лекарственные формы препарата). Возможен дополнительный прием клопидогрела\*\* в дозе 600 мг или тикагрелора\*\* в дозе 180 мг. При этом неназначение на догоспитальном этапе ингибиторов P2Y<sub>12</sub> нельзя считать лечебной ошибкой, поскольку не доказано преимущество назначения этой группы препаратов догоспитально по сравнению с назначением в стационаре.

(Б) **Догоспитальная ТЛТ** (если нет противопоказаний), если невозможно своевременное выполнение первичного ЧКВ. Используются фибрин-специфичные тромболитики (АТХ-группа Ферментные препараты, В01AD). Тромболитики с однократным болюсным режимом введения предпочтительней, в связи с удобством и простотой введения. В дополнение к тромболитику следует использовать АСК\*\* (разжевать 150-300 мг), клопидогрел\*\* (внутри 300 мг, у пациентов старше 75 лет — 75 мг), а также антикоагулянты (АТХ-группа Гепарин и его производные, В01AB). Препарат выбора — эноксапарин натрия\*\* (в/в болюс у пациентов моложе 75 лет, однократное подкожное введение), также можно использовать НФГ (в/в болюс и инфузия).

(В) **Отсутствие реперфузионного лечения** (противопоказания для проведения ТЛТ, недоступность первичного ЧКВ). При отсутствии противопоказаний рассмотреть применение АСК\*\* в дозе 150-300 мг (разжевать; не принимать внутрь кишечнорастворимые лекарственные формы препарата). Не применяются ингибиторы P2Y<sub>12</sub> рецептора тромбоцитов и антикоагулянты.

6. Экстренная госпитализация в стационар, включенный в систему маршрутизации пациентов с ОКС, предпочтительно с наличием возможности срочного выполнения ЧКВ (для пациентов с признаками шока или подозрением на механические осложнения ИМ — срочного выполнения ЧКВ или КШ). Следует информировать принимающий стационар о транспортировке пациента с ИМпСТ.

7. Купирование болевого синдрома.

При отсутствии АГ и других противопоказаний — нитроглицерин\*\* в дозе 0,4-0,5 мг в виде таблеток под язык или аэрозоля (спрея). Если симптомы не исчезают через 5 мин, а препарат удовлетворительно переносится, можно использовать его повторно. В связи с опасностью артериальной гипотонии необходимо постоянно контролировать АД.

В случае интенсивного болевого синдрома или при неэффективности нитроглицерина необходимо в/в введение наркотического анальгетика. Доза наркотического анальгетика, необходимая для адекватного обезболивания, должна подбираться индивидуально. Препаратом выбора является морфин\*\*. Перед использованием 10 мг морфина\*\* разводят как минимум в 10 мл 0,9% раствора натрия хлорида\*\*. Первоначально следует ввести в/в медленно 2-4 мг лекарственного вещества. При необходимости введение повторяют каждые 5-15 мин по 2-4 мг до купирования боли или возникновения побочных эффектов, не позволяющих увеличить дозу.

8. Лечение острой СН, угрожающих жизни нарушений сердечного ритма и проводимости в соответствии с Разделом 3.4 данных Рекомендаций.

9. В карте вызова и сопроводительном талоне указать время начала ОКС, время первого медицинского контакта, время регистрации ЭКГ, отметить проведенное на догоспитальном этапе лечение с указанием доз препаратов, время доставки пациента в стационар. Если известно, указать препараты, принятые пациентом в ближайшие 24 ч, время их приема и дозы.

## Приложение В. Информация для пациента

Инфаркт миокарда — отмирание участка сердечной мышцы из-за недостаточной доставки к ней кислорода. В большинстве случаев это происходит из-за внезапно возникшей закупорки крупной коронарной артерии сердца тромбом. Тромб, как правило, возникает на поверхности разорвавшейся атеросклеротической бляшки.

В ранние сроки инфаркта миокарда повышен риск серьезных и угрожающих жизни осложнений инфаркта. Среди них — остановка сердца, разрыв сердца и острая сердечная недостаточность. Каждое из этих осложнений может быть смертельным. Часть из них может устраняться медицинскими работниками, находящимися рядом с пациентом. Эта возможность уменьшить риск смерти определяет необходимость нахождения рядом с медицинским персоналом и специальным оборудованием. Многие из этих осложнений предотвратимы. При быстром и качественном открытии коронарной артерии удается спасти существенную часть сердечной мышцы и уменьшить риск смертельных осложнений. Поэтому важнейшее значение имеет своевременное обращение пациента с развивающимся инфарктом миокарда за медицинской помощью. Другими словами, Вам, при появлении определенных жалоб необходимо срочно вызвать бригаду СМП. Для инфаркта миокарда характерно возникновение давящей боли или дискомфорта за грудиной, которые не проходят в покое и после приема нитроглицерина\*\*. Эти ощущения могут распространяться на шею, нижнюю челюсть, левую руку, под левую лопатку, в верхние отделы живота. Разобраться в ситуации и решить, что делать дальше, может специально обученный медицинский работник. Он регистрирует электрокардиограмму и, если результат укажет на прекращение кровотока по крупной коронарной артерии, определится с возможностью его восстановления. Это может быть как немедленное введение лекарственного средства, разрушающего тромбы, так и срочная транспортировка в лечебное учреждение, где проходимость коронарной артерии будет восстановлена механическим способом, и в сосуд изнутри установят специально разработанный каркас (стент). В любом случае из-за опасности вышеупомянутых серьезных осложнений лечение острого инфаркта миокарда проводится в специально созданных подразделениях лечебных учреждений.

Инфаркт миокарда — как правило, проявление прогрессирования атеросклероза, который развивается во всех артериях человека. Поэтому после выписки существует угроза повторного инфаркта миокарда и сосудистых катастроф в органах, кровоснабжаемых другими артериями. В связи с этой угрозой крайне важно не прекращать лечение, начатое в стационаре, и сосредоточиться на устранении факторов, способствующих прогрессированию атеросклероза. Следует отказаться от курения, обеспечить регулярную физическую активность, соблюдать диету, разработанную для таких случаев, избавиться от лишнего веса, следуя рекомендациям врача поддерживать низкие значения холестерина в крови с помощью лекарств, обеспечить стойкую нормализацию артериального давления (при наличии артериальной гипертонии), поддерживать нормальный уровень сахара в крови (при наличии сахарного диабета). Кроме того, при обширном поражении сердечной мышцы и/или осложнениях инфаркта миокарда требуется дополнительное лечение, которое назначается врачом. Известно, что преждевременное прекращение приема необходимых лекарств существенно увеличивает риск возникновения повторного инфаркта миокарда и смерти, появления сердечной недостаточности, которая может существенно ограничить вашу ежедневную активность. Отменять лекарства, не посоветовавшись с врачом, нельзя. Для снижения риска повторных событий (инфаркта миокарда, его осложнений) для Вас крайне желательно участие в специальной программе реабилитации, включающей регулярные дозированные физические нагрузки, психологическую поддержку, организацию контроля за факторами риска. Спросите своего врача о Вашей программе реабилитации, необходимой лекарственной терапии и изменениях в образе жизни.

При соблюдении всех рекомендаций и регулярном наблюдении у врача Ваши шансы не подпустить к себе очередной инфаркт миокарда и его грозные осложнения очень высоки. Сотрудничайте с врачом, и всё будет хорошо.

**Приложение Г. Шкалы оценки, вопросники и другие оценочные инструменты состояния пациента, приведенные в клинических рекомендациях.**

**Приложение Г1. Шкала высокого риска кровотечений Консорциума академических исследований при планирующемся/выполненном ЧКВ и/или у пациентов, нуждающихся в двойной антитромбоцитарной терапии**

**Оригинальное название:** Academic Research Consortium for High Bleeding Risk (ARC-HBR, шкала высокого риска кровотечений Консорциума академических исследований)

**Источник:** Urban P, Mehran R, Colleran R, et al. Defining high bleeding risk in patients undergoing percutaneous coronary intervention: a consensus document from the Academic Research Consortium for High Bleeding Risk. Eur Heart J. 2019;40:2632-53. doi:10.1093/eurheartj/ehz372 [255].

**Тип (подчеркнуть):** шкала оценки, индекс, вопросник, другое (уточнить).

**Назначение:** стандартизированный способ выявления пациентов с высоким риском кровотечений, которым планируется или которые перенесли ЧКВ и/или которым требуется двойная антитромбоцитарная терапия.

**Содержание:**

Большие критерии	Малые критерии
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ожидаемый длительный прием перорального антикоагулянта</li> <li>• Тяжелая или терминальная ХБП (рСКФ &lt;30 мл/мин/1,72 м<sup>2</sup>)</li> <li>• Гемоглобин &lt;110 г/л</li> <li>• Спонтанное кровотечение, потребовавшее госпитализации и/или гемотрансфузии, в предшествующие 6 мес. или любой давности в случае рецидивирующего кровотечения</li> <li>• Умеренная или тяжелая тромбоцитопения (&lt;100,0×10<sup>9</sup>/л)</li> <li>• Хронический геморрагический диатез</li> <li>• Цирроз печени с портальной гипертензией</li> <li>• Активное онкологическое заболевание (за исключением немеланомного рака кожи) в предшествующие 12 мес.</li> <li>• Перенесенное спонтанное внутричерепное кровотечение любой давности</li> <li>• Травматическое внутричерепное кровотечение в предшествующие 12 мес.</li> <li>• Указания на наличие артериовенозной мальформации головного мозга</li> <li>• Тяжелый или умеренной тяжести ишемический инсульт в предшествующие 6 мес.</li> <li>• Недавнее большое хирургическое вмешательство или серьезная травма в предшествующие 30 дней</li> <li>• Неотложное большое хирургическое вмешательство у пациента, получающего двойную антитромбоцитарную терапию</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Возраст ≥75 лет</li> <li>• Умеренная ХБП (рСКФ 30-59 мл/мин/1,72 м<sup>2</sup>)</li> <li>• Гемоглобин 110-129 г/л для мужчин и 110-119 г/л для женщин</li> <li>• Спонтанное кровотечение, потребовавшее госпитализации и/или гемотрансфузии, в предшествующие 12 мес., не соответствующее большому критерию</li> <li>• Длительный пероральный прием нестероидных противовоспалительных препаратов или глюкокортикоидов</li> <li>• Любой ишемический инсульт независимо от его давности, не отвечающий большому критерию</li> </ul>

**Ключ (интерпретация):** о высоком риске кровотечений свидетельствует наличие как минимум одного большого *или* двух малых критериев.

**Сокращения:** рСКФ — расчетная скорость клубочковой фильтрации, ХБП — хроническая болезнь почек, ЧКВ — чрескожное коронарное вмешательство.

**Приложение Г2. Оценка риска неблагоприятных событий у пациентов с ИМпST после выписки (для принятия решения о ранней выписке по шкале Zwolle\*)**

Фактор риска	Число баллов
<b>Класс сердечной недостаточности по Killip</b>	
II	4
III	9
IV	9
<b>Кровоток по инфаркт-связанной артерии (TIMI)</b>	
0	2
1	2
2	1
<b>Возраст</b>	
Равен или старше 60 лет	2
<b>Трехсосудистое поражение при КГ</b>	
Трехсосудистое поражение при КГ	1
<b>ИМ в прошлом (данный ИМпST повторный)</b>	
ИМ в прошлом	1
<b>Продолжительность ишемии &gt;4 ч</b>	
Продолжительность ишемии миокарда >4 ч	1
<b>Интерпретация результата</b>	
Ранняя выписка (в пределах 72 ч от поступления)	Сумма баллов
Возможна	≤3
Не оправдана	≥4

**Примечание:** \* — шкала предназначена для пациентов с ИМпST, подвергнутых первичному ЧКВ [80, 81, 523-525].

**Сокращения:** ИМ — инфаркт миокарда, ИМпST — инфаркт миокарда со стойким подъемом сегмента ST на ЭКГ, КГ — коронарография, ЧКВ — чрескожное коронарное вмешательство.